

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN PADA PASIEN MALARIA
DENGAN HIPERTERMIA UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUKARUDI KABUPATEN SUMBA
BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**JULIAN CHRISTINE MALINGARA
P05303212220439**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN PADA PASIEN MALARIA
DENGAN HIPERTERMIA UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUKARUDI KABUPATEN SUMBA
BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**JULIAN CHRISTINE MALINGARA
P05303212220439**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

SURAT BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Julian Christine malingara
Nomor Induk Mahasiswa : PO530321222043
Dosen Pembimbing : Anderias T.Ora SKM,M.Kes
Dosen Penguji : Maria M.P.Saghu, S.Kep,Ns,M.kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN PADA PASIEN MALARIA DENGAN HIPERTERMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUKARUDI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,23%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 07 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julian Christine Malingara

Nim : P05303212220439

E-Mail : Julianchristinemalingara@gmail.com

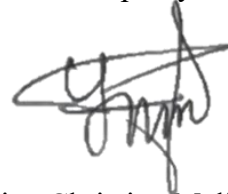
Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 26 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Julian Christine Malingara
P05303212220439

BIODATA PENULIS

Nama : JULIAN CHRISTINE MALINGARA

Nim : P05303212220439

Tempat/Tgl Lahir : Puu Weri, 11 Juli 2004

Alamat : Modu, Kalembu Kuni

Riwayat Pendidikan :

1. SDM Kalimbu Kuni Tahun 2015
2. SMP Negeri 2 Waikabubak Tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Waikabubak Tahun 2022

MOTTO

**“Pohon Yang Di Tebas Tidak Memikirkan Cara Untuk Membalas, Namun
Memikirkan Cara Untuk Terus Bertumbuh”**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN PADA PASIEN MALARIA
DENGAN HIPERTERMIA UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KABUKARUDI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
OLEH**

**Julian Christine Malingara
P05303212220439**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 23 Juni 2025**

Pembimbing



**Anderias T. Ora SKM,M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Augustine, S.Kp.,M.Kep
NIP.19750810 200112 2 00**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN PADA PASIEN MALARIA
DENGAN HIPERTERMIA UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABUKARUDI KABUPATEN SUMBA
BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
OLEH

Julian Christine Malingara
P05303212220439

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak
Pada Tanggal, 2025

Penguji I

Penguji II



Maria M. P. Saghu, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 199012212023212026



Anderias T. Ora, SKM., M. Kes
NIP. 19861201 200904 1 003

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp.,M. Kep
NIP.19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar ahli madya keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan dipoliteknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
- 2) Uly Agustine, S.kp.,M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan baik secara akademis maupun klinik program studi keperawatan waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Waikabubak;
- 3) Anderias Tarawatu Ora SKM,M.Kes selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 4) Maria M.P.Saghu,S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 5) Orang tua tercinta Agus Nani, Dorkas Daijo, Petrus Nono, Dan Elisabeth Bate. Serta kakak tercinta saya Rambu Yunita, Rambu Vina, Ama Kii, Meliani, Dan Jahyu yang sangat berjasa dalam bentuk dukungan finansial maupun support untuk saya serta adik tercinta Abiezer dan Nia yang juga

selalu memberikan saya suport dan Doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 6) Terima kasih juga kepada yang tersayang KGM 9425 yang selalu memberikan suport dan Doa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
- 7) Terima kasih juga untuk para sahabat Cristien Angelia Kally, Marselina Anita Nanis, Diana Poety, Ester Kadu Watu, Dan Intan Krisna Pandango.
- 8) Terima kasih juga, untuk ruhi motor buntut kesayangan yang tidak benar-benar bisa saya andalkan, tapi selalu ada saat saya butuh. yang mesinnya suka mati mendadak, tapi juga setia menemani perjalanan pagi dari rumah ke kampus. Hingga perjalanan panjang saat PKL yang penuh drama, ruhi memang sering kali membuat emosi dengan suara berisiknya dan lampu yang hanya cuma jadi hiasan saja. Tapi bagaimanapun ruhi tetap jadi bagian penting dari perjalanan kuliah ini. saksi bisu dari tawa, tangis, stress karena tugas yang banyak, hingga rasa lega saat dalam perjalanan pulang ke rumah setelah proses perkuliahan yang telah selesai. Meskipun ruhi bukan yang tercepat tapi ruhi tetap menjadi motor ternyaman dan partner sejati dalam perjuangan ini.

Akhir kata penulis Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 juni 2025

Penulis

"Implementasi Kompres Hangat dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman pada Pasien Malaria dengan Hipertermia untuk menurunkan suhu tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Kabukarudi Kabupaten Sumba Barat 2025".

Julian Christine Malingara¹, Anderias Tarawatu Ora², Maria M.P.Saghu³

Abstrak

Latar Belakang: malaria adalah suatu penyakit akut maupun kronik yang disebabkan oleh parasit plasmodium melalui gigitan nyamuk Anopheles dengan gejala berupa demam. Malaria juga dapat menyebabkan kematian pada bayi, anak, balita dan ibu melahirkan serta menyebabkan abortus dan berat badan bayi lahir rendah.**Tujuan:** penelitian ini yaitu Menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga Dan Implementasi Kompres Hangat dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman Pada Pasien Malaria dengan Hipertermia Untuk Menurunkan Suhu Tubuh” karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memberikan implementasi kompres hangat dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman pada pasien malaria dengan hipertermia untuk menurunkan suhu tubuh.**Metode Studi Kasus** menggunakan desain studi kasus deskriptif. Hasil studi kasus pada proses pengkajian didapatkan data pada kasus pertama keluarga pasien An.D mengeluh panas tinggi, mual muntah, dan pusing sedangkan pada kasus kedua keluarga pasien An.R mengeluh panas tinggi, mual muntah, pusing dan juga badan terasa panas dan pada kedua kasus tersebut tidak mengetahui tentang penyakit yang diderita sekarang. Pada penegakan diagnosa keperawatan keluarga didapatkan diagnosa keperawatan keluarga yaitu hipertermia berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah menentukan diagnosa keperawatan penulis menyusun intervensi sesuai diagnosa yang ditemukan. Setelah menyusun intervensi penulis memberikan implementasi selama 3x pertemuan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan.**Kesimpulan** setelah dilakukan tindakan keperawatan diharapkan masalah pasien teratasi.

Kata kunci : *malaria, hipetermia, nyamuk Anopheles*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penyakit	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Anatomi Fisiologi	7
4. Patofisiologi	11
5. Pathway.....	13
6. Manifestasi Klinis	14
7. Komplikasi	16
8. Pemeriksaan penunjang.....	17
9. Pengobatan.....	18
10. Pencegahan.....	18
B. Konsep Dasar Keluarga.....	21

1. Pengertian Keluarga.....	20
2. Tipe Keluarga.....	20
3. Struktur Keluarga.....	22
4. Fungsi Keluarga	23
5. Tugas Keluarga	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa.....	28
3. Intervensi.....	32
4. Implementasi	38
5. Evaluasi.....	38
BAB III METEDEOLOGI PENULISAN	
A. Rancangan Studi.....	40
B. Subyek studi	40
C. Fokus Studi Kasus.....	40
D. Definisi Operasional Studi Kasus	40
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah–langkah Pelaksanaan Studi Kasus	41
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
I. Analisa Data	42
J. Penyajian Data	42
K. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	45
B. Pembahasan	78
C. Keterbatasan	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prioritas Masalah.....	
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	
Tabel 2.3 Tata cara penggunaan kompres untuk menurunkan suhu tubuh	
Tabel 4.1 Data umum.....	
Tabel 4.2 Komposisi keluarga An.D	
Tabel 4.3 komposisi keluarga An.R.....	
Tabel 4.4 Hasil anamnese keluarga klien.....	
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan keluarga inti pasien 1	
Tabel 4.6 Riwayat Kesehatan keluarga inti pasien 2	
Tabel 4.7 pemeriksaan fisik pasien 1	
Tabel 4.8 pemeriksaan pasien 2	
Tabel 4.9 perumusan diagnosis keperawatan.....	
Tabel 4.10 intervensi keperawatan.....	
Tabel 4.11 implementasi keperawatan	
Tabel 4.12 evaluasi keperawatan	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyamuk Anopheles Betina	
Gambar 2.2 Sel Darah Merah.....	
Gambar 2.3 Sel Darah Putih	
Gambar 2.4 Jenis-Jenis Leukosit	
Gambar 2.5 Keping Darah	
Gambar 4.1 Denah rumah pasien 1	
Gambar 4.2 Denah rumah pasien 2	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Malaria	
Bagan 4.1 Genogram pasien 1	
Bagan 4.2 Genogram pasien 2	

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengambilan data awal

Lampiran 2 Format Pengkajian

Lampiran 3 (SAP) Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 4 Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Lampiran 5 Poster

Lampiran 6 Infotmed Consent

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi