

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MIRROR TERAPI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUAG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**YOHANES UMBU LELE
PO5303212220457**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MIRROR TERAPI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**YOHANES UMBU LELE
PO5303212220457**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yohanes Umbu Iele
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220457
Dosen Pembimbing : Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Shelfi DR Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN MIRROR THERAPY PADA PASIEN**

**STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **20,90%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN MIRROR TERAPI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD WAIKABUBAK**

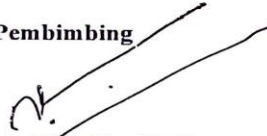
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Yohanes Umbu Lele
PO5303212210457**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 20 Mei 2025**

Pembimbing



**Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198008152000121002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 002**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN MIRROR TERAPI PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSUD WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :

**Yohanes Umbu Lele
PO5303212220457**

Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 20 Mei 2025

Penguji I


**Shelfi D.R. Putri Santoso, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001**

Penguji II


**Wanto Paju, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198008152000121002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


**Ulv Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 197508102001122001**

BIODATA PENULIS

Nama : Yohanes Umbu Lele

Nim : PO5303212220457

Tempat/tgl lahir : Gollu Sapi, 06 April 2004

Alamat : Gollu Sapi

Riwayat pendidikan :

1. SD KHATOLIK GOLLU SAPI
2. SMP NEGRI 1 WEWEWA TIMUR
3. SMA NEGERI 2 WEWEWA TIMUR



MOTTO

**“TUHAN TIDAK AKAN MEMBAWAMU SEJAUH INI HANYA UNTUK
GAGAL”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Irfan,SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
- 2) Uly Agustine,S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
- 3) Wanto Paju,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 4) Shelfi DR Putri Santoso,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 5) I Made Eka Putra Yasa S. Gz.MARS selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis
- 6) Dr Japendi R.P. Saragih,Sp.A,M.Biomed Selaku Direktur RSUD yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek peneliti.
- 7) Semua Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Waikabubak yang telah membantu penulis selama dalam masa proses perkuliahan termasuk dalam

proses administrasi sehingga semua proses dapat berjalan dengan baik dan lancar.

- 8) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.
- 9) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 2025

Yohanes Umbu Lele

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik.....	5
1. Definisi Stroke Non Hemoragik.....	5
2. Etiologi	5
3. Anatomi Fisiologi.....	8
4. Patofisiologi.....	14
5. Pathway Stroke.....	16
6. Pemeriksaan Penunjang.....	17
7. Komplikasi	18
8. Penatalaksanaan.....	18

9. Komplikasi	19
10. Pencegahan	20
B. Konsep Dasar Mirror Terapi	22
1. Definisi	22
2. Tujuan Dan Manfaat	22
3. Jenis metode mirror terapi	22
4. Penatalaksanaan Mirror Terapi	23
5. Teknik Penatalaksanaan Mirror Therapy Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	23
5 Gambar Mirror Therapy	24
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosa Keperawatan	27
3. Intervensi keperawatan	28
4. Implementasi	34
5. Evaluasi	34
D. Evidence Based Nursing Paractice.	35
BAB III METODOLOGI PENULISAN	43
A. Rancangan Studi Kasus.....	43
B. Subyek Studi Kasus	43
C. Fokus Studi Kasus.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	46
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	46
I. Analisis Data	46
J. Penyajian Data	46
K. Etika Studi Kasus.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Study Kasus	48

B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan.....	85
BAB V <u>PENUTUP</u>	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	Error! Bookmark not defined.87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur <i>Mirror therapy</i>	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2.3 <i>Evidence based Nursing Practice</i>	47
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	52
Tabel 4.1 Biodata Klein	49
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	50
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	54
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	59
Tabel 4.6 Terapi Medis	60
Tabel 4.7 Pengelompokan Data	62
Tabel 4.8 Analisa Data.....	63
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	69
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi fisiologi	14
------------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Stroke <i>Non-Hemoragik</i>	22
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	52
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Terpadu SatuPintu
- Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Partisipan Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 9 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 10 Leaflet Mirror Therapy
- Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity of Daily Living
ATP	: Adenosine Triphosphate
CNS	: Central Nervous System (Sistem Saraf Pusat)
CT Scan	: Computed Tomography Scan
D-III	: Diploma Tiga
GCS	: Glasgow Coma Scale
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
MMT	: Manual Muscle Test
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
NIP	: Nomor Induk Pegawai
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standard Operating Procedure
TIK	: Tekanan Intrakranial
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization