

DAFTAR PUSTAKA

- Artiray, D. P., & Suci, W. P. (2025). *Gambaran penggunaan aplikasi kesehatan mobile dan pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan*. 9, 1056–1064.
<https://e-journal.ikbstfatimahmamuju.ac.id/index.php/jkf/article/view/7>
- Damayanti, ni putu tisna. (2023). *Suhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Endorphin Massage Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas Marga Ii Tahun 2023*. 8–40.
<https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/10452>
- Dewi rosita, S., Purbanova, R., & Siswanto, D. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Advance Nursing and Health*, 6(2), 19–24.
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/4344> Diakses pada tanggal 28 januari 2024
- Febriana, L., & Zuhana, N. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1669–1673.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.910>
- Fuadi, A. (2021). *Tahta Media Group*.
- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan *gym ball* terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ganjar agung kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584–593.
<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/508>
- Karina, G., & Ginting, A. (2020). *Perbandingan Dalam Mencapai Tujuan Awal*.
- Kurniawaty, Y., Ignatius, F., Dwianto, H., Winarni, S., & Prastyawati, I. Y. (2025). *Pendampingan Kesehatan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu-Ibu Kader Kesehatan Gisikcemandi Sidoarjo*. 11(1), 31–38.
<https://share.petra.ac.id/index.php/share/article/view/29012>
- Ni'amah, S., & Sulistiyarningsih, S. H. (2024). efektifitas tehnik *gym ball* terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III;. *Jurnal Kebidanan*, XVI(01), 97–110. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v16i01.739>

- Perdoman, A. T., Utami, R., & Ramadhaniati, F. (2022). Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3. *Jurnal Zona Kebidanan*, 12(3), 44–54.
<https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/1050>
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Pmb, D. I., Djuanda, N., & Oleh, D. (2024). *Program studi d-iii kebidanan jurusan kebidanan politeknik kesehatan kemenkes jakarta iii tahun 2024*.
- Pokhrel, S. (2024). No TitleEΛENH. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Rejeki, I. S., & Fajri, F. (2024). Edukasi Pendidikan Tanda Bahaya Dan Komplikasi Masa Nifas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 2(1), 17–22.
<https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/jpmgs/article/view/150>
- Safitri, R. (2021). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.
<https://osf.io/preprints/osf/8ucph>
- Siregar, F. N. (2020). Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 1. <https://osf.io/preprints/osf/r32qd>
- Sri Banun Titi Istiqomah. (2023). Motifasi Ibu Hamil Trimester III dalam Pemeriksaan Antenatal Care di Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), 3057–3062. <https://bajangjournal.com/>
- Sudarta. (2022). *Penatalaksanaan medis*. 16(1), 1–23.
<https://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/p/article/view/1713>
- TIMPOKJA. (2018). *SDKI DPP PPNI*.
- Widiya, Hindiarti, Y. I., & Mukti, A. S. (2024). *Gambaran penatalaksanaan endorpin masage untuk penurunan skala nyeri punggung bawah ibu baregbeg overview of management endorpin masage for reducing the lower back pain scale of iii trimester pregnant women at tpmb bd . E baregbeg district*. 6(2), 46–50.
<https://jurnal.unigal.ac.id/mj/article/view/16690>