

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus implementasi teknik *back massage* pada Ibu post *sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut di Ruang Elisabeth Rumah Sakit Karitas Weetebula, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai Pemberian terapi *back massage* dapat mengurangi nyeri, tidak menringis, tidak tampak gelisah dan tidak kesulitan tidur.

B. Saran

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien dengan post operasi *sectio caesarea* di perlukan adanya suatu perubahan dan perbaikan

1. Bagi Rumah Sakit Karitas Weetebula

Bagi Rumah Sakit Karitas Weetebula diharapkan dapat menerapkan terapi *back massage* pada ibu post *sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut pada abdomen bawah pasca operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Bagi perkembangan ilmu keperawatan diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Bagi klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi serta teknik untuk menurunkan nyeri post operasi *sectio caesarea* yaitu dengan menggunakan terapi *back massage*.