

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan pada dua anggota keluarga (Ny.E) dan (Tn.A) yang mengalami masalah hipertensi dengan melakukan implementasi pemberian terapi rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi cukup efektif dalam menurunkan tekanan darah. Hal ini dibuktikan dengan hasil implementasi yang dilakukan selama 3 kali kunjungan. Dimana pada Ny.E tekanan darah awal 154/90 mmHg turun menjadi 139/85 mmHg dan pada pasien Tn.A tekanan darah awal 151/90 mmHg turun menjadi 135/85 mmHg. Keefektifan implementasi ini juga ditunjang dengan pendidikan kesehatan terhadap kedua pasien tentang cara mengontrol pola makan dengan membatasi mengonsumsi makanan tinggi garam, dan rutin mengontrol tekanan darah ke fasilitas kesehatan.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengetahuan serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Hipertensi dan diharapkan menjadi acuan dan bahan pembandingan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Hipertensi.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan menambah keluasan ilmu dan memperdalam ilmu keperawatan khususnya pada asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Hipertensi yang selalu berkembang.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat menerapkan intervensi yang telah diberikan dalam merawat anggota keluarga dengan masalah Hipertensi dan dapat menerapkan pola hidup sehat serta rutin memeriksa kesehatan ke fasilitas kesehatan.