

L

A

M

P

I

R

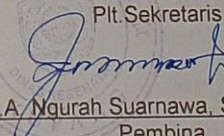
A

N

Lampiran 1. Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0180) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2013/2025 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	5 Maret 2025
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang Jalan SK.Lerik Kota Kupang 85111 Nusa Tenggara Timur	
Dalam rangka penyusunan Proposal Tugas Akhir (TA) bagi Mahasiswa Tingkat III Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal bagi mahasiswa:	
Nama Peneliti NIM Jurusan/Prodi Judul Data yang dibutuhkan Waktu Penelitian	: Wulan Ramadhani Djafar : PO5303201220855 : Keperawatan / D-III Keperawatan : Implementasi aromatherapy pappermint untuk menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Sikumana : Data Ibu hamil trimester 1 : Bulan Maret 2025
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Tembusan : 1. Kepala Puskesmas Sikumana 2. Arsip	
*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tfe.kominfo.go.id/verifyPDF 	
<i>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</i>	

Lampiran 2. Ijin Pengambilan Data Awal

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN					
NOMOR : B-294/Dinkes.400.7.22.2/III/2025					
TENTANG					
IZIN PENGAMBILAN DATA					
Dasar	: Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2013/2025 tanggal 5 Maret 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Wulan Ramadhani Djafar				
NIM	: PO 5303201220855				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/D-III Keperawatan				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang				
Judul Penelitian	: "Implementasi aromatherapy peppermint untuk menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja Puskesmas Sikumana"				
Waktu	: Maret 2025				
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Sikumana				
Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 5 Maret 2025 Kepala DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Pit. Sekretaris  I G A Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes. Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada : 1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat; 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.					
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td colspan="2" style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td style="width: 50%;">Kasubag Keuangan dan Perlengkapan</td><td style="width: 50%; text-align: center;"></td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Keuangan dan Perlengkapan	
Paraf Hierarki					
Kasubag Keuangan dan Perlengkapan					

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

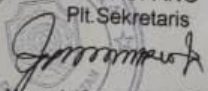
SURAT IZIN
NOMOR : B-699/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4442/2025 tanggal 11 Juni 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

Kepada : **MEMBERI IZIN**

Nama : Wulan Ramadhani Djafar
NIM : PO 5303201220855
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Implementasi Pemberian Aromaterapy Peppermint Terhadap Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pit. Sekretaris

I G A Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 4. Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yanti Wulan Sir

Umur : 30 Tahun

Alamat : Matan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Wulan Ramadhani Djafar, dengan judul "Implementasi Aromaterapy Peppermint Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"

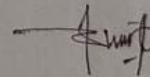
Saya memustuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan memundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Peneliti



Wulan R. Djafar

Kupang, Maret 2025



Responden

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENILAIAN MUAL DAN MUNTAH SEBELUM DAN SESUDAH IMPLEMENTASI AROMATERAPY BERDASARKAN PUQE SCORE (PREGNANCY-UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS AND NAUSEA)

Nama : N.Y. Y.S

Usia : 30 Tahun

Usia kehamilan : 10 Minggu G.hari

Tanggal : 21-06-2025

Petunjuk

Silakan isi kuesioner ini sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan sebelum dan sesudah menerima terapi aromaterapi.

1. Skala mual dan muntah

Gunakan skala berikut untuk menilai tingkat mual dan muntah yang anda rasakan :

Skala mual :

0 = tidak mual

1 = mual ringan (sedikit tidak nyaman)

2 = mual sedang (mengganggu aktivitas tetapi masih bisa tahan)

3 = mual berat (sangat mengganggu, sulit beraktivitas)

4 = mual sangat berat (tidak tertahankan, ingin muntah terus)

Skala muntah :

0 = tidak muntah

1 = muntah ringan (sekali muntah dalam 24 jam)

2 = muntah sedang (2-3 kali muntah dalam 24 jam)

3 = muntah berat (lebih dari 3 kali muntah dalam 24 jam)

4 = muntah sangat berat (tidak bisa menahan makanan/minuman sama sekali).

22-06-2017

Setelah aromaterapy :

1. Berapa lama anda mengalami mual dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?
 - ☐ 1 : tidak mual
 - ☒ 2 : ≤ 1 jam
 - ☐ 3 : 1-3 jam
 - ☐ 4 : 4-6 jam
 - ☐ 5 : > 6 jam
2. Seberapa sering anda muntah dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?
 - ☐ 1 : tidak muntah
 - ☒ 2 : 1-2 kali
 - ☐ 3 : 3-4 kali
 - ☐ 4 : 5-6 kali
 - ☐ 5 : ≥ 7 kali
3. Seberapa sering anda mengalami rasa ingin muntah (mual berat) dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?
 - ☐ 1 : tidak sama sekali
 - ☐ 2 : 1-2 kali
 - ☒ 3 : 2-4 kali
 - ☐ 4 : 5-6 kali
 - ☐ 5 : ≥ 7 kali

→ total score PUQE setelah aromaterapy :

Interpretasi skor PUQE

- Skor 3-6 : mual dan muntah ringan
- ⊙ Skor 7-12 : mual dan muntah sedang
- Skor ≥ 13 : mual dan muntah berat (hiperemesis gravidarum).

22-06-2023

Sebelum aromaterapy :

1. Berapa lama anda mengalami mual dalam 24 jam terakhir?

- ☐ 1 : tidak mual
- ☒ 2 : ≤ 1 jam
- ☐ 3 : 1-3 jam
- ☐ 4 : 4-6 jam
- ☐ 5 : > 6 jam

2. Seberapa sering anda muntah dalam 24 jam terakhir?

- ☐ 1 : tidak muntah
- ☒ 2 : 1-2 kali
- ☐ 3 : 3-4 kali
- ☐ 4 : 5-6 kali
- ☐ 5 : ≥ 7 kali

3. Seberapa sering anda mengalami rasa ingin muntah (mual berat) dalam 24 jam terakhir?

- ☐ 1 : tidak sama sekali
- ☐ 2 : 1-2 kali
- ☒ 3 : 2-4 kali
- ☐ 4 : 5-6 kali
- ☐ 5 : ≥ 7 kali

→ total score PUQE sebelum aromaterapy :

Interpretasi skor PUQE

- Skor 3-6 : mual dan muntah ringan
- ☒ Skor 7-12 : mual dan muntah sedang
- Skor ≥ 13 : mual dan muntah berat (hiperemesis gravidarum)

73-06-7013

Setelah aromaterapy :

1. Berapa lama anda mengalami mual dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?

- ☐ 1 : tidak mual
- ☒ 2 : ≤ 1 jam
- ☐ 3 : 1-3 jam
- ☐ 4 : 4-6 jam
- ☐ 5 : > 6 jam

2. Seberapa sering anda muntah dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?

- ☒ 1 : tidak muntah
- ☐ 2 : 1-2 kali
- ☐ 3 : 3-4 kali
- ☐ 4 : 5-6 kali
- ☐ 5 : ≥ 7 kali

3. Seberapa sering anda mengalami rasa ingin muntah (mual berat) dalam 24 jam terakhir setelah aromaterapy?

- ☐ 1 : tidak sama sekali
- ☒ 2 : 1-2 kali
- ☐ 3 : 2-4 kali
- ☐ 4 : 5-6 kali
- ☐ 5 : ≥ 7 kali

→ total score PUQE setelah aromaterapy :

Interpretasi skor PUQE

- ⊙ Skor 3-6 : mual dan muntah ringan
- Skor 7-12 : mual dan muntah sedang
- Skor ≥ 13 : mual dan muntah berat (hiperemesis gravidarum)

Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp (0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Wulan Ramadhani Djafar
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303201220855
Dosen Pembimbing	: Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns,M.Sc
Dosen Penguji	: Irfan,SkM.,M.Kes
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPY PEPPERMINT TERHADAP FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 22.71% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Mury Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uiliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Wulan Reymadhani Djaraf
NIM : 105303201720055
Judul : Implementasi Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Efektifitas
Mekanisme Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja
Puskesmas Situmana

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Membuatkan Dik atau tema Penelitian	24 Februari 2025	
2.	Konsultasi Jurnal - Jurnal yang mendukung topik yang mau diteliti	26 Februari 2025	
3.	Konsultasi BAB 1 (latar belakang, rumusan masalah, Tujuan Penelitian dan manfaat Penelitian)	28 Februari 2025	
4.	Konsultasi Konsep teori	2 Maret 2025	
5.	Konsultasi BAB 2. Konsep kerangka, kerangka teori.		
6.	Konsultasi BAB 3 (Definisi, operasional, Metode Pengumpulan data, instrumen Penelitian)	5 Maret 2025	
7.	Konsultasi latar belakang, kerangka konsep	10 Maret 2025	
8.	Konsultasi kerangka teori	14 Maret 2025	
9.	Konsultasi keseluruhan Bab 1-3 dan persiapan	19 Maret 2025	
10.	Acc Proposal Karya Tulis Ilmiah	20 Maret 2025	

DOKUMENTASI

