

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien BPJS  
Rawat Jalan Di Puskesmas Bakunase**



**Sthevony Angelina Mone**

**PO5303332221399**

**PRODI D-III**

**JURUSAN FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**

**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEEN BPJS RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BAKUNASE**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Sthevony Angelina Mone**

**PO5303332221399**

**PRODI D-III**

**JURUSAN FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**

**TAHUN 2025**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN BPJS  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BAKUNASE**

Disusun Oleh :

Sthevony Angelina Mone

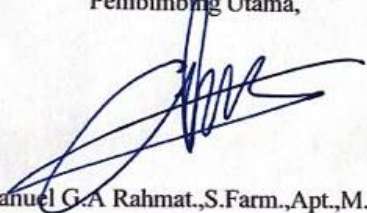
PO5303332221399

Telah disetujui oleh pembimbing pada :

Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

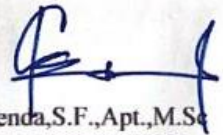


Emanuel G.A. Rahmat.,S.Farm.,Apt.,M.Farm

NIP: 198712202015031001

Kupang, Juni 2025

Ketua Program Studi



Priska E. Tenda,S.F.,Apt.,M.Sc  
NIP. 197701182005012002

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN BPJS**  
**RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BAKUNASE**

Disusun Oleh  
Sthevony Angelina Mone  
PO5303332221399

Telah dipertahankan didepan  
Dewan Penguji Pada tanggal :30 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

1. Dominus Mbunga, S.Farm., Apt., M.Si  
NIP.198711152019021001



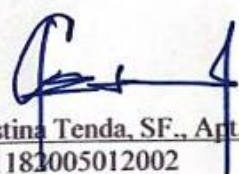
(.....)

2. Emanuel G.A Rahmat, S.Farm., Apt., M.Farm  
NIP.198712202015031001



(.....)

Kupang, Juni 2025  
Ketua Program Studi D-III Farmasi



Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc  
NIP.197701181005012002

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Sthevony Angelina Mone**

**NIM : PO5303332221399**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : 28 Agustus 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sthevony Angelina Mone  
NIM : PO5303332221399  
Program Studi : D- III Farmasi  
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non-exclusive Royalty- Free Right* )** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI PUSKESMAS BAKUNASE**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

**Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.**

**Dibuat di** : Prati DIII - Farmasi .....

**Pada tanggal** : 20 Agustus 2021 .....

**Yang menyatakan**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Emanuel G.A Rahmat.,S.Farm.,Apt.,M.Farm selaku pembimbing utama dan Bapak Dominus Mbunga, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan dan belajar mengembangkan diri di lembaga pendidikan ini.
2. Priska E. Tenda, SF, Apt., M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang sekaligus dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan KTI.
3. Emanuel G.A Rahmat.,S.Farm.,Apt.,M.Farm. selaku pembimbing, penguji II, dan Dosen PA yang telah memberi nasehat dan motivasi
4. Dominus Mbunga, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji I, yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Segenap dosen, asisten dosen, seluruh staf perpustakaan dan pegawai di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mengajar, mendidik serta membantu selama menempuh pendidikan sampai selesainya penulisan KTI ini.
6. Kepada direktur PUSKESMAS BAKUNASE yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
7. Kepada orang tua tercinta, Bapak Ismael Mone dan Mama Agnes Dei, serta adek-adekku yang tersayang serta semua keluarga besar yang terus memberi motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan KTI.

8. Kepada sahabat-sahabat terkasih Rara, Ingel, Prety, Getry, Ency, Ane, Enjel, Rosly, Septi, Arini dan semua anggota grup OC team yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Surfaktan angkatan 23 yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan moral selama proses studi hingga penyusunan karya tulis ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan KTI ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Agustus 2025

Penuli



## DAFTAR ISI

|                                                      | Halaman     |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                      | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACK.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                             | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                               | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 5           |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 5           |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 6           |
| 1. Bagi Peneliti.....                                | 6           |
| 2. Bagi Institusi .....                              | 6           |
| 3. Bagi Masyarakat / Instansi.....                   | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>7</b>    |
| A. Hipertensi .....                                  | 7           |
| B. Faktor Penyebab Hipertensi .....                  | 10          |
| C. Pelayanan Kefarmasian Terhadap Pasien Hipertensi  |             |
| Di Puskesmas .....                                   | 14          |

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| D. Prevalensi Hipertensi Di Kota Kupang.....                               | 15        |
| E. Pelayanan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Di<br>Wilayah Kota Kupang..... | 16        |
| <b>BAB III Metode Penelitian .....</b>                                     | <b>18</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                                   | 18        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                       | 18        |
| C. Populasi dan Sampel .....                                               | 18        |
| D. Variabel Penelitian .....                                               | 18        |
| E. Cara Pengumpulan Data .....                                             | 19        |
| F. Definisi Operasional .....                                              | 20        |
| G. Instrumen Penelitian.....                                               | 21        |
| H. Alat dan Bahan.....                                                     | 21        |
| I. Prosedur Penelitian .....                                               | 21        |
| J. Analisis Data .....                                                     | 22        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>23</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                   | 23        |
| B. Profil penggunaan obat berdasarkan karakteristik pasien .....           | 23        |
| C. Profil penggunaan obat hipertensi berdasarkan golongan obat.....        | 26        |
| D. Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Dosis Obat.....              | 28        |
| E. Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Regimen Terapi .....         | 30        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                      | <b>32</b> |
| A. SIMPULAN .....                                                          | 32        |
| B. SARAN .....                                                             | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                | <b>33</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                       | <b>34</b> |

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII.....                                  | 10 |
| Tabel 2. Definisi Operasional.....                                                     | 20 |
| Tabel 3. Distribusi pasien penderita hipertensi menurut jenis kelamin.....             | 24 |
| Tabel 4. Distribusi pasien BPJS rawat jalan penderita hipertensi<br>menurut usia ..... | 25 |
| Tabel 5. Distribusi penggunaan obat antihipertensi berdasarkan<br>golongan obat .....  | 27 |
| Tabel 6. Distribusi penggunaan obat antihipertensi berdasarkan dosis obat....          | 28 |
| Tabel 7. Distribusi penggunaan obat hipertensi berdasarkan regimen terapi...           | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                   | Halaman |
|---------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....            | 34      |
| Lampiran 2. Kartu Bimbingan Proposal.....         | 35      |
| Lampiran 3. Kartu Bimbingan KTI.....              | 36      |
| Lampiran 4. Lembar Observasi Pada Ms. Excel ..... | 37      |
| Lampiran 5. Dokumentasi .....                     | 38      |