

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Pada penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien hipertensi BPJS rawat jalan di puskesmas bakunase berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh pasien perempuan dengan 84 kasus (61,67 %). Berdasarkan usia, yang paling banyak yaitu lansia dengan umur > 60 tahun sebanyak 70 kasus (58 %).
2. Berdasarkan penggolongan obat antihipertensi pada pasien BPJS rawat jalan di puskesmas bakunase didominasi oleh obat golongan CCB (84,16%), disusul golongan ACEi (32,5%).
3. Berdasarkan dosis obat antihipertensi pada pasien BPJS rawat jalan di puskesmas bakunase didominasi oleh amlodipin dengan dosis 10 mg sebanyak 50 sampel (33%), selanjutnya obat amlodipin dengan dosis 5 mg sebanyak 42 sampel (28%).
4. Berdasarkan regimen terapi obat antihipertensi yang paling banyak digunakan yaitu kombinasi 2 obat ACEi + CCB sebanyak 21 resep (64%).

### **B. Saran**

1. Perlu dilakukukan penelitian lebih lanjut terkait pola penggunaan obat antihipertensi di puskesmas Bakunase yang mengacu pada pedoman yang lebih terbaru.
2. Bagi instansi diharapkan agar lebih meningkatkan sistem resep elektronik yang ada sehingga data-data dapat di akses dengan baik.