

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



NAMA : PHILIPUS HILNERI

NIM : PO.5303201211314

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* AKTIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



NAMA : PHILIPUS HILNERI

NIM : PO.5303201211314

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Philipus Hilneri
NIM : PO.5303201211314
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang,

Pembuat Pernyataan



Philipus Hilneri

PO.5303201211314

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Philipus Hilner, NIM PO.5303201211314 dengan judul Penerapan ROM Pasif (*Range Of Motion*) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Puskesmas Oesapa Kota Kupang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

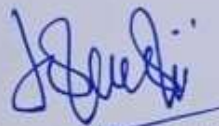
Disusun oleh:

Philipus Hilner

PO.5303201211314

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Program studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Pada tanggal 3 Juli 2025

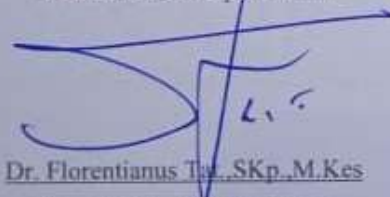
Pembimbing



Domianus Namuwali, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP 1978808242000031002

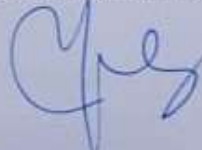
Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Teli, SKp, M.Kes

Nip. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep, Ns, MSc, PH, PhD

Nip. 197707272000032002

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"**

Disusun Oleh:

Philipus Hilneri
PO.5303201211314

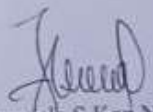
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal : 3 Juli 2025

Dewan Penguji

Pembimbing

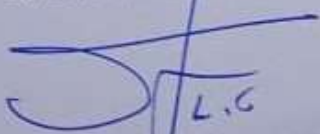
Penguji

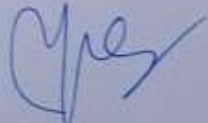

Domianus Nambali, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP-1978808242000031002


Trifonia Sri Nurwaha, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 197710192001122001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
Nip. 196911211993031005


Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc, PH, PhD
Nip. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbinganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan *Range Of Motion* Aktif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulisan banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Domianus Namuwali, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengkoreksi, merevisi serta melengkapi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah. Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga kepada ibu Trifonia Sri Nurwela, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Penulis juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini.
3. Ibu Margareta Teli. S.Kep.,Ns.,MSc,PH.PhD, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Ibu Yuliana Dafroyati selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak ilmu kepada penulis hingga bisa sampai di tahap ini.
6. Kedua Orang tua tercinta bapak Yohanes Efensius & Rosmunda Rusmianti yang dengan senantiasa mendoakan dan mendukung penulis.
7. Kakak, ade dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis

8. Teman-teman yang selalu ada dan memberikan dukungan dalam penyusunan Studi Kasus ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan studi kasus ini sangat diharapkan penulis.

Kupang, juli 2025

Philipus Hilneri
PO.53203201211314

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stroke Non Hemoragik.....	6
2.2 Konsep Rom (Range Of Motion).....	15
2.3 Kekuatan Otot.....	18
2.4 Kerangka Konsep.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	22
3.2 Subjek Penelitian	22
3.3 Fokus Studi	22
3.4 Definisi Operasional	22
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.7 Lokasi dan waktu penelitian	24
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	24
3.9 Prosedure Penelitian	24
3.10 Etika Penelitian	25
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.3 Keterbatasan Penelitian	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

ABSTRAK

Penerapan *Range Of Motion* Aktif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Philipus Hilneri (2023)

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Domianus Namuwali,S.Kep,Ns,M.Kep

Email: philipushilneri@gmail.com

Latar belakang: Stroke adalah gangguan fungsi otak secara tiba-tiba yang disebabkan oleh gangguan perfusi serebral dan disertai gejala klinis lokal dan sistemik yang dapat berlangsung lebih dari 24 jam atau mengakibatkan kematian, orang yang berusia diatas 40 tahun mempunyai risiko lebih tinggi stroke. Salah satu penatalaksanaan agar dapat meningkatkan mobilisasi penderita Stroke adalah dilakukannya tindakan *Range of Montion* (ROM). **Tujuan penelitian:** mengetahui Penerapan *range of motion* aktif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus yang dirancang secara deskriptif. **Subjek penelitian:** dua orang pasien hipertensi yang ditetapkan berdasarkan kriteria inklusi. Instrument penelitian yang digunakan adalah Standar Operasional Prosedure (SOP) *Range Of Motion* (ROM) dan lembar observasi. **Hasil penelitian:** sebelum dilakukan terapi *range of motion* kekuatan otot Tn.M dan Tn.F adalah 3. Setelah dilakukan terapi *range of motion* selama 3 hari berturut-turut dengan durasi waktu 5-10 menit, didapatkan hasil tidak adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua subjek tersebut. **Kesimpulan:** penerapan *Range Of Motion* (ROM) efektif untuk meningkatkan kekuatan namun ini membutuhkan waktu yang lama dan harus dilakukan secara rutin dan berulang-ulang, sehingga perlu mengedukasi kedua subjek penelitian serta keluarga perlu mengetahui tentang manfaat, tujuan dan cara melakukan latihan *Range Of Motion* (ROM) agar dapat melakukan gerak sendi ketika dirumah.

Kata kunci : Stroke, *Range Of Motion* (ROM), Kekuatan otot

ABSTRACT

Application of Active Range Of Motion To Increase Muscle Strength In Non-Hemorrhagic Stroke Patients at Oesapa Health Center, Kupang City

Philipus Hilneri (2023)

D-III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Domianus Namuwali, S.Kep, Ns, M.Kep

Email: philipushilneri@gmail.com

Background: Stroke is a sudden brain dysfunction caused by cerebral perfusion disorders and accompanied by local and systemic clinical symptoms that can last more than 24 hours or result in death, people over 40 years of age have a higher risk of stroke. One of the treatments to increase the mobilization of stroke patients is to perform Range of Motion (ROM) actions. **The purpose:** of this study was to determine the application of active range of motion in increasing muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients at the Oesapa Health Center in Kupang City. This study used a qualitative approach using a case study method designed descriptively. **The subjects:** of this study were two hypertensive patients who were determined based on inclusion criteria. **The research instrument:** used was the Standard Operating Procedure (SOP) Range Of Motion (ROM) and observation sheets. The results of the study obtained, before range of motion therapy, the muscle strength of Mr. M and Mr. F was 3. After range of motion therapy was carried out for 3 consecutive days with a duration of 5-10 minutes, the results showed that there was no increase in muscle strength in the two subjects. The application of Range Of Motion (ROM) is effective in increasing strength, but it takes a long time and must be done routinely and repeatedly, so it is necessary to educate both research subjects and families to know about the benefits, goals and how to do Range Of Motion (ROM) exercises so that they can move their joints at home.

Keywords: Stroke, Range Of Motion (ROM), Muscle strength

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Skala Kekuatan Otot	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
Tabel 4. 2 Skala kekuatan otot sebelum dilakukan ROM.....	33
Tabel 4. 3 Skala kekuatan otot setelah dilakukan ROM	33
Tabel 4. 4 perbedaan skala kekuatan otot sebelum dan sesudah.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	48
Lampiran 2. Informed Consent	49
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Range Of Motion (ROM)	51
Lampiran 4. Format instrumen penilaian kekuatan otot	54
Lampiran 5. Lembar Observasi penerapan Range Of Motion (ROM)	55
Lampiran 6. Format Pengkajian	57
Lampiran 7. Surat Pengambilan Data Awal.....	61
Lampiran 8. Surat Penelitian.....	62
Lampiran 9. Surat Cek Plagiasi.....	63
Lampiran 10. Bukti Konsultasi KTI.....	64
Lampiran 11. Dokumentasi	66