

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan berkelanjutan dan pendokumentasian secara 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny.N dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai pada tanggal 11 Juni-29 Juli 2025, maka dapat disimpulkan :

1. Asuhan kehamilan yang diberikan kepada Ny.N dengan keadaan janin baik dan ibu mengalami ketidaknyamanan pada trimester III serta riwayat non kontrasepsi. Hasil pemeriksaan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, penulis melakukan 3 kali kunjungan dan pada kunjungan penulis melakukan KIE tentang tanda bahaya kehamilan, tanda persalinan, persiapan persalinan, keluarga berencana, bentuk ketidaknyamanan trimester III dan cara mengatasinya.
2. Asuhan persalinan sesuai 60 langkah APN pada Ny.N dengan usia kehamilan 40 minggu pada saat persalinan, dan tidak ditemukan adanya penyulit lain persalinan berjalan dengan normal tanpa disertai adanya komplikasi.
3. Asuhan kepada bayi baru lahir Ny.N dengan jenis kelamin Perempuan, berat badan pada awal pemeriksaan 3.050 gram, panjang badan 49 cm, bayi menetek kuat, bergerak aktif dan tidak ada kelainan pada bayi. Selain itu penulis juga melakukan pemantauan mulai dari, 1 jam pertama, 6 jam pertama, hari ke 3, hari ke-14 yang didapatkan adanya peningkatan berat badan dan panjang badan bayi yaitu berat badan 3.200 gram dan panjang badan 50 cm. Setiap kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan pada bayi baik tanda-tanda vital, maupun fisik bayi, dan tali pusat lepas pada minggu kedua.

4. Asuhan pada ibu nifas yang dilakukan pada 6 jam postpartum hingga 29 hari postpartum. Tidak ditemukan adanya penyulit pada Ny.N pada pada setiap kunjungan.
5. Asuhan keluarga berencana dengan Ny.N memilih menggunakan KB Implant.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan/ Kemenkes poltekas kupang Jurusan Kebidanan penyediaan fasilitas saran dan prasarana pada lahan praktek yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.
2. Tenaga Kesehatan TPMB Maria Imaculata Pai asuhan kebidanan yang diberikan sudah cukup baik akan tetapi tetap meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan lebih dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.
3. Bagi Pasien Agar klien/ ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.