

KARYA TULIS ILMIAH

**KOMBINASI *FACE TO FACE* DAN *TELENURSING EDUCATION*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

MARTEN MATI MARABI
NIM:PO5303212220393

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KOMBINASI *FACE TO FACE* DAN *TELENURSING EDUCATION*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

MARTEN MATI MARABI
NIM:PO5303212220393

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marten Mati Marabi
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220393
Dosen Pembimbing : Shelfy Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.kep
Dosen Penguji : Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **KOMBINASI FACE TO FACE DAN TELENURSING
EDUCATION DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **18,68%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**KOMBINASI *FACE TO FACE* DAN *TELENURSING EDUCATION*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

Marten Mati Marabi
NIM: PO5303212220393

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waibabuk,
Pada Tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
KOMBINASI *FACE TO FACE* DAN *TELENURSING EDUCATION*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

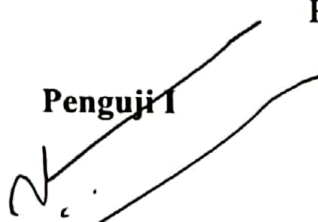
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh

Marten Mati Marabi
NIM: PO5303212220393

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Penguji I


Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19800815 200012 1 002

Penguji II


Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini

Nama : Marten Mati Marabi

NIM : PO5303212220393

Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat pernyataan



Marten Mati Marabi
PO5303212220393

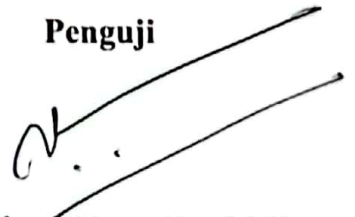
Mengetahui

Pembimbing



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001

Penguji



Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19800815 200012 1 002

BIODATA PENULIS

Nama : Marten Mati Marabi

NIM : PO5303212220393

Tempat/tgl lahir : Tailelu, 18 Maret 2001

Alamat : Kalowo Banta

Riwayat pendidikan :

1. SDN LARA WATU (2015)
2. SMP NEGERI 2 LAMBOYA (2018)
3. SMA KATOLIK SINT PIETER WAIKABUBAK (2021)



MOTTO

“BERMIMPILAH BESAR DAN BERANI GAGAL”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ibu Maria Mencyana Pati Saghu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
6. Semua Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Waikabubak yang telah memba penulis selama dalam masa proses perkuliahan termasuk dalam

proses administrasi sehingga semua proses dapat berjalan dengan baik dan lancar;

7. Kepala Puskesmas Puu Weri dan seluruh staf Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Jaro Ledi & Ibu Bange Lida dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan kelas B angkatan 2022, yang telah menjadi bagian penting dalam proses belajar, berbagi semangat, dan melewati hari-hari penuh suka dan duka. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan dukungan yang begitu berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 27 Mei 2025

Penulis,

Marten Mati Marabi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Penyakit Tb Paru	5
1. Definisi TB Paru	5
2. Klasifikasi TB Paru	6
3. Etiologi TB Paru.....	6
4. Anatomi fisiologi sistem pernapasan.....	7
5. Patofisiologi.....	10
6. Pathway	11
7. Manifestasi klinis.....	12
8. Komplikasi	12
9. Pemeriksaan diagnostik	13

10.	Penatalaksanaan.....	13
11.	Pencegahan	14
12.	Pengobatan	15
B.	Konsep Dasar <i>Telenursing Education</i>	18
1.	Definisi <i>Telenursing Education</i>	18
2.	Manfaat <i>Telenursing Education</i>	19
3.	Tujuan.....	19
4.	Alat dan bahan	19
5.	Prosedur.....	19
C.	Konsep <i>Face To Face</i>	20
1.	Definisi <i>Face To Face</i>	20
2.	Macam-macam metode edukasi <i>Face to Face</i>	21
3.	Kelebihan edukasi metode <i>Face to Face</i>	22
4.	Mempermudah Evaluasi dan Monitoring Kepatuhan Pengobatan	23
5.	Kelemahan Edukasi Metode <i>Face to Face</i>	23
6.	Peran <i>Face-to-Face</i> dalam Edukasi Kesehatan	24
7.	Prosedur Edukasi Metode <i>Face To Face</i>	25
D.	Penilaian Pengetahuan Pencegahan Dan Pengobatan TB Paru.....	28
E.	Konsep keluarga.....	31
1.	Definisi Keluarga.....	31
2.	Tipe Keluarga	31
3.	Struktur keluarga	33
4.	Fungsi Keluarga.....	34
5.	Tugas Keluarga.....	35
6.	Peran Perawat Keluarga.....	36
F.	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	37
1.	Pengkajian	37
2.	Diagnosa keperawatan.....	40
3.	Intervensi Keperawatan	43
4.	Implementasi Keperawatan	49
5.	Evaluasi Keperawatan	61

G. <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	62
BAB III METODE PENELITIAN	68
A. Rancangan studi kasus	68
B. Subjek studi kasus	68
C. Fokus studi kasus	68
D. Definisi Operasional Studi Kasus	69
E. Instrumen Studi Kasus	69
F. Metode Pengumpulan Data	69
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	70
H. Tempat dan Waktu	71
I. Analisis Data	71
J. Penyajian Data	71
K. Etika Studi Kasus	71
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Studi Kasus	73
1. Pengkajian keperawatan	73
2. Diagnosa Keperawatan	88
3. Intervensi keperawatan	90
4. Implementasi keperawatan	92
5. Evaluasi keperawatan	99
B. Pembahasan Studi Khusus	106
C. Keterbatasan	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengobatan TB Paru.....	16
Tabel 2.2 Kuesioner pencegahan dan pengobatan TB Paru.....	29
Tabel 2.3 Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga	41
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 2.5 Evidence Based Nursing Practice	62
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	69
Tabel 4.1 Hasil Anamesa.....	73
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny.S	74
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Ny.D	75
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Keluarga Ny.S dan Ny.D	78
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Ny.S dan Ny.D	78
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga Ny.S dan Ny.D	78
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny.S	79
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny.D	79
Tabel 4.9 Rumah dan Sanitasi Lingkungan Ny S dan Ny D Ny.S dan Ny.D	80
Tabel 4.10 PHBS Di Rumah Tangga Ny.S dan Ny.D	82
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga dan Struktur Keluarga Ny.S dan Ny.D	82
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga	83
Tabel 4.13 Struktur Dan Kuping Keluarganya Ny.S dan Ny.D.....	85
Tabel 4.14 Penulisan Fisik Ny.S	86
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Ny.D	86
Tabel 4.16 Pengkajian Keperawatan Ny.S dan Ny.D	86
Tabel 4.17 Pengkajian Fisik Ny.S dan Ny.D	87
Tabel 4.18 Analisa Dan Sintesis Data Ny.S dan Ny.D	88
Tabel 4.19 Perumusan Diagnosa Keperawatan Ny.S dan Ny.D	89
Tabel 4.20 Intervensi Keperawatan Ny.S dan Ny.D	90
Tabel 4.21 Implementasi Keperawatan Ny.S dan Ny.D	92
Tabel 4.22 Evaluasi Keperawatan Ny.S dan Ny.D	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan	9
Gambar 2.2 Obat <i>Tuberculosis</i>	17
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny.S	81
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny.D	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway TB Paru	11
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Ny.S	76
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Ny.D.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
- Lampiran 7. Media Poster
- Lampiran 8. Kuesiner
- Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short Course</i>
MDR	: <i>Multidrug Resistant</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PMO	: Program Minum Obat
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOT	: <i>Woman On Top</i>