

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI DENGAN *BOOKLET* DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG



ANSTI KATU
PO5303201220861

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI DENGAN *BOOKLET* DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Pada Program Studi
DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



**ANSTI KATU
PO5303201220861**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ansti katu

Nim : PO5303201220861

Program studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah ini hasil jiplakan ,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 4 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Ansti Katu
PO5303201220861

Mengetahui

Pembimbing Utama



Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH
NIP.197307101997032003

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET* DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah oleh Ansti Katu NIM PO5303201220861 dengan judul
“Penerapan Edukasi Dengan media *Booklet* Dalam pencegahan Anemia Pada Ibu
Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”

Disusun Oleh



Ansti Katu
PO5303201220861

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji program
Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Kupang, 4 Juli 2025

Pembimbing Utama



Mariana Oni Bolan, S. Kep., Ns., MPH
NIP.197307101997032003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Disusun oleh



Ansti Katu

PO5303201220861

Menyetujui

Pembimbing Utama



Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH

NIP.197307101997032003

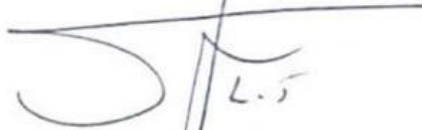
Penguji



Yulianti K. Banhae, S.Kep., Ns., M. Kes

NIP.197607312002122003

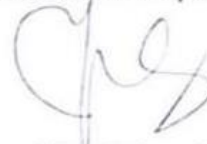
Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc-PII, PhD

NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Mahaa Esa atas segala berkat dan rahmat-nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan edukasi dengan *booklet* dalam pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sikumana Kota Kupang " dengan baik.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak terkhususnya Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan dengan baik dan Ibu Yulianti K Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.

Penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa dan melalui tangan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Maka perkenankan pada saat ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan dan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MSc-pH, PhD selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kep., M.Kes, selaku ketua jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan motivasi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di program Studi DIII Keperawatan Kupang.
3. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah membimbing selama penulis menjalani studi di Prodi D-III Keperawatan.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan Praktek.

6. Kedua orang tua tercinta ayah Yohanis Katu dan ibu Yupina Lungi dan kedua saudari shinta katu dan try Leona yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan baik secara material maupun moril hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada bapak Eliaser Lungi dan ibu Yordi Babys, Gerlan dan grace yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam semua proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada yang terbaik, tante lisa yuni, jean, Nia, anjar, defrit, ikky, papo, rey, fan dan fania seo terimakasih atas kepeduliannya terhadap penulis yang selalu menjadi teman dan selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga ,orang -orang terkasih yang dengan tulus mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman reguler C Angkatan 31 Program Studi D-III Keperawatan yang telah membantu dan memberikan semangat selama ini.
11. Kepada rizha Ayu Riyanto, Somilia Bureni, Suryani L, Luh Ayu ,Yuliana, Anatasya dan Kagita. Yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan dukungan penuh kepada penulis.
12. Terakhir kepada diri sendiri yang sudah mampu dan memiliki ketekunan dan kesabaran dalam menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan semaksimal mungkin ini adalah pencapaian yang di banggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Laporan Karya Tulis Ilmiah” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang 4 Juli 20

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI DENGAN *BOOKLET* DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG

Ansti Katu¹ , Mariana Oni Betan² , Yulianti K Banhae³.

¹²³Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email:katuansti@gmail.com

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, dan kesehatan janin. Edukasi dengan media booklet merupakan salah satu metode yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil dalam pencegahan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan edukasi dengan booklet dalam upaya pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sikumana. Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif dengan pemberian edukasi menggunakan booklet kepada ibu hamil trimester II dan III yang berkunjung ke Puskesmas Sikumana. Hasil menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang penyebab, gejala, serta upaya pencegahan anemia setelah diberikan edukasi dengan booklet. Kesimpulan dari penelitian ini adalah media booklet efektif sebagai sarana edukasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil terkait pencegahan anemia sehingga diharapkan dapat menurunkan angka kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Sikumana. Saran untuk ibu hamil agar mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan serta melakukan pemeriksaan kesehatan rutin.

Kata kunci: Edukasi, Booklet, Anemia, Ibu Hamil

ABSTRACT

The Implementation of Education Using Booklets for the Prevention of Anemia in Pregnant Women in the Working Area of Sikumana Public Health Center, Kupang City

Ansti Katu¹, Marina Oni Betan², Yulianti K Banhae³

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: katuansti@gmail.com

**Diploma III in Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health,
Kupang**

Anemia in pregnant women is one of the health problems that can increase the risk of pregnancy complications, childbirth issues, and fetal health problems. Education using booklet media is one of the effective methods to improve the knowledge and awareness of pregnant women in preventing anemia. This study aimed to determine the application of education through booklets in efforts to prevent anemia among pregnant women at Sikumana Public Health Center. The method used was a descriptive approach by providing education using booklets to pregnant women in the second and third trimesters who visited the Sikumana Public Health Center. The results showed an increase in the knowledge of pregnant women about the causes, symptoms, and prevention efforts of anemia after receiving education with booklets. It can be concluded that the booklet is an effective educational medium to improve pregnant women's knowledge regarding anemia prevention and is expected to reduce the incidence of anemia in the working area of Sikumana Public Health Center. It is recommended for pregnant women to consume iron supplementation (IFA tablets) as advised by healthcare providers and to undergo regular health check-ups."

Keywords: Education, Booklet, Anemia, Pregnant Women

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	.v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	xii
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Anemia.....	6
2.1.1 Pengertian Anemia	6
2.1.2 Klafisikasi Anemia	7
2.1.3 Pemeriksaan Penunjang Anemia	10
2.2 Konsep Anemia Dalam Kehamilan	11
2.2.1 Pengertian Anemia Dalam Kehamilan	11
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Tanda Dan Gejala.....	12
2.2.4 Penanganan Anemia Dalam Kehamilan	12
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	13
2.3 Konsep Pengetahuan	15
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	15
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan.....	15
2.3.3 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	17
2.3.4 Penerapan Pendidikan Kesehatan	18

2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pendidikan Kesehatan	18
2.3.6 Metode Pendidikan Kesehatan	19
2.3.7 Media Dalam Pendidikan Kesehatan.....	21
2.3.8 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	21
2.3.9 Booklet	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis /Desain /Rancangan Penelitian	24
3.2 Subjek Studi kasus	24
3.3 Fokus Studi Kasus.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
3.8 Pengolahan dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2 Karakteristik Responden	31
4.1.3 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Edukasi.....	33
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Karakteristik Ibu Hamil	35
4.2.2 Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan	37
4.2.3 Pengetahuan Ibu Hamil Setelah Diberikan Edukasi Kesehatan.....	38
4.2.3 Keterbatasan Penelitian	39
BAB 5 BAB KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin pengambilan data awal.....	45
Lampiran 2. surat izin penelitian.....	49
Lampiran 3. Hasil ny I.N.....	51
Lampiran 4. Media booklet	54
Lampiran 5. Dokumentasi	56
Lampiran 6. Lembar Bebas plagiat	58
Lampiran 7. Lembar konsultasi	59