

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Di Ajukan Sebagai Sala Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

MAXIMUS HIBUR
NIM:PO5303212220394

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

MAXIMUS HIBUR
NIM:PO5303212220394

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.politekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu1@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

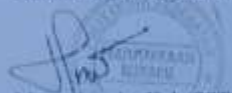
Nama : Maximus Hibur
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220394
Dosen Pembimbing : Maria M. P. Saghu, S.Kep.Na.,M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T. Ora, SKM, M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF

TERHADAP PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PIU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi
menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,97% Demikian
surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Hermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maximus Hibur

Nim : PO5303212220394

Email : hiburvino@gmail.com

Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 03 Juni 2025

Pembuat pernyataan

Maximus Hibur

LEMBAR PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Maximus Hibur
NIM:PO5303212220394**

**Telah Disetujui Untuk Diajukan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak**

Pada Tanggal, 03 Juni 2025

PEMBIMBING

**Maria M. P. Saghu, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubakk

**Uly Agustine ,S .Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Maximus Hibur
PO5303212220394**

**Telah Disetujui Untuk Diajukan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waikabubak**

Pada tanggal, 03 Juni 2025

PENGUJI I

PENGUJI II

**Anderias T, Ora,SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

**Maria M. P. Saghu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubakk

**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197650810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Maximus Hibur
NIM : PO5303212220394
Tempat /Tanggal lahir: Ruteng, 11 Maret 2003
Alamat : Waikabubak
Riwayat Pendidikan :
1. SD KATOLIK WAIKABUBAK (2016)
2. SMP KATOLIK STELAMARIS (2019)
3. SMA KATOLIK SINT PIETER WAIKABUBAK
(2022)

MOTTO

“Belajar dari hari kemarin,berharap untuk hari ini dan berdoa untuk hari esok”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penunil panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena Atas Berkat dan Rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Maria M. P. Saghu, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing dan pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.
4. Anderias Tarawatu Ora SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Maria M. P. Saghu, S.Kep, Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis.

6. Kepala Puskesmas dan staff yang telah memberikan ijin untuk penulis mengambil pasien sebagai subyek penelitian.
7. Kepada Orang tua saya (Alm.Bapak Maximus Hibur dan Ibu Rosalina Hendriana Tali Dima), kakak (Erika, Apliana), juga semua keluarga saya yang telah membantu dalam doa, memberikan support,serta material dan moral.
8. Teman seperjuangan saya, kru kampung sabu,kru HKT (HokageKmThere) dan Mas Gono yang telah membantu dan menemani dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik,, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmi pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Waikabubak, 03 Juni 2025

Penulis

Implementasi Latihan batuk efektif terhadap penurunan sekresi yang berlebihan pada anggota keluarga dengan masalah pneumonia di puskesmas puu weri kabupaten sumba barat

Maximus Hibur¹, Maria M.P Saghu², Anderias Tarawatu Ora³

ABSTRAK

Latar belakang Pneumonia merupakan infeksi saluran bawah yang mengakibatkan batuk, sesak napas dan demam. Pneumonia dapat menyerang siapa saja baik usia seperti anak-anak, remaja, dewasa dan lanjut usia. Prevalensi kasus pneumonia di provinsi NTT pada tahun 2021 sebanyak 1.775 kasus. Pada tahun 2022 kasus Pneumonia meningkat menjadi 3.091 kasus. Tahun 2023 kasus Pneumonia semakin meningkat dari 3.091 menjadi 4.437 kasus yang terjadi. . Data yang di peroleh dari puskesmas jumlah pasien pneumonia pada tahun 2021 mencapai 117 pasien, kemudian pada tahun 2022 bertambah menjadi 156 pasien dan pada tahun 2023 bertambah menjadi 235 pasien. **Tujuan studi kasus** Mampu Memberikan Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat. **Metode penelitian** studi kasus yaitu penulisan studi kasus menggunakan desain studi kasus deskriptif. **Hasil studi kasus** Pengkajian yang dilakukan pada Tn.A.N dan Tn.S.L mengatakan batuk berdahak, dan sesak napas, nyeri dada saat batuk, sakit pinggang dan sakit belakang dan keluarga tidakmampuan merawat keluarga yang sakit dan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah. Diagnosa keperawatan keluarga adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan denghan ketidak mampuan keluarga mengenal masala. Intervensi untuk masalah tersebut yaitu Latihan Batuk Efektif. **Kesimpulannya** setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x kunjungan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi, dimana batuk dan sesak napas yang di rasakan oleh pasien berkurang.

Kata Kunci : *Pneumonia, bersihan jalan napas tidak efektif, latihan batuk efektif, sesak napas*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
BIODATA PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN STUDI KASUS	3
D. MANFAAT STUDI KASUS.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. KONSEP PNEUMONIA	4
1. Definisi Pneumonia.....	4
2. Etiologi Pneumonia.....	5
3. Anatomi Fisiologi.....	5
B. Konsep Keluarga	9
1. Definisi Keluarga	9
2. Fungsi Keluarga.....	9
3. Ciri-ciri Keluarga	11

4. Tipe keluarga	11
5. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	14
1. Pengkajian Keperawatan	14
2. Diagnosa Keperawatan	19
3. Intervensi Keperawatan	22
4. Implementasi.....	24
5. Evaluasi Keperawatan	24
D. Konsep Latihan Batuk Efektif	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Studi Kasus	27
B. Subyek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi Kasus.....	27
D. Definisi Operasional	27
E. Instrumen Studi Kasus.....	27
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
H. Lokasi dan waktu studi kasus	29
I. Analisa Data.....	29
J. Penyajian Data	29
K. Etika Studi Kasus'	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	31
A. HASIL STUDI KASUS	31
B. PEMBAHASAN	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. KESIMPULAN	66
B. SARAN.....	66
1. Bagi puskesmas	66
2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan	66
3. Bagi penulis.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prioritas Masalah.....	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Hasil anamnese keluarga.....	31
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Tn. A	32
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Tn. S	33
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Keluarga Tn.A Dan Tn.S	36
Tabel 4.5 Aktifitas Rekreasi Keluarga Tn.A Dan Tn.S	36
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga Tn.A dan Tn.S	37
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn.A dan Tn.S	37
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn.A	37
Tabel 4.9 Rumah Dan Sanitasi Lingkungan Tn.A dan Tn.S.....	38
Tabel 4.10 PHBS Di Rumah Tangga Tn.A dan Tn.S	40
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga Dan Struktur Keluarga Tn.A dan Tn.S	41
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Tn.A dan Tn.S	41
Tabel 4.13 Stres Dan Koping Keluarga Tn.A dan Tn.S	44
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.A dan Tn.S.....	45
Tabel 4.15 Riwayat Kesehatan Medis Tn.a dan Tn.S	46
Tabel 4.16 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Yang Sakit Tn.A dan Tn.S	46
Tabel 4.17 Analisis dan Sintesis Data Tn.A dan Tn.S	47
Tabel 4.18 Perumusan Diagnosis Keperawatan Tn.A dan Tn.S	49
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan Tn.A dan Tn.S	50
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan Tn.A dan Tn.S	51
Tabel 4.21 Evaluasi Keperawatan Tn.A dan Tn.S	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Sistem Pernapasan	5
Gambar 4.1 Denah Rumah Tn.A.....	39
Gambar 4.2 Denah Rumah Tn.S	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway Pneumonia.....	7
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Tn.A.....	35
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Tn.S	35

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : (*World Health organisation*)

SDKI : (Standar Diagnosa Keperawatan indonesia)

SLKI : (Standar Luaran Keperawatan Indonesia)

SIKI : (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

NTT : Nusa Tenggara Timur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Data Awal
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Selesai Penelitian
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Partisipan (Informed Consent)
- Lampiran 6 Lembar Revisi
- Lampiran 7 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 10 SAP
- Lampiran 11 Dokumentasi