

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ 15 /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat Daya
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Augustine, S.Kep., M.Kep
NIP.197508102001122001



Lampiran 2

No	PUSKESMAS	jumlah Penduduk	Pelayanan kesehatan pada ODGJ BERAT:			
			Target	Sasaran Per Indikator	Realisasi (Absolut)	Capaian (%)
1	Radamata	19,684	100	16	17	108.0
2	Kori	30,775		25	17	69.0
3	Bilacenge	22,931		18	17	92.7
4	Bondo Kodi	19,748		16	19	120.3
5	Kawonga Hari	13,544		11	20	184.6
6	Wallandimu	17,121		14	2	14.6
7	Delu Depa	8,893		7	4	56.2
8	Panenggo Ede	11,829		9	7	74.0
9	Waimangura	20,943		17	10	59.7
10	Weekombaka	25,918		21	19	91.6
11	Elopada	28,436		23	30	131.9
12	Tenateke	16,555		13	13	98.2
13	Werilolo	8,233		7	8	121.5
14	Palla	12,950		10	12	115.8
15	Tenggaba	33,347		27	55	206.2
16	Watukawula	37,827		30	15	49.6
17	KABUPATEN	328,734		263	265	100.8



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2278/2025 10 Maret 2025
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat Daya
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Jeanete Presensiana Engge
NIM : PO5303212220436
Jurusan/Prodi : Keperawatan Waikabubak
Tempat Penelitian : Puskesmas Watukawula
Judul Penelitian : **"Implementasi Dukungan Perawatan Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri Untuk Meningkatkan Perawatan Diri di Puskesmas Watukawula Kabupaten Sumba Barat Daya"**
Waktu Penelitian : 11 Maret – 30 April 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>



Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
(DPMPTSP)
Jalan Ir. Soekarno - Puspem Kadula
T A M B O L A K A

Nomor : DPMPTSP/13/PEN/SBD/III /2025

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Kepada:

Yth: Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sumba Barat Daya
di
Tempat

Yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Gerson Dua Ate, S.Si.Apt.

Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya

Dengan ini memberikan Izin kepada:

Nama : Jeanete Presensiana Engge

NIM : PO5303212220436

Jurusan : D-3 Keperawatan

Judul Penelitian : **"Implementasi Dukungan Perawatan Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri Untuk Meningkatkan Perawatan Diri di Puskesmas Watukawula Kabupaten Sumba Barat Daya".**

Lokasi Penelitian : Puskesmas Watukawula

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 07 Maret 2025

b. Berakhir : 30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Daya Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Sumba Barat Daya;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tambolaka, 17 Maret 2025

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Sumba Barat Daya,



Gerson Dua Ate, S.Si.Apt

Pembina Tk.I- IV/b

NIP. 830908 200312 1 009

Tembusan:

1. Peneliti
2. Arsip

Lampiran 5

**PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**
DINAS KESEHATAN
Jl. Ir. Soekarno No.- Telp/Fax (0387)
T A M B O L A K A

Surat Izin Penelitian
Nomor : Dinkes.440.01/431/53.18/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg Yulianus Kaleka
NIP : 19680725 200003 1 005
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan

Dengan ini memberikan izin :

Nama : Jeanete Presensiana Engge
NIM : PO5303212220436
Jurusan : D-3 Keperawatan
Judul Penelitian : Implementasi Dukungan Perawatan Diri pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Defisit Perawat diri untuk Meningkatkan Perawat di Puskesmas Watu Kawula
Waktu Penelitian : 07 Maret 2025 – 30 April 2025

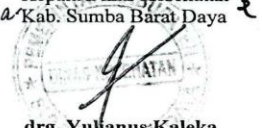
Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di Dinas Kesehatan/Puskesmas
2. Tidak dibenarkan melakukan Praktek/Penelitian yang materinya bertentangan dengan judul praktek/penelitian sebagaimana dimaksud diatas.
3. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini dibuat, agar yang bersangkutan diberikan ijin dan difasilitasi.

Tambolaka, 20 Maret 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Sumba Barat Daya


drg. Yulianus Kaleka
Pembina Utama Muda – IV/c
196807252000031005

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Watu Kawula di Tempat;
2. Yang bersangkutan di Tempat;
3. Peringgal.

Lampiran 6

Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/ 457/2025
Perihal : Ujian KTI

15 Mei 2025

Yth :

1. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep

Penguji I
Penguji II

Masing-masing
di-

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji dalam
ujian KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Jeanete Prsensiana Engge
NIM : PO5303212220436

Judul KTI : Implementasi Dukungan Perawatan Diri Pada Pasien Gangguan
Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri Untuk Meningkatkan
Perawatan Diri di Puskesmas Watukawula Kabupaten Sumba
Barat Daya.

Hari/tanggal : Jumat , 16 Mei 2025
Pukul : 11.00 – 12.00 WITA
Tempat : Ruang Kaprodi

Atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
NIP.197508102001122001

Lampiran 7

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : JEANETE PRESENSIANA ENGGE
NIM : PO5303212220436
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI DUKUNGAN PERAWATAN DIRI PADA
PASIEEN GANGGUAN JIWA DENGAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI UNTUK MENINGKATKAN
PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS WATUKAWULA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
DOSEN PEMBIMBING : ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep
DOSEN PENGUJI : PETRUS BELARMINUS,S.Kep.,Ns.,M.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	10/01/2025	Judul	Acc Judul Lanjutan Bab I,II,III	
2.	13/01/2025	BAB I Pendahuluan	Perbaiki SPasi, Kesepuhan longkapi latar belakang	
3.	15/01/2025	BAB I,II Pendahuluan dan Tinjauan Teori	Tambahkan Solusi Pada latar belakang Revisi latar belakang Intervensi	
4.	21/01/2025	BAB I,II Pendahuluan dan Tinjauan Teori	Perbaiki kata Intervensi	
5.	24/01/2025	BAB II,III Tinjauan Pustaka dan	Perbaiki kata-kata Penjelasan Pada bab II, Perbaiki instrumen	

PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA
DINAS KESEHATAN

	Metode Penelitian		Studi kasus	
6.	03/02/2025	BAB II, III Tinjauan Teori dan metode penelitian	Tambahan Judul bagian Bab II	g
7.	10/02/2025	BAB I, II, III	Acc Bab I, II, III Ujian Proposal	g
8.	11/02/2025	Poster, PPT	Acc Poster dan PPT	g
9.	21/04/2025	BAB IV Hasil studi kasus	Revisi format Revisi kesimpulan Jurnal	g
10.	23/04/2025	BAB IV Hasil studi kasus	Dokumen analisa data harus sesuai Revisi	g

11.	25/04/2025	BAB IV Pembahasan Studi Kasus	Tambahkan data yang akurat menurut teori siapa	g
12.	28/04/2025	BAB IV Pembahasan Studi Kasus	Revisi tulisan sesuai buku Pedoman	g
13.	02/05/2025	BAB V Kesimpulan	Simpulkan hasil dari pembahasan di Bab IV	g
14.	06/05/2025	BAB V Saran	Saran, anjuran untuk institusi, Perguruan dan teknologi, penerapan dan keluarga	g
15.	09/05/2025	Daftar Pustaka dan lampiran	lengkapi lampiran	g
16.	16/05/2025	Abstrak dan lampiran	ACC BAB IV, V dan KTI	g

Lampiran 8

FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANGAN RAWAT _____ TANGGAL DIRAWAT _____

I. IDENTITAS KLIEN

Inisial : _____ (L/P) Tanggal Pengkajian : _____
 Umur : _____ RM No. : _____
 Informan : _____

II. ALASAN MASUK

III. FAKTOR PREDISPOSISI

- Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu ? ☐ Ya ☐ Tidak
 - Pengobatan sebelumnya. ☐ Berhasil ☐ kurang berhasil ☐ tidak berhasil
 - | | Pelaku/Usia | Korban/Usia | Saksi/Usia |
|--------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Aniaya fisik | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Aniaya seksual | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Penolakan | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Kekerasan dalam keluarga | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Tindakan kriminal | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
- Jelaskan No. 1, 2, 3 : _____

Masalah Keperawatan : _____

- Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa ☐ Ya ☐ Tidak

Hubungan keluarga	Gejala	Riwayat pengobatan/perawatan
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Masalah Keperawatan : _____

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Masalah Keperawatan : _____

IV. FISIK

1. Tanda vital: TD : _____ N : _____ S : _____ P : _____

2. Ukur : TB : _____ BB : _____

3. Keluhan fisik : ☐ Ya ☐ Tidak

Jelaskan : _____

Masalah keperawatan : _____

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

2. Konsep diri

a. Gambaran diri : _____

b. Identitas : _____

c. Peran : _____

d. Ideal diri : _____

e. Harga diri : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : _____

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok / masyarakat : _____

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : _____

Masalah keperawatan : _____

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : _____

b. Kegiatan ibadah : _____

Masalah Keperawatan : _____

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

☐ Tidak rapi ☐ Penggunaan pakaian tidak sesuai ☐ Cara berpakaian tidak seperti biasanya

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

2. Pembicaraan

☐ =Cepat ☐ Keras ☐ Gagap ☐ Inkoheren

☐ Apatik ☐ Lambat ☐ Membisu ☐ Tidak mampu memulai pembicaraan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Aktivitas Motorik

☐ Lesu ☐ Tegang ☐ Gelisah ☐ Agitasi

☐ Tik ☐ Grimasen ☐ Tremor ☐ Kompulsif

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

4. Alam perasaan

☐ Sedih ☐ Ketakutan ☐ Putus asa ☐ Khawatir ☐ Gembira berlebihan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

5. Afek

☐ Datar ☐ Tumpul ☐ Labil ☐ Tidak sesuai

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

6. Interaksi selama wawancara

☐ bermusuhan ☐ Tidak kooperatif ☐ Mudah tersinggung

☐ Kontak mata (-) ☐ Defensif ☐ Curiga

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

7. Persepsi

☐ Pendengaran ☐ Penglihatan ☐ Perabaan

☐ Pengecapan ☐ Penghidu

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

8. Proses Pikir :

- ☐ sirkumtansial ☐ tangensial ☐ kehilangan asosiasi
☐ flight of idea ☐ blocking ☐ pengulangan pembicaraan/perseverasi

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

9. Isi Pikir :

- ☐ Obsesi ☐ Fobia ☐ Hipokondria
☐ depersonalisasi ☐ ide yang terkait ☐ pikiran magis
 Waham
☐ Agama ☐ Somatik ☐ Kebesaran ☐ Curiga
☐ nihilistic ☐ sisip pikir ☐ Sian ☐ Kontrol pikir

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

10. Tingkat kesadaran :

- ☐ bingung ☐ sedasi ☐ stupor
 Disorientasi
☐ waktu ☐ tempat ☐ orang

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

11. Memori :

- ☐ Gangguan daya ingat jangka panjang ☐ gangguan daya ingat jangka pendek
☐ gangguan daya ingat saat ini ☐ konfabulasi

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung :

- ☐ mudah beralih ☐ tidak mampu konsentrasi ☐ Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

13. Kemampuan penilaian :

- ☐ Gangguan ringan ☐ gangguan bermakna

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

14. Daya tilik diri :

- ☐ mengingkari penyakit yang diderita ☐ menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang :

1. Makan :

- ☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

2. BAB/BAK :

- ☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

Jelaskan : _____
 Masalah Keperawatan : _____

3. Mandi :

- ☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

4. Berpakaian/berhias :

- ☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

5. Istirahat dan tidur :

- ☐ Tidur siang lama : _____ s/d _____

- ☐ Tidur malam lama : _____ s/d _____

- ☐ Kegiatan sebelum / sesudah tidur

6. Penggunaan obat :

- ☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

7. Pemeliharaan Kesehatan :

- Perawatan lanjutan ☐ Ya ☐ tidak

- Perawatan pendukung ☐ Ya ☐ tidak

8. Kegiatan di dalam rumah :

- Mempersiapkan makanan ☐ Ya ☐ tidak

- Menjaga kerapian rumah ☐ Ya ☐ tidak

- Mencuci pakaian ☐ Ya ☐ tidak

- Pengaturan keuangan ☐ Ya ☐ tidak

9. Kegiatan di luar rumah

Belanja ☐ Ya ☐ tidak
 Transportasi ☐ Ya ☐ tidak
 Lain-lain ☐ Ya ☐ tidak

Jelaskan Masalah Keperawatan : _____

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif	Maladaptif
☐ Bicara dengan orang lain	☐ Minum alkohol
☐ Mampu menyelesaikan masalah	☐ reaksi lambat/berlebih
☐ Teknik relaksasi	☐ bekerja berlebihan
☐ Aktivitas konstruktif	☐ menghindar
☐ Olahraga	☐ mencederai diri
☐ Lainnya : _____	☐ lainnya : _____

Masalah Keperawatan : _____

IX. Masalah Psikososial dan Lingkungan:

☐ Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik _____
☐ Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik _____
☐ Masalah dengan pendidikan, spesifik _____
☐ Masalah dengan pekerjaan, spesifik _____
☐ Masalah dengan perumahan, spesifik _____
☐ Masalah ekonomi, spesifik _____
☐ Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik _____
☐ Masalah lainnya, spesifik _____

Masalah Keperawatan : _____

X. Pengetahuan Kurang Tentang:

☐ Penyakit jiwa	☐ system pendukung
☐ Faktor presipitasi	☐ penyakit fisik
☐ Koping	☐ obat-obatan
☐ Lainnya : _____	

Masalah Keperawatan : _____

Analisa Data

XI. Aspek Medik

Diagnosa Medik : _____

Terapi Medik : _____

Perawat,

(_____)

Lampiran 9

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	DEFISIT PERAWATAN DIRI
NAMA SOP	PROSEDUR DEFISIT PERAWATAN DIRI
PENGERTIAN	Defisit perawatan diri adalah kondisi ketika seseorang tidak dapat melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri
TUJUAN	membantu pasien melakukan perawatan diri membantu pasien berhias membantu pasien makan dengan baik membantu pasien buang air besar dan buang air kecil secara mandiri meningkatkan kemampuan pasien dalam mengatasi masalah defisit perawatan diri
Flowchart	Kegiatan
	Mahasiswa menyiapkan diri Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan Kaji kesiapan pasien dan perasaan

	pasien Berikan penjelasan tentang terapi yang akan dilakukan Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar pasien Pengukur waktu Catatan observasi pasien Pena dan buku catatan kecil
	Bina Hubungan Saling Percaya (BHSP) Mengucapkan salam terapeutik Berjabat tangan Menjelaskan tujuan integritas Membuat kontrak topik, waktu, tempat, setiap kali bertemu pasien
	Melatih pasien tentang cara perawatan kebersihan diri Menejelaskan pentingnya menjaga kebersihan diri Menjelaskan alat-alat untuk menjaga kebersihan diri Menjelaskan cara-cara melakukan kebersihan diri Melatih pasien mempraktikkan cara menjaga kebersihan diri Melatih pasien berdandan/berhias Berpakaian Menyisir rambut Bercukur Melatih pasien makan secara

	mandiri Menjelaskan cara persiapan makan Menjelaskan cara makan yang tertib Menjelaskan cara merapihkan peralatan setelah makan Praktik makan sesuai dengan tahapan makan Mengajarkan pasien melakukan BAB/BAK secara mandiri Menjelaskan tempat tempat BAB/BAK yang sesuai Menjelaskan cara membersihkan diri setelah BAB/BAK Menjelaskan cara membersihkan tempat BAB/BAK
	Melakukan evaluasi tindakan Menganjurkan pasien untuk kembali periksa sesuai jadwal yang telah ditentukan Mengajarkan pasien membereskan alat-alat yang digunakan ke tempat semula
	Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan Mencatat hasil observasi di dalam catatan perkembangan pasien

Lampiran 10

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

DUKUNGAN PERAWATAN DIRI DI PUSKESMAS WATUKAWULA



DISUSUN OLEH :

JEANETE PRESENSIANA ENGGE

NIM : PO5303212220436

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

WAIKABUBAK 2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Topik / masalah : Dukungan Perawatan Diri
2. Tempat : Puskesmas Watuwakula, Kabupaten Sumba Barat Daya
3. Hari/Tanggal : Senin, 14 April 2025
4. Waktu : 09:00 WITA
5. Sasaran : 2 Pasien dengan masalah defisit perawatan diri

Tujuan

Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan sasaran mampu mengetahui dan melakukan tentang dukungan perawatan diri

Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu :

Menjelaskan pengertian dukungan perawatan diri

Menjelaskan tujuan dukungan perawatan diri

Menjelaskan manfaat dukungan perawatan diri

Menjelaskan langkah- langkah menjaga kebersihan diri

Materi

Terlampir

Metode

Ceramah

Tanya jawab

Poster

Strategi

Kontrak dengan pasien dan keluarga (waktu, tempat, topik)

Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.

Dengan tanya jawab langsung.

NO	KEGIATAN	WAKTU	PENYAJI	SASARAN
1	Pembukaan	5 menit	Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri	Membalas salam, memperhatikan dan mendengarkan
2	Penyajian bahan tentang : Menjelaskan pengertian dukungan perawatan diri Menjelaskan tujuan dukungan perawatan diri Menjelaskan manfaat dukungan perawatan diri Menjelaskan langkah-langkah menjaga	20 menit	Menjelaskan pengertian dukungan perawatann diri Menjelaskan tujuan dukungan perawatan diri Menjelaskan manfaat dukungan perawatan diri Menjelaskan langkah-langkah menjaga kebersihan diri	Mendengarkan dan mempraktekkan

	kebersihan diri			
3	Evaluasi	15 menit	Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta, apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya. Menyimpulkan kembali materi yang disajikan. Diharapkan 30% memahami materi	
4	Penutup	5 menit	Penyaji mengucapkan terima kasih, mengucapkan salam penutup	Menjawab salam

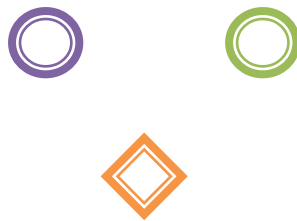
Proses Penyuluhan

Pengorganisasian

Presenter : Jeanete Presensiana Engge

Observer : Pasien dan keluarga

Setting Tempat



Keterangan :

 : pasien

 : perawat

 : Keluarga

Evaluasi

Proses :

Penyuluhan berjalan lancar.

Audiens tidak meninggalkan proses penyuluhan

Hasil :

audiens dapat menjelaskan pengertian dukungan perawatan diri

audiens dapat menjelaskan tujuan dukunga perawatan diri

audiens dapat menjelaskan manfaat dukungan perawatan diri

audiens dapat melakukan langkah-langkah perawatan diri

MATERI

Pengertian

Dukungan perawatan diri merupakan tindakan keperawatan yang membantu pasien menyelesaikan aktivitas perawatan diri mereka sendiri. Tindakan yang dilakukan termasuk mengajarkan pasien teknik perawatan diri dan membangun hubungan kepercayaan pasien. Akibatnya, pasien merasa lebih percaya diri dan lebih mampu merawat dirinya sendiri.

Tujuan Dukungan Perawatan Diri

Tujuan dukungan perawatan diri adalah untuk menjaga kesehatan tubuh, memperlancar sistem peredaran darah, memberikan rasa nyaman, dan kesejahteraan secara fisik dan mental seperti melakukan kebersihan diri, berhias, makan dengan baik, buang air besar dan air kecil secara mandiri.

C. Manfaat Dukungan perawatan Diri

Manfaat dukungan perawatan diri adalah meningkatkan kesehatan, mencegah penyakit, meningkatkan rasa percaya diri, memperbaiki perawatan diri, mengurangi ketergantungan meningkatkan kemampuan mengatasi masalah.

Lampiran 11

5 CARA MENJAGA KEBERSIHAN DIRI



MANDI DAN KERAMAS DENGAN TERATUR

Mandi dua kali sehari, setiap pagi dan sore adalah cara untuk menjaga kebersihan pribadi yang baik. Keramaslah rambut satu minggu dua kali

1

2

GUNTING KUKU

Sambil menggunting, bersihkan area sela-sela kuku dan juga potong bagian kulit yang mengeras di sekitar kuku



SIKAT GIGI

Menyikat gigi minimal 2 kali sehari pada pagi dan malam sebelum tidur. Menyikat gigi akan menjauhkan bakteri penyebab kerapuhan gigi dan radang pada gusi

3

4

CUCI TANGAN

Cuci tangan mulai dari pergelangan tangan hingga sela-sela jari menggunakan sabun lalu bilas dengan air bersih dan mengalir



TIDUR CUKUP DAN NYENYAK

Tidur selama 7-9 jam sehari, kurang tidur dapat menyebabkan depresi dan menurunnya sistem kekebalan tubuh

5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Dukungan Perawatan Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri Untuk Meningkatkan Perawatan Diri Di Puskesmas Watukawula Kabupaten Sumba Barat Daya"**.

Nama : Tn. P
Umur : 53 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak, 14 April 2025

Responden


(...Tn. P...)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Dukungan Perawatan Diri Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Defisit Perawatan Diri Untuk Meningkatkan Perawatan Diri Di Puskesmas Watukawula Kabupaten Sumba Barat Daya"**.

Nama : Tn. L
Umur : 48 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak, 14 April 2025

Responden


(Tn. L.....)

LEMBAR OBSERVASI

PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH PERAWATAN DIRI

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Tn.P

Usia : 53 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Weerenna

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Perubahan Perilaku		
	Berbicara		
	Perubahan lambat		
	Apakah kooperatif		
	Apakah menunjukan perilaku agresif		
	Apakah pasien berbicara sendiri		
2	Kemampuan Merawat Diri		
	Mampu mandi sendiri		
	Mampu		

	berpakaian sendiri		
	Mampu makan sendiri		
	Mampu toileting sendiri		
3	Kondisi Emosional		
	Cemas		
	Gelisah		
	Depresi		
	Mudah marah		
	Menarik diri		
	Tenang		
4	Kemampuan Berinteraksi Sosial		
	Berkomunikasi		
	Bersosialisasi		
	Menarik Diri		
	Responsif		
	Bicara lebih baik		
	Berkomunikasi dengan orang lain		
	Responsif Terhadap Sapaan		

LEMBAR OBSERVASI

PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH PERAWATAN DIRI

IDENTITAS RESPONDEN**Nama : Tn.L****Usia : 48 Tahun****Jenis Kelamin : Laki-laki****Alamat : Weerenna**

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Perubahan Perilaku		
	Berbicara		
	Perubahan lambat		
	Apakah kooperatif		
	Apakah menunjukan perilaku agresif		
	Apakah pasien berbicara sendiri		
2	Kemampuan Merawat Diri		
	Mampu mandi sendiri		
	Mampu berpakaian sendiri		
	Mampu makan sendiri		
	Mampu toileting sendiri		

3	Kondisi Emosional		
	Cemas		
	Gelisah		
	Depresi		
	Mudah marah		
	Menarik diri		
	Tenang		
4	Kemampuan Berinteraksi Sosial		
	Berkomunikasi		
	Bersosialisasi		
	Menarik Diri		
	Responsif		
	Bicara lebih baik		
	Berkomunikasi dengan orang lain		
	Responsif Terhadap Sapaan		

Lampiran 14











