

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXXVII/20.4/ /2024
Hal : Permohonan Data Awal

13 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan proposal karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami (nama terlampir) dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Angka Kejadian Penyakit Menular dan Penyakit Tidak Menular, ibu hamil, ibu melahirkan, bayi dan balita serta stunting dalam 3 (tiga) Tahun terakhir 2021 – 2024.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak

Uly Augustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

LAMPIRAN 2

**PERSENTASE PENDERITA ORANG DENGAN MASALAH KESEHATAN JIWA YANG
MENDAPATKAN PELAYANAN KESEHATAN SESUAI STANDAR DI KABUPATEN SUMBA
BARAT
TAHUN 2024**

No	Kecamatan	Puskesmas	Jumlah Penderita ODGJ Berat	Penderita ODGJ Berat yang mendapatkan pelayanan Kesehatan Sesuai Standar		Ket
				Jumlah	%	
1	TANARIGHU	1050285 - MALATA	5	2	40	
2		1050656 - KAREKA NDUKU	3	2	66,67	
3		1050707 - LOLO WANO	4	2	50	
4	LOLI	1050655 - WEEKAROU	6	3	50	
5		1050283 - TANARARA	29	6	20,69	
6	WANUKAKA	1050280 - PADEDEWATU	9	3	33,33	
7		1050281 - LAHIHURUK	8	4	50	
8	LAMBOYA	1050279 - KABUKARUDI	2	2	100	
9	KOTA WAIKABUBAK	1050284 - PUU WERI	6	4	66,67	
10	LAMBOYA BARAT	1050282 - GAURA	5	3	60	
JUMLAH			77	31	40,26	

LAMPIRAN 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/360/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

5 Maret 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) :

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi DIII
Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran
 Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/192025
 Tanggal : 5 Maret 2025

**Daftar Nama Mahasiswa
 Prodi D-III Keperawatan Waikabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Yosefanny Pauline R.A Bail	PO5303212220358	Implementasi Praktik Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Puu Weri	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
2	Sri Dewi Kumala Sani	PO5303212210370	Implementasi Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
3	Maria Loru Riti Menne Ale	PO5303212220340	Implementasi Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
4	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi Terapi Pursed Lips Breathing Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah TB Paru Di Wilayah Kerja	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025

			Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat		
5	David NaniTena Teke	PO5303212220369	Implementasi Terapi Rebusan Jahe dan Madu Untuk mengencerkan Dahak Pada Anggota Keluarga dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
6	Delfiana Dada Tawela	PO5303212220318	Implementasi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025
7	Ukhtisa Afriyani	PO5303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Social Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret – 30 April 2025

Ketua Program Studi DIII
Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

LAMPIRAN 4



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP.243.4/17/53.12/03/2025

- Dasar :
- Undang-Undang Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik;
 - Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi;
 - Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 19 tahun 2019 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Sumba Barat;
 - Peraturan Bupati Sumba Barat Nomor 17 Tahun 2020 tentang Pendelegasian Wewenang Bupati kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk menandatangani Perizinan dan Non Perizinan Tertentu di lingkungan Pemerintah Kabupaten Sumba Barat;
 - Memperhatikan :
 - Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/360/2025 tanggal 05 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian a.n. Yosefanny Pauline R. A. Bail dkk;
 - Telah dipenuhi syarat-syarat sebagaimana yang dipersyaratkan.

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Yosefanny Pauline R. A. Bail	PO5303212220358	Implementasi Praktik Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Puu Weri	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
2.	Sri Dewi Kumala Sari	PO5303212220370	Implementasi Pemberian Terapi Rebusan Daun Alpukat Untuk Menurunkan Tekanan darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
3.	Maria Loru Riti Menne Ate	PO5303212220340	Implementasi Senam Kaki Diabetik Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
4.	Sesilia Fransiska Rina	PO5303212220403	Implementasi Terapi Pursed Lips Breathing Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
5.	David Nani Tena Teke	PO5303212220369	Implementasi Terapi Rebusan Jahe dan Madu Untuk Mengencerkan Dahak Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
6.	Delfiana Dada Tawela	PO5303212220318	Implementasi Pemberian Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025
7.	Ukhtisa Afriyani	PO5303212220408	Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat	Puskesmas Puu Weri	5 Maret-30 April 2025

engan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Kepala Kesbangpol Kabupaten sumba Barat dan Kepala Wilayah Administrasi setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah / wilayah / lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik / judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 06 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT

DEDY SUYATNO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA - IV/c
NIP. 19670631 199903 1 003

PARAF HIERARKI	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MADYA	
ANALIS KEBIJAKAN AHLI MUDA	

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;

LAMPIRAN 5



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS PUU WERI
Jalan Basuki Rahmat, Kecamatan Kota
Waikabubak, Sumba Barat, NTT
Telp : 081 – 338 – 700 – 838
Email : puskesmaspuuweri1@gmail.com



Waikabubak, 30 April 2025

Nomor : 246/445/SIP/PKM.PW/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai Penelitian

Kepada
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes
Kupang
Di-
Tempat

Berdasarkan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, Nomor : DP.04.03/F.XXIX.19.4/360/2025 tanggal 05 Maret 2025, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa penelitian atas nama :

Nama : Ukhtisa Afriyani
NIM : PO5303212220408
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : "IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK MENINGKATKAN KETERLIBATAN SOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI KABUPATEN SUMBA BARAT ."

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 05 Maret 2025 s/d 30 April 2025 di UPT.Puskesmas Puu Weri.
Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

MENGETAI
KEPALA UPT. PUSKESMAS PUU WERI


GITHA SHINTYA D. MEZANGO, SKM
NIP. 19900913 201403 2 002

TEMBUSAN :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak
3. Pertinggal

LAMPIRAN 6

**BUKU KONSULTASI
PROPOSAL DAN KARYA TULIS ILMIAH**



Nama : UKHTISA AFRIYANI

Nim : PO5303212220408

Judul KTI : IMPLEMENTASI PROMOSI SOSIALISASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DENGAN ISOLASI SOSIAL UNTUK
MENINGKATKAN KETERLIBATAN SOSIAL DIWILAYAH
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

Dosen pembimbing : ULY AGUSTINE,S.Kp.,M.Kep

Dosen penguji : PETRUS BELARMINUS S.Kep.Ns.,M.Kep

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PRODI D-3 KEPERAWATAN
WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR REVISI PROPOSAL DAN KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Jumat, 10 Januari 2025	Konsul judul 2 x dan di Acc	Konsul judul dan di Acc	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	Konsul BAB I Daftar Isi	Perbaikan BAB I Daftar Isi	
3.	Rabu, 15 Januari 2025	Konsul BAB I Daftar Isi	Daftar Perbaikan BAB I	
4.	Kamis, 23 Januari 2025	Daftar Isi BAB I (prevalensi) Konsul BAB II	Perbaiki Daftar Isi Revisi BAB I (prevalensi) Daftar Tabel Perbaikan BAB II	
5.	Jumat, 31 Januari 2025	Konsul BAB I BAB II dan BAB III	Revisi prevalensi Revisi BAB II Perbaikan BAB III	

6.	Selasa, 04 februari 2025	Revisi BAB I (Hasil Penelitian) Revisi BAB II Revisi BAB III	Perbaiki BAB I (Hasil penelitian) Revisi BAB II (Definisi, intervensi) Revisi BAB III	g
7.	senin, 10 februari 2025	Proposal Aec	Judul proposal	g
8.	Selasa, 11. februari 2025	lampiran	Melengkapi lampiran	g
9.	Kamis, 24 April 2025	BAB IV Hasil studi kasus	Revisi penggabungan - keluhan Utama - Analisa Data - Intervensi di gabungan pasien dan pasien 2	g
10.	Jumat, 25 April 2025	BAB IV Hasil studi kasus	- keluhan Utama Aec - Analisa Data Aec - Intervensi Aec lanjut konsul BAB IV Pembahasan	g

11.	Senin, 28 April 2025	BAB IV Pembahasan studi kasus	Revisi pembahasan - Pengkajian - Intervensi - Implementasi - Evaluasi	g
12.	Selasa, 29 April 2025	BAB IV Pembahasan studi kasus	Perbaikan - Pengkajian Acc - Intervensi Acc - Implementasi Acc - Evaluasi Acc Konsul BAB V	g
13.	Kamis, 01 Mei 2025	BAB V kesimpulan	Konsul BAB V Revisi kesimpulan Revisi Saran	g
14.	Jumat, 02 Mei 2025	BAB V saran	Perbaikan Revisi kesimpulan Acc Revisi saran Acc	g
15.	Sabtu, 05 Mei 2025	Daftar Pustaka dan lampiran	Konsul Daftar Pustaka dan Lampiran Perbaikan Acc Dan konsul Abstrak	g
16.	Senin, 08 Mei 2025	Abstrak	Abstrak Acc Perbaiki kembali BAB IV - V dan siap ujian	g

acc via 15/5/25

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19.4/466 /2025 15 Mei 2025
Perihal : Ujian KTI

Yth :

- | | |
|---------------------------------------|------------|
| 1. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep | Penguji I |
| 2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep | Penguji II |

Masing-masing

di-

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji dalam ujian KTI mahasiswa a.n.:

Nama : Ukhtisa Afriyani
NIM : PO5303212220408
Judul KTI : Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Puskesmas Puuweri

Hari/tanggal : Jumat , 16 Mei 2025
Pukul : 10.00 – 11.00 WITA
Tempat : Ruangan Kaprodi

Atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak

Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
NIP.197508102001122001



FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN JIWA

I. IDENTITAS KLIEN

Informan : _____

III. FAKTOR PREDISPOSISI

Kekerasan dalam keluarga

Tindakan kriminal

Tindakan kriminal

Jelaskan No. 1, 2, 3 :

Masalah Keperawatan :

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa ☐ Ya ☐ Tidak

Hubungan keluarga
pengobatan/perawatan

Gejala

Riwayat

Masalah Keperawatan :

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Masalah Keperawatan

IV. FISIK

1. Tanda vital : TD : _____ N : _____ S : _____ P : _____

2. Ukur : TB : _____ BB : _____

3. Keluhan fisik : ☐ Ya ☐ Tidak

Jelaskan :

Masalah keperawatan :

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

2. Konsep diri

a Gambaran diri :

b. Identitas :

c. Peran :

d. Ideal diri :

e. Harga diri :

Masalah Keperawatan :

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti :

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok / masyarakat :

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang Lain

Masalah

keperawatan:

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan :

b. Kegiatan ibadah :

Masalah Keperawatan

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

☐ Tidak rapi ☐ Penggunaan pakaian ☐ Cara
berpakaian tidak seperti tidak sesuai
biasanya
Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

2. Pembicaraan

☐ =Cepat ☐ Keras ☐ Gagap ☐ Inkoheren
☐ Apatis ☐ Lambat ☐ Membisu ☐ Tidak

mampu memulai
pembicaraan
lelaskan :

Masalah Keperawan :

3. Aktivitas Motorik:

☐ Lesu ☐ Tegang ☐ Gelisah ☐ Agitasi
☐ Tik ☐ Grimasen ☐ Tremor ☐ Kompulsif

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

4. Alam perasaan

☐ Sedih ☐ Ketakutan ☐ Puasa Khawatir ☐ Gembira
berlebihan

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

5. Afek

☐ Datar ☐ Tumpul ☐ Labil ☐ Tidak sesuai

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

6. Interaksi selama wawancara

☐ bermusuhan ☐ Tidak kooperatif ☐ Mudah tersinggung

☐ Kontak mata (-) ☐ Defensif ☐ Curiga

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

7. Persepsi

☐ Pendengaran ☐ Penglihatan ☐ Perabaan

☐ Pengecapan ☐ Penghidu

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

8. Proses Pikir

☐ sirkumtansial	☐ tangen	☐	kehilangan asosiasi
☐ flight of idea	☐ blocki	☐	pengulangan

pembicaraan/persevarasi

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

9. Isi Pikir

☐ Obsesi	☐ Fobia	☐	Hipokondria
☐ depersonalisasi	☐ de yang	☐ ait	pikiran magis

Waham

☐ Agama	☐ Somat	☐	Kebesaran	☐ Curiga		
☐ nihilistic	si	☐ ikir	☐	Siar pikir	Ko	☐ pl pikir

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

10. Tingkat kesadaran

☐ bingung	☐ sedasi	☐	stupor
----------------------------------	---------------------------------	--------------------------	--------

Disorientasi

☐

waktu

☐

tempa

☐

orang

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

11. Memori

☐

Gangguan daya ingat jangka panjang

☐

gangguan daya ingat jangka

pendek

☐

gangguan daya ingat saat ini

☐

konfabulasi

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung

☐

mudah beralih

☐

tidak mampu konsentrasi

☐

Tidak mampu

berhitung sederhana

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

13. Kemampuan penilaian

☐

Gangguan ringan ☐ gangguan bermakna

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

14. Daya tilik diri

☐ mengingkari penyakit yang di ☐ ita menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

2. BAB/BAK

☐ Bantuan minimal ☐ Bantual total

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

3. Mandi

☐ Bantuan minimal ☐ Bantuan total

4. Berpakaian/berhias

☐ Bantuan minimal

☐ Bantual total

5. Istirahat dan tidur

☐ Tidur siang lama :s/d.....

☐ Tidur malam lama :s/d.....

☐ Kegiatan sebelum / sesudah tidur :

6. Penggunaan obat

☐ Bantuan minimal

☐ Bantual total

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan

☐☐

tidak

Perawatan pendukung

Y☐☐

tidak

8. Kegiatan di dalam rumah

Mempersiapkan makanan

☐☐

tidak

Menjaga kerapihan rumah

☐☐

tidak

Mencuci pakaian

☐☐

tidak

Pengaturan keuangan

Y☐☐

tidak

9. Kegiatan di luar rumah

Belanja

☐☐

tidak

Transportasi ☐ Ya ☐ tidak

Lain-lain ☐ ☐ tidak

Jelaskan :

Masalah Keperawatan :

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif

Maladaptif

☐ Bicara dengan orang lain

☐ Minum alkohol

☐ Mampu menyelesaikan masalah

☐ reaksi lambat/berlebih

☐ Teknik relaksasi

☐ bekerja berlebihan

☐ Aktivitas konstruktif

☐ menghindar

☐ Olahraga

☐ mencederai diri

☐ Lainnya _____

☐ lainnya : _____

Masalah Keperawatan

: _____

IX. Masalah Psikososial dan Lingkungan:

☐ Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik

☐ Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik

☐ Masalah dengan pendidikan, spesifik

☐ Masalah dengan pekerjaan, spesifik

☐ Masalah dengan perumahan, spesifik

☐ Masalah ekonomi, spesifik

☐ Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik

☐ Masalah lainnya, spesifik

Masalah Keperawatan :

Pengetahuan Kurang Tentang:

☐ Penyakit jiwa

☐ system pendukung

☐ Faktor presipitasi

☐ penyakit fisik

☐ Koping

☐ obat-obatan

☐ Lainnya :

Masalah Keperawatan

Analisa Data

XI. Aspek Medik

Diagnosa Medik :

Terapi Medik :

Mahasiswa

(.....)

LAMPIRAN 9

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL



DISUSUN OLEH :

UKHTISA AFRIYANI
PO 5303212220408

KEMEMTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PROGRAM D 3 KEPERAWATAN

WAIKABUBAK

2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Pokok bahasan : Isolasi Sosial
2. Sub pokok bahasan :
 - a. Pengertian keluarga
 - b. Pengertian Isolasi Sosial
 - c. Tanda dan gejala
 - d. Peran keluarga saat di rumah
 - e. Cara mengkondisikan lingkungan terhadap kondisi pasien
3. Sasaran : 2 Pasien gangguan jiwa dengan masalah Isolasi Sosial
4. Hari/Tanggal : 15 April 2025
5. Waktu : 15 Menit
6. Pemateri : UKHTISA AFRIYANI

Berikut adalah beberapa hal yang perlu di jelaskan kepada keluarga dan juga pasien: Latar Belakang, tujuan umum, tujuan khusus Sasaran

A. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan klien
----	-------	---------------------	----------------

1

Pembukaan :

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam. | 1. Menjawab salam |
| 2. Memperkenalkan diri | 2. Mendengarkan |
| 3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan | 3. Memperhatikan |
| 4. Menyebutkan materi yang akan diberikan | 4. Memperhatikan |

Pelaksanaan :

- | | |
|---|---------------|
| 1. Menjelaskan pengertian keluarga | |
| 2. Menjelaskan pengertian Isolasi Sosial | |
| 3. Menjelaskan tanda dan gejala | Memperhatikan |
| 4. Menjelaskan cara peran keluarga saat dirumah | |
| 5. Menjelaskan cara mengkordinasikan lingkungan terhadap kondisi pasien | |

Evaluasi:

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya | 1. Bertanya |
| 2. Menanyakan kepada pasien tentang materi yang telah diberikan | 2. Menjawab pertanyaan |

5 menit

Terminasi

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. Mengucapkan terimakasih | 1. Mendengarkan |
|----------------------------|-----------------|

atas peran serta pasien.

2. Mengucapkan salam penutup
2. Menjawab salam

B. Materi: Terlampir

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

D. Media: Poster

E. Evaluasi

LAMPIRAN 10

Strandar Operasional Prosedur (SOP)

Tindakan keperawatan pada pasien dengan Isolasi Sosial



**PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

PROMOSI SOSIALISASI

NAMA SOP

PROSEDUR PROMOSI SOSIALISASI

PENGERTIAN

Meningkatkan kemampuan untuk berinteraksi dengan orang lain.

TUJUAN

1. Pasien mampu membina hubungan saling percaya
2. Ajarkan pasien berinteraksi secara bertahap (berkenalan dengan orang pertama seorang perawat).
3. Latih pasien berinteraksi secara bertahap (berkenalan dengan orang ke dua selain pasien dan perawat).

1. Mahasiswa menyiapkan diri
2. Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan
3. Kaji kesiapan pasien dan perasaan pasien
4. Berikan penjelasan tentang terapi yang akan dilakukan

**TAHAP PRA
INTERAKSI**

TAHAP ORIENTASI

5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar pasien
6. Kontrak waktu
7. Catatan observasi pasien
8. Pena dan buku catatan kecil

Bina Hubungan Saling Percaya (BHSP)

1. Mengucapkan salam terapeutik
2. Berjabat tangan
3. Menjelaskan tujuan integritas
4. Membuat kontrak topik, waktu, tempat, setiap kali bertemu pasien

1. Mengidentifikasi penyebab isolasi sosial

2. Berdiskusi dengan pasien tentang keuntungan berinteraksi dengan orang lain.

3. Berdiskusi dengan pasien tentang kerugian tidak berinteraksi dengan orang lain

4. Mengajarkan cara berkenalan dengan orang secara bertahap

5. Mengajarkan pasien memasukkan kegiatan latihan kedalam kegiatan harian

1. Melakukan evaluasi tindakan

2. Mengajarkan pasien untuk kembali periksa sesuai jadwal yang telah di tentukan

3. Mengajarkan pasien membereskan alat-alat yang digunakan ke tempat

TAHAP KERJA

**TAHAP
TERMINASI**

**TAHAP
DOKUMENTAS**

semula

1. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan
2. Mencatat hasil observasi di dalam catatan perkembangan pasien



5

PERAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN ISOLASI SOSIAL



1. APA ITU KELUARGA

Keluarga adalah sekumpulan orang yang dihubungkan oleh ikatan perkawinan, adopsi, dan kelahiran yang bertujuan untuk saling kebersamai dan menyemangati antara anggota keluarga yang lain.

2. APA ITU ISOLASI SOSIAL

Isolasi Sosial adalah keadaan dimana seseorang mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mau berinteraksi dengan orang lain sekitarnya.

SUBJEKTIF

3. TANDA DAN GEJALA

OBJEKTIF

 Merasa sepi dan ditolak orang lain	 Merasa tidak aman	 Merasa tidak berarti dan tidak berguna	 Tidak bisa konsentrasi & membuat keputusan
 Sulit dan singkat menjawab pertanyaan	 Kalut dengan pikiran sendiri & sering melamun	 Posisi tidur seperti janin	 Tidak peduli dengan lingkungan sekitar

4. PERAN KELUARGA SAAT DI RUMAH



Keluarga mengajak berbicara, berinteraksi, bersosialisasi.



Menciptakan lingkungan yang hangat dan mendukung pasien



Mengontrol minum obat

5. CARA MENGKONDISIKAN LINGKUNGAN TERHADAP KONDISI PASIEN

Menjelaskan kepada lingkungan tentang kondisi pasien dan meminta lingkungan untuk memahami serta mensupport pasien agar pasien tidak rendah diri dengan sering melakukan interaksi yang singkat dan dilakukan secara bertahap. Sehingga akan terjalin hubungan terapeutik.

DI BUAT OLEH : UKHTISA AFRIYANI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 POLITEKNIK KEMENKES KUPANG
 PRODI D 3 KEPERAWATAN WAIKABURAK
 2025

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMENT CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah dapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat"**

Nama : Tn. Marselinus Wea

Umur : 39 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi peneliti ini.

Waikabubak, 14 April 2025

Responden



(Tn. Marselinus Wea)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMENT CONSEND)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah dapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Promosi Sosialisasi Pada Pasien Gangguan Jiwa Dengan Isolasi Sosial Untuk Meningkatkan Keterlibatan Sosial Di Wilayah Puskesmas Puuweri Kabupaten Sumba Barat"**

Nama : Tn. Darius D. Kale

Umur : 32 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi peneliti ini.

Waikabubak, 14 April 2025

Responden



(Tn. Darius D. Kale)

LEMBAR OBSERVASI
PASIENT GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL

IDENTITAS RESPONDEN :

Nama : Tn. M
 Usia : 39 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Alamat : Komerda

	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Perubahan Perilaku		
	a. Berbicara	✓	
	b. Perubahan lambat	✓	
	c. Apakah kooperatif		✓
	d. Apakah menunjukkan perilaku agresif		✓
	e. Apakah pasien berbicara sendiri	✓	
2	Kemampuan Merawat Diri		
	a. Mampu mandi sendiri	✓	
	b. Mampu berpakaian sendiri	✓	
	c. Mampu makan sendiri	✓	
	d. Mampu toileting sendiri	✓	
3	Kondisi Emosional		
	a. Cemas	✓	
	b. Gelisah	✓	
	c. Depresi		✓
	d. Mudah marah	✓	
	e. Menarik diri	✓	
	f. Tenang		✓
4	Kemampuan Berinteraksi Sosial		
	a. Berkomunikasi		✓
	b. Bersosialisasi		✓
	c. Menarik diri	✓	
	d. Responsif		✓
	e. Bicara lebih baik		✓
	f. Berkomunikasi dengan orang lain		✓
	g. Responsif terhadap sapaan		✓

LEMBAR OBSERVASI
PASIENT GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH ISOLASI SOSIAL

IDENTITAS RESPONDEN :

Nama : Tn. D
 Usia : 32 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Alamat : Padaeweta

	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Perubahan Perilaku		
	a. Berbicara	✓	
	b. Perubahan lambat	✓	✓
	c. Apakah kooperatif		✓
	d. Apakah menunjukkan perilaku agresif		✓
	e. Apakah pasien berbicara sendiri	✓	
2	Kemampuan Merawat Diri		
	a. Mampu mandi sendiri	✓	
	b. Mampu berpakaian sendiri	✓	
	c. Mampu makan sendiri	✓	
	d. Mampu toileting sendiri	✓	
3	Kondisi Emosional		
	a. Cemas	✓	
	b. Gelisah	✓	✓
	c. Depresi		
	d. Mudah marah	✓	
	e. Menarik diri	✓	
	f. Tenang	✓	
4	Kemampuan Berinteraksi Sosial		
	a. Berkomunikasi		✓
	b. Bersosialisasi		✓
	c. Menarik diri		✓
	d. Responsif	✓	✓
	e. Bicara lebih baik		✓
	f. Berkomunikasi dengan orang lain		✓
	g. Responsif terhadap sapaan		✓

LAMPIRAN 14

DOKUMENTASI PELAKSANAAN STUDI KASUS

PASIEN 1 PADA TN. M





PASIEN 2 PADA TN. D



