

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RS KARITAS
WEETEBULA RUANG ELISABETH
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**KRISTOFORUS MALO
PO5303212220441**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RS KARITAS
WEETEBULA RUANG ELISABETH
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**KRISTOFORUS MALO
PO5303212220441**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RS KARITAS
WEETEBULA RUANG ELISABETH
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

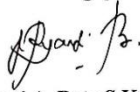
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

Kristoforus Malo
PO5303212220441

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 26 Mei 2025

Penguji I



Veravanti A. Bata, S.Kep., Ns.MPH
NIP. 19870920 201001 2 027

Penguji II



Hironimus M. Ngongo, S.Kep., Ns., M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RS KARITAS
WEETEBULA RUANG ELISABETH
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

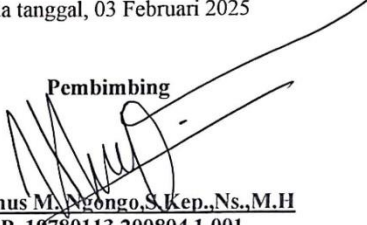
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

Kristoforus Malo
PO5303212220441

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 03 Februari 2025

Pembimbing


Hironimus M. Ngongo, S.Kep.,Ns.,M.H
NIP. 19780113 200804 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristoforus Malo

NIM : Po5303212220441

Program Studi : DIII Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan atau tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat Ibu dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Kristoforus Malo
PO5303212220441

BIODATA PENULIS

Nama : Kristoforus Malo
Nim : PO5303212220441
Tempat/Tanggal Lahir : Waikabubak, 12 April 2003
Alamat : Jalan.Adhyaksa KM.2
Riwayat Pendidikan : 1. SDM Waikabubak II
2. SMP Negeri 1 Waikabubak
3. SMK Tunas Timur Elopada

MOTTO

"Jangan Menunggu Sempurna Untuk Memulai, Karena Langkah Kecil Hari Ini
Lebih Baik Daripada Seribu Rencana Yang Hanya Di Kepala."

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehigga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“IMPLEMENTASI TERAPI BACK MASSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RS KARITAS WEETEBULA RUANG ELISABETH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Uly Augustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan, baik secara akademik maupun klinik.
3. Hironimus Mone Ngongo, S.Kep.,Ns.,M.H. sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Verayanti Albertina Bata,S.Kep.,Ns.,MPH sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritikan, saran yang sifatnya membangun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Anderias Tarawatu Ora, SKM.,M.Kes sebagai dosen pembimbing akademik yang telah mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Semua Dosen dan Staff D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari

7. Orang tua yaitu Marthen Malo dan Meriana Pige Rewa serta kakak saya Dewi Malo dan Susan Malo yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap TuhanYang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Penulis,

Kristoforus Malo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Post Sectio Caeserea	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Post Sectio Caeserea.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Sectio Caeserea	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis – Jenis Sectio Caeserea	Error! Bookmark not defined.
4. Indikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
6. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.

7.	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
8.	Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
9.	Pencegahan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Nyeri Post Sectio Caeserea	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Nyeri Post Sectio Caeserea	Error! Bookmark not defined.
2.	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Dampak nyeri	Error! Bookmark not defined.
4.	Klasifikasi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Back Massage	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Back Massage.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Manfaat Teknik Back Massage	Error! Bookmark not defined.
3.	Mekanisme Kerja Back Massage	Error! Bookmark not defined.
4.	Langkah- Langkah Teknik Back Massage	Error! Bookmark not defined.
5.	Standar Operaasional Prosedur Back Massage	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		42
A.	Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	42
B.	Subjek Studi Kasus	42
C.	Definisi Operasioanal.....	43
D.	Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
E.	Metode Pengumpulan Data	44
F.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	45
G.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	46
H.	Analisis Data Dan Penyajian Data	46

I. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Studi Kasus.....	48
1. Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	74
3. Intervensi Keperawatan.....	75
4. Implementasi Keperawatan	77
5. Evaluasi Keperawatan.....	84
B. Pembahasan Studi Kasus.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Komponen Dan Penulisan Diagnose Keperawatan	26
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Biodata Klien	48
Tabel 4.2 Keluhan Utama	49
Tabel 4.3 Riwayat Kehamil Dan Persalinan Yang Lalu	50
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui	51
Tabel 4.5 Riwayat Kehamilan Saat Ini	51
Tabel 4.6 Riwayat Persalinan Saat Ini	52
Tabel 4.7 Riwayat Ginekologi	55
Tabel 4.8 Riwayat KB	55
Tabel 4.9 Status Obstetrik	56
Tabel 4.10 Keadaan Umum	56
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	57
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4.13 Pola Eliminasi	63
Tabel 4.14 Pola Istirahat Dan Kenyamanan	64
Tabel 4.15 Mobiliasi Dan Latihan	65
Tabel 4.16 Nutrisi Dan Cairan	66
Tabel 4.17 Keadaan Mental	67
Tabel 4.18 Keadaan Bayi	67
Tabel 4.19 Pemeriksaan Penunjang Ibu	68
Tabel 4.20 Terapi Obat	69
Tabel 4.21 Analisa Data Klien 1	73
Tabel 4.22 Analisa Data Klien 2	74
Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan	75
Tabel 4.24 Implementasi Keperawatan	77
Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Skala.....	14
-------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	8
------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari 1 Pintu

Lampiran 3 *Informed Conset*

Lampiran 4 Format Pengkajian

Lampiran 5 Dokumentasi Studi Kasus

Lampiran 6 Surat Lampiran Selesai Penelitian

Lampiran 7 Lembaran Konsultasi