

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Studi Kasus**

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan Implementasi *gym ball* Untuk Mengurangi *low back pain* Pada Kehamilan trimester III di Puskesmas Elopada Kabupaten Sumba Barat Daya. Pendekatan yang digunakan pada studi ini adalah proses prosedur tindakan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi

#### **A. Subjek Studi Kasus**

Subjek studi kasus yang digunakan adalah ibu hamil trimester III dengan *low back pain* di Puskesmas Elopada Kabupaten Sumba Barat Daya

#### **B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus**

1. Lokasi studi kasus

Lokasi studi kasus di Puskesmas Elopada Kabupaten Sumba Barat Daya

2. Waktu studi kasus

Waktu studi kasus selama 8 hari pada tanggal 22 s/d 29 April 2025

#### **C. Fokus Studi Kasus**

Pemenuhan Kebutuhan rasa aman nyaman pada ibu hamil trimester III dengan *low back pain*

## D. Defenisi Operasional

Defenisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut (Purwanto, 2019) :

No	Variabel	Definisi	Alat ukur
1	Kehamilan trimester III	Kehamilan dengan usia 28-40 minggu dimana merupakan waktu mempersiapkan kelahiran dan kedudukan sebagai orang tua, seperti terpusatnya perhatian pada kehadiran bayi, sehingga disebut juga sebagai periode penantian (Sri Banun Titi Istiqomah, 2023).	Buku KIA Leaflet
2	<i>Low back pain</i> pada kehamilan	Nyeri yang terjadi akibat peningkatan berat badan, peningkatan diameter sagital perut, dan pergeseran pusat gravitasi ke anterior tubuh, yang menyebabkan tekanan yang lebih besar pada punggung bawah (Saraha et al., 2021).	Skala nyeri visual (VAS)
3	<i>Gym ball</i>	Senam jasmani sederhana dengan menggunakan bola yang dapat dilakukan kapan saja selama kehamilan, persalinan, dan nifas, dengan tujuan untuk menghilangkan nyeri dan meningkatkan komponen perawatan emosional dan psikologis (Pokhrel, 2024).	Bola gym ball

## **E. Metode Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam studi kasus adalah :

1. Wawancara

Hasil wawancara yang didapatkan berisikan tentang biodata pasien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, data hasil wawancara dapat dilakukan dengan sistem tanya jawab dan bersumber dari pasien, keluarga pasien, dan perawat lainnya.

2. Observasi dan pemeriksaan fisik

Observasi yang dilakukan adalah pengukuran tanda-tanda vital yang benar dan melakukan pemeriksaan fisik meliputi keadaan umum, pemeriksaan fisik dilakukan dengan pendekatan: inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi pada sistem tubuh. Data fokus yang harus didapatkan adalah pada sistem pernapasan pasien

3. Dokumentasi

Dokumentasi adalah suatu teknik pengumpulan data yang tidak langsung ditujukan pada subjek penelitian, namun melalui dokumen berupa catatan. Dokumentasi ini dilakukan untuk melengkapi data yang sudah diperoleh dari hasil wawancara dan observasi.

## **G. Analisa Data**

Disajikan digunakan dengan cara mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan yang dilaksanakan selama 1minggu perawatan pada 2 pasien di Puskesmas Elopada Sumba Barat Daya

## H. Etika Studi Kasus

Penelitian ini akan diajukan kepada Tim Program Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak, adapun etika yang harus ditaati oleh peneliti dalam melaksanakan studi kasus :

1. *Inform consent* (lembar persetujuan)

Peneliti meminta partisipasi pasien dan keluarga pasien untuk menandatangani lembar persetujuan penelitian. Setelah partisipasi menyatakan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

2. Tanpa nama (*anonymity*)

Peneliti tidak mencantumkan nama untuk menjaga kerahasiaan pasien atau responden pasien hanya mencantumkan kode berupa inisial untuk menjaga privasi pasien

3. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Informasi yang telah dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan tidak disebarluaskan dan setelah penelitian ini dipresentasikan dan yang diperoleh akan dihilangkan demi kerahasiaan responden.