

# LAMPIRAN

## Lampiran 1: SOP Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media lembar Balik

### SOP PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK

Pengertian	Pendidikan Kesehatan menggunakan media lembar balik adalah penyampaian informasi kesehatan secara terstruktur kepada sasaran (pasien atau kelompok) dengan bantuan alat bantu visual berupa lembar balik yang berisi gambar dan penjelasan materi untuk meningkatkan pemahaman dan sikap sasaran terhadap suatu isu kesehatan. (Notoatmojo,2007)
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Untuk memberikan informasi yang benar dan mudah dipahami oleh sasaran.</li><li>• Meningkatkan pengetahuan dan sikap sasaran terhadap topik kesehatan tertentu (misalnya manfaat pemeriksaan HIV bagi ibu hamil).</li><li>• Menyediakan panduan pelaksanaan pendidikan kesehatan secara terstandar.</li></ul>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Media lembar balik</li><li>2. Kursi dan meja</li><li>3. Kuesioner</li><li>4. Alat tulis</li></ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Menyiapkan media lembar balik sesuai materi</li><li>b. Menyusun rencana pendidikan kesehatan (tujuan,sasaran,tempat)</li><li>c. Menyiapkan alat bantu lain (kursi,meja,kuesioner,alat tulis)</li></ol></li><li>2. Pembukaan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Memberi salam dan memperkenalkan diri</li><li>b. Menyampaikan tujuan dan manfaat kegiatan</li><li>c. Membangun suasana yang nyaman</li></ol></li></ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Penyampaian Materi<ol style="list-style-type: none"><li>a. Menyampaikan materi dalam lembar balik halaman demi halaman.</li><li>b. Menjelaskan isi gambar dan informasi</li><li>c. Melibatkan peserta dengan Tanya jawab sederhana</li></ol></li><li>4. Diskusi dan Tanya Jawab<ol style="list-style-type: none"><li>a. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya</li><li>b. Menanggapi pertanyaan dengan bahasa yang mudah dipahami</li></ol></li><li>5. Penutup<ol style="list-style-type: none"><li>a. Menyimpulkan materi</li><li>b. Memberi motivasi atau pesan</li><li>c. Mengucapkan terima kasih dan salam</li></ol></li><li>6. Evaluasi<p>Memberikan kuesioner sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan</p></li><li>7. Dokumentasi<ol style="list-style-type: none"><li>a. Foto kegiatan</li><li>b. Mencatat hasil atau respon peserta dalam log book kegiatan.</li></ol></li></ol>
--	---

## Lampiran 2 Lembar Informed Consent

### INFORMED CONSENT (Persetujuan menjadi Partisipan)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh **Maria Natalia Nau, S.Tr.Kep, Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**, dengan judul **Penerapan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Lembar Balik Pada Ibu Hamil untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pemeriksaan HIV di Wilayah Kerja Puskesmas Koeloda-Golewa-Ngada**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu - waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi  
Golewa, 2025  
Yang memberikan persetujuan

( ) ( )

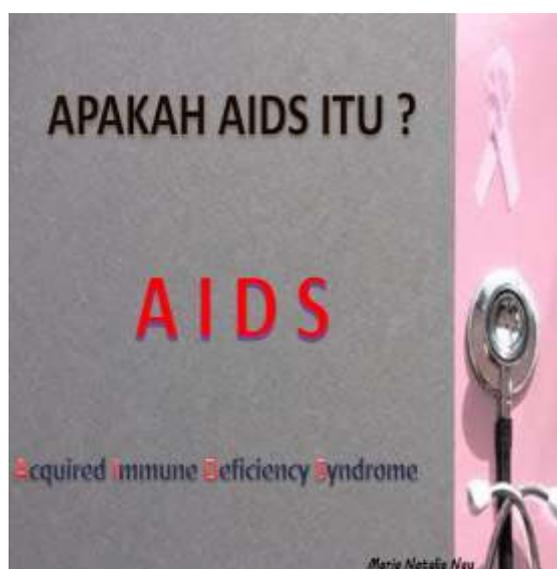
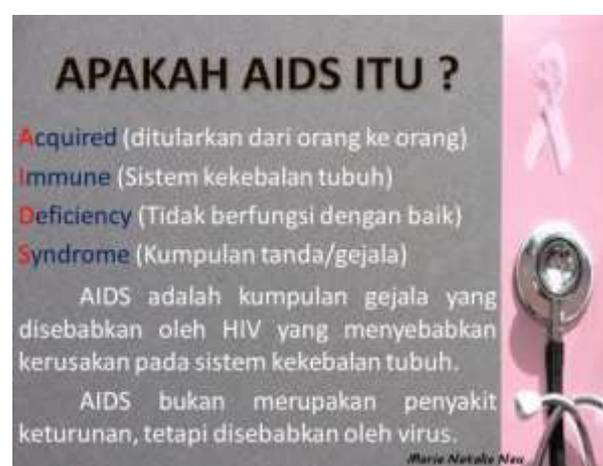
Peneliti

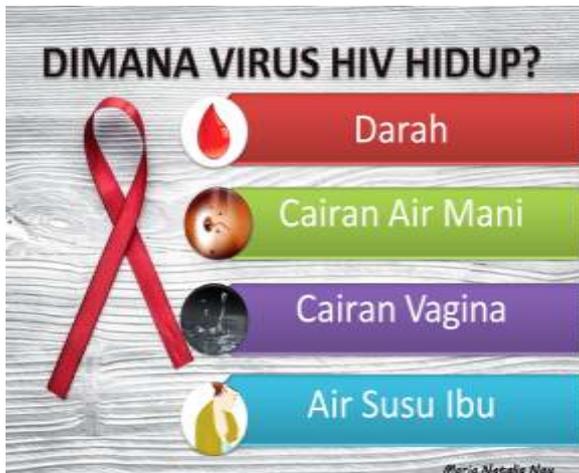
Maria Natalia Nau, S.Tr.Kep  
NIM.PO5303211241571

**Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian**



## Lampiran : 4 Media Lembar Balik





## BAGAIMANA TANDA ORANG YANG TERKENA HIV?

Tidak ada tandanya™

- ✓ Sebelum HIV berubah menjadi AIDS, penderitanya akan tampak sehat dalam waktu kira-kira 5-10 tahun.™
- ✓ Penderita HIV tidak dapat dikenali hanya dengan melihat secara langsung. Untuk mengetahui seseorang tertular HIV atau tidak, hanya tes darah untuk membuktikan HIV tidak.

*Maria Natalia Nau*



## HIV Dapat Menular Melalui Darah

- Menggunakan jarum suntik yang sama dengan penderita HIV™
- Alat tato atau alat luka lain yang dapat menembus kulit dan digunakan secara bergantian dengan penderita HIV™
- Transfusi darah yang mengandung HIV™
- Berciuman dengan penderita HIV, jika ada luka terbuka disekitar mulut dapat menyebabkan tertular

*Maria Natalia Nau*

## HIV Dapat Menular Melalui Darah

*Maria Natalia Nau*

## HIV DAPAT MENULAR MELALUI CAIRAN TUBUH

- ✓ Dari ibu hamil ke janin™
- ✓ Pada saat persalinan normal, tertular melalui cairan vagina™
- ✓ Melalui cairan ASI ketika menyusui™
- ✓ Melalui hubungan seksual dengan orang yang telah terkena HIV
  - Genital (kelamin dengan kelamin)
  - Oral (mulut dengan kelamin)
  - Anal (dubur dengan kelamin)

*Maria Natalia Nau*



## HIV TIDAK MENULAR MELALUI

- Gigitan nyamuk
- Bersalaman atau bersentuhan
- Menggunakan peralatan minum/makan bersama
- Tinggal serumah
- Menggunakan jamban yang sama
  - Jadi meskipun kita melakukan kegiatan sosial dengan orang yang terpapar HIV, tidak perlu khawatir tertular jika kita tidak melakukan hal-hal yang berisiko untuk tertular HIV

*Maria Natalia Nau*

### CARA PEMERIKSAAN HIV

Pemeriksaan HIV dengan rapid test umumnya melibatkan pengambilan sampel darah atau cairan mulut, yang kemudian diuji untuk mendeteksi antibodi HIV. Hasil tes biasanya tersedia dalam waktu 20-30 menit. Untuk tes darah, sampel diambil dari ujung jari atau pembuluh darah. Untuk tes cairan mulut, sampel diambil dengan menggosokkan alat khusus pada guji.

**Langkah-langkah pemeriksaan rapid test HIV:**

1. Pengambilan sampel:
  - o Tes Darah: sampel darah diambil dari ujung jari atau pembuluh darah.
  - o Tes Cairan Mulut: sampel diambil dengan menggosokkan alat khusus pada guji.
2. Pemeriksaan: sampel ditempatkan pada alat rapid test, yang biasanya berisi antigen HIV.
3. Pembacaan Hasil: Hasil biasanya dapat dibaca setelah 20-30 menit. Jika ada dua garis merah, hasilnya reaktif (positif). Jika hanya ada satu garis pada huruf C, hasilnya non-reaktif (negatif).

*Maria Natalia Nau*

### HIV Tidak Menular Melalui:

Gigitan nyamuk

Menggunakan peralatan makan/minum bersama

Bersalaman, sentuhan

Tinggal serumah

Menggunakan jamban yang sama

*Maria Natalia Nau*

## Lampiran 5 Lembar Kuesioner

pre-Test

### LEMBAR KUISIONER

#### PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMERIKSAAN HIV DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOELODA - GOLEWA - NGADA

Nama Ny (Inisial) : Ny. M.M  
Usia : 29 Tahun  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Petani  
Kehamilan yang ke : Pertama  
Usia Kehamilan : 11 minggu  
Tes HIV :  Sudah  Belum

#### A. PENGETAHUAN TENTANG TES HIV/AIDS

Petunjuk Pengisian:

- a. Semua pertanyaan harus diberi jawaban
  - b. Berilah tanda ( X ) pada jawaban yang dianggap paling sesuai
1. Apa itu HIV?
    - Human Infection virus
    - Human Immunodeficiency Virus
    - Human immunity Virus
    - Human Inflammation Virus
  2. Apa tujuan utama dari tes HIV pada ibu hamil?
    - Menentukan jenis penyakit menular yang diderita ibu hamil
    - Mendeteksi keberadaan virus HIV dalam tubuh ibu
    - Menentukan jenis obat HIV yang harus diminum
    - Mengetahui status penyakit ibu
  3. Berikut ini yang bukan merupakan tanda-tanda seseorang terinfeksi HIV?
    - Pembengkakan kelenjar getah bening di leher, ketiak dan selangkangan
    - Infeksi jamur di mulut, tenggorokan dan alat kelamin

- c. Nyeri sendi, mual dan muntah
  - d. Ruam kulit yang tidak biasa atau terus menerus
4. Apa dampak pemeriksaan HIV terhadap keputusan menyusui?
- Ibu dengan HIV positif tetap memberikan ASI karena virus HIV ditularkan melalui hubungan seksual
  - b. Ibu dengan HIV positif tidak disarankan untuk memberikan ASI ke anaknya
  - c. Ibu dengan HIV positif tetap memberikan ASI eksklusif ke anaknya selama 6 bulan
  - d. Ibu dengan HIV positif dan sementara pengobatan dianjurkan untuk tetap memberikan ASI
5. Mengapa pemeriksaan HIV penting bagi ibu hamil?
- a. Untuk memastikan bayi lahir dengan berat badan normal
  - Untuk mengetahui status HIV ibu sehingga bisa diberikan pengobatan
  - c. Untuk menentukan jenis kelamin bayi dengan lebih akurat
  - d. Untuk mencegah komplikasi kehamilan yang disebabkan oleh HIV
6. Bagaimana HIV dapat menular dari ibu ke anak?
- a. Melalui udara saat ibu batuk atau bersin
  - b. Melalui plasenta selama kehamilan, persalinan dan menyusui
  - c. Melalui penggunaan peralatan makan yang sama
  - Melalui pelukan
7. Manakah pernyataan yang benar tentang pengobatan HIV?
- a. HIV bisa disembuhkan dengan antibiotic
  - HIV tidak dapat disembuhkan
  - c. HIV bisa diobati dengan terapi antiretroviral (ARV)
  - d. HIV dapat sembuh dengan pengobatan tradisional
8. Tes HIV digunakan untuk apa?
- a. Menentukan golongan darah
  - Mendeteksi infeksi HIV di dalam tubuh
  - c. Menyembuhkan HIV
  - d. Mencegah HIV
9. Apakah kelahiran melalui operasi Caesar dapat mengurangi resiko penularan HIV dari ibu ke bayi?
- Ya, operasi Caesar dapat mengurangi resiko penularan HIV

- b. Tidak, operasi Caesar tidak berpengaruh terhadap resiko penularan HIV
  - c. Hanya jika dilakukan setelah bayi cukup bulan
  - d. Hanya jika ibu tidak mengkonsumsi obat ARV
10. Apakah HIV dapat menular melalui penggunaan jarum suntik bersama ?
- a. Ya, penggunaan bersama jarum suntik dapat menularkan HIV
  - b. Tidak, HIV tidak bias menular melalui jarum suntik
  - c. Ya, tapi jika jarum suntik tersebut sudah dipakai lebih dari sekali
  - d. Tidak, Hiv menular melalui hubungan seksual
11. Apakah seseorang yang terinfeksi HIV dapat hidup normal dengan pengobatan?
- a. Ya, dengan pengobatan yang tepat, seseorang dapat hidup sehat dan normal
  - b. Tidak, HIV selalu menyebabkan kematian cepat
  - c. Ya, tapi hanya jika mereka menjalankan operasi
  - d. Tidak, HIV selalu menyebabkan kondisi kesehatan yang sangat buruk
12. Apakah HIV bisa ditularkan melalui gigitan nyamuk?
- a. Ya, gigitan nyamuk bias menularkan HIV
  - b. Tidak, nyamuk tidak menularkan HIV
  - c. Ya, tetapi hanya di daerah tropis
  - d. Ya, jika nyamuk menggigit orang yang terinfeksi HIV terlebih dahulu
13. Bagaimana proses transmisi vertikal HIV terjadi?
- a. Melalui hubungan seksual
  - b. Dari ibu yang terinfeksi ke bayi selama kehamilan, persalinan dan menyusui
  - c. Dari suami yang terinfeksi kepada ibu hamil
  - d. Melalui hubungan seksual dengan pasangan yang berbeda.
14. Bagaimana cara penularan virus HIV?
- a. Melalui gigitan serangga
  - b. Melalui udara
  - c. Melalui hubungan seks tanpa kondom dengan orang yang terinfeksi
  - d. Melalui peralatan makan /minum
15. Apa fungsi terapi antiretroviral (ARV)?
- a. Menyembuhkan HIV/AIDS secara permanen

- b. Mengurangi jumlah virus HIV dalam tubuh dan memperlambat perkembangan penyakit
  - c. Meningkatkan daya tahan tubuh terhadap flu
  - Mencegah penularan HIV dari orang ke orang
16. Mengapa penting untuk mengetahui status HIV seseorang?
- a. Untuk mengetahui apakah perlu mengganti gaya hidup
  - b. Untuk mencegah penyebaran kepada orang lain
  - c. Untuk memastikan kesehatan dan memulai pengobatan dini jika diperlukan
  - Semua jawaban benar
17. Apa yang menjadi focus utama perawatan bagi ibu hamil yang positif HIV?
- Mencegah penularan HIV dari ibu ke bayi
  - b. Meningkatkan frekuensi pemeriksaan darah
  - c. Mengurangi berat badan selama kehamilan
  - d. Menghindari konsumsi suplemen vitamin
18. Apa yang tidak bisa mendeteksi HIV?
- a. Tes darah
  - b. Tes Urin
  - Tes air liur
  - d. Tes PCR
19. Apakah tujuan utama pemeriksaan HIV pada ibu hamil?
- a. Menentukan jenis kelamin bayi
  - b. Mencegah kelahiran premature
  - c. Mengetahui status HIV pada ibu hamil untuk pencegahan penularan ke bayi
  - Mengetahui kondisi kesehatan ibu secara umum
20. Bagaimana HIV dapat menular dari satu orang ke orang lain?
- Melalui ciuman dan berpelukan
  - b. Melalui udara
  - c. Melalui sentuhan kulit
  - d. Melalui kontak dengan cairan tubuh yang terinfeksi

## SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN HIV/AIDS

### Petunjuk Pengisian:

- Semua pertanyaan harus diberi jawaban
- Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai dengan cara memberi tanda checklist ( ✓ ).
- Jika Anda ingin mengganti pilihan jawaban, maka berilah tanda silang ( X ) pada tanda checklist ( ✓ ) yang salah, kemudian berikan tanda checklist ( ✓ ) baru pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai.

Sikap Ibu Terhadap Tes HIV		Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Dengan mengikuti tes HIV membuat saya merasa tenang			✓	
2.	Saya akan mendukung tes HIV ini diadakan dan wajib bagi semua ibu hamil		✓		
3.	Dapat dipastikan tanpa pemeriksaan HIV ibu tidak akan mengetahui menderita HIV atau tidak			✓	
4.	Melakukan tes HIV merupakan hal yang seharusnya saya lakukan, meskipun saya tidak beresiko HIV		✓		
5.	Saya percaya bahwa pemeriksaan HIV adalah langkah penting untuk melindungi kesehatan bayi saya			✓	
6.	Saya percaya bahwa mengetahui status HIV saya dapat membantu saya mengambil keputusan yang lebih baik selama kehamilan			✓	
7.	Keinginan dari saya sendiri untuk melakukan tes HIV, tidak ada paksaan dari orang lain		✓		
8.	Saya merasa bahwa pemeriksaan HIV dapat membantu mencegah penularan HIV dari ibu ke bayi			✓	

9	Saya setuju bahwa semua ibu hamil harus menjalani pemeriksaan HIV sebagai bagian dari pemeriksaan rutin		✓		
10	Saya merasa bahwa hasil pemeriksaan HIV saya adalah informasi pribadi yang harus dirahasiakan			✓	
11	Saya percaya bahwa fasilitas kesehatan saya dapat memberikan dukungan yang baik jika saya dinyatakan positif			✓	
12	Saya merasa bahwa pemeriksaan HIV selama kehamilan harus disertai dengan konseling yang memadai			✓	
13	Saya percaya bahwa tenaga kesehatan akan menjaga kerahasiaan hasil pemeriksaan HIV saya	✓			
14	Saya bersedia mengikuti perawatan dan pengobatan jika hasil pemeriksaan HIV saya positif			✓	
15	Saya percaya bahwa pemeriksaan HIV dapat membantu mengurangi angka penularan HIV pada bayi baru lahir			✓	
16	Saya merasa bahwa informasi tentang HIV harus disebarluaskan kepada semua ibu hamil	✓			
17	Saya setuju bahwa pasangan saya juga harus menjalani pemeriksaan HIV	✓			
18	Saya merasa bahwa dengan mengetahui status HIV saya, saya bisa membuat persiapan lebih baik untuk kelahiran bayi saya			✓	
19	Saya akan mendukung teman atau keluarga yang memutuskan untuk menjalani pemeriksaan HIV selama kehamilan			✓	
20	Saya merasa nyaman karena pemeriksaan HIV pada ibu hamil dilakukan secara gratis			✓	

## Lampiran 6 Pedoman Wawancara

### IDENTITAS NARASUMBER

#### Partisipan I

Inisial : MM  
Umur : 29 Tahun  
Pendidikan : SMA

Daftar Pertanyaan	Jawaban
1. Kehamilan Keberapakah Ibu saat ini? Dan Berapa usia kehamilan ibu saat ini?	“ Ibu, jao hamil anak pertama, sekarang sudah mau masuk sebelas minggu”
2. Apakah ibu sudah melakukan pemeriksaan HIV?	“ itu hari pas pertama kali kami datang periksa ke puskesmas, ibu bidan suruh keruangan Lab. untuk ambil darah periksa HB, Malaria dan HIV”.
3.Ibu, apakah pernah mendengar atau mendapatkan informasi terkait HIV? Klau pernah dari mana atau dari siapa?	“ Jao barusan dengar yang ibu bidan suruh periksa lab. pertama kali na ibu”.
4.Berapa kali ibu membaca buku yang saya berikan selama lima hari ini?	“ Setelah jao terima buku kena, jao baca tiga kali gha ibu”.

## IDENTITAS NARASUMBER

### Partisipan 2

Inisial : E.L

Umur : 19 Tahun

Pendidikan : SMA

Daftar Pertanyaan	Jawaban
1. Kehamilan Keberapakah Ibu saat ini? Dan Berapa usia kehamilan ibu saat ini?	“ anak pertama lew, ibu. Tadi ibu di pustu bilang sudah dua bulan ni”.
2. Apakah ibu sudah melakukan pemeriksaan HIV?	“ Saya belum pergi periksa ibu, ini saya baru dari pustu kata besok pagi kepuskesmas untuk periksa lab. mungkin itu sekalian dengan periksa HIV ew ibu?”.
3.Ibu, apakah pernah mendengar atau mendapatkan informasi terkait HIV? Klau pernah dari mana atau dari siapa?	“ HIV ini saya hanya pernah dengar tapi belum terlalu mengerti betul, kenapa kami yang hamil juga harus periksa, bahayakah ibu?”.
4.Berapa kali ibu membaca buku yang saya berikan selama lima hari ini?	“ Ibu buku yang ibu kasih, sudah saya baca lima kali, saya baca tiap malam mau tidur “.

## Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Per A, Talo, IRIK, Dekade,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 95111  
☎ 0381 880254  
🌐 <http://poltekkeskupang.ac.id/>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Maria Namia Nua, S.Tr.Kep  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303211241571  
Dosen Pembimbing I : Fitri Handayani, S.Kep., MPH.Ns  
Dosen Pembimbing II : Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Dosen Penguji : Yustinus Rindu, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Jurusan : Program Studi Keperawatan Ners  
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK PADA IBU HAMIL UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN HIV  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOELODA-GOLEWA-NGADA**

Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 17%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jemas Kale SST

NIP. 19850704201012100

## Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Maria Natalia ~~Ns~~, S.Tr.Kep  
NIM : PO5303211241571  
Nama Pembimbing I : Fitri Handayani, S. Kep, MPH, Ns

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	3 Maret 2025	Konsultasi judul KIA	
2	5 Maret 2025	Persetujuan judul KIA "Penerapan <i>Self Talk</i> Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester X Prodi Ners Dalam Menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir" Lanjutkan membuat BAB 1	
3	21 Mei 2025	Konsultasi BAB 1, 2 dan 3	
4	29 Mei 2025	Revisi bab 1 s/d 3	
5	24 Juni 2025	Lanjut penelitian	

6	8 Juli 2025	Mengirimkan ( Bab IV dan V ) hasil penelitian dan Pembahasan Revisi Isi Hasil di deskripsikan dengan lengkap)	
7	Juli 2025	ACC dan Siap Ujian	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing Utama




Dr. Aemilianna Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197205271998031001

Fitri Handayani, S. Kep, MPH, Ns  
NIP. 1987052320100122001

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR  
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS**

Nama Mahasiswa : Maria Natalia ~~Naj~~, S.Tr.Kep  
NIM : PO5303211241571  
Nama Pembimbing 2 : Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	22 juli 2025- 26 juli 2025	Narasikan hasil penelitian	
2	30 juli 2025	Ubah kata di tujuan khusus dan BAB V kesimpulan	

**Mengetahui,**

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197205271998031001

Pembimbing Pendamping



Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 199211072022032001