

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS
BHAYANGKARA Drs TITUS ULY KUPANG



SAIFUL SAFIE MADO
PO5303201220802

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS
BHAYANGKARA Drs TITUS ULY KUPANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi D III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



SAIFUL SAFIE MADO
PO5303201220802

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Saiful Safie Mado

NIM : PO5303201220802

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Kupang, 04 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Saiful Safie Mado

NIM: PO5303201220802

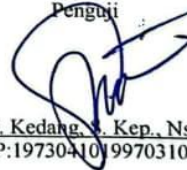
Mengetahui

Pembimbing Utama



Simon Sani Kleden S. Kep. Ns. M. Kep
NIP: 197409061997032005

Penguji



Sabinus B. Kedang B. Kep. Ns. M. Kep
NIP: 197304101997031002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS BAYANGKARA
Drs TITUS ULY KUPANG”**

Disusun Oleh


Saiful Safie Mado
NIM: PO530320122080

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang, 04 Juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama


Simon Sani Kleden S. Kep. Ns. M. Kep
NIP: 197409061997032005

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang


Margaretha Teli, S.Kep.,Ns.,MS cPH.,PhD
NIP.197707272000032002

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS BAYANGKARA
Drs TITUS ULY KUPANG**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN BATUK EFEKTIF DALAM MENGATASI MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RS BAYANGKARA
Drs TITUS ULY KUPANG**

Disusun Oleh



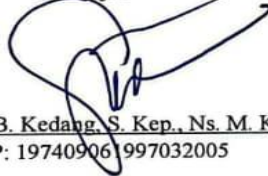
Saiful Safie Mado

NIM: PO530320122080

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal, 04 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Sabinus B. Kedang, S. Kep., Ns. M. Kep
NIP: 197409061997032005

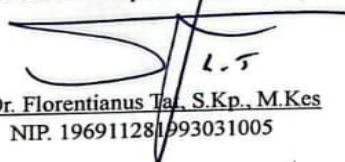
Penguji II



Simon Sani Kleden, S. Kep. Ns. M. Kep
NIP: 197304101997031002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


L.S

Dr. Florentianus Ta, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Kupang



Margaretha Teli, S.Kep., Ns., MScPH., PhD
NIP. 19770727200003200

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaanNya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Batuk Efektif Dalam Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di RS Drs Bhayangkara Titus Uly Kupang” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Margaretha Teli, S.Kep.,Ns.,MScPH.,PhD selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang.
4. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang pada periode 2022-2025

5. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek
6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Pimpinan dan seluruh jajaran Biddokkes Polda NTT yang telah memberikan izin serta dukungan penuh sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.
8. dr. Ida Bagus Ngurah Wisesa, Sp.PD selaku kepala Rumah Sakit yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Drs Bhayangkara Titus Uly Kupang.
9. Keluarga besar, terkhusus untuk Bapak Jamaludin Waleng, Mama Nurul Alfiah Siba, Kaka Ema Purab, Kaka Obi Purab, Adik Ivan Purab44, Adik Dian Purab dan Adik Hani Purab.
10. Pasangan saya Cikita Fadila yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat di setiap langkah. Kehadiranmu bukan hanya menjadi penyemangat, tetapi juga harapan besar untuk menjadi pendamping hidup yang setia di masa depan.
11. Teman-teman angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2025

Saiful Safie Mado
NIM: PO5303201220802

ABSTRAK

“ Penerapan Batuk Efektif Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru di RS Bhayangkara Titus Uly Kupang”

Saiful Safie Mado¹, Simon Sani Kleden², Sabinus Bungaama Kedang³

Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : saifulsafiemado@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis paru adalah penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru dan disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini sangat mudah menular karena penularannya melalui udara. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), penyakit infeksi menular juga mendominasi, dengan Kota Kupang mencatat jumlah kasus TB paru tertinggi. Pada tahun 2024, Rumah Sakit Bhayangkara Titus Uly Kupang mencatat sebanyak 49 pasien TB paru. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul adalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas akibat akumulasi sekret. Intervensi yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah latihan batuk efektif. **Tujuan :** dari penelitian ini adalah untuk menganalisis efektivitas penerapan latihan batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada pasien TB paru di Rumah Sakit Bhayangkara Titus Uly Kupang. **Metode Penelitian :** penelitian ini menggunakan desain one group pre-post test tanpa kontrol. Penelitian dilakukan dalam bentuk studi kasus dengan metode pengkajian, observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, serta penerapan tindakan latihan batuk efektif selama tiga hari berturut-turut kepada pasien TB paru. **Hasil :** Setelah dilakukan latihan batuk efektif selama tiga hari, pasien melaporkan sudah mampu mengeluarkan dahak secara mandiri, tidak lagi terbangun di malam hari akibat batuk, serta tidak mengeluh sesak napas. Hasil auskultasi menunjukkan tidak ada suara napas tambahan (ronchi), dan frekuensi napas 20 kali per menit. Hal ini menunjukkan bahwa latihan batuk efektif memberikan pengaruh signifikan terhadap peningkatan efektivitas bersihan jalan nafas pada pasien TB paru. **Simpulan :** Latihan batuk efektif terbukti membantu mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien TB paru. Intervensi ini dapat meningkatkan pengeluaran sekret, memperbaiki ventilasi paru, serta menunjang pemulihan kondisi pernapasan pasien secara keseluruhan.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Nafas

ABSTRACT

"The Application of Effective Coughing in Improve Airway Clearance in Pulmonary Tuberculosis Patients at Bhayangkara Drs Titus Uly Hospital, Kupang"

Saiful Safie Mado¹, Simon Sani Kleden², Sabinus Bungaama Kedang³

Diploma III Nursing Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

Email : saifulsafiemado@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that affects the lung parenchyma and is caused by *Mycobacterium tuberculosis*. This disease is highly contagious and spreads through the air. In East Nusa Tenggara Province (NTT), infectious diseases remain dominant, with Kupang City recording the highest number of pulmonary TB cases. In 2024, Bhayangkara Titus Uly Hospital Kupang recorded a total of 49 pulmonary TB patients. One of the most common nursing problems among these patients is ineffective airway clearance due to mucus accumulation. An intervention that can be used to address this problem is effective coughing exercises. **Objective:** This study aims to analyze the effectiveness of applying effective coughing techniques in overcoming airway clearance problems in pulmonary TB patients at Bhayangkara Titus Uly Hospital Kupang. **Methods:** This study used a one-group pre-post test design without a control group. The study was conducted as a case study using assessment, observation, interviews, physical examinations, and the implementation of effective coughing exercises for three consecutive days in pulmonary TB patients. **Results:** After three days of effective coughing exercises, the patient reported being able to expectorate sputum independently, no longer waking up at night due to coughing, and no longer experiencing shortness of breath. Auscultation results showed no additional breath sounds (ronchi), with a respiratory rate of 20 breaths per minute. These findings indicate that effective coughing has a significant impact on improving airway clearance in pulmonary TB patients. **Conclusion:** Effective coughing exercises have proven beneficial in addressing ineffective airway clearance in pulmonary TB patients. This intervention helps increase mucus expectoration, improves lung ventilation, and supports the overall recovery of the patient's respiratory condition.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Effective Coughing, Airway Clearance

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penyakit TB Paru	5
2.1.1 Definisi Penyakit TB Paru	5
2.1.2 Etiologi Penyakit TB.....	6
2.1.3 Patofisiologi TB Paru	7
2.1.4 Manifestasi klinis Penyakit TB Paru	8
2.1.5 Faktor resiko TB paru	8
2.1.6 Klasifikasi Tb Paru	9
2.1.7 Komplikasi TB Paru	11
2.1.8. Penatalaksanaan TB paru	12
2.1.9 Pemeriksaan penunjang	14
2.2 Batuk Efektif	15
2.2.1 Pengertian batuk efektif	15

2.2.2 Tujuan dan Manfaat Batuk Efektif	16
2.2.3 Indikasi dan Kontra indikasi batuk efektif	17
2.2.4 Prosedur Tindakan latihan batuk efektif	17
2.3 Bersihan Jalan Nafas	19
2.3.1 Pengertian Bersihan Jalan Nafas	19
2.3.2 Penyebab Bersihan Jalan Napas	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.4.1 Pengkajian Berfokus Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas	20
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3 Intervensi Keperawatan	24
2.4.4 Implementasi.....	25
2.4.5 Evaluasi.....	25
2.4.6 Kerangka Konsep	25
BAB 3	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Studi Kasus.....	26
3.2 Subjek Studi Kasus.....	26
3.3 Fokus Studi	26
3.4 Definisi Oprasional	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	27
3.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data	28
3.9 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	30
4.1.2 Gambaran Kasus	30
4.1.3 Karakteristik Subyek Penelitian.....	33
4.1.4 Hasil Observasi sebelum dan sesudah batuk efektif	33
4.1.4 Analisis penerapan batuk efektif sebelum dan sesudah penerapan.....	35
4.2 Pembahasan.....	35

4.2.1 Sebelum penerapan batuk efektif pada pasien TB Paru	35
4.2.2 Setelah penerapan batuk efektif pada pasien TB Paru.....	36
4.2.3 Menganalisis masalah bersihan jalan nafas sebelum dan sesudah penerapan batuk efektif pada pasien TB Paru	37
4.2.4 Keterbatasan Penelitian	39
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Prosedur Tindakan latihan batuk efektif.....	17
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2.3	Kerangka Konsep.....	25
Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	26
Tabel 4.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	34
Tabel 4.2	Hasil Observasi sebelum dan sesudah batuk efektif.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan ijin pengambilan data awal.....	46
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	47
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian.....	48
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	49
Lampiran 6. Informed Consent.....	50
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	51
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiat.....	52
Lampiran 9. SOP Batuk Efektif.....	53
Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Keperawatn.....	56
Lampiran 11. Dokumentasi.....	59
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	62