

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**DELFIANA DADA TAWELA
NIM: PO5303212220318**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

DELFIANA DADA TAWELA
NIM: PO5303212220318

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK
2025**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Delfiana Dada Tawela
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220318
Dosen Pembimbing : Maria M.P Saghu p,S.Kep.Ns.,M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T.Ora,SKM.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM AIR**

HANGAT SEBAGAI GARAM UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA
ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT
LAPORAN Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike
Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **26,61%** Demikian surat keterangan ini
dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Mei 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Delfiana Dada Tawela

Nim : PO5303212220318

Email : delfitawela8@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 03 Juni 2025

Pembuat pernyataan

Delfiana Dada Tawela
NIM:PO5303212220318

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh

**Delfiana Dada Tawela
NIM: PO5303212220318**

**Telah diSetujui Untuk diUjikan di Depan Dewan Penguji Karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waikabubak Pada tanggal, 03 Juni 2025**

Pembimbing

**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP:199012212023212026**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA ANGGOTA
KELUARGA DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh

**Delfiana Dada Tawela
PO5303212220318**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 03 Juni 2025**

Penguji 1

Penguji II

**Anderias T. Ora, SKM., M. Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**

**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Delfiana Dada Tawela

NIM : PO5303212220318

Tempat /Tgl lahir : Lokoroda, 28-12-2002

Alamat : Lokoroda

Riwayat Pendidikan :

1. SDN BALIKALEBU (2015)
2. SMPN2 WAIKABUBAK (2018)
3. SMAN1 WAIKABUBAK (2021)

MOTTO

“Semua Hal Dapat Berjalan Lancar Jika Didukung Usaha Dan Doa”

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **Implementasi Terapi Rendam Air Hangat Dengan Garam Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Gout Arthritis**. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan saran banyak pihak, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terlaksana dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Kemenkes Kupang.
3. Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan. Karya tulis ilmiah ini dan menyelesaikan pendidikan baik secara Akademis maupun Klinik Di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
4. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam penulis dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas dan seluruh staf di Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.

6. Anderias Tarawatu Ora, SKM., M.Kes sebagai dosen pembimbing akademi yang penuh kesabaran dan banyak memberikan arahan serta bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua Orang Tua Tercinta dan Tersayang Bapak Kuri Tawela dan Ibu Lali Pora dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral dan sahabatku yang banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala balasan atas kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuannya. Kami berharap karya tulis ilmiah yang diusulkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Waikabubak, 03 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vii
BIODATA PENULIS	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Penyakit Gout Arthritis	5
1. Definisi	5
2. Etiologi.....	5
3. Anatomi fisiologi	6
4. Patofisiologi	7
5. Pathway	8
6. Manifestasi klinis	9
7. Komplikasi	10
8. Penatalaksanaan	11
9. Pencegahan.....	12
B. Konsep Keluarga	13
1. Definisi Keluarga	13
2. Struktur Keluarga	13
3. Proses komunikasi.....	14
4. Struktur kekuasaan dan pengambilan keputusan	14
5. Tipe keluarga.....	15
6. Peran keluarga	18
7. Fungsi keluarga	18
8. Tahap perkembangan keluarga	20
9. Tugas Keluarga	25
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian	26
2. Perumusan Diagnosa Keperawatan Keluarga	31

3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan.....	39
5. Evaluasi Keperawatan.....	39
D. Konsep Rendam Air Hangat Dengan Garam	39
1. Definisi	39
2. Manfaat Rendam Air Hangat Dengan Garam	40
3. Prosedur Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dengan Garam	40
BAB II METODE PENULISAN	42
A. Rancangan Studi Kasus.....	42
B. Subyek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi Kasus.....	42
D. Definisi Operasional Studi Kasus	42
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	43
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	44
I. Analisa Data	44
J. Penyajian Data	44
K. Etika Studi Kasus	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Studi Kasus	46
B. Pembahasan.....	74
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	74
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skoring Prioritas Masalah	31
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4.1 Data umum Ny. L dan Ny. B	46
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. L	46
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Ny. B	47
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Keluarga Ny. L dan Ny. B	48
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Ny. L dan Ny. B	48
Tabel 4.6 Riwayat Tahap Perkembangan Keluarga Ny. L dan Ny. B	49
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny. L dan Ny. B	49
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Ny. L dan Ny. B	50
Tabel 4.9 Rumah Dan Sanitasi Lingkungan Keluarga Ny. L dan Ny. B	51
Tabel 4.10 PHBS rumah tanggan keluarga Ny. L dan Ny. B	53
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga Dan Struktur Keluarga Ny. L dan Ny. B	53
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Ny. L dan Ny. B	54
Tabel 4.13 Sters Dan Koping Keluarga Ny. L dan Ny. B	55
Tabel 4. 14 Pemeriksaan Fisik Ny. L	56
Tabel 4. 15 Pemeriksaan Fisik Ny. B	56
Tabel 4. 16 Harapan Keluarga Ny. L dan Ny. B	56
Tabel 4. 17 Riwayat Kesehatan Medis Ny. L dan Ny. B	57
Tabel 4. 18 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Yang Sakit Pada Keluarga Ny. L dan Ny. B	58
Tabel 4. 19 Pengkajian Fisik Pada Keluarga Yang Sakit Ny. L Dan Ny. B	58
Tabel 4. 20 Analisa Data Dan Sintesis Data Ny. L Dan Ny. B	60
Tabel 4. 21 Perumusan Diagnosa Keperawatan Ny. L Dan Ny. B	61
Tabel 4. 22 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. L Dan Ny. B	62
Tabel 4. 23 Implementasi Keperawatan Pada Ny. L Dan Ny. B	65
Tabel 4. 24 Evaluasi Keperawatan Ny. L Dan Ny. B	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sendi Yang Biasa Terkena Gout Arthritis.....	7
Gambar 4.1 Denah Rumah Keluarga Ny. L	52
Gambar 4.2 Denah Rumah Keluarga Ny. B.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway gout arthritis	9
Bagan 4.1 Genogram keluarga Ny. L.....	47
Bagan 4.2 Genogram keluarga Ny. B.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Buku Konsultasi Proposal Dan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7. Liflet
- Lampiran 8. SAP
- Lampiran 9. Kuisioner
- Lampiran 10. Format Pengkajian
- Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus