

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Lampiran



Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal

Jalan H.R. Rasuna Sald Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0387/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

21 Januari 2025

Yth. Direktur RS Bhayangkara Drs. Titus Ully
Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama : Saiful Safie Mado
NIM : PO 5303201220802
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul Penelitian : "Penerapan batuk efektif guna mengatasi bersihan jalan nafas pada pasien TB di RS Bhayangkara Drs. Titus Ully Kupang "
Waktu Penelitian : Januari – Pebruari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :

1. Wadir Pelayanan RS Bhayangkara Drs. Titus Ully Kupang
2. Kabid Keperawatan RS Bhayangkara Drs. Titus Ully Kupang
3. Ka Pengembangan RS Bhayangkara Drs. Titus Ully Kupang
4. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2564/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

20 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Tingkat III Program
Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik
2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian

Nama Peneliti : Saiful Safie Mado
NIM : PO5303201220208
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul : **Penerapan Batuk Efektif Guna Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di RS Bhayangkara Titus Uly Kupang**
Lokasi Penelitian : RS Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang
Waktu Penelitian : Bulan Maret - April 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstp.nttprov.id Email : dpmpstp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/887/DPMPSTP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Saiful Safie Mado
NIM : PO5303201220802
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENERAPAN BATUK EFEKTIF GUNA MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS
BHAYANGKARA TITUS ULY KUPANG

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Bhayangkara Titus Uly Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 09 April 2025
- b. Berakhir : 09 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 Maret 2025

a.n Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina utama Muda
NIP 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

KEPOLISIAN DAERAH NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KUPANG
Jalan Nangka 84, Kupang 85111



SURAT KETERANGAN
Nomor : SK/ 449 /IX/HUK.6.6./2025/Rumkit

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : dr. IDA BAGUS NGURAH WISESA, Sp.PD
PANGKAT / NRP : AKBP / 70050491
JABATAN : KARUMKIT
KESATUAN : RUMKIT BHAYANGKARA KUPANG

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

NAMA : SAIFUL SAFIE MADO
NIM : PO. 5303201220802
FAKULTAS/JURUSAN : KEPERAWATAN
UNIVERSITAS : POLTEKES KEMENKES KUPANG

Yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di Rumkit Bhayangkara Kupang terhitung mulai tanggal 1 s.d 3 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2025
KEPALA RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KUPANG


dr. IDA BAGUS NGURAH WISESA, Sp.PD
AJUN KOMISARIS BESAR POLISI NRP 70050491

Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Batuk Efektif Guna Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas pada Pasien TB Paru”
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan batuk batuk efektif pada pasien Tb paru yang dapat memberikan manfaat bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan Tindakan Batuk Efektif. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan,
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082235864983

Peneliti



Saiful Safie Mado

Lampiran 6. Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : T. N. B

Alamat : NAIKOTEN

menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saiful Safie Mado dengan judul "Penerapan Batuk Efektif Guna Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru". Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Mei 2025

Mengetahui

Peneliti


Saiful Safie Mado

Yang membuat pernyataan


Hg. BABA

Lampiran 7. Lembar Observasi

Lembar Observasi sebelum dan sesudah batuk efektif

Nama : Tn.B
 Umur : 67 Th
 Jenis kelamin : Laki-Laki
 Tanggal Lahir : 31 Desember 1957

Sebelum dan sesudah tindakan batuk efektif

No	Karakteristik	Jawaban					
		Hari/tanggal					
		01 Mei 2025 Pkl. 08.15 WIB		02 Mei 2025 Pkl. 08.45 WIB		03 Mei 2025 Pkl. 09.15 WIB	
		Pre	post	Pre	post	Pre	post
1	Ada suara napas tambahan wheezing	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
2	Ada suara tambahan napas ronchi	Ta	Ta	Ta	Ta	Tidak	Tidak
3	Terdapat sputum berlebih	Ta	Ta	Ta	Ta	Tidak	Tidak
4	mampu batuk	Tidak	Tidak	Ta	Ta	Ta	Ta
5	Batuk berdahak	Ta	Ta	Ta	Ta	Tidak	Tidak
6	Batuk terus menerus	Ta	Ta	Ta	Ta	Tidak	Tidak
7	Sulit mengeluarkan dahak	Ta	Ta	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
8	Frekuensi napas lebih dari normal (lansia >25x/menit)	Ta	Ta	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak

Lampiran 8. Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lilba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Saiful Safie Mado
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220802
Dosen Pembimbing : Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : PENERAPAN BATUK EFEKTIF GUNA MENGATASI
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS
BHAYANGAKAR TITUS ULY KUPANG

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,19%.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Mury Jermias Kule, S.ST

NIP. 19850704201012100

Lampiran 9. SOP Batuk Efektif

NO	Standar Oprasional Prosedur (SOP) BATUK EEKTIF
1.	Fase pre-interaksi
	a. Persiapan Alat dan bahan :
	<ul style="list-style-type: none"> • Sputum pot berisi cairan desinfektan • Tissue • Stetoschop • Air minum hangat
	b. Persiapan Perawatan Lingkungan
	3. perawat mencuci tangan 4. Menyiapkan lingkungan bebas rokok dan membatasi pengunjung
2.	Fase Orientasi
	a. Memberikan salam, memperkenalkan diri, dan menyapa pasien dengan ramah e. Menjelaskan prosedur, dan lama waktu tindakan, yang akan dilakukan pada pasien atau keluarganya f. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya g. Menutup pintu dan tirai
3.	Fase Kerja
	k. Menjaga privasi pasien l. Mempersiapkan pasien m. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut n. Melatih pasien melakukan napas perut (menarik napas dalam melalui hidung 3 hitungan) o. Meminta pasien menahan napas 3 hitungan p. Meminta pasien merasakan mengempisnya perut kontraksi dari otot q. Memasang perlak atau pengalas dan bengkok (di pangkuan pasien) r. Meminta pasien untuk melakukan napas dalam 2 kali, yang ke 3 tahan

	<p>napas dan batuk dengan kuat</p> <p>s. Menampung lendir dalam sputum pot</p> <p>t. Merapikan pasien</p>
4.	Fase Terminasi
	<p>a. Evaluasi respon pasien</p> <p>b. Auskultasi perubahan pada suara nafas</p> <p>c. Simpulkan hasil kegiatan</p> <p>d. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya</p> <p>e. Dokumentasi hasil kegiatan</p>

Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan

1. Identitas Pasien

- a. Nama : Tn. B
- b. TTL/Usia : 31 Desember 1957
- c. Agama : Islam
- d. Alamat : Naikoten
- e. Tgl datang RS : 30 April 2025

3 Pengkajian

- 1) Keluhan Utama (saat di kaji) : batuk berdahak sejak 3 hari yang lalu
- 2) Riwayat Penyakit Sekarang : Tn. B batuk berdahak sejak 3 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya, Tn. B sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur.
- 3) Riwayat penyakit dahulu : Tn.B memiliki riwayat penyakit hipertensi
- 4) Riwayat Penyakit Keluarga : Tn.B mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit keluarga.
- 5) Riwayat Pengobatan ; Hipertensi Sejak tahun 2021, obat dikonsumsi rutin setiap hari. Amlodipin 5 mg 1 kali sehari, melalui oral.
- 6) Hasil Pemeriksaan Fisik
 - a. TTV : TD : 130/80 RR: 26 x/menit, N:100x/ menit, suhu: 37,5 c,
- 7) Toraks dada yakni : adanya bunyi nafas tambahan yaitu ronchi (+)

4 Diagnosa Keperawatan

- a) Analisa data

No	Data – Data	Etiologi	Masalah Keperawatan
1	DS : Tn. B mengatakan bahwa batuk berdahak sejak 3 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya,	Sekresi yang tertahan	Bersihkan jalan nafas tidak efektif

	<p>sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur.</p> <p>DO :</p> <p>TTV : TD : 130/80 ,RR: 26x/menit, N:100x/ menit, suhu: 37,5 c, Tn.B terlihat lemas</p>		
--	---	--	--

b) Rumusan Diagnosa

Bersihan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan d.d batuk berdahak sejak 3 hari yang lalu tetapi tidak bisa mengeluarkan dahaknya, sering terbangun di malam hari karena batuk dan mengeluh sesak saat batuk dan tidur.

5 Intervensi Keperawatan

Diagnosa keperawatan (SDKI)	Tujuan keperawatan (SLKI)	Intervensi keperawatan (SIKI)
Bersihan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan	<p>Setelah dilakukan Tindakan keperawatan selama 3 x 20 menit maka di harapkan pola bersihan jalan meningkat dengan kriteria hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sekret menurun 2. Bunyi napas ronki berkurang 3. Pasien mampu mengeluarkan sekret 	<p>Latihan Batuk Efektif (I.01006)</p> <p>Observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi kemampuan batuk 2. Monitor adanya retensi sputum <p>Terapeutik :</p>

		3. Buang sekret pada tempat sputum Edukasi : 4. Ajarkan batuk efektif
--	--	--

6. Implementasi Keperawatan

Diagnosa keperawatan	Tindakan batuk efektif (SOP)
Bersihan jalan nafas tidak efektif (D0001) b.d sekresi yang tertahan	<p>sebelum tindakan menjelaskan tujuan serta mencontohkan terlebih dahulu, selanjutnya memposisikan pasien duduk dengan nyaman setelah itu memberi minum air hangat dan menganjurkan Tn. B untuk napas dalam sebanyak 3 kali, peneliti menginstruksikan pasien untuk menahan nafas 1-2 detik dan peneliti menyuruh Tn.B untuk batuk kuat dan mengeluarkan secret/dahak ke tissue. setelah itu peneliti menyuruh Tn.B istirahat selama 2-3 menit, lalu lakukan batuk efektif secara berulang</p>

7. Evaluasi Keperawatan

dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari Tindakan batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas. Hal ini sesuai dengan teori Mediarti (2023) yang mengatakan Latihan batuk efektif adalah metode yang bertujuan untuk merangsang pengeluaran sekret yang tersumbat di saluran pernafasan, meningkatkan sirkulasi udara di paru-paru dan memastikan pernafasan yang cukup.

Lampiran 11. Dokumentasi
Hari Pertama 01 Mei 2025





Hari Kedua 02 Mei 2025





Hari ketiga 03 Mei 2025





Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : SAIFUL SAFIE MADO

NIM : P05303201220802

Judul : PEKERJAAN BATU EFECTIF GUHA MENGATASI BERIHAN JALAN HAFAS
PADA PASIEN TP PARU DI RS BHAYANGKARA TITUS ULY KUPANG

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi awal bimbingan KTI	Jumat, 03/01/2025	
2.	Konsultasi judul dan persetujuan judul	Selasa, 7/01/2025	
3.	Konsultasi BAB 1 (Revisi)	Senin, 13/01/2025	
4.	Konsultasi BAB 1-3 (Revisi)	Jumat, 17/01/2025	
5.	Konsultasi BAB 1-3 (Revisi)	Senin, 21/01/2025	
6.	Konsultasi BAB 1-3 (Acc)	Senin, 10/03/2025	
7.	Konsultasi revisi setelah ujian proposal	Rabu, 19/03/2025	
8.	Konsultasi BAB 4-5 (Revisi)	Senin, 23/06/2025	
9.	Konsultasi BAB 4-5 (Revisi)	Senin, 30/06/2025	
10.	Konsultasi BAB 4-5 (Acc)	Rabu, 02/07/2025	