

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI MODALITAS *SINGING* UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSI PARU (RR, SATURASI OKSIGEN) PADA
PASIENT PPOK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

DEWI SRIYANTI WOLU
NIM: PO5303212220372

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI MODALITAS *SINGING* UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSI PARU (RR, SATURASI OKSIGEN) PADA
PASIENT PPOK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

DEWI SRIYANTI WOLU
NIM: PO5303212220372

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

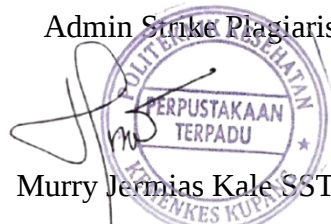
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Dewi Sriyanti Wolu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220372
Dosen Pembimbing : Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep.
Dosen Penguji : Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep.
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI MODALITAS SINGING
UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI PARU (RR, SATURASI OKSIGEN)
PADA PASIEN PPOK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,66%**
Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI MODALITAS *SINGING* UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSI PARU (RR, SATURASI OKSIGEN) PADA
PASIEN PPOK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Dewi Sriyanti Wolu
NIM: PO5303212220372

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 23 Mei Tahun 2025

Pembimbing

Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP: 19900201 202203 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp.,M. Kep
NIP: 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI MODALITAS *SINGING* UNTUK
MENINGKATKAN FUNGSI PARU (RR, SATURASI OKSIGEN) PADA
PASIEN PPOK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

Dewi Sriyanti Wolu
NIM: PO5303212220372

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 26 Mei 2025

Penguji

Pembimbing

Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP: 19800815 20012 1002

Shelfi DR Putri Santoso, S.,Kep.,Ns.,M.,Kep
NIP:19900201 2022003 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S. Kp., M.Kep
NIP:19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Dewi Sriyanti Wolu

NIM : PO5303212220372

Program Studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan

Dewi Sriyanti Wolu
NIM: PO5303212220372

Mengetahui

Pembimbing

Penguji

Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19900201 202203 2001

Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19800815 200012 1002

BIODATA PENULIS

Nama : Dewi Sriyanti Wolu
NIM : PO5303212220372
Tempat/tgl lahir : Lawuta, 12 Januari 2000
Alamat : Lawuta
Email : dewiwolu3@gmail.com
Riwayat pendidikan :
1. SD INPRES ANAKAKA
2. SMP NEGERI 2 LAMBOYA
3. SMA NEGERI 1 LAMBOYA



MOTTO

**KAMU BOLEH MENANGIS KARNA BERATNYA PROSES, TAPI
INGAT!!! BAHWA TUHAN MEMBAWAMU SEJUAH INI BUKAN
UNTUK GAGAL**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S,Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini; Sekaligus selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua Dosen Dan Staf Prodi DIII Keperawatan Waikabubak yang telah membawa penulis selama dalam masa proses perkuliahan termasuk dalam proses administrasi sehingga semua proses dapat berjalan dengan baik dan lancar.

6. Bapak Dr.Japendi R. P. Saragih, Sp. A, M.Biomed selaku Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek studi kasus.
7. Bapak P.N.P.R dan bapak B.R sebagai respon saya berterima kasih meluangkan waktu dalam proses saya melakukan penelitian dalam memenuhi tugas akhir.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Jekson K Wolu & Ibu Margareta Lende yang telah banyak memberikan doa, support, semangat dan cinta yang tulus serta Bapak kecil (Bapak Putri), kaka (Edi Wolu) dan Adik saya (Okta Wolu), (Eky Wolu), (Nona Wolu), (Ria Wolu), (Ady Wolu) yang sangat berjasa dalam perkuliahan, Saya ucapa terima kasih atas segala cinta dan dukungan yang tidak terbatas kepada saya.
9. Teruntuk keluarga yang lain (Opa, Oma, Om Dan Tante Serta Sepupu yang telah memberi semangat serta dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teruntuk teman - teman kaki kereta (Putri Malo, Tika Rina, Rambu Kareri, David, Aten, Ardy, Gilang, Otes, Surya, Kalis) yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir, saya ucapkan terima kasih atas segala motivasi dan dukungan dari teman-teman semua. Teman-teman seperjuangan Angkatan Tahau 2022 terutama kelas 3B yang telah menemani selama proses pembelajaran hingga tahap penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Waikabubak, 26 Mei 2025

Dewi Sriyanti Wolu
NIM: PO5303212220372

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Penyakit	4
1. Definisi PPOK.....	4
2. Klasifikasi PPOK	5
3. Etiologi PPOK.....	6
4. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	7
5. Patofisiologi	9
6. Pathway penyakit paru obstruksi kronik (PPOK)	11
7. Manifestasi Klinis	13

8.	Komplikasi	13
9.	Pemeriksaan Diagnostik.....	15
10.	Penatalaksanaan Medis	16
11.	Pencegahan.....	18
B.	Konsep Dasar Terapi Modalitas <i>Singing</i>	18
1.	Definisi	18
2.	Manfaat Terapi Modalitas <i>Singing</i>	19
3.	Macam – Macam Latihan Modalitas <i>Singing</i>	20
4.	Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Modalitas <i>singing</i> pada Pasien PPOK :	20
5.	Prosedur terapi modalitas <i>singing</i>	21
6.	Alternatif Pilihan Lagu dalam terapi modalitas <i>singing</i>	23
C.	Konsep Asuhan Keperawatan	23
1.	Pengkajian Keperawatan.....	23
2.	Diagnosa Keperawatan.....	28
3.	Intervensi Keperawatan.....	29
4.	Implementasi Keperawatan.....	39
5.	Evaluasi	39
D.	Evidence Based Nursing Practice	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		47
A.	Rancangan Studi Kasus.....	47
B.	Subjek Studi Kasus	47
C.	Fokus Studi Kasus.....	47
D.	Definisi Operasional.....	48
E.	Tempat dan Waktu	48
F.	Metode Pengumpulan Data Metode pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus adalah :	48
G.	Instrumen Studi Kasus	49
H.	Analisa Data dan Penyajian Data.....	49
I.	Etika Studi Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51

A.	Hasil Studi Kasus	51
1.	Pengkajian.....	51
2.	Diagnosa Keperawatan.....	68
3.	Intervensi keperawatan.....	69
4.	Implementasi keperawatan.....	71
5.	Evaluasi keperawatan.....	78
B.	Pembahasan Studi Kasus.....	79
C.	Keterbatasan.....	89
BAB V	PENUTUP	90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA		93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur Terapi Modalitas <i>Singing</i>	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2.3 <i>Evidence Nursing Practice</i>	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 4.1 Biodata Klein	51
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	52
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	55
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	59
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	62
Tabel 4.6 Pemeriksaan Radiologi	63
Tabel 4.7 Terapi Medis	64
Tabel 4.8 Pengelompokan Data	66
Tabel 4.9 Analisa Data.....	67
Tabel 4.10 Diagnosa.....	68
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	7
---	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway PPOK.....	12
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	54
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Data Awal
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu
- Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Format Pengkajian KMB
- Lampiran 9. Poster Terapi Modalitas *Singing*
- Lampiran 10. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 11. Sop Terapi Modalitas *Singing*
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

BLF	: <i>British Lung Foundation</i>
DKK	: Dan Kawan - Kawan
GCS	: Glasgow Coma Scale
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PDPI	: Persatuan Dokter Paru Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronik
ROM	: Range Of Motion
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RV	: Residual Volume
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLH	: <i>Singing for Lung Health</i>
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif Objektif Asesmen Playing
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>