

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI UNTUK
MENINGKATKAN PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WATUKAWULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**



OLEH

JEANETE PRESENSIANA ENGGE

NIM : PO5303212220436

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI UNTUK
MENINGKATKAN PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WATUKAWULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

JEANETE PRESENSIANA ENGGE
NIM : PO5303212220436

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Jeanete Presensiana Engge
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303212220436
Dosen Pembimbing	: Uly Agustine,S.Kp.,M.Kep
Dosen Penguji	: Petrus Belarminus S.Kep,Ns.,M,Kep
Jurusan	: Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah	: IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS WATUKAWULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **29,61%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeanete Presensiana Engge

Nim : PO5303212220436

Alamat Email : jeaneteengge@gmail.com

Program studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Mei 2025
Pembuat pernyataan

JEANETE PRESENSIANA ENGGE
NIM : 5303212220436

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN
PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WATUKAWULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

JEANETE PRESENSIANA ENGGE

NIM: 5303212220436

**Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Prodi DIII Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 16 Mei 2025**

PENGUJI I



**PETRUS BELARMINUS, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004**

PENGUJI II



**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN GANGGUAN
JIWA DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN
PERAWATAN DIRI
DI PUSKESMAS WATUKAWULA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Ahli Madya Keperawatan
OLEH

JEANETE PRESENSIANA ENGGE
NIM : 5303212220436

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 16 Mei 2025

Pembimbing

ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak

ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 2001122001

BIODATA PENULIS

Nama : Jeanete Presensiana Engge
NIM : PO5303212220436
Tempat/Tanggal Lahir : Waikabubak, 15 Juni 2004
Alamat : Laramate, Desa Watukawula Kecamatan Kota
Tambolaka Kabupaten Sumba Barat Daya
Riwayat Pendidikan :
1. SD Masehi Weekamburu (2016)
2. SMPK St. Aloysius Waitabula (2019)
3. SMK Pancasila Tambolaka (2022)

MOTTO

*"bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan
bertekunlah dalam doa"*

ROMA 12:12

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memnuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak
2. Uly Agustine,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Petrus Belarminus,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Graciana F.Boa,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;
5. Puskesmas Watukawula dan staff yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral ; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik itu kritikan, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga

Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 16 Mei 2025

Jeanete Presensiana Engge
PO5303212220436

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iiv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	7ii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri	5
1 Pengkajian	5
2 Diagnosa Keperawatan (SDKI)	9
3 Intervensi Keperawatan (SIKI)	10
4 Implementasi	14
5 Evaluasi	15
B. Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	16
1 Definisi	16
2 Etiologi	16
3 Pohon Masalah	17
4 Manifestasi Klinis	18
5 Komplikasi.....	18
6 Pencegahan	18
C. Konsep Dukungan Perawatan Diri	18

BAB III METODE PENULISAN	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Subyek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi Kasus	20
D. Definsi Operasional Studi Kasus	20
E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode pengumpulan Data	21
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	22
H. Analisa Data Penyajian Data	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Studi Kasus	24
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	11
Tabel 2.2 Strategi Pelaksanaan Defisit Perawatan Diri	14
Tabel 4.1 Identitas Pasien	23
Tabel 4.2 Keluhan Utama	23
Tabel 4.3 Fakto Predisposisi	24
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	24
Tabel 4.5 Konsep Diri	26
Tabel 4.6 Status Mental	27
Tabel 4.7 Kebutuhan Persiapan Pulang	28
Tabel 4.8 Penggunaan Obat	30
Tabel 4.9 Mekanisme Koping.....	31
Tabel 4.10 Masalah Psikososial Dan Lingkungan	31
Tabel 4.11 Pengetahuan	31
Tabel 4.12 Analisa Data.....	31
Tabel 4.13 Diagnosa Keperawatan	33
Tabel 4.14 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 4.16 Evaluasi Keperawatan.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah.....	17
Bagan 4.1 Genogram	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2 Surat Pembalasan Data Awal
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 6 Surat Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal dan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedure (SOP) Defisit Perawatan Diri
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Dukungan Perawatan Diri
Lampiran 11 Poster
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 13 Lembar Observasi.....
Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus.....