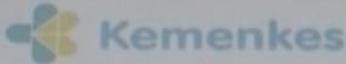


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin pengambilan data awal

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal
Jalan H.R. Rasuna Said Blok A-5 Lantai 4-5
Jakarta Selatan 12950
021 5201590 (luasling)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXV/0921/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal
11 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Ansti Katu
NIM : PO53032011220861
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan anemia pada kehamilan menggunakan media booklet di Puskesmas Sikumana
Waktu Penelitian : Februari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Sikumana
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-209/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

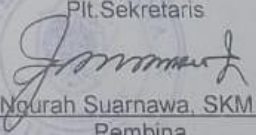
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/0921/2025 tanggal 11 Februari 2025
Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka
dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Ansti Katu
NIM : PO53032011220861
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam
pencegahan anemia pada kehamilan menggunakan media
booklet di Puskesmas Sikumana
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD, Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Kupang, 20 Februari 2025
an.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pit.Sekretaris


I G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M. Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD, Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 2. surat ijin penelitian

 PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : dpmpstsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2094/DPMPSTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Ansti Katu
NIM : PO5303201220861
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

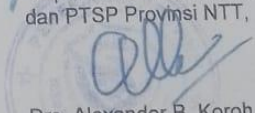
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENERAPAN EDUKASI DENGAN BOOKLET DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SIKUMANA
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 10 Juni 2025
b. Berakhir : 21 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Juni 2025
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina Tk. I
NIP 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-665/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025

TENTANG

IZIN PENELITIAN

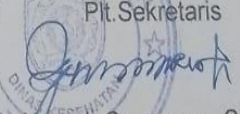
Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2094/DPMPSTP/2025 tanggal 5 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Ansti Katu
NIM : PO5303201220861
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan edukasi dengan Booklet dalam Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sikumana"
Waktu Penelitian : 10 s/d 21 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 5 Juni 2025
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris


I G. A. Nourah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Lampiran 3. Hasil ny I.N

KUISONER PENELITIAN

Pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan anemia pada kehamilan menggunakan media booklet di wilayah kerja puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Silakan beri tanda cek (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban Anda: Benar (B) / Salah (S)

A. Identitas Pasien

Nama : *IMI HEROTEP*

Umur : *34 tahun / 11 Mei 2003*

Usia kehamilan : *6 bulan*

Pekerjaan : *IRT*

Pendidikan terakhir : *SLA*

B. Petunjuk pengisian

Dimohon dengan hormat ibu membaca dan dengan cermat pernyataan lalu memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia dan di anggap benar.

KUISONER Pengetahuan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Mengonsumsi makanan yang kaya zat besi dapat membantu mencegah anemia pada ibu hamil.	✓	
2.	Ibu hamil tidak perlu khawatir tentang anemia jika tidak merasakan gejala apapun.		✓
3.	Mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur adalah langkah penting dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.	✓	
4.	Konsumsi teh atau kopi saat makan dapat meningkatkan penyerapan zat besi.		✓
5.	Anemia pada ibu hamil hanya terjadi pada ibu yang tidak mengonsumsi makanan bergizi.	✓	
6.	Ibu hamil perlu memeriksakan kadar hemoglobin secara rutin untuk deteksi dini anemia.	✓	
7.	Sumber vitamin C yang baik terdapat dalam jeruk.	✓	
8.	Tehir adalah contoh makanan yang mengandung sumber zat besi.	✓	

35

9.	Anemia pada ibu hamil hanya disebabkan oleh kekurangan darah, bukan karena kekurangan nutrisi.	✓	
10.	Merasa lelah dan kekurangan energi termasuk gejala anemia.	✓	
11.	Asam folat sangat penting dalam mencegah anemia pada ibu hamil.		✓
12.	Minum tablet tambah darah secara teratur selama hamil dapat mencegah anemia.	✓	
13.	Hati-hati mengonsumsi zat besi.	✓	
14.	Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi berat badan bayi saat lahir.	✓	
15.	Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi pada bayi.	✓	

Benar :
Salah :

IMI HEROTEP
(in. nender)

36

SESI BAH

KUISONER PENELITIAN

Pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan anemia pada kehamilan menggunakan media booklet di wilayah kerja puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Silakan beri tanda cek (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban Anda: Benar (B) / Salah (S)

A. Identitas Pasien

Nama : *ENCIARN RAJA*

Umur : *28 Tahun / 23 SEPTEMBER 1997*

Usia kehamilan : *7 bulan*

Pekerjaan : *IRT*

Pendidikan terakhir : *SLA*

B. Petunjuk pengisian

Dimohon dengan hormat ibu membaca dan dengan cermat pernyataan lalu memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia dan di anggap benar.

Kuesioner Pengetahuan

No	Pernyataan	benar	salah
1.	Mengonsumsi makanan yang kaya zat besi dapat membantu mencegah anemia pada ibu hamil.	✓	
2.	Ibu hamil tidak perlu khawatir tentang anemia jika tidak merasakan gejala apapun.	✓	
3.	Mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur adalah langkah penting dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.	✓	
4.	Konsumsi teh atau kopi saat makan dapat meningkatkan penyerapan zat besi.		✓
5.	Anemia pada ibu hamil hanya terjadi pada ibu yang tidak mengonsumsi makanan bergizi.	✓	
6.	Ibu hamil perlu memeriksakan kadar hemoglobin secara rutin untuk deteksi dini anemia.	✓	
7.	sumber vitamin c yang baik terdapat dalam jeruk.	✓	
8.	Telur adalah contoh makanan yang mengandung sumber zat besi.	✓	

35

9.	Anemia pada ibu hamil hanya disebabkan oleh kekurangan darah, bukan karena kekurangan nutrisi.	✓	
10.	Merasa lelah dan kekurangan energi termasuk gejala anemia	✓	
11.	Asam folat sangat penting dalam mencegah anemia pada ibu hamil	✓	
12.	Minum tablet tambah darah secara teratur selama hamil dapat mencegah anemia.	✓	
13.	Hati ayam mengandung zat besi.	✓	
14.	Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi berat badan bayi saat lahir	✓	
15.	Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi pada bayi	✓	

Lampiran 4. *Media booklet*





Lampiran 5. Dokumentasi

1. Responden N.y I.N



2. Responden N.y E.R



Lampiran 6. Lembar Bebas plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ansti Katu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220861
Dosen Pembimbing : Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH
Dosen Penguji : Yulianti K. Banhae, S.Kep., M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : Penerapan edukasi dengan *booklet* dalam pencegahan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sikumana kota kupang yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25,42 %** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran7. Lembar konsultasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Ansti Katu
 NIM : Po-5303201220861
 Judul : Penerapan edukasi dengan Booklet dalam Pencegahan anemia Pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sikunina.

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi judul serta BAB I	13/1/2025	Bay
2.	Konsultasi lanjutan judul	15/1/2025	Bay
3.	Konsultasi judul Acc	17/1/2025	Bay
4.	Konsultasi BAB I	20/1/2025	Bay
5.	Konsultasi bab 1 t data awal dari Puskesmas	3/2/2025	Bay
6.	Konsultasi bab 2. (Perbaikan titik dan koma)	10/2/2025	Bay
7.	Konsultasi bab 3.	13/2/2025	Bay
8.	Konsultasi Revisi Bab 3.	17/2/2025	Bay
9.	Konsultasi Revisi Bab 3 (Perubahan Penulisan tanda dan gejala anemia. Serta	25/2/2025	Bay
10.	Konsultasi dari cover sampai daftar pustaka	3/3/2025.	Bay
11.	Konsultasi Revisi Penulisan Acc, naik Ulan.	14/3/2025	Bay