

LAMPIRAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep

No	Nama	Nim	Judul
1.	Delfiana Dada Tawela	Po5303212220318	Implementasi pemberian terapi rendaman air hangat dengan garam terhadap penurunan intensitas nyeri pada anggota keluarga pada pasien gout arthritis
2.	Maria Loru Riti Menne Ate	Po5303212220340	implementasi senam kaki terhadap penurunan kadar glukosa darah pada anggota keluarga dengan masalah DM Tipe 2
3.	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi terapi pursed lips breathing untuk mengurangi seak napas pada anggota keluarga dengan masalah tb paru
4.	Yesti tamo ina	Po5303212220356	implementasi fisioterapi dada untuk mengurangi sputum berlebih pada anggota keluarga dengan masalah pneumoniangan masalah pneumonia
5.	Melania leovani lasadip hutri	PO5303212220395	Penerapan <i>hidroterapi</i> dan <i>helioterapi</i> terhadap masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah Pada pasien diabetes mellitus tipe 2.
6.	Doranti bili	Po5303212220322	impkementasi teknik guided imagery pada pasien hipertensi dengan ansietas

			puuwert
7.	Sri dewi kumala sari	Po5303212220370	Implementaasi pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi
8.	Niken rambu day	Po5303212220397	Penerapan teknik pelvic rocking untuk menurunkan nyeri persalinan kal 1 fase aktif pada ibu intrapartum
9.	David nani tena teke	Po5303212220369	Implementaasi terapi rebusan jahe dan madu untuk mengencerkan dahak pada anggota keluarga dengan masalah ispa
10.	Onin gadi lete	Po5303212220399	Implementasi Pemberian jus jambu biji pada pasien dengan masalah dbd
11.	Theresia adang masi	PO5303212220407	Model supportive terapi teori friedman untuk pencegahan penularan dan kepatuhan terhadap pengobatan di keluarga pada TB paru
12.	Arianto wolu rina	PO5303212220366	Implementasi pemberian terapi kompres hangat pada pasien dengan masah hipertermia
13.	Maximus hibur	PO5303212220394	implementasi latihan batuk efektif untuk menurunkan

			produksi sputum pada pasien pneumonia dengan gangguan oksigenasi
14.	Marlin bodo bulu	PO5303212220391	Implementasi healt education berbasis teori florence nightingel menggunakan media poster untuk meningkatkan pengetahuan dalam

15.	Delfiani naut	P05303212220370	Implementasi model health education NOLA J.PENDER dengan menggunakan TB-Clender untuk meningkatkan pencegahan penularan dan pengobatan TB paru.
16.	Marten mati marabi	P05303212220393	Implementasi telenursing education dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan pengobatan TB paru.
17.	Aspiransa priskila tuberkit ate	P05303212220368	Implementasi terapi musik relaksasi untuk menurunkan stress pada pasien diabetes melitus tipe 2
18.	Alfianus gopa	Po5303212220412	implementasi pendidikan terhadap keluarga dengan cara memodifikasi makanan modisco dalam pencegahan stunting pada anak
19.	Julian Christine Malingara	P05303212220439	Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Malaria

			Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia
20.	Likhtisa Alfiyanti	P05303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial
21.	Marlina Dasalaku	P05303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Masalah Hipertensi
22.	Lidia Hana Galu	P05303212220389	Penerapan terapi komplementer terapi rendam kaki air jahe hangat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah
23.	Ardiansa Bobu Lasara	P05303212220365	Implementasi pemberian makanan tambahan(PMT) bubur kacang hijau untuk meningkatkan status gizi pada anak dengan masalah stunting
24.	Emayati Rade Pale	P05303212220378	Implementasi Pemberian Terapi Uap Dengan Minyak Kayu Putih Terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Ispa
25.	Dewanti anggita rawa	P05303212220320	implementasi edukasi teknik pijat bayi pada orang

			tua untuk menstimulasi tumbuh kembang balita stunting
26.	Yosefanny Pauline R.A Ball	P05303212220358	Implementasi Yoga Prenatal untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lilla, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F/XXIX.19.4/UNO /2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

8 April 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

Lampiran

Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/ 2025

Tanggal : 8 April 2025

**Daftar Nama Mahasiswa
Prodi D-III Keperawatan Waikabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Marlina Dasalaku	PO5303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	8 April – 30 Mei 2025
2	Maximus Hibur	PO5303212220394	Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	8 April – 30 Mei 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep

NIP.197508102001122001

1025/0054/09-12-50



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor :- Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp_sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/52/53.12/04/2025

Dasar

- a. Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
- b. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
- c. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
- d. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
- e. Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
- f. Memperhatikan:
 - 1. Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor / PP.06.02/7.XXIX.19.4/400/2025 tanggal 08 April 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian s.n. Marlina Dasalaku dan Maximus Hibur;
 - 2. Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan

MEMBERIKAN IZIN

Kepada

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Marlina Dasalaku	POS303212220392	Implementasi Terapi Komplementer Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	05 April - 30 Mei 2025
2.	Maximus Hibur	POS303212220394	Implementasi Latihan Satuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puuweri	05 April - 30 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

- 1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangprol Kabupaten Sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- 2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
- 3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- 4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
- 5. Surat Ijin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Ijin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 08 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN SUMBA BARAT

(Signature)
DEDE SUYATNO, S.P.
 PEMBINA UJIAN MODAL - IV/c
 NIP. 19670111 19903 1 003

PAGU TERANG	
WAKIL BERTANGGUNG HUKUM	<input checked="" type="checkbox"/>
AKSI BERTANGGUNG KATA MODAL	<input checked="" type="checkbox"/>

- Terdapat:
- 1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
 - 2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
 - 3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
 - 4. Kepala Badan Kesbangprol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
 - 5. Pimpinan instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Wakabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 - 338 - 700 - 838
Email : puskesmaspuuweri@gmail.com



Wakabubak, 8 Mei 2025

Nomor : 274 / 445/SP/PEM.PW/V/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selasa Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/400/2025 tanggal 08 April 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : Masinus Hibur
NIM : 105503212220394
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : "IMPLEMENTASI LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT."

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 09 April 2025 s/d 30 Mei 2025 di UPT Puskesmas Puu Weri.

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



PUSKESMAS PUU WERI

DR. H. HILVIA D. MEZANGO, SKM
NRE.10060913.201403.2.002

TEMBUSAN

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Wakabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Wakabubak
3. Bertanggul

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. A
Umur : 54 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Pensiunan PNS
Alamat : Puu Weri

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Dipuskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025 menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, 2025

Responden

(.....)

**PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. S
Umur : 68 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Pekerjaan : Petani
Alamat : Pu,u Jati

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul "Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Dipuskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat Tahun 2025 menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU diikuti serta penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak,.....2025

Responden

(.....)

BUKU REVISI
KARYA TULIS ILMIAH



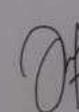
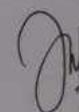
Nama : MAXIMUS HIBUR
Nim : PO5303212220394
Judul KTI : Implementasi latihan batuk efektif terhadap penurunan sekresi yang berlebihan pada anggota keluarga dengan masalah pneumonia

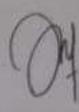
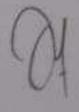
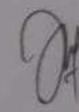
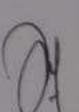
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK WAIKABUBAK

2025

LEMBAR REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Jumat 17 Januari 2025	Judul	lanjut bab I	
2.	Senin 20 Januari 2025	BAB I	Revisi latar belakang, tambah data dan peran keluarga	
3.	Jumat 24 Januari 2025	BAB I	Perhatikan sistematika, revisi urutan dan latar belakang	
4.	Selasa 02/2025	BAB II	Revisi sistematika lihat buku panduan	
5.	Rabu 12/2025	BAB III	- Revisi sistematika - buat laa flat, SAP, SOP baca buku panduan	

6.	12/02/2025	BAB III	Revisi sistematika lihat panduan buat PPT	
7.	21/02/2025	BAB III	Revisi sistematika	
8.	25/02/2025	BAB 1, 2, 3	Acc ujian proposal	
9.	05/05/2025	BAB BAB IV dan V	versi aspek & pembahasan	
10.	06/05/2025	BAB IV dan V	versi aspek, penyajian lewat abstrak	

11.	Rabu, 07/05/2018	BAB I, BAB II, BAB III BAB IV, BAB V, abstrak dan PPT	keuix sistemik	
12.	Jumat, 08/05/2018	PPT, abstrak, BAB V dan BAB IV	keuix	
13.	Jumat, 08/05/2018	- PPT - Bab IV - Bab V	keuix lamp keuix abstrak	
14.	Jumat, 08/05/2018	- abstrak - PPT - BAB V - BAB IV	keuix ppt keuix lamp vlu	
15.	Sabtu, 09/05/2018	- abstrak - lampiran - PPT	keuix Sistematis keuix lampiran	
16.	Rabu, 12/05/2018	- PPT - lampiran	ATI Lampiran ATI	

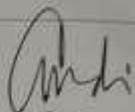
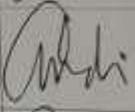
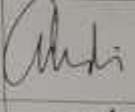
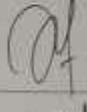
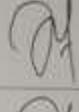
BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH



NAMA MAHASISWA : MAXIMUS HIBUR
NIM : PO5303212220394
JUDUL KTI : Implementasi Latihan Batuk Efektif Terhadap
Penurunan Sekresi Yang Berlebihan Pada Anggota
Keluarga Dengan Masalah Pneumonia Diwilayah Kerja
Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat
DOSEN PEMBIMBING : Maria M.P.Saghu,S.Kep,Ns,M.Kes
DOSEN PENGUJI : Anderias Tarawatu Ora SKM,MLKes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2025

No	Hari/Tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama dan paraf pembimbing
1.	12/04/2015 8 April 2015	Bab II dan Bab III	Acc Turn Parafitian	
2.	12/04/2015	BAB V dan bab IV	Revisi Pembahasan	
3.	Selasa 17/04 2015	Pembahasan	Acc KTI	
4.	Rabu 18/04/ 2015	Konul Revisi KTI	Peministematik	
5.	Jumat, 20/06 2015	Konul Bab IV dan bab V	lengkapi data lamiran	
6.	Selasa 22, 06, 2015	Konul Bab IV dan IV	ACC	
7.				
8.				
9.				
10.				



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A Tallo – Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax (0380) 8800256; Email : poltekkeskupang@yahoo.com



Format Pengkajian Keperawatan Keluarga

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA

Nama Perawat yang Mengkaji : Tanggal Pengkajian :

Data Umum :

Nama Kepala Keluarga
:.....

.....

Pekerjaan Kepala Keluarga :

.....

Pendidikan Kepala Keluarga :

.....

Alamat dan Telepon :

.....

No	Nama	Sexs	Hub. Dg kel KK	Umur	Pendidikan/Pekerjaan	Status Gizi (TB, BB, BMI)	TTV (TD, N, S, P)	Alat Bantu/Protesa	Analisis masalah kesehatan Individu

Komposisi Keluarga

Genogram :

1. Tipe Keluarga
2. Suku bangsa
3. Agama
4. Bahasa Sehari-hari

Status Sosial Ekonomi Keluarga

5. Penghasilan keluarga
 - a. < Rp. 1.000.000 / bln
 - b. Rp. 1.000.000 – Rp. 2.000.000
 - c. Rp. 2.000.000 – Rp. 3.000.000
 - d. Rp. 3.000.000
6. Pengeluaran keluarga per bulan untuk kebutuhan harian:
 - a. < Rp. 1.500.000 / bln
 - b. Rp. 1.500.000/bln
7. Apakah keluarga mempunyai tabungan :
 Ya Tidak

Aktifitas Rekreasi Keluarga

8. Apakah keluarga menyediakan waktu untuk rekreasi bersama :
 Ya Tidak

Bila ya , jelaskan jenis rekreasinya....., frekuensi rekreasi :

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 x / minggu | <input type="checkbox"/> 1 x / tahun |
| <input type="checkbox"/> 1 x / bulan | <input type="checkbox"/> Lain-lain |

9. Apakah keluarga memiliki waktu luang:
 Ya Tidak

10. Apakah yang dilakukan untuk mengisi waktu luang :

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Nonton TV |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mendengarkan radio |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Olah raga |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Lainnya (pengambil data menuliskan jenis kegiatan tersebut |

Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga :

11. Tahap perkembangan keluarga saat ini : (pilih)

- a. Pasangan baru
- b. Keluarga chilbearing (kelahiran anak pertama)
- c. Keluarga dengan anak pra sekolah
- d. Keluarga dengan anak sekolah
- e. Keluarga dengan anak remaja
- f. Keluarga dengan anak dewasa
- g. Keluarga dengan usia pertengahan
- h. Keluarga dengan usia lanjut

12. Tahap perkembangan keluarga :

Tugas perkembangan keluarga saat ini yang belum terpenuhi

- a.....
- b.....

13. Riwayat kesehatan keluarga inti :

No	Nama (status dalam keluarga)	Riwayat penyakit keturunan	Riwayat penyakit lain yang pernah di derita	Riwayat penyakit Alergi	Pelayanan kesehatan yang digunakan untuk mengatasi penyakit
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Data Individu yang sakit (Terlampir)

Rumah dan Sanitasi Lingkungan

Karakteristik rumah:

13. Status kepemilikan rumah

- Rumah sendiri
- Rumah dinas
- Rumah kontrakkan
- Lain-lain

14. Type rumah :

- Permanen
- Semi permanen
- Tidak permanen

15. Ventilasi (10% luas lantai)

- Ya
- Tidak

16. Luas kamar tidur (syarat 3 x 3 untuk 2 orang) :

- Memenuhi syarat
- Tak memenuhi syarat

17. Pencayayaan rumah oleh cahaya matahari :

- Baik
- Cukup
- Kurang

18. Pemanfaatan pekarangan /halaman rumah :

- Ya
- Tidak

Jika ya pemanfaatan halaman rumah :

PHBS di Rumah Tangga

25. Apakah di dalam keluarga ada Ibu Nifas?
 Ya Tidak
26. Apakah persalinannya ditolong oleh tenaga kesehatan :
 Ya Tidak
Bila ya / Tidak, jelaskan
27. Apakah di dalam keluarga ada bayi,
 Ya Tidak
28. Apakah pemberian ASI eksklusif dilakukan:
 Ya Tidak,
jelaskan.....
29. Apakah di dalam keluarga ada balita, bila YA berapa kali keluarga menimbang balita tiap bulan
 Ya Tidak 1 Kali 2 Kali < 1 Kali bila tidak pernah / jarang menimbang jelaskan alasan.....
30. Apakah Menggunakan air bersih untuk makan & minum:
 Ya Tidak, jelaskan
31. Apakah Menggunakan air bersih untuk kebersihan diri:
 Ya Tidak, jelaskan.....
32. Mencuci tangan dengan air bersih & sabun :
 Ya Tidak, jelaskan.....
33. Melakukan pembuangan sampah pada tempatnya :
 Ya Tidak, jelaskan.....
34. Menjaga lingkungan rumah tampak bersih :
 Ya Tidak, jelaskan.....
35. Mengonsumsi lauk dan pauk tiap hari :
 Ya Tidak, jelaskan.....
36. Menggunakan jamban sehat :
 Ya Tidak, jelaskan.....
37. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu :
 Ya Tidak, jelaskan.....
38. Makan buah dan sayur setiap hari :
 Ya Tidak,
Bila ya jelaskan.....
39. Melakukan aktivitas fisik setiap hari :
 Ya Tidak,
Bila ya jelaskan.....

40. Tidak merokok di dalam rumah :
 Ya Tidak,
 Bila ya jelaskan.....
41. Karakteristik tetangga dan komunitas :
 Adakah kegiatan di masyarakat (arisan, pengajian, kelompok doa, PKK, dll)
 Arisan Pengajian
 PKK Karang Taruna
 Senam Kelompok Doa Lainnya. Jelaskan
- Bila ya kapan dilakukan
 1x/minggu 1x /bulan
 Lain-lain, sebutkan.....
- Bagaimana keterlibatan keluarga dalam kegiatan tersebut :
 Tidak pernah Kadang-kadang Selalu

Sistem pendukung keluarga :

42. Fasilitas transportasi yang dimiliki keluarga :
 Tidak punya Mobil
 Sepeda motor Lain-lain
43. Fasilitas komunikasi yang dimiliki keluarga :
 Radio
 Telepon / handphone
 Televisi
 Majalah, koran
 omputer/Internet
 Lain-lain

Struktur Keluarga

44. Adakah anggota yang berperan sebagai Aparat pemerintah di lingkungan tempat tinggal:
 Ya Tidak
 Bila ya sebagai apa
45. Adakah anggota keluarga yang berperan sebagai tokoh masyarakat ?
 Ya Tidak
 Bila ya sebagai apa
46. Apakah keluarga mempunyai kebiasaan untuk berdiskusi bersama
 Ya Tidak

47. Bila ya, kapan hal tersebut dilaksanakan :
- Secara rutin
 - Sewaktu-waktu
 - Bila ada masalah
48. Bagaimana cara keluarga membuat keputusan :
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah / secara sepihak (oleh siapa)
49. Bagaimana keluarga mengatasi masalah yang timbul:
- Musyawarah seluruh anggota keluarga
 - Musyawarah dengan anggota keluarga tertentu
 - Tanpa musyawarah/ secara sepihak (oleh siapa)
50. Adakah tradisi keluarga yang dipertahankan :
- Ada Jelaskan.....
 - Tidak ada
51. Bagaimana hubungan antara anggota keluarga
- Ada
 - Tidak ada

Fungsi keluarga

52. Fungsi Afektif
- Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang berprestasi, berulang tahun, menikah dan lain-lain
- Acuh tak acuh
 - Biasa-biasa saja
 - Ikut merasakan
53. Bagaimana respon anggota keluarga apabila ada anggota keluarga yang mengalami masalah; sakit, mengalami kegagalan:
- Acuh tak acuh
 - Biasa-biasa saja
 - Ikut merasakan
54. Apakah keluarga memiliki norma-norma dalam melaksanakan interaksi antara anggota keluarga
- Ada
 - Tidak ada

55. Fungsi sosialisai :

Apakah ada norma yang diberlakukan bagi setiap anggota keluarga

Ya

Tidak

Bila ada sebutkan

Apakah ada sanksi bila norma tersebut dilanggar oleh anggota keluarga ?

Ya

Tidak

Bila ya sebutkan

.....

56. Fungsi perawatan kesehatan :

Apakah keluarga mengetahui masalah kesehatan yang sedang dihadapi keluarga?

Ya

Tidak

Bila ya, sebutkan

.....

57. Apakah keluarga mengetahui cara mengatasi masalah kesehatan keluarga ?

Ya

Tidak

Bila ya upaya apa yang sudah dilakukan

.....

58. Apakah keluarga mengetahui penyebab masalah kesehatan yang dialami keluarganya ?

Ya

Tidak

59. Apakah keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit ?

Ya

Tidak

Bila ya, bagaimana saudara merawat

.....

60. Apakah keluarga mengetahui tanda dan gejala masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya :

Ya

Tidak

61. Apakah keluarga mengetahui akibat masalah kesehatan yang dialami anggota dalam keluarganya bila tidak diobati/dirawat :

- Ya Tidak

62. Keyakinan keluarga tentang masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya: Tidak perlu ditangani karena akan sembuh sendiri biasanya

- Perlu berobat ke fasilitas yankes Tidak terpikir

63. Apakah keluarga melakukan upaya peningkatan kesehatan yang dialami anggota keluarganya secara aktif :

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan

64. Apakah keluarga mengetahui kebutuhan pengobatan masalah kesehatan yang dialami yang dialami anggota keluarganya :

- Ya Tidak ,

Bila ya Jelaskan.....

65. Apakah keluarga dapat melakukan pencegahan masalah kesehatan yang dialami anggota keluarganya:

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

66. Apakah keluarga mampu menggali dan memanfaatkan sumber di masyarakat untuk mengatasi masalah kesehatan anggota keluarganya :

- Ya Tidak,

Bila ya jelaskan.....

67. Apakah keluarga mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan yang mendukung kesehatan anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan :

- Ya Tidak

Bila ya bagaimana anda memelihara lingkungan

.....

68. Apakah keluarga mampu menggunakan fasilitas / pelayanan kesehatan di masyarakat

- Ya Tidak

Apakah keluarga mengalami masalah dalam jangka waktu 1 tahun terakhir ini ?

Bila ya, apakah masalah tersebut sudah diatasi ?
.....

Kemampuan keluarga berespon terhadap stresor :

Apakah keluarga mampu mengatasi masalah yang dihadapi

Ya Tidak

74. Strategi Koping yang digunakan:

Bagaimana keluarga mengetahui masalah yang dihadapi

75. Strategi adaptasi disfungsional :

Apakah keluarga menggunakan cara-cara yang tidak bermanfaat dalam mengatasi masalah ?

Ya Tidak

Bila ya bagaimana cara mengatasi

.....

Pemeriksaan Fisik

Melakukan pemeriksaan fisik terhadap seluruh anggota keluarga

No	Nama Anggota Keluarga	TD	RR	Nadi	Suhu

Harapan Keluarga

Harapan keluarga terhadap petugas kesehatan yang ada ?

PENGAJIAN FISIK KELUARGA
(Sesuaikan dg kasusnya)

Nama Individu yang sakit:

Sumber dana kesehatan:

Usia :

Fasilitas kesehatan yang digunakan:

A. I. RIWAYAT KESEHATAN MEDIS

1. Penyakit yang pernah diderita :
.....
2. Penyakit yang diderita sekarang :
.....
3. Tindakan kesehatan untuk menanganinya :
.....
.....
.....
.....

II. PEMERIKSAAN FISIK (Pada keluarga yang sakit)

1. Tanda – tanda vital
 - Tekanan darah :.....MmHg
 - Nadi :.....x / menit
 - Pernafasan :.....x / menit
 - Suhu :.....Derajat
celcius
 - Berat Badan :.....Kg
 - Tinggi Badan :.....Cm
2. Kulit
 - Warna :
 - Gatal : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Luka : () ada () tidak ada
Kalau ada bagian mana
.....
 - Petechiae : () ada () tidak ada
 - Perubahan pada kuku
 - Cianosis ()
 - Clubbing ()

- Keadaan rambut ;
- Rambut rontok : () ya () tidak
- Warna rambut :
- Kekebalan :
- Alopesia () botak () ketombe () lesi () kutu

Lain - lain

.....

3. Mata

- | | Kanan | Kiri |
|--------------------------|-------|------|
| a. Kelopak Mata | | |
| - Sembab | () | () |
| - Peradangan | () | () |
| - Koreng | () | () |
| - Lain – lain | | |
| | | |
| | | |
| b. Konjuktiva dan sklera | | |
| | Kanan | Kiri |
| - Peradangan | () | () |
| - Anemis | () | () |
| - Ikteri | () | () |
| - Lain – lain | | |
| | | |
| | | |
| c. Kornea | | |
| | Kanan | Kiri |
| - Peradangan | () | () |
| - Lain – lain | | |
| | | |
| | | |
| d. Pergerakan Bola Mata | | |
| | Kanan | Kiri |
| - Eksotalmus | () | () |
| - Endotalmus | () | () |
| - Strabismus | () | () |

- Nistasmus () ()
 - Lain – lain () ()
-

4. Telinga

- | | Kanan | Kiri |
|-------------------------|---------|------|
| - Pendengaran | : | |
| - Tinnitus | () | () |
| - Purulen | () | () |
| - Seruman | () | () |
| - Nyeri | () | () |
| - Lain – lain, sebutkan | | |
-

5. Hidung dan Sinus

- | | Kanan | Kiri |
|-------------------------|-------|------|
| - Kelainan bentuk | () | () |
| - Epistaksis | () | () |
| - Sinusitis | () | () |
| - Nyeri | () | () |
| - Alergi | () | () |
| - Lain – lain, sebutkan | | |
-

6. Mulut, faring dan laring

- | | | | |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| - Gusi berdarah | () | - Bau mulut | () |
| - Nyeri | () | - Bentuk bibir | () |
| - Carries | () | - Peradangan | () |
| - Lidah kotor | () | - Kesulitan menelan | () |
| - Sakit kerongkongan | () | | |

7. Payudara

- | | Kanan | Kiri |
|-----------------|-------|------|
| - Nyeri | () | () |
| - Keluar cairan | () | () |
| - Bernanah | () | () |
| - Sinusitis | () | () |
| - Tumor | () | () |

8. Abdomen

- Bentuk permukaan :
.....
- Keadaan kulit perut :
- | | | | |
|----------|-----|------------|-----|
| - Tegang | () | - Striae | () |
| - Tipis | () | - Benjolan | () |
| - Edema | () | - Asites | () |

- Licin () - Lesi ()
- 9. Ekstremitas
 - Adakah kelainan bentuk atau luka
.....

10. Thorak

a. Jantung

- Bunyi jantung :
.....

b. Paru – paru

- Ronchi ()
- Stidor ()
- Whezing ()
- Krepitasi ()
- Kelainan lain :
.....

11. Struktur dan bentuk tulang belakang

- Kifosis ()
- Lordosis ()
- Skoliosis ()
- Tidak ada kelainan ()

12. Lain - Lain

.....
.....
.....
.....

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN KELUARGA

I. Analisis dan sintesis data

No	Data	Masalah	Penyebab
1	Subjektif : Objektif :		
2	Subjektif : Objektif :		
3	Subjektif : Objektif :		

II. Perumusan diagnosis keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan (PES)
1	
2	
3	
4	

III. Penilaian (scoring) diagnosis keperawatan

No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah a. Aktual b. Resiko c. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah				

	a. Mudah b. Sebagian c. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah a. Tinggi b. Cukup c. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah a. Segera b. Tidak perlu segera c. Tidak dirasakan	2 1 0	1		
	Total				
No	Kriteria	Skor	Bobot	Scoring	Pembenaran
1.	Sifat masalah d. Aktual e. Resiko f. Potensial	3 2 1	1		
2.	Kemungkinan masalah dapat di ubah d. Mudah e. Sebagian f. Tidak dapat	2 1 0	2		
3.	Potensial untuk dicegah d. Tinggi e. Cukup f. Rendah	3 2 1	1		
4.	Menonjolnya masalah d. Segera e. Tidak perlu segera f. Tidak dirasakan	2 1 0	1		

	Total				
--	--------------	--	--	--	--

Prioritas Diagnosis Keperawatan

Prioritas	Diagnosis keperawatan	Skor
1		
2		
3		

C. RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diag. keperawatan :

.....

Tujuan	Kriteria	Hasil / standar	Intervensi

D. IMPLEMENTASI

No. tanggal & waktu	Diag. keperawatan	Implementasi
	1	
	2	
	3	

E. EVALUASI

Tanggal & waktu	No. diag, kep	Evaluasi
	1	S : O : A : P :
	2	S : O : A : P :

MENGETAHUI :

Nama perawat		Tanggal/ Tandatangan	
--------------	--	----------------------	--

Catatan :

Pada setiap tahap perlu dituliskan dengan jelas dan benar tentang tempat, tanggal, nama perawat sebagai bukti identifikasi.

LATIHAN BATUK EFEKTIF

PENGERTIAN

Latihan batuk efektif adalah salah satu upaya perawat yang efektif untuk menghilangkan lendir dari saluran udara dan menjaga paru-paru bersih apabila dilaksanakan dengan tepat dan benar

TUJUAN

- Mengeluarkan semua udara dan sekret dari dalam paru-paru dan saluran nafas sehingga menurunkan frekuensi sesak nafas
- Menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal
- Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsinya dengan baik
- Melatih klien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik

EFEKTIF

- Anjurkan minum air hangat sebelum memulai latihan batuk efektif



- Atur posisi duduk dengan menccondongkan badan ke depan

- Tarik nafas dalam melalui hidung dan hembuskan melalui mulut sebanyak 4-5 kali



- Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik



- Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan

- Keluarkan dahak dengan bunyi "huf..huf..huf.."

- Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan

- Hindari batuk yang terlalu lama karena dapat menyebabkan kelelahan dan hinkis



PRODI D-III
KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
POLITEKNIK
KESEHATAN
KEMENKES
KUPANG

Standar Operasional Prosedur

Nomor SOP

Tgl
Pembuatan

13 Februari 2025

Tgl Review

Tgl Efektif

Dibuat oleh:

Mahasiswa

Direview oleh:

Pembimbing

Disahkan oleh :

Kaprodi Keperawatan
Waikabubak

Maximus
Hibur

Maria M.P Saghu,
S.Kep,NS, M.Kes
NIP.199001221 202321 2
0026

Uly Augustine S,
Kp.,M.Kep
NIP.197508102001122001

Nama
SOP

: Latihan Batuk Efektif

1. TUJUAN

- Mengeluarkan semua udara dan sekret dari dalam paru-paru dan saluran nafas sehingga menurunkan frekuensi sesak nafas
- Menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal
- Melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsinya dengan baik
- Melatih klien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik

2. PENGERTIAN

Latihan batuk efektif adalah salah satu upaya perawat yang efektif untuk menghilangkan lendir dari saluran udara dan menjaga paru-paru bersih apabila dilaksanakan dengan tepat

dan benar

3. RUANG LINGKUP

Program Studi Keperawatan Waikabubak

4. ACUAN

5. TANGGUNG JAWAB

Ka. Sub Unit Lab, Dosen Pembimbing Praktek dan Mahasiswa Pengguna Laboratorium

6. ALAT DAN BAHAN

1. Sputum pot
2. Lisol 2,3%
3. Handuk pengalas
4. Peniti
5. Bantal (jika perlu)
6. Tisu
7. Bengkok
8. *Informed concent*

7. KETERKAITAN

- a. SOP Peminjaman alat
- b. SOP Pemakaian bahan

8. PERINGATAN

9. PENCATATAN DAN PENDATAAN

PROSEDUR

FLOWCHART	KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB
	<ol style="list-style-type: none">1. Mahasiswa menyiapkan diri2. Membaca instruksi tindakan yang <u>akan dilakukan</u>3. Menyiapkan alat dan bahan	Mahasiswa

↓

2 TAHAP
ORIENTASI

Menyiapkan Pasien

1. Kontrak: perkenalan
2. Memberikan salam dan sapa pasien
3. Beritahu dan jelaskan kepada pasien dan keluarganya mengenai prosedur yang akan dilakukan
4. Kontrak waktu, tempat dan prosedur Latihan Batuk Efektif
5. Minta persetujuan dan kesediaan pasien untuk mempraktikkan Latihan Batuk Efektif
6. Menjaga privacy pasien

Mahasiswa

↓

3 TAHAP
KERJA

Prosedur Kerja

- a. Anjurkan minum air hangat sebelum memulai latihan batuk efektif
- b. Atur posisi duduk dengan mencondongkan badan ke depan
- c. Tarik nafas dalam melalui hidung dan hembuskan melalui mulut sebanyak 4-5 kali
- d. Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik
- e. Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan spontan
- f. Keluarkan dahak dengan bunyi "huf..huf..huf..."
- g. Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan
- h. Hindari batuk yang terlalu lama

Mahasiswa

karena dapat menyebabkan kelelahan dan hipoksia

4 TAHAP
TERMINASI

Tahap terminasi

1. Kaji respon pasien selama dan setelah tindakan Latihan Batuk Efektif
2. Mengakhiri komunikasi

Mahasiswa



5 TAHAP
DOKUMENTASI

Tahap dokumentasi

1. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan
2. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan
3. Respon pasien selama pemberian dan sesudah tindakan.
4. Nama dan tanda tangan perawat

Mahasiswa

Lampiran 1.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

A. Kebutuhan belajar/ diagnosa keperawatan :

1. Diagnosa Keperawatan : Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit
2. Topik : Penyuluhan tentang Pneumonia
3. Sasaran : 2 Pasien dewasa dengan diagnosa Pneumonia
4. Tujuan
 - a. Tujuan Umum
 - 1) Setelah dilakukan penyuluhan tentang Pneumonia, pasien Pneumonia dan keluarga mampu memahami Pneumonia
 - b. Tujuan Khusus
 - 1) Setelah dilakukan penyuluhan tentang Pneumonia, pasien Pneumonia dan keluarga diharapkan mampu :
 - a) Menjelaskan pengertian Pneumonia
 - b) Menjelaskan etiologi dan manifestasi klinis Pneumonia
 - c) Menjelaskan Pencegahan Pneumonia
 - d) Menerapkan latihan batuk efektif
5. Materi
Terlampir Pneumonia :
 - a. Pengertian Pneumonia
 - b. Menjelaskan etiologi dan manifestasi klinis Pneumonia
 - c. Pencegahan Pneumonia
6. Metode
Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik
7. Media
Leaflet : Pneumonia (Latihan Batuk Efektif)

April, 2025 (selama 3 hari perawatan)

8. Tempat : Puskesmas Puri Weri

Keterangan :

- a. Penyuluh
- b. Pembimbing
- c. Keluarga

9. Evaluasi

Pasien dan Keluarga mampu mempragakan ulang latihan batuk efektif

10. Sumber :

No, Vol, Anggra Trisna Ajani, Mariza Elvira, Rika Novariza, and Dewi Kartika Sari. 2024. "Jurnal Keperawatan Medika Terapi Pemberian Batuk Efektif Dan Pursed Lips Breathing Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Padang Pariaman" 3 (1): 134-41.

Waikabubak,
Penyusun

Maximus Hibur

Lampiran 2

MATERI PENYULUHAN PNEUMONIA

1. Pengertian

Pneumonia merupakan infeksi saluran bawah yang mengakibatkan batuk , sesak napas dan demam. Pneumonia dapat menyerang siapa saja baik usia seperti anak-anak, remaja, dewasa dan lanjut usia. Namun, pneumonia lebih sering terjadi pada balita dan lanjut usia karena sistem imun yang menurun dan belum matur (Simanungkalit, Rajagukguk, and Situmorang 2021).

2. Etiologi dan Manifestasi Klinis

Berdasarkan etiologi pneumonia yaitu akibat infeksi bakteri (*Pneumococcus*, *Haemophilus influenzae*, *Moraxella catarrhalis*) dan infeksi virus (*Respiratory syncytial virus*, *parainfluenza virus*, *adenovirus*, *influenza A,B dan C* dan *Severo Acute Respiratory Syndrome*). (Ramelina et al., n.d.)

Tanda dan gejala yang terjadi pada pasien Pneumonia antara lain :

1. Batuk (dapat disertai dahak)
2. Demam dan menggigil
3. Sesak napas atau kesulitan bernapas
4. Nyeri dada, terutama saat bernapas dalam atau batuk
5. Kelelahan
6. Mual atau muntah

3. Pencegahan Pneumonia

pencegahan pneumonia selain dengan menghindarkan atau mengurangi faktor risiko dapat dilakukan dengan beberapa pendekatan, yaitu dengan pendidikan kesehatan di komunitas, perbaikan gizi, pelatihan petugas kesehatan dalam hal memanfaatkan pedoman diagnosis dan pengobatan pneumonia, penggunaan antibiotika yang benar dan efektif, dan waktu untuk merujuk yang tepat dan segera bagi kasus yang pneumonia berat (Gupta 2022).

MELAKUKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF

1. Pengertian

Latihan batuk efektif adalah salah satu upaya perawat yang efektif untuk menghilangkan lendir dari saluran udara dan menjaga paru-paru bersih apabila dilaksanakan dengan tepat dan benar. Latihan batuk yang efektif dilakukan agar mempercepat sekret keluar dari pasien

2. Manfaat

Manfaat utama yang ditemukan adalah peningkatan saturasi oksigen, yang sangat penting untuk memperbaiki kondisi kesehatan pasien. Dengan meningkatnya kadar oksigen dalam darah, pasien dapat merasakan pengurangan gejala sesak napas, sehingga kualitas hidup mereka pun meningkat. Selain itu, teknik ini menawarkan pendekatan non-farmakologis yang aman dan efektif, memberikan alternatif bagi pasien yang mungkin tidak ingin atau tidak dapat menggunakan obat-obatan. Balloon blowing juga merupakan metode yang menyenangkan, terutama bagi anak-anak, sehingga dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan mereka terhadap terapi.

3. Langkah-langkah Latihan Batuk Efektif

- a) Anjurkan minum air hangat sebelum memulai latihan batuk efektif
- b) Atur posisi duduk dengan mencondongkan badan ke depan
- c) Tarik nafas dalam melalui hidung dan hembuskan melalui mulut sebanyak 4-5 kali
- d) Pada tarikan nafas dalam yang terakhir, nafas ditahan selama 1-2 detik
- e) Angkat bahu dan dada dilonggarkan serta batukkan dengan kuat dan sponta
- f) Keluarkan dahak dengan bunyi "huf..huf..huf..."
- g) Lakukan berulang kali sesuai kebutuhan
- h) Hindari batuk yang terlalu lama karena dapat menyebabkan kelelahan dan hipoksia

4. Tujuan Latihan Batuk Efektif

Tujuan dari terapi ini adalah untuk membantu pasien meningkatkan transportasi oksigen, mengontrol pola napas, meningkatkan kekuatan otot pernapasan, mengurangi udara yang terperangkap di paru-paru dan memperbaiki kelenturan rongga dada sehingga fungsi paru menjadi meningkat





Kementerian Kesehatan

Poliptek Kupang

Jalan Pat.A, Talo, L'ibe, Oelol'a
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ 0383 630016
🌐 <http://poli.kes.kupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poliptekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu01@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Maximus Hibur
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220394
Dosen Pembimbing : Maria M. P. Saghu, S.Kep.Na.,M.Kes
Dosen Penguji : Andennis T. Ora, SKM, M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : IMPLEMENTASI LATHIAN BATUK EFEKTIF

TERHADAP PENURUNAN SEKRESI YANG BERLEBIHAN PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH PNEUMONIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,97% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Vermias Kale SST

NIP. 19850704201012100