

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Kantor Pusat A. Jato, Lanta, Ombel
Kupang, Nusa Tenggara Timur 80511
Telp. (0882) 2114
<http://www.poltekkeskupang.go.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3816/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

20 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ngada
di
Bajawa

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Akhir bagi Mahasiswa Profesi Ners Poltekkes
Kemenkes Kupang kelas Ngada Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya
dibenarkan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Yanuaria Theresia Dhue
NIM : PO5303211241566
Jurusan/Prodi : Keperawatan Poltekkes Kupang / Profesi Ners
Judul : Penerapan Terapi Guide Imagery Pada Pasien
Gangguan Jiwa Dengan Gejala Bunuh Diri Di Puskesmas
Aimere, Kecamatan Aimere, Kabupaten ngada.
Tempat : UPTD Puskesmas Aemere
Penelitian
Waktu Penelitian : Mei – Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 1. 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh **Yanuartha Theresia Due, S.Tr.Kep, Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**, dengan judul **Penerapan Terapi Guided Imagery untuk menurunkan kecemasan pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Aimere**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu - waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

(Fadn Dan)

Aimere, 2025
Yang memberikan persetujuan

(Yanista Moi)

Peneliti

Yanuartha Theresia Due
NIM.PO5303211241566

INFORMED CONSENT
(Persetujuan menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh **Yanuartha Theresia Due, S.Tr.Kep, Mahasiswa Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**, dengan judul **Penerapan Terapi Guided Imagery untuk menurunkan kecemasan pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Aimere**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu - waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

(Fadn Dan)

Aimere, 2025
Yang memberikan persetujuan

(Yanista Moi)

Peneliti

Yanuartha Theresia Due
NIM.PO5303211241566

Lampiran 1. 3 Lembar Observasi Kecemasan

NY L. B
 Nomor : 93/1111
 Nij. Y. M
 Uda : 42 km

LEMBARAN OBSERVASI

NO	DATA	NY LB		NY YM	
		H1	H2	H1	H2
1	Tekanan Darah Nadi	T: 185/100 mmHg N: 92 x/mnt	T: 180/90 mmHg N: 80 x/mnt	T: 170/90 mmHg N: 90 x/mnt	T: 110/60 mmHg N: 80 x/mnt
2	Tingkat Kecemasan	Kecemasan berat 28-41 ket: bingung, takut, benci, bali, tangis, tidak tenang, tidak beres, tidak dapat berpikir, tidak dapat tidur, tidak dapat makan, tidak dapat minum, tidak dapat bergerak.	Kecemasan sedang 18-27 ket: bingung, takut, benci, bali, tangis, tidak tenang, tidak beres, tidak dapat berpikir, tidak dapat tidur, tidak dapat makan, tidak dapat minum, tidak dapat bergerak.	Kecemasan berat 28-41 ket: bingung, takut, benci, bali, tangis, tidak tenang, tidak beres, tidak dapat berpikir, tidak dapat tidur, tidak dapat makan, tidak dapat minum, tidak dapat bergerak.	Kecemasan berat 28-41 ket: bingung, takut, benci, bali, tangis, tidak tenang, tidak beres, tidak dapat berpikir, tidak dapat tidur, tidak dapat makan, tidak dapat minum, tidak dapat bergerak.

Lampiran 1. 4 Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Hamilton Rating Scale For Anxiety
(HARS) HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden : 3 Hari pertama
Nama Responden : My L B
Tanggal Pemeriksaan : 02/07/2025

Skor :
0= tidak ada
1= ringan
2= sedang
3= berat
4= berat sekali

Total Skor
kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali

Hamilton Rating Scale For Anxiety
(HARS) HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden : 7 Hari pertama
Nama Responden : My L B
Tanggal Pemeriksaan : 02/07/2025

Skor :
0= tidak ada
1= ringan
2= sedang
3= berat
4= berat sekali

Total Skor
kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 - 20 = kecemasan ringan
21 - 27 = kecemasan sedang
28 - 41 = kecemasan berat
42 - 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung				✓	
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak		✓			
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi - Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan				✓	
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah - Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil					
8	- Gejala Somatik (Sensorik) - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat				✓	

	- Merasa Lemah - Perasaan ditusuk - Tusuk		✓			
9	Gejala Kardiovaskuler - Takhikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)				✓	
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak				✓	
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)			✓		
				✓		
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecocks - Ereksi Hilang - Impotensi				✓	
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri			✓		
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar				✓	✓

	- Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah Skor			✓	✓	
	skor	0	2	8	27	37

Hamilton Rating Scale For Anxiety
(HARS) HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Nomor Responden :

Nama Responden : H. L. B.

Tanggal Pemeriksaan : 9/7/2025

Skor :
0= tidak ada
1= ringan
2= sedang
3= berat
4= berat sekali

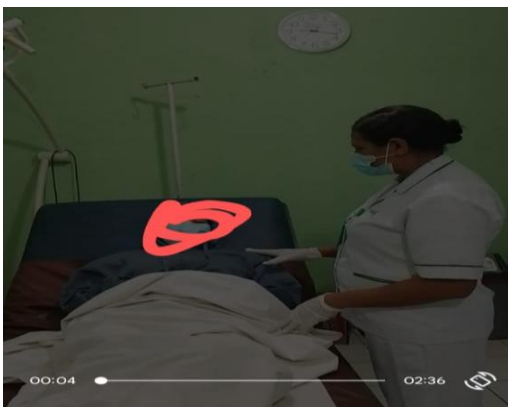
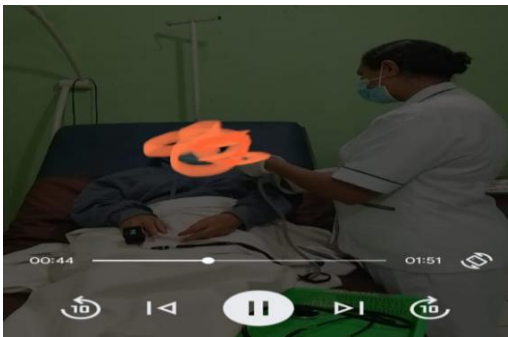
Total Skor
kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 - 20 = kecemasan ringan
21 - 27 = kecemasan sedang
28 - 41 = kecemasan berat
42 - 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah	✓				
3	Ketakutan - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak	✓				
4	Gangguan Tidur - Sukar Masuk Tidur - Terbangun Malam Hari - Tidak Nyenyak - Bangun dengan Lesu - Banyak Mimpi - Mimpi - Mimpi Buruk - Mimpi Menakutkan		✓			
5	Gangguan Kecerdasan - Sukar Konsentrasi - Daya Ingat Buruk					
6	Perasaan Depresi - Hilangnya Minat - Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi - Sedih - Bangun Dini Hari - Perasaan Berubah - Ubah Sepanjang Hari					
7	Gejala Somatik (Otot) - Sakit dan Nyeri di Otot-Otot - Kaku - Kedutan Otot - Gigi Gemerutuk - Suara Tidak Stabil		✓			
8	- Gejala Somatik (Sensorik) - Tinitus - Penglihatan Kabur - Muka Merah atau Pucat		✓			

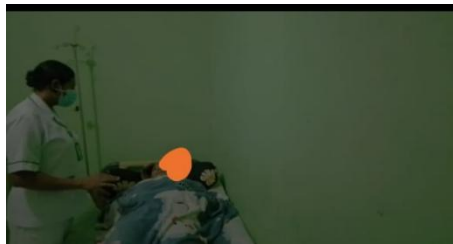
	- Merasa Lemah - Perasaan ditusuk - Tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardia - Berdebar - Nyeri di Dada - Denyut Nadi Mengeras - Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan - Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)		✓			
10	Gejala Respiratori - Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada - Perasaan Tercekik - Sering Menarik Napas - Napas Pendek/Sesak		✓			
11	Gejala Gastrointestinal - Sulit Menelan - Perut Melilit - Gangguan Pencernaan - Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan - Perasaan Terbakar di Perut - Rasa Penuh atau Kembung - Mual - Muntah - Buang Air Besar Lembek - Kehilangan Berat Badan - Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)		✓			
12	Gejala Urogenital - Sering Buang Air Kecil - Tidak Dapat Menahan Air Seni - Amenorrhoe - Menorrhagia - Menjadi Dingin (Frigid) - Ejakulasi Praecoaks - Ereksi Hilang - Impotensi		✓			
13	Gejala Otonom - Mulut Kering - Muka Merah - Mudah Berkeringat - Pusing, Sakit Kepala - Bulu-Bulu Berdiri		✓			
14	Tingkah Laku Pada Wawancara - Gelisah - Tidak Tenang - Jari Gemetar		✓			

	- Kerut Kening - Muka Tegang - Tonus Otot Meningkat - Napas Pendek dan Cepat - Muka Merah Skor					
skor		0	11	0	0	11

Lampiran 1. 5 Dokumentasi Penelitian



2. Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Pengkajian Tingkat Kecemasan Seblum Dan Sesudah Di Berikan Terapi Dan Penerapan Terapi Guided Imagery Hari Ke 2



Lampiran 1. 6 Kuesioner Tingkat Kecemasan

Berilah tanda silang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi responden. Jawaban boleh lebih dari 1 (satu). Masing-masing nilai angka (score) dari ke 14 kelompok gejala tersebut dijumlahkan dan dari hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui derajat kecemasan seseorang, yaitu :

0-14 = Tidak ada kecemasan

14-20 = Kecemasan ringan

21-27 = Kecemasan sedang

28-41 = Kecemasan berat

45-56 = Panik

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (<i>Score</i>)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas (<i>anxietas</i>) ☐ Firasat buruk ☐ Mudah tersinggung ☐ Takut akan pikiran sendiri ☐ Cemas					
2	Ketegangan ☐ Merasa tegang ☐ Lesu ☐ Mudah terkejut ☐ Tidak dapat istirahat dengan tenang ☐ Mudah menangis ☐ Gemetar ☐ Gelisah					
3	Ketakutan ☐ Pada gelap ☐ Ditinggal sendiri					

	☐ Pada orang asing ☐ Pada kerumunan banyak orang ☐ Pada keramaian lalu lintas ☐ Pada Binatang besar					
4	Gangguan tidur ☐ Sukar memulai tidur ☐ Terbangun dimalam hari ☐ Mimpi buruk ☐ Tidur tidak nyenyak ☐ Bangun dengan lesu ☐ Banyak bermimpi ☐ Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan ☐ Daya ingat buruk ☐ Sulit berkonsentrasi ☐ Daya ingat menurun					
6	Perasaan depresi ☐ Kehilangan minat ☐ Sedih ☐ Berkurangnya kesukaan pada hobi ☐ Perasaan berubah ubah ☐ Bangun dini hari					
7	Gejala somatic (otot-otot) ☐ Nyeri otot ☐ Kaku ☐ Kedutan otot ☐ Gigi gemertak ☐ Suara tak stabil					
8	Gejala sensorik ☐ Telinga berdengung ☐ Penglihatan kabur ☐ Muka merah dan pucat ☐ Merasa lemah ☐ Perasaan ditusuk tusuk					

9	Gejala kardiovaskuler ☐ Denyut nadi cepat ☐ Berdebar debar					
	☐ Nyeri dada ☐ Rasa lemah seperti mau pingsan ☐ Denyut nadi mengeras ☐ Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala pernafasan ☐ Rasa tertekan di dada ☐ Perasaan tercekik ☐ Merasa nafas pendek/sesak ☐ Sering menarik nafas Panjang					
11	Gejala gastrointestinal ☐ Sulit menelan ☐ Mual ☐ Muntah ☐ Perut terasa penuh dan kembung ☐ Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan ☐ Perut melilit ☐ Gangguan pencernaan ☐ Perasaan terbakar diperut ☐ Buang air besar lembek ☐ Konstipasi ☐ Kehilangan berat badan					
12	Gejala urigenitalia ☐ Sering kencing ☐ Tidak dapat menahan kencing ☐ Tidak dating bulan ☐ Darah haid berlebihan ☐ Darah haid amat sedikit ☐ Masa haid berkepanjangan ☐ Masa haid amat pendek ☐ Haid beberapa kali sebulan					

	☐ Menjadi dingin Ejakulasi dini ☐ Ereksi lemah ☐ Ereksi hilang ☐ Impotensi					
13	Gejala otonom ☐ Mulut kering ☐ Muka merah ☐ Mudah berkeringat ☐ Sakit kepala ☐ Bulu roma berdiri ☐ Kepala terasa berat ☐ Kepala terasa sakit					
14	Tingkah laku pada saat (sikap) wawancara ☐ Gelisah ☐ Tidak tenang ☐ Mengerutkan dahi ☐ Muka tegang ☐ Nafas pendek dan cepat ☐ Muka merah ☐ Jari gemetar ☐ Otot tegang/mengeras					
Total Skor						

Lampiran 1. 7 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

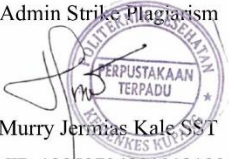
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yanuaria Theresia Due
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303211241566
Dosen Pembimbing I : Gadur Blasius, S. Kep., Ns., M.Si
Dosen Pembimbing II : Pius Selasa, S., Kep., Ns., M.Sc
Dosen Penguji : Ns.Yoany M. V. B. Aty, S. Kep., Ns., M. Kep
Jurusan : Program Studi Keperawatan Ners
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS AIMERE**

Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **18%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 September 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jerimas Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 1. 8 Lembar Konsultasi KIAN

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS**

Nama Mahasiswa : Yanuaria Theresia Due, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241566
Nama Pembimbing I : Gadur Blasius, S. Kep.,Ns.,M.Si

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	3 Maret 2025	Konsultasi judul KIA	
2	5 Maret 2025	Persetujuan judul KIA Penerapan Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Aimere" "Lanjutkan membuat BAB I	
3	21 Mei 2025	Konsultasi BAB I, 2 dan 3	
4	29 Mei 2025	Revisi bab 1 s/d 3	
5	24 Juni 2025	Lanjut penelitian	
6	8 Juli 2025	Mengirimkan (Bab IV dan V) hasil penelitian dan Pembahasan. Revisi Isi Hasil di deskripsikan dengan lengkap)	
7	25 Juli 2025	ACC dan Siap Ujian	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001



Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196212311989031039

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS**

Nama Mahasiswa : Yanuaria Theresia Due, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241566
Nama Pembimbing II : Pius Selasa, S.Kep.,Ns, M.Sc

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	22 juli 2025- 26 juli 2025	Perbaiki pembahasan dan tambahkan sumber	
2	30 juli 2025	Buat kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus	

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

Pembimbing Pendamping



Pius Selasa, S.Kep.,Ns.,M. Sc.
NIP. 197404301997031001