

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan hal-hal berikut

Karakteristik pasien: pasien terdiri dari perempuan berusia dewasa produktif (dua orang berusia 42 tahun dan satu orang berusia 41 tahun) dengan tekanan darah yang berkisar dari 160/90 mmHg hingga 170/100 mmHg. Deteksi Kecemasan Sebelum diberikan terapi *guided imagery*, hasil penilaian dengan metode HARS menunjukkan kedua pasien mengalami kecemasan berat, dengan skor berkisar antara 28 hingga 41. Setelah dilakukan penerapan Terapi *Guided Imagery* yang dilakukan sesuai dengan prosedur operasional standar (SOP) kepada kedua pasien menunjukkan adanya perubahan tingkat kecemasan dari kecemasan berat menjadi kecemasan ringan. Gambaran perubahan Tingkat Kecemasan Setelah Terapi: Setelah pelaksanaan terapi *guided imagery*, terjadi penurunan tingkat kecemasan dari kategori berat menjadi ringan pada kedua pasien yaitu dengan penurunan skor kecemasan dari 28 – 41 menjadi berkisar antara 14 – 16.

5.2. Saran

1) Manfaat bagi Responden

Diharapkan pasien dapat menambah wawasan dan informasi tentang Penerapan terapi *guided imagery* untuk menurunkan tingkat kecemasan yang dapat diterapkan dirumah.

2) Manfaat bagi institusi pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dengan mengupayakan aplikasi riset dalam setiap tindakan yang dilakukan sehingga mampu menghasilkan perawat yang profesional, terampil, inovatif, dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.

3) Manfaat bagi peneliti

Diharapkan dapat dapat dikembangkan meningkatkan kemampuan dan pengalaman pada asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan tingkat kecemasan tinggi