

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap dua orang ibu hamil mengenai penerapan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang manfaat pemeriksaan HIV di puskesmas Koeloda maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang HIV dan manfaat pemeriksaan HIV selama kehamilan. Setelah diberikan pendidikan kesehatan terjadi peningkatan skor pengetahuan pada kedua partisipan.
2. Pendidikan kesehatan juga mampu mengubah sikap ibu hamil menjadi lebih positif terhadap pemeriksaan HIV. Partisipan yang sebelumnya ragu dan kurang paham, menjadi lebih sadar akan pentingnya deteksi dini HIV demi kesehatan ibu dan bayi.
3. Media lembar balik sangat membantu dalam penyampaian informasi karena berisi gambar dan penjelasan sederhana yang mudah dipahami oleh ibu hamil dengan tingkat pendidikan berbeda.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diambil, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan untuk lebih sering menggunakan media lembar balik atau media edukatif lainnya dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil terutama terkait isu sensitif seperti HIV.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Dapat menjadikan kegiatan edukasi pemeriksaan HIV sebagai bagian dari layanan rutin antenatal care (ANC), agar ibu hamil lebih terbuka dan siap melakukan pemeriksaan sejak dini.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar dapat dilakukan untuk menguji efektivitas media lembar balik. Diharapkan dapat mengembangkan peneliti ini lebih lanjut atau dapat mengembangkan metode dan media yang telah diinovasi dengan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga hasil lebih akurat.