

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BELIEVE MODEL* PADA PASIEN *DROP OUT* TB PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**USWATUN NURAMELIA
PO5303212220354**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BELIEVE MODEL* PADA PASIEN *DROP OUT* TB PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

**USWATUN NURAMELIA
PO5303212220354**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Uswatun Nuramelia
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220354
Dosen Pembimbing : Wanto Paju, S.Kep.,NS., M.Kep
Dosen Penguji : Shelfi D.R. Putri Santoso, S.Kep.,NS., M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **Penerapan Belief Model Pada Pasien Drop Out TB**

Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Puu weeri Kabupaten Sumba Barat

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **16,46%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kal SST

NIP.19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *BELIEVE MODEL* PADA PASIEN *DROP OUT* TB PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

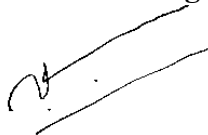
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

Uswatun Nuramelia
NIM: PO530321222054

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak pada
tanggal, 28 Mei 2025

Pembimbing



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1980 0815 200012 1002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Augustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BELIEVE MODEL* PADA PASIEN *DROP OUT* TB PARU
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH :

Uswatun Nuramelia
PO5303212220354

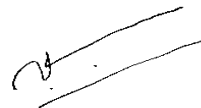
Telah diuji dan dipertahankan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 24 Februari 2025

Penguji I



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2001

Penguji II



Wanto Paju, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama : Uswatun Nuramelia
NIM : PO5303212220354
E-mail : uswatunnuramelia@gmail.com
Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

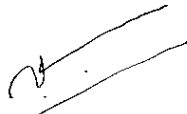
12 Juni 2025

Pembuat Pernyataan

Uswatun Nuramelia
PO5303212220354

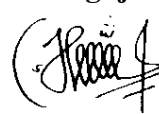
Mengetahui

Pembimbing



Wanto Paju, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19800815 200012 1002

Penguji



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2001

BIODATA PENULIS

Nama : Uswatun Nuramelia

NIM : PO5303212220354

Tempat/Tgl Lahir : Tente, 19 Mei 2002

Alamat : Kareloko/Wailiang

Riwayat Pendidikan :

1. TK AYSIAH (2007)
2. SDN INPRES TENDE (2014)
3. SMP NEGERI 1 WOHA (2017)
4. SMA NEGERI 1 WOHA (2020)



MOTTO

**“APAPUN YANG MENJADI TAKDIRMU, AKAN
MENCARI JALANNYA MENEMUKANMU”**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah swt. Karena atas limpah rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak, Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat dan rasa terimakasih, penulis ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, atas kesempatan dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan proses pendidikan, baik akademik maupun praktek klinik.
3. Bapak Wanto Paju, S.Kep.,Ns., M.Kep., sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran, serta motivasi yang sangat berarti dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep., sebagai Dosen Penguji, atas kritik dan saran membangun yang diberikan sehingga penulisan karya ilmiah ini menjadi lebih baik
5. Ibu Ririn Widystuti, S.ST., M.Keb., sebagai Dosen Pembimbing Akademik, atas segala dukungan, motivasi, dan nasehat yang membangkitkan semangat penulis selama proses perkuliahan
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak yang telah memantu penulis selama menjalani masa studi, baik dalam proses pembelajaran maupun urusan administrasi sehingga segala proses berjalan dengan lancar.

7. Ibu Githa Shintya D.Mezango,SKM, selaku Kepala Puskesmas Puu weri,atas ijin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Puu weri.
8. Kedua orang tua tersayang, Bapak Syariffudin dan Ibu Juraedah,atas segala doa,dukungan serta cinta yang tulus. Juga kepada kakak dan adik tercinta, Muhammad Sarjan,Lis Indriani,dan Muhammad Syafiq yang senatiasa menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ini. Semoga ilmu yang di peroleh dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.
9. Untuk kakak tercinta, Nurhayati S.pd., yang selalu memberikan dorongan,dukungan dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2022 khususnya kelas 3A, yang telah mendampingi penulis dalam perjalanan belajar hingga tahap penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu,penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis memohon agar Allah swt. Membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, serta berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Waikabubak, Mei 2025

Uswatun Nuramelia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit TB Paru.....	5
1. Definisi TB Paru	5
2. Etiologi TB Paru	6
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	7
4. Patofisiologi TB Paru.....	11
5. Pathway TB Paru.....	12
6. Manifestasi Klinis TB Paru.....	13
7. Komplikasi TB Paru.....	13
8. Penatalaksanaan Pasien TB Paru	14
9. Pencegahan TB Paru	18
B. Konsep Keluarga.....	20

1. Konsep Keluarga.....	20
2. Struktur Keluarga	20
3. Tipe Keluarga.....	22
4. Peran Keluarga	23
5. Fungsi Keluarga	24
6. Tahap Perkembangan Keluarga.....	24
7. Tugas Keluarga.....	26
8. Peran Perawat keluarga	27
C. Konsep Dasar <i>Believe Model</i>	29
1. Definisi Terapi <i>Belief Model</i>	29
2. Kerangka Konsep <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	30
3. Tujuan teknik <i>belief model</i>	31
4. Indikasi dan kontraindikasi	31
5. Prosedur Tindakan Teknik <i>Belief Model</i>	32
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	33
1. Pengkajian keperawatan keluarga	33
2. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	39
3. Intervensi Keperawatan.....	43
4. Implementasi Keperawatan.....	52
5. Evaluasi Keperawatan.....	68
E. <i>EVIDANCE BASED NURSING PRACTICE</i>	69
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	75
A. Rancangan Studi Kasus.....	75
B. Subyek Studi Kasus.....	75
C. Fokus Studi Kasus.....	75
D. Definisi Operasional Studi Kasus	76
E. Instrumen Studi Kasus	77
F. Metode Pengumpulan Data	77
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	77
H. Penyajian Data	78
I. Etika Studi Kasus	78

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS	79
A. Hasil Studi Kasus	79
1. Pengkajian keperawatan.....	79
2. Diagnosa Keperawatan.....	96
3. Rencana asuhan keperawatan.....	97
4. Implementasi Keperawatan.....	99
5. Evaluasi Keperawatan.....	106
B. Pembahasan Studi Kasus.....	111
C. Keterbatasan.....	126
BAB V PENUTUP	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	1

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Obat dan dosis OAT	16
Tabel 2.2 Prioritas Masalah.....	37
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 2.4 Contoh Format Catatan Implementasi.....	52
Tabel 2.5 Contoh Rencana Kegiatan.....	53
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Nursing Praticice</i>	69
Tabel 3.1 Definisi Operasional	77
Tabel 4.1 Hasil Anamnese Keluarga.....	80
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. E	81
Tabel 4.3 Komposisi keluarga Ny. M.....	82
Tabel 4.4 Pengkajian Keperawatan Keluarga	85
Tabel 4.5 Riwayat Keluarga Inti Ny. E.T.I.....	88
Tabel 4.6 Riwayat Keluarga Inti Ny. M.G	89
Tabel 4.7 Pengkajian Keperawatan Keluarga	90
Tabel 4.8 Pengkajian Keperawatan Keluarga	92
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. E.....	98
Table 4.10 Pengkajian Keperawatan	99
Tabel 4.11 Pemeriksaan Fisik Keluarga Yang Sakit.....	100
Table 4.12 Analisa Data	102
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan.....	104
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan	106
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan	8
Gambar 2.2 Obat TB Paru Tahap Awal	14
Gambar 2.3 Obat TB Paru Tahap Lanjutan	15
Gambar 2.4 Teknik <i>Belief Model</i>	32
Gambar 4.1 Karakteristik Rumah Ny. E	86
Gambar 4.1 Karakteristik Rumah Ny. M	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway TB Paru	12
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 (Ny. E)	78
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2 (Ny..M)	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengajuan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Partisipan (*Inform Consent*)
- Lampiran 3 : Persetujuan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
- Lampiran 8 : SOP Penerapan Belief Model
- Lampiran 9 : Media Poster
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

BCG	:	<i>Bacillus Calmette-Guérin</i> (Vaksin TB)
BTA	:	Basil Tahan Asam
Etb	:	Etambutol (Obat TB)
HBM	:	<i>Health Belief Model</i>
INH	:	Isoniazid (Obat TB)
MDR TB	:	<i>Multi Drug Resistant</i> Tuberculosis
OAT	:	Obat Anti Tuberkulosis
PMO	:	Pengawas Menelan Obat
Pza	:	Pirazinamid (Obat TB)
Rif	:	Rifampisin (Obat TB)
Stm	:	Streptomisin (Obat TB)
TB Paru	:	Tuberkulosis Paru
TPT	:	Terapi Pencegahan Tuberkulosis
WHO	:	<i>World Health Organization</i>