

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah diberikan penerapan batuk efektif selama 3 hari, Tn B Sudah jarang batuk bisa mampu mengeluarkan dahak sendiri, sudah tidak terbangun di malam hari akibat batuk dan tidak lagi mengeluh sesak, tidak ada suara nafas tambahan ( tidak ada ronchi ) RR:20x/menit, Suhu: 36<sup>o</sup>c, Nadi: 90x/menit, dan dahak berwarna kuning sekitar 2cc. Sehingga dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari Tindakan batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas.

#### **5.2 Saran**

##### 1. Bagi pasien dan keluarga

Di harapkan pasien mampu mengetahui manfaat penerapan batuk efektif pada pasien TB Paru dan menerapkan latihan batuk efektif yang telah di ajarkan dan di bantu oleh keluarga

##### 2. Bagi peneliti

Dapat di jadikan sebagai data dasar dan referensi bagi penelitian selanjutnya dan menambah jumlah responden terkait dengan penyakit TB Paru.