

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS PADA PASIEN DM
UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

MAHI MINCE BULU
NIM:P05303212210359

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS PADA PASIEN DM
UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

MAHI MINCE BULU
NIM:PO5303212210359

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

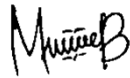
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS PADA PASIEN DM
UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



**MAHI MINCE BULU
NIM:PO5303212210359**

**Telah Disetujui untuk diujikan didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang ProdiKeperawatan Waikabubak
Pada tanggal 07 Juni 2024**

Pembimbing



**Uly Agustine, S.Kp.M. Kep
NIP. 19750810 200112 2001**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp.M. Kep
NIP. 19750810 200112 2001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS PADA
PASIEN DM UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

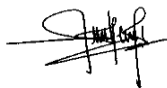
OLEH



**MAHI MINCE BULU
NIM: PO5303212210359**

**Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 11 Juni 2024**

PENGUJI I



**Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004**

PENGUJI II



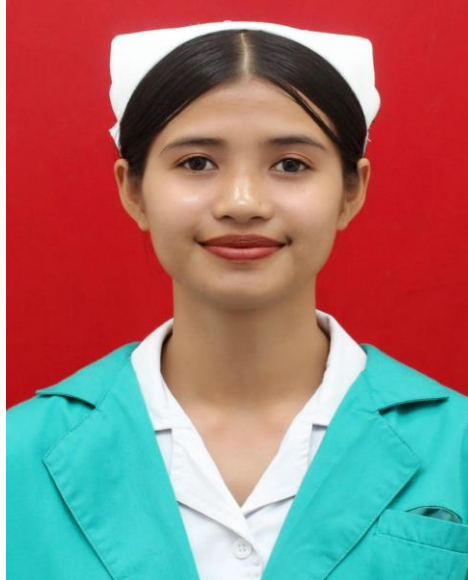
**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2001**

BIODATA PENULIS



Nama : Mahi Mince Bulu
Nim : PO5303212210359
Tempat/Tanggal Lahir : Lete Dapina, 26 Mei 2000
Alamat : Lete Dapina, Desa Ombarade, Kec. Wewewa Tengah,
Kab. Sumba Barat Daya.
Riwayat Pendidikan :
1. SD INPRES WEE MUU (2007-2013)
2. SMP NEGERI 1 WEWEWA TIMUR (2013-2016)
3. SMA NEGERI 1 WEWEWA TIMUR (2016-2019)

MOTTO

***“SEMANGAT DAN TEKAD YANG KUAT AKAN MENGANTARKAN
SEBUAH MIMPI MENJADI NYATA”***

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahi Mince Bulu

Nim : PO5303212210359

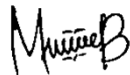
Email : mahymince@gmail.com

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

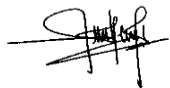
Waikabubak, 15 Juni 2024

Pembuat pernyataan



MAHI MINCE BULU
NIM : PO5303212210359

PENGUJI I



Petrus Belarminus, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004

PENGUJI II



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 2001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak.
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai Pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur RSUD Yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Waikabubak, 26 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad B'.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	5
1. Pengkajian.....	5
2. Diagnosa	9
3. Intervensi	12
4. Implementasi.....	18
5. Evaluasi.....	18
B. Konsep Dasar Penyakit	20
1. Definisi.....	20
2. Etiologi.....	20
3. Anatomi Fisiologis.....	21
4. Pathway.....	23
5. Manifestasi Klinis	24
6. Komplikasi.....	25
7. Penatalaksanaan	26
8. Pencegahan	27
A. Konsep Ansietas.....	28
B. Konsep Terapi Hipnosis.....	36
BAB III METODE PENULISAN	39
A. Rancangan Studi Kasus.....	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi Kasus.....	39
D. Definisi Operasional Studi Kasus	39
E. Instrumen Studi Kasus	40

F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	41
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
I. Analisis Data	42
J. Penyajian Data	42
K. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
1. Pengkajian Keperawatan.....	43
2. Diagnosa Keperawatan.....	58
3. Intervensi Keperawatan.....	59
4. Implementasi Keperawatan.....	61
5. Evaluasi Keperawatan.....	66
B. Pembahasan.....	70
1. Pengkajian	70
2. Diagnosa keperawatan	71
3. Intervensi keperawatan.....	72
4. Implementasi keperawatan.....	73
5. Evaluasi keperawatan.....	74
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	13
Tabel 4.1 Ruang Rawat	43
Tabel 4.2 Identitas Klien	43
Tabel 4.3 Alasan Masuk Rumah Sakit.....	44
Tabel 4.4 Faktor Predisposisi.....	44
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.6 Konsep Diri	47
Tabel 4.7 Hubungan Sosial	48
Tabel 4.8 Spiritual.....	48
Tabel 4.9 Status Mental.....	49
Tabel 4.10 Kebutuhan Persiapan Pulang	51
Tabel 4.11 Mekanisme Koping.....	52
Tabel 4.12 Masalah Psikososial dan Lingkungan	52
Tabel 4.13 Pengetahuan Kurang	53
Tabel 4.14 Terapi Medik Pasien	54
Tabel 4.15 Pengelompokkan Data	56
Tabel 4.16 Analisa Data.....	57
Tabel 4.17 Diagnosa Keperawatan	58
Tabel 4.18 Intervensi Keperawatan.....	59
Tabel 4.19 Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 4.20 Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas	22
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	23
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1	45
Bagan 4.2 Genogram Pasien 2	46

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: World Health Organization
IDF	: International Diabetes Federation
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ADA	: American Diabetes Association
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Melitus
ICA	: Islet Cell Antibodies
IAA	: Insulin Autoantibodies
GADA	: Glutamic Acid Decarboxylase Antibodies
NIDDM	: Noninsulin Dependent Diabetes Mellitus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
HRSA	: Hamilton Rating Scale for Anxiety
NTT	: Nusa Tenggara Timur
BPS	: Badan Pusat Statistik
TNF α	: Tumor Alfa
IL6	: Interleukin6
TD	: Tekanan Darah
BB	: Berat Badan
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiration Rate
SPO2	: Saturasi Perifer Oksigen

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Pembalasan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8 Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10 Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 12 Standar Operasional Procedure (SOP) Terapi Hipnosis
- Lampiran 13 Skala Hamilton Anxiety Scale(HARS)
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)
- Lampiran 15 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 16 Leaflet
- Lampiran 17 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

DAFTAR PUSTAKA

Akbar, S. K. (2020). *Inovasi Brisk Walking Exercise Untuk Menstabilkan kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang.

Bakri, A. H., Bamahry, A., Pratama, A. A., Bima, I. H., & Yanti, A. K. E. (2023). Relationship between Age, Gender and Body Mass Index (BMI) with HbA1c Levels at Ibnu Sina Hospital Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(9), 677–684.

Dwi Kurniasari, E. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (GANGGREN) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

HAYATI, D., Krisnasary, A., Pravita, A., Rizal, A., & Jumiati, J. (2020). *Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Tekanan Darah, Kadar Kolesterol dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Rawat Jalan RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu tahun 2020*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2020). Deteksi Dini Risiko Diabetes Melitus Pada Staff Pengajar Stikes Megarezky Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 540–547.

Kendek, K., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2023). Hubungan Self Care Dengan Quality Of Life Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(1), 17–23.

Khasanah, E. F., Wahyuni, W., & Wahyuni, E. S. (2020). Peningkatan Masyarakat Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus. *Universitas' Aisyiyah Surakarta*.

Kurniasih, D., Titihalawa, E. M., Andri, F., Pratiwi, B. D. U., Missel, B., Pianus, E., Hopaya, M. G. N., Tiningsih, S. V. R., & Pitnasara, P. (2023). Exercise Diabetik pada Lansia Penderita Diabetik Mellitus Tipe II. *Amare*, 2(1), 16–20.

Lase, L. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus*.

Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes mellitus dan asuhan keperawatan stroke*. Deepublish.

Mite, D. D. D., & Wida, A. S. W. D. (2023). ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN INTERVENSI MANAJEMEN HIPERGLIKEMI DAN TEKNIK HYDROTHERAPY HOT BATH. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10(1).

Mulyani, A. Y., Arman, A., & Patimah, S. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Lasinrang Kabupaten Pinrang Tahun 2022. *Journal of Muslim Community Health*, 4(4), 345–358.

Nugroho, F. C., & Banase, E. F. T. (2023). The Application of a family intervention model based on health education towards Patient's Diabetes Mellitus Type II Self-Care at the Oesapa Public Health Center, Kupang City. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 388–398.

Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2 association between physical activity and fasting blood glucose among type 2 diabetes mellitus patients. *CC BY SA*, 80–87.

Nuriffa, A., & Warsono, W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Ners Muda*, 4(1), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.10480>

Putri, A., & Udi, W. (2022). *PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN KENCANA KOTA BOGOR*. Poltekkes Kemenkes Bandung.

Rahman, A., Yustian, A. A., Fitria, A., Hariyanto, A. Y., Rahmah, A., Saputri, R., Mustaqimah, M., & Hakim, A. R. (2023). Edukasi Tentang Diabetes Melitus Pada Kader Kesehatan Desa Sungai Rangas Tengah. *Majalah Cendekia Mengabdi*, 1(3), 141–145.

Sabrina, A. (2020). *Diagnosa Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan*.

Sari, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (Cmhn) Pada Ny. N Dengan Kecemasan Melalui Terapi Hipnotis 5 Jari Di Rt003 Rw009 Kelurahan Ganting Parak*

Gadang Kecamatan Padang Timur Kota Padang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Septiana, R. A. (2018). *APLIKASI TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI PADA NY. K DENGAN ANSIETAS PADA ULKUS DIABETIK*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.

Sumaryati, M. (2018). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny” M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(2), 6–10.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*.

Tim Pokja DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja DPP PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

WIJAYANTI, A. E. K. A. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN ANSIETAS DI DESA TUNGGAH*. Universitas Islam Sultan Agung.

Yunus, R. (2019). *Evaluasi Pelayanan Dalam Asuhan Keperawatan*.

Zalukhu, F. F. P. (2020). *IMPLEMENTASI DALAM RENCANA KEPERAWATAN*.