

DARTAR PUSTAKA

- Arifin, Wahyu., Esti Widiani & Abdul Hanan. (2025). Implementasi Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Stroke. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan (JURMEDIKES)*, 3(1), 69-81.
<https://drive.google.com/file/d/1ptbeklXg671OldYk1FHLAmuRunHJiRKh/view?usp=sharing>
- Arifianti, Retna Febri & Endang Sri Wahyuni. (2019). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139-169. <https://ejournal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/article/view/3772/pdf>
- Anisssa, Dona Fitri & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (*Anxiety*) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99. <https://scispace.com/pdf/konsep-kecemasan-anxiety-pada-lanjut-usia-lansia-11i8n9yun6.pdf>
- Aswad, Yusrin & Paulus Pangalo. (2018). Efektifitas Penggunaan Audio Recorder Guided Imagery Music (Gim) Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Laparatomi Di RS. Blud Prof Dr Dr H Aloe Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 2(2), 47-54.
<https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/110/pdf>
- Dewi, Nurul Fitriani Olivia. (2024). Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi. Diploma thesis, Universitas Bakti Tunas Husada Tasikmalaya. <https://repository.universitastbh.ac.id/3958/1/COVER%20DAN%20ABSTRAK.pdf>
- Dinkes NTT. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Tahun 2019.
- Hardianti, Maissy & Nury Sukraeny. (2022). Penurunan Skala Nyeri Pasien Kanker Serviks Menggunakan Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery Dengan Aromaterapi Lavender. *Ners Muda*, 3(1), 111-117.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6271/pdf>
- Hamilton M. (2011). Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). *Med Psychol*, 32, 81-82. <https://dcf.psychiatry.ufl.edu/files/2011/05/HAMILTON-ANXIETY.pdf>

- Jarnawi. (2020). Mengelola Cemas di Tengah Pandemi Corona. Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam, 10(1), 60-73.
https://www.researchgate.net/publication/342982792_MENGELOLA_CEMAS_DI_TENGAH_PANDEMI_CORONA
- Kemenkes RI. (2013). Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Third edition). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda. Kemenkes.go.id. Diakses pada tanggal 1 Juli 2025.
<https://kemkes.go.id/id/%20hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah>
- Mardiani, Norma & Budi Hermawan. 2019. Pengaruh Teknik Distraksi Guidance Imagery Terhadap Tingkatan Ansietas pada Pasien Pra Bedah di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan. Jurnal Soshum Insentif, 2(1), 136-144.
<https://jurnal.ildikti4.or.id/index.php/jurnalsoshum/article/view/117/48>
- Mbena, Rince Karolina & Agustina Sisilia Wati Dua Wida. 2023. Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Teknik Guided Imagery untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi di RSUD dr.T.C.Hillers Maumere. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat, 10(1), 31-36.
<https://jurnal.nusanipa.ac.id/index.php/jkkm/article/view/580/518>
- Muyasaroh. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi COVID 19. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M).
https://www.academia.edu/43078503/Riset_Kecemasan_Masyarakat_Cilacap_Menghadapi_Pandemi_Covid_19_1
- Nurahmani. (2012). Stop Hipertensi. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Ramdan, Iwan Muhammad. (2018). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. Jurnal Ners, 14(1), 33-40. https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/10673/pdf_1

- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3883/1/CETAK%20LAPORAN%20RISKESDAS%20NTT%202018.pdf>
- Rosyida, Ghina., dkk. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 1–8. <https://e-journal.unair.ac.id/JFK/article/view/24085/21021>
- Sahmar, Wahyuna., Elly L. Sjattar & Moh. Syafar Sangkala. (2018). Penerapan Progressive Muscle Relaxation dan Guided Imagery dalam Mengatasi Keluhan Nyeri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kebidanan Holistic Care*, 1(1), 148-155. <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2397347&val=22891&title=PENERAPAN%20PROGRESSIVE%20MUSCLE%20RELAXATION%20DAN%20GUIDED%20IMAGERY%20DALAM%20MENGATASI%20KELUHAN%20NYERI%20PADA%20PASIEN%20KANKER%20YANG%20MENJALANI%20KEMOTERAPI>
- Sari, Irda. (2020). Analisis Dampak Pandemi COVID 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat : Literatur Review. *Bina Generasi Jurnal Kesehatan*, 1(12), 69-76. <https://ejurnal.biges.ac.id/kesehatan/article/view/161/111>
- Susanti, Florensia Erni. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Syndrome Premenstruasi di SMPN 14 Palangka Raya. Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya. <http://repo.polkesraya.ac.id/3393/1/Karya%20Tulis%20Ilmiah%20Florensia%20Erni%20Susanti.pdf>
- Shanty, M. (2011). Penyakit Yang Diam-Diam Mematikan. Yogyakarta: Javalitera
- Sustrani, Lanny. (2004). Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tresya, Elvie., dkk. (2022). Pemberian Paket Psikoedukasi Keluarga dan Terapi Guided Imagery dalam Menurun Tingkat Ansietas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(4), 103-106. <https://journals.sagamediaindo.org/index.php/jpmsk/article/view/54/30>

- Triandini, Rini. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 308-313.
<https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/1805/1073>
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- Yanti, Yuli & Amin Susanto. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi Guided Imagery pada Pasien Post-Operasi Carcinoma Mammae. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 3(4): 5695–5700.
<https://ejournal.stpmataram.ac.id/JIP/article/view/1944/1506>
- Zhu, Zhu., dkk. (2022). Association between Exercise and Blood Pressure in Hypertensive Residents: A Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1-13.
https://www.researchgate.net/publication/357756613_Association_between_Exercise_and_Blood_Pressure_in_Hypertensive_Residents_A_Meta-Analysis