

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

SRI DEWI KUMALA SARI
NIM:PO 5303212210370

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**SRI DEWI KUMALA SARI
NIM: PO5303212210370**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Sri Dewi Kumala Sari
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212210370
Dosen Pembimbing : Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep, Ns, M.Kes
Dosen Penguji : Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI
REBUSAN DAUN ALPUKAT UNTUK MENURUNKAN TEKanan DARAH PADA
ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **27,40%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Dewi Kumala Sari

NIM : PO5303212210370

E – Mail : Ksary642@gmail.com

Program Studi : D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisanatau pikiran orang alian yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak 03 Juni 2025
Pembuat Pernyataan

Sri Dewi Kumala Sari
NIM: PO5303212210370

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh

**Sri Dewi Kumala Sari
NIM: PO5303212210370**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 03 Juni 2025**

Pembimbing



**Maria Mencyana P. Saghu, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI REBUSAN DAUN ALPUKAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

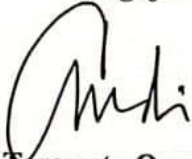
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Sri Dewi Kumala Sari
NIM: PO5303212210370**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 03 Juni 2025**

Penguji I



**Andrias Tarawatu Ora, SKM., M. Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Penguji II



**Maria Mencvana P. Saghu, S. Kep, Ns, M.Kes
NIP. 199012212023212026**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**Uly Augustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

Nama : Sri Dewi Kumala Sari
Nim : PO5303212210370
Tempat/ Tanggal lahir : Leteludang 02 April 2002
Alamat : Waikabubak
Riwayat Pendidikan :

1. SDI Waikabubak 5
2. MTS Negeri Waikabubak
3. SMA PKM Jara Nyale

MOTTO

Jika Salah " Perbaiki", Jika Gagal Coba Lagi " Tapi Jika Kamu Menyerah Semuanya Selesai.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ‘‘Implementasi Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat’’. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, Dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

- 1) Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
- 2) Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Kemenkes Kupang
- 3) Maria Mencyana. P. Saghu, S, Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang.
- 4) Anderias Tarawatu Ora SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

- 5) Petrus belarminus S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun kepada penulis
- 6) Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
- 7) Kedua orang tua Ayah (Mohamad Lero), Ibu (Halimah Jawu) dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulisan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini.

Waikabubak,03 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus.....	2
D. Manfaat Studi Kasus.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Hipertensi	4
1. Definisi.....	4
2. Etiologi.....	4
3. Anatomi Fisiologi	5
4. Patofisiologi	7
5. Pathway	9
6. Manifestasi Klinis	10
7. Klasifikasi	11
8. Komplikasi	12
9. Penatalaksanaan.....	12

10. Pencegahan.....	14
B. Konsep Dasar Keluarga	15
1. Definisi Keluarga.....	15
2. Tujuan Dasar Keluarga	15
3. Karakteristik Keluarga	16
4. Tipe Keluarga	16
5. Fungsi Keluarga.....	18
6. Struktur Keluarga Keluarga	19
7. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	20
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatann Keluarga	21
1. Pengkajian Keperawatan	21
2. Diagnosaa Keperawatan.....	23
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
D. Konsep Terapi Rebusan Daun Alpukat	31
1. Definisi Terapi Daun Alpukat	31
2. Tujuan Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat	32
3. Indikasi Pemebrian Terapi Rebusan Daun Alpukat Pada Pasien Hipertens	32
4. Kontraindikasi Pemebrian Terapi Rebusan Daun Alpukat Pada Pasien Hipertensi	33
5. Prosedur Pemebrian Rebusan Daun Alpukat	33
BAB III METODE PENULISAN	35
A. Rancangan Studi Kasus	35
B. Subyek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus	35
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	35
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Langkah – Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	36
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	37

I. Analisis Data	37
J. Penyajian Data.....	37
K. Etika Studi Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	39
B. Pembahasan.....	74
C. Kendala saat melakukan penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	11
Tabel 2.2 Prioritas Masalah	23
Tabel 2.3. Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Data Umum	39
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga	40
Tabel 4.3 Tipe Keluarga	44
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Keluarga	44
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga	45
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga	45
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti	45
Tabel 4.8 Rumah Dan Sanitasi Lingkungan	47
Tabel 4.9 PHBS Di Rumah Tangga	49
Tabel 4.10 Sistem Pendukung Keluarga	49
Tabel 4.11 Struktur Keluarga	50
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga	50
Tabel 4.13 Stress Dan Koping Keluarga	53
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 4.15 Riwayat Kesehatan Medis	55
Tabel 4.16 Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital	56
Tabel 4.17 Riwayat Kesehatan Medis	57
Tabel 4.18 Pengkajian Fisik	57
Tabel 4.19 Analisa Dan Sintesis Data	59
Tabel 4.20 Perumusan Diagnosa Keperawatan	61
Tabel 4.21 Intervensi Keperawatan Keluarga	62
Tabel 4.22 Implementasi Keperawatan Keluarga	65
Tabel 4.23 Evaluasi Keperawatan Keluarga	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Fisiologi Jantung	7
Gambar 2.2 Denah Rumah Ny. E	48
Gambar 2.3 Denah Rumah Tn. A	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	9
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Ny. E.....	43
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Tn. A	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. Leaflet
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11. Kuesioner
- Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus