

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan kepada kedua anggota keluarga yang mengalami masalah pneumonia, dapat disimpulkan bahwa Implementasi Latihan Batuk Efektif pada Tn. A dan Tn. S efektif dalam menurunkan sekresi yang berlebihan pada jalan napas. Hal ini dibuktikan dengan kunjungan awal RR pada Tn. A 26x/menit, terdapat ronchi, batuk tidak efektif, sekret berwarna kuning kental dan pada Tn. S 25x/menit, terdapat ronchi dan batuk tidak efektif, sekret berwarna kuning kental, setelah peneliti melakukan kunjungan selama 3 kali dan melakukan Implementasi Latihan Batuk Efektif kedua pasien kooperatif, pasien dapat melakukan batuk efektif, peningkatan pengeluaran sekret, RR dalam batas normal (Tn. A 21x/menit dan Tn.S 22x/menit). Selain itu, peneliti juga menganjurkan keluarga untuk tetap mendukung anggota keluarga yang sakit dengan rutin melakukan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan agar mendapatkan penanganan lanjutan.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada klien dengan Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia. Dengan studi kasus ini memberikan informasi kepada pihak puskesmas dan pelayanan kesehatan agar selalu mengunjungi klien yang tidak dapat menjangkau fasilitas kesehatan.

2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan dapat menambah literatur ilmu teknologi terapan dalam bidang asuhan keperawatan dan Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Agar memberikan informasi dan memberikan

pemahaman tentang penyakit pneumonia , penyebab, tanda dan gejala, dan cara pencegahann pneumonia.

3. Bagi penulis

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan dan Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia