

KARYA TULIS ILMIAH
“PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.
TITUS ULLY KUPANG “



OLEH
MARSELA SITI DEWI
PO5303201220833

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNUK MENGATASI MASALAH NYERI
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.
TITUS ULLY KUPANG”**

**Karya Tulis Ilmiah Ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program
Studi D-III keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



OLEH

**MARSELA SITI DEWI
PO5303201220833**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024/2025**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marsela Siti Dewi

NIM : PO5303201220833

Program Studi :D-III Keperawatan

Perguruan Tinggi :Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri,bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2025

Pembuat Pernyataan

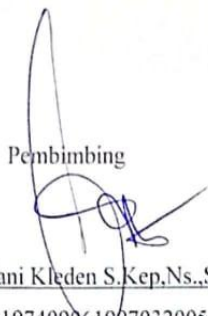


Marsela Siti Dewi

PO5303201220833

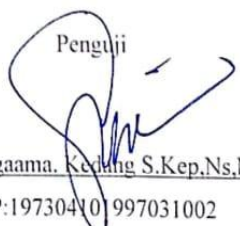
Mengetahui:

Pembimbing


Simon Sani Kleden S.Kep.Ns.,S.Kep

NIP:197409061997032005

Penguji


Sabinus Bungaama. Keding S.Kep.Ns,M.Kep

NIP:197304101997031002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

“ PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI MASALAH
NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DRS. TITUS ULLY KUPANG”

Disusun Oleh



Marsela Siti Dewi

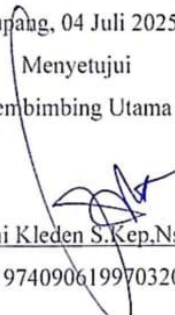
PO5303201220833

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 04 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Simon Sani Kleden S.Kep.Ns.M.Kep

NIP:197409061997032005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP:196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep.Ns.M.Sc-PH.D

NIP:197707272000032002

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut Pada Pasien
Gastritis Dirumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang”

Disusun Oleh



Marsela Siti Dewi

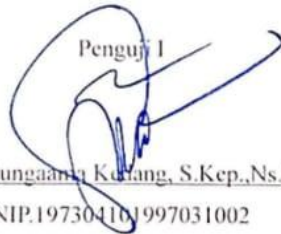
PO5303201220833

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 04 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Sabinus Bungaana Kupang, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP.197304101997031002

Penguji II

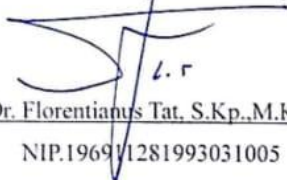


Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP.197409061997031005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

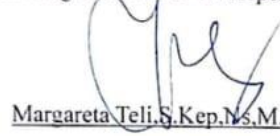


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kupang



Margareta Teli, S.Kep.Ns.M.Sc-PH.PhD

NIP:197707272000032002

BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Marsela Siti Dewi

Tempat Tanggal Lahir : Pungi Tera ,24 Maret 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln. Bintang 2 /112 Liliba Belakang Akper

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Waimanggu Kabupaten Sumba Tengah Tahun 2016.
2. Tamat SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah Tahun 2019.
3. Tamat SMA Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah Tahun 2022.
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

MOTTO

“Memulai dengan Iman yang kuat, Menjalankan dengan penuh keyakinan, dan Menyelesaikan dengan penuh syukur dan bahagia.”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas kasih karunia dan penyertaanNya sehingga penulis diberikan hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di Rumah Sakit Bhayangkara Drs. Titus Uly Kupang. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna dan bermanfaat untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Tuhan Yang Maha Kuasa melalui uluran tangan orang-orang terkasih yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Periode 2022-2025
4. Ibu Margareta Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.Phd, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma III Keperawatan Kupang
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

6. Kedua orang tua Bapak Yulius Iki dan Mama Ina Kahi Leba yang sudah memberikan dukungan dan doa tiada henti, serta adik-adik kesayangan Desta,IL,Albert,Alfa dan Mega.
7. Teman-teman Bimbingan yang selalu membantu dan selalu mendukung Gracia,Elfira dan Saiful.
8. Teman-teman seperjuangan kelas Tingkat 3 Reguler B Jurusan Keperawatan Kupang.
9. Seluruh Teman-teman seperjuangan Angkatan 31 Jurusan Keperawatan Kupang.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak lain untuk memperbaiki kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berharap adanya pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Kupang, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI MASLAH NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DIRUMAH SAKIT BHAYANGKARA DRS.TITUS ULLY KUPANG

Marsela Siti Dewi¹, Simon Sani Kleden², Sabinus Bungaama Kedang³

Program Studi Diploma III Keperawatan

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email: marselasitidewi@gmail.com

Latar Belakang: Nyeri akut pada pasien gastritis merupakan salah satu tantangan dalam pelayanan kesehatan karena dapat mengganggu kualitas hidup pasien dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius. Penanganan nonfarmakologi seperti kompres hangat dinilai efektif, namun masih jarang diterapkan di rumah sakit. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penerapan kompres hangat dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien gastritis **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional dengan pendekatan one-group pretest-posttest pada dua responden penderita gastritis di Rumah Sakit Bhayangkara Drs.Titus Uly Kupang. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran intensitas nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah penerapan kompres hangat. Skala nyeri pasien yang semula berada pada tingkat sedang menurun menjadi ringan setelah intervensi diberikan. **Kesimpulan:** Kompres hangat terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri akut pada pasien gastritis. Intervensi ini sederhana, mudah dilakukan, serta dapat dijadikan alternatif dalam praktik keperawatan untuk manajemen nyeri.

Kata kunci: Gastritis, nyeri akut, kompres hangat, manajemen nyeri, keperawatan.

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS TO RELIEVE ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH GASTRITIS AT BHAYANGKARA HOSPITAL, DRS. TITUS ULLY, KUPANG

Marsela Siti Dewi¹, Simon Sani Kleden², Sabinus Bungaama Kedang³

Diploma III Nursing Study Program

Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: marselasitidewi@gmail.com

Background: Acute pain in gastritis patients is a challenge in healthcare because it can disrupt the patient's quality of life and potentially lead to serious complications. Non-pharmacological treatments such as warm compresses are considered effective, but are still rarely implemented in hospitals. **Objective:** This study aims to evaluate the effectiveness of applying warm compresses in reducing pain levels in gastritis patients.

Methods: This study used an observational design with a one-group pretest-posttest approach in two respondents with gastritis at Bhayangkara Drs. Titus Ullly Hospital, Kupang. Data were collected through interviews, observations, and pain intensity measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The results showed a decrease in pain intensity after the application of warm compresses. The patient's pain scale, which was initially at a moderate level, decreased to mild after the intervention.

Conclusion: Warm compresses have been proven effective as a non-pharmacological intervention to reduce acute pain in gastritis patients. This intervention is simple, easy to perform, and can be used as an alternative in nursing practice for pain management.

Keywords: Gastritis, acute pain, warm compresses, pain management, nursing.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. KONSEP GASTRITIS.....	4
1. Definisi Gastritis	4
2. Etiologi Gastritis	4
3. Klasifikasi Gastritis.....	5
4. Tanda dan Gejala.....	7
5. Patofisiologi	9
6. Komplikasi.....	10
8. Penatalaksanaan	12
3.1 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GASTRITIS	13
A. Pengkajian	13
B. Diagnosa Keperawatan	15
C. Intervensi Keperawatan	15
D. Implementasi Keperawatan.....	15
E. Evaluasi Keperawatan.....	16
2.4. KONSEP NYERI.....	17

1. Pengertian	17
2. Klasifikasi Nyeri	17
3. Mekanisme Nyeri.....	18
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	19
5. Pengukuran Nyeri	20
2.5. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN NYERI.....	23
A. Pengkajian.....	23
B. Diagnosa Keperawatan	27
C. Intervensi Keperawatan	28
D. Implementasi Keperawatan.....	29
E. Evaluasi Keperawatan.....	29
2.6. Kerangka Konsep.....	30
BAB 3	31
METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Jenis /Desain/Rancangan Penelitian	31
3.2. Subjek Penelitian	31
3.3. Fokus Studi	31
3.4. Definisi Oprasional	32
3.5. Instrumen Penelitian	32
3.6. Metode Pengumpulan data.....	33
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.8. Prosedur Penelitian	34
3.9. Uji Etik.....	34
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Hasil Penelitian	37
4.2. Pembahasan.....	46
4.3. Keterbatasan penelitian.....	50
BAB V	51
PENUTUP	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan.....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	323
Tabel 4.1 Skala Nyeri Hari Pertama.....	44
Tabel 4.2 Skala Nyeri Hari Kedua.....	45
Tabel 4.3 Skala Nyeri hari Ketiga.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pengukuran Nyeri	22
Gambar 2. 2 Metode Pemantauan Manajemen Nyeri	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	55
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent) Responden 1	58
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (Infoemed Consent) Responden 2	59
Lampiran 5. Lembar Pedoman Wawancara Responden 1.....	60
Lampiran 6. Lembar Pedoman Wawancara Responden 2.....	61
Lampiran 7. Lembar Observasi Reponden 1.....	62
Lampiran 8. Lembar Observasi Responden 2.....	64
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat.....	65
Lampiran 10. Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	67
Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Plagiat.....	69