

1. SURAT PENGAMBILAN DATA AWAL



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp. : (0380) 8800256
Fax. : (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/20.4/10 /2024
Hal : Permohonan Data Awal

15 Januari 2024

Yang terhormat
Direktur RSUD Waikabubak
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami atas nama:

Nama : Mahi Mince Bulu
NIM : PO5303212210359
Judul : Implementasi Terapi Hipnosis pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Untuk memfasilitasi mahasiswa/i kami dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Jumlah Pasien Diabetes Militus 2020 – 2023 di RSUD Waikabubak.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001



2. Surat Balasan Pengambilan Data Awal

DATA RSUD WAIKABUBAK DM TYPE 2 (ICD X: E11)

DIAGNOSIS	JUMLAH PASIEN RAWAT JALAN (RJ)					JUMLAH PASIEN RAWAT INAP (RI)					TOTAL PASIEN RJ + RI				
	2020	2021	2022	2023	TOTAL	2020	2021	2022	2023	TOTAL	2020	2021	2022	2023	JUMLAH
DM TYPE 2 ICD X: E11.0-E11.9	758	604	634	612	2.608	70	82	138	168	458	828	686	772	780	3.066

3. Surat Ijin Penelitian Dari Institusi



Kementerian Kesehatan

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oelaba,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3009/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

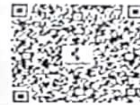
27 April 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir).

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

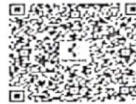
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://sibs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE). BSSN

11	Wahyunita Koni Guba	PO5303212210377	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Militus dengan Masalah Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
12	Mahi Mince Bulu	PO5303212210359	Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Militus untuk Menurunkan Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes



4. Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
 Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp_sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP. 243.4/58/53.12/04/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dedy Suyatno, S.TP

Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Sumba Barat

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Evlin Dewiyanti Rambu Bangi Reha	PO5303212210247	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Post Partum Untuk Mengurangi Nyeri Lukas Jahitan Perineum Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
2.	Anjelina Rambu Habi	PO5303212210338	Implementasi Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Ruang VK RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
3.	Ferdinandus Sogar Bani	PO5303212210293	Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada ibu Post Sectio Caesarea Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
4.	Melania Crista Dappa	PO5303212210308	Implementasi Fisioterapi Dada Pada Pasien Pneumonia Dengan Gangguan Oksigenasi Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
5.	Herluin Dominika Inna	PO5303212210296	Implementasi Terapi Musik Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
6.	Anjeli Porro	PO5303212210337	Implementasi Edukasi Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
7.	Haryono	PO5303212210250	Implementasi Latihan Rentang Gerak (Range Of Motion) Pada Pasien Stroke Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024

8.	Ayuastuti Duka Pewali	PO5303212210238	Implementasi Pemberian Cairan Intravena Pada pasien Diare Dengan Gangguan Cairan Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
9.	Fransiska Rolia Novita Kaka Bali	PO5303212210248	Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
10.	Julio Adolvid Mema	PO5303212210257	Implementasi Terapi Musik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
11.	Wahyunita Koni Guba	PO5303212210377	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Masalah Ansietas Di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
12.	Mahi Mince Bulu	PO5303212210359	Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Militus Untuk Menurunkan Ansietas Di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024

Jurusan/Prodi : Keperawatan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat/Lurah/ Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq.Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu – waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 29 April 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT



☞ DEDY SUYATNO, S.TP

PEMBINA UTAMA MUDA – IV/c

NIP. 19670531 199903 1 003

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;
6. Yang bersangkutan di tempat.

5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jln. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR: P. 415 /RSUD.445/53.12/05/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yudiyanto Kaka,S.Kep.,Ns
NIP : 19810630 200801 1 018
Pangkat/ Gol.Ruang : Penata Tingkat I – III/d
Jabatan : Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Mahi Mince Bulu
Nim : PO5303212210359
Jabatan : Mahasiswa
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : implementasi terapi hipnosis pada pasien diabetes mellitus
untuk menurunkan ansietas di ruang interna RSUD
Waikabubak.
Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak
Jumlah : 1 Orang
Waktu Pelaksanaan : 29 April – 29 Mei 2024

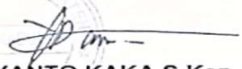
Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 04 April 2024

PIh. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK
KABID KEPRA DAN KEBIDANAN,


YUDIYANTO KAKA,S.Kep.,Ns
PENATA TINGKAT I – III/d
NIP. 19810630 200801 1 018

Tembusan:

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Arsip

6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jl. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR :P. 882 /RSUD.445/53.12/05/2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Mahi Mince Bulu
NIM : PO5303212210359
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi keperawatan
Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian " Implementasi Terapi Hipnosis pada Pasien Diabetes Melitus untuk Menurunkan Ansietas Di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat Terhitung sejak tanggal 8 Mei – 11 Mei 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 29 Mei 2024

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr. JAPENDI. R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA – IV /a
NIP.19761113 200501 1 005

7. Lembar Konsul

BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH



NAMA MAHASISWA : MAHI MINCE PULU
NIM : 05303212210359
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS PADA PASIEN
DAI UNTUK MEMURUTKAN
DAN MENYALAKAN KESAMAHAN / ANXIETAS
DI RUMAH RSUD WAIKABUABAK

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUABAK

2024

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

No	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama dan paraf pembimbing
1	29/12/2023	konsul judul	Mengambil uraian judul terkait masalah Ansietas dan judul yang diadukan.	
2	30/12/2023	konsul judul	Terapi yang diberikan harus berhubungan dengan masalah yang diangkat.	
3	31/12/2023	konsul judul etc	judul proposal di setuju - membuat bab I - Bab III	
4	09/01/2024	konsul proposal BAB I - BAB III	Melengkapi bab I & sampai bab III dengan sumber terbaru.	
5	24/01/2024	konsul proposal bab I - bab III	Perbaiki isi proposal yang belum tersusun rapi dan yang kurang.	
6	31/01/2024	konsul proposal bab I - bab III	Melengkapi isi proposal	

7	02/02/2024.	konvul proposal Bab I - bab III	Memperbaiki isi proposal dari Bab I - bab III	8
8	09/02/2024.	konvul proposal Bab I - bab III	Proposal di setujui	8
9				
10				
11				
12				

8. LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



Nama mahasiswa : Mahi Mince Bulu
Nim : PO5303212210359
Judul KTI : Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien
Diabetes Melitus Untuk Menurunkan Ansietas
Di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

2024

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Senin 20 Mei 2024	konsultasi Hasil (1)	Lengkapi Hasil dan rapikan Setiap kalimat	
2.	Rabu 23 Mei 2024	konsultasi Hasil (2)	Rapikan dan tambahkan bagian Pembahasan Pembahasan	
3.	Senin 28 Mei 2024	konsultasi Pembahasan (3)	Lengkapi Pembahasan alasan masuk, evaluasi di lengkapi	
4.	Kamis 30 Mei 2024	Konsultasi Pembahasan (2)	Rapikan dan lengkapi	
5.	Selasa 04 Juni 2024	konsultasi kesimpulan	Lengkapi kesimpulan	
6.	Rabu 05 Juni 2024	konsultasi Saran	perbaiki saran	

7.	ke Kamis 06 Juni 2024	konsultasi dasar pustaka	Tambahkan dasar pustaka jika ada	g
8.	Jumat 07 Juni 2024	konsultasi lampiran	lengkapi lampiran.	g

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

9. SURAT UNDANGAN UJIAN PROPOSAL



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII.20.4/185/2024 Waikabubak, 15 Februari 2024
Perihal : Ujian Proposal

Yang terhormat :

1. Petrus Belarminus, S.Kep.Ns.,M.Kep (Penguji I)
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep (Penguji II)

Masing-masing

di-

Tempat

Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji dalam ujian proposal mahasiswa a.n.:

Nama : Mahi Mince Bulu
NIM : PO5303212210359
Judul Proposal : Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Melitus Untuk Menurunkan Ansietas Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak Kabupaten Sumba Barat

Hari/tanggal : Jumat, 16 Februari 2024

Pukul : 08.00 – 11.00 WITA

Tempat : Ruangan Laboratorium

Atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep
NIP.197508102001122001

10. SURAT UNDANGAN UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

		Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
Nomor	: PP.06.02/F.XXXVII.20.4/ 444/2024	Waikabubak, 10 Juni 2024
Perihal	: Ujian KTI	
1.	Petrus Belaminus, S.Kep.Ns.,M.Kep	Penguji I
2.	Uly Agustine,S.Kp.,M.Kep	Penguji II
Masing-masing		
di-		
<u>Tempat</u>		
Sesuai perihal di atas bersama ini kami mengundang bapak/ibu untuk menguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah mahasiswa a.n.:		
Nama	: Mahi Mince Bulu	
NIM	: PO5303212210359	
Judul KTI	: Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Melitus Untuk Menurunkan Ansietas di Di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.	
Hari/tanggal	: Selasa, 11 Juni 2024	
Pukul	: 08.00 – selesai	
Tempat	: Ruangan Kaprodi	
Atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.		
Ketua Prodi D III Keperawatan Waikabubak		
		
Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep		
NIP.197508102001122001		



11. FORMAT PENGKAJIAN

FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANGAN RAWAT

TANGGAL DIRAWAT

I. IDENTITAS KLIEN

Inisial :

Umur :

Informan :

(L/P) Tanggal Pengkajian :

RM No. :

II. ALASAN MASUK

III. FAKTOR PREDISPOSISI

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu ? ☐ Ya ☐ Tidak

2. Pengobatan sebelumnya. ☐ Berhasil ☐ Kurang berhasil ☐ Tidak berhasil

3.

	Pelaku/Usia	Korban/Usia	Saksi/Usia
Aniaya fisik			

Aniaya seksual			
----------------	----------------------	----------------------	----------------------

Penolakan			
-----------	----------------------	----------------------	----------------------

Kekerasan dalam keluarga			
--------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Tindakan kriminal			
-------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Jelaskan No. 1, 2, 3 :

Masalah Keperawatan : _____

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa ☐ Tidak ☐

Hubungan keluarga Gejala Riwayat pengobatan/perawatan_____

Masalah Keperawatan : _____

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan _____

Masalah Keperawatan _____

IV. FISIK

1. Tanda vital : TD : _____ N : _____ S : _____ P : _____

2. Ukur : TB : _____ BB : _____

3. Keluhan fisik : ☐ Ya ☐ Tidak

Jelaskan : _____

Masalah keperawatan : _____

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

2. Konsep diri

a. Gambaran diri : _____

b. Identitas : _____

c. Peran : _____

d. Ideal diri : _____

e. Harga diri : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : _____

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok / masyarakat : _____

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang Lain : _____

Masalah keperawatan: _____

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : _____

b. Kegiatan ibadah : _____

Masalah Keperawatan

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

☐

Tidak rapi

☐

Penggunaan pakaian tidak sesuai

☐

Cara berpakaian tidak seperti biasanya

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____ 2.

Pembicaraan

☐

Cepat

☐

Keras

☐

Gagap

☐

Inkoheren

☐

Apatis

☐

Lambat

☐

Membisu

☐

Tidak mampu memulai pembicaraan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Aktivitas Motorik:

☐

Lesu

☐

Tegang

☐

Gelisah

☐

Agitasi

☐

Tik

☐

Grimasen

☐

Tremor

☐

Kompulsif

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

4. Alam perasaan

☐

Sedih

☐

Ketakutan

☐

Putus asa

☐

Khawatir

☐

Gembira berlebihan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

5. Afek

☐

Datar

☐

Tumpul

☐

Labil

☐

Tidak sesuai

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

6. Interaksi selama wawancara

☐ bermusuhan ☐ Tidak kooperatif ☐ Mudah tersinggung

☐ Kontak mata (-) ☐ Defensif ☐ Curiga

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

7. Persepsi

☐ Pendengaran ☐ Penglihatan ☐ Perabaan

☐ Pengecapan ☐ Penghidu

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

8. Proses Pikir

☐ sirkumtansial ☐ tangensial ☐ kehilangan asosiasi
☐ flight of idea ☐ blocking ☐ pengulangan pembicaraan/persevarasi

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

9. Isi Pikir

☐ Obsesi ☐ Fobia ☐ Hipokondria

☐ depersonalisasi ☐ ide yang terkait ☐ pikiran magis

Waham

☐ Agama ☐ Somatik ☐ Kebesaran ☐ Curiga

☐ nihilistic ☐ sisip pikir ☐ Siar pikir ☐
Kontrol pikir

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

10. Tingkat kesadaran

☐ bingung ☐ sedasi ☐ stupor

Disorientasi

☐ waktu ☐ tempat ☐ orang

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

11. Memori

☐ Gangguan daya ingat jangka panjang ☐ gangguan daya ingat jangka pendek

☐ gangguan daya ingat saat ini ☐ konfabulasi

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung

☐ mudah beralih ☐ tidak mampu konsentrasi ☐ Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

13. Kemampuan penilaian

☐ Gangguan ringan ☐ gangguan bermakna

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

14. Daya tilik diri

☐ mengingkari penyakit yang diderita ☐ menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

2. BAB/BAK

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Mandi

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

4. Berpakaian/berhias

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

5. Istirahat dan tidur

☐

Tidur siang lama :s/d.....

☐

Tidur malam lama :s/d.....

☐

Kegiatan sebelum / sesudah tidur

6. Penggunaan obat

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan

☐

Ya

☐

tidak

Perawatan pendukung

☐

Ya

☐

tidak

8. Kegiatan di dalam rumah

Mempersiapkan makanan

☐

Ya

☐

tidak

Menjaga kerapian rumah

☐

Ya

☐

tidak

Mencuci pakaian

☐

Ya

☐

tidak

Pengaturan keuangan

☐

Ya

☐

tidak

9. Kegiatan di luar rumah

Belanja

☐

Ya

☐

tidak

Transportasi ☐ Ya ☐ tidak

Lain-lain ☐ Ya ☐ tidak

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif

- ☐ Bicara dengan orang lain
- ☐ Mampu menyelesaikan masalah
- ☐ Teknik relaksasi
- ☐ Aktivitas konstruktif
- ☐ Olahraga
- ☐ Lainnya _____

Maladaptif

- ☐ Minum alkohol
- ☐ reaksi lambat/berlebih
- ☐ bekerja berlebihan
- ☐ _____ menghindar
- ☐ _____ mencederai diri
- ☐ lainnya : _____

Masalah Keperawatan : _____

IX. Masalah Psikososial dan Lingkungan:

- ☐ Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik _____
- ☐ Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik _____
- ☐ Masalah dengan pendidikan, spesifik _____
- ☐ Masalah dengan pekerjaan, spesifik _____
- ☐ Masalah dengan perumahan, spesifik _____
- ☐ Masalah ekonomi, spesifik _____
- ☐ Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik _____
- ☐ Masalah lainnya, spesifik _____

Masalah Keperawatan : _____

12. SOP TERAPI HIPNOSIS

SOP TERAPI HIPNOSIS

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	TERAPI HIPNOSIS
NAMA SOP	PROSEDUR TERAPI HIPNOSIS
PENGERTIAN	Terapi yang dilakukan untuk meningkatkan perhatian dan konsentrasi secara penuh, sehingga pikiran pasien bisa lebih mudah menerima sugesti positif.

TUJUAN	1. Membantu seseorang mengurangi atau menghentikan kebiasaan buruk dalam hidupnya 2. Membantu seseorang mengontrol keadaan kesadaran dengan lebih baik. 3. Membantu meningkatkan kualitas tidur
ALAT DAN BAHAN	-

PROSEDUR

FLOWCHART	KEGIATAN
TAHAP PRA INTERAKSI	1. Mahasiswa menyiapkan diri 2. Membaca instruksi tindakan yang akan dilakukan 3. Menyiapkan alat dan bahan
TAHAP ORIENTASI	4. Menyiapkan pasien a. Salam b. Kontrak : perkenalan (identifikasi pasien menggunakan nama, no RM dan tanggal lahir) c. Beritahu dan jelaskan kepada pasien dan keluarganya mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan

TAHAP KERJA

- d. Kontrak waktu
- e. Berikan kesempatan pasien untuk bertanya
- f. Menjaga privacy pasien

5. Prosedur kerja

- a. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
- b. Identifikasi apakah hipnosis diri dapat dilakukan
- c. Identifikasi masalah yang akan diatasi dengan hipnosis diri
- d. Identifikasi penerimaan terhadap hipnosis diri
- e. Identifikasi mitos dan kesesuaian kesalahpahaman terhadap penggunaan hipnosis diri
- f. Identifikasi sugesti hipnosis
- g. Identifikasi teknik induksi yang sesuai (seperti ilusi pendulum chevreul relaksasi, relaksasi otot latihan visualisasi, perhatian pada pernapasan mengulang kata/frase kunci)
- h. Identifikasi teknik pendalaman yang sesuai (seperti gerakan tangan

TAHAP TERMINASI TAHAP DOKUMENTASI	ke wajah teknik eskalasi, imajinasi, fraksinasi) i. Monitor respons terhadap hipnosis diri j. Buatlah jadwal latihan, jika perlu k. Jelaskan hipnosis diri sebagai penunjang terapi modalitas (seperti hipnoterapi, psikoterapi, terapi kelompok, terapi keluarga) l. Ajarakan prosedur hipnosis diri sesuai kebutuhan dan tujuan m. Anjurkan memodifikasi prosedur hipnosis diri (frekuensi, intensitas, teknik berdasarkan respons dan kenyamanan) n. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 6. Tahap Terminasi a. Kaji respon klien selama pemberian dan sesudah tindakan b. Bereskan alat-alat dan simpan ditempat semula c. Mengakhiri komunikasi 7. Tahap Dokumentasi a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan Tindakan
---	--

	b. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan : nama klien, nama dan dosis obat, waktu dan cara pemberian c. Respon klien selama pemberian dan sesudah pemberian untuk melihat efek samping obat d. Nama dan tanda tangan perawat
--	--

13. SKALA HAMILTON ANXIETY SCALE(HARS)

NO	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKA (SCORE)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas (ansietas) • Cemas • Firasat buruk • Takut akan pikiran sendiri • Mudah tersinggung					
2	Ketegangan • Merasa tegang • Lesu • Tidak bisa istirahat tenang • Mudah terkejut • Mudah menangis. • Gemetar • Gelisah					
3	Ketakutan • Pada gelap • Pada orang asing • Ditinggal sendiri • Pada binatang besar • Pada keramaian lalu lintas • Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan tidur • Sukar untuk tidur • Terbangun malam hari • Tidur tidak nyenyak • Bangun dengan lesu • Banyak mimpi-mimpi • Mimpi buruk • Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan • Sukar konsentrasi • Daya ingat menurun • Daya ingat buruk					

6	Perasaan depresi (murung) • Hilangnya minat • Berkurangnya kesenangan pada hobi • Sedih • Bangun dini hari • Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik/fisik (otot) • Sakit dan nyeri di otot-otot • Kaku • Kedutan otot • Gigi gemerutuk • Suara tidak stabil					
8	Gejala somatik/fisik (sensorik) • Tinnitus (telinga berdenging) • Penglihatan kabur • Muka merah atau pucat • Merasa lemas • Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler pembuluh darah) (jantung dan • Takikardia (denyut jantung cepat) • Berdebar-debar • Nyeri di dada • Denyut nadi mengeras • Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan • Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala respiratori (pernafasan) • Rasa tertekan atau sempit di dada • Rasa tercekik • Sering menarik nafas • Nafas pendek/sesak					
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan) • Sulit menelan • Perut melilit • Gangguan pencernaan • Nyeri sebelum dan sesudah makan • Perasaan terbakar diperut • Rasa penuh atau kembung • Mual • Muntah • Buang air besar lembek • Sukar buang air besar (konstipasi) • Kehilangan berat badan					
12	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)					

	• Sering buang air kecil • Tidak dapat menahan air seni • Tidak datang bulan (tidak ada haid) • Darah haid berlebihan • Darah haid amat sedikit • Masa haid berkepanjangan • Masa haid amat pendek • Haid beberapa kali dalam sebulan • Menjadi dingin (frigid) • Ejakulasi dini • Ereksi melemah • Ereksi hilang • Impotensi					
13	Gejala Autonomy • Mulut kering • Mulut merah • Mudah berkeringat • Kepala pusing • Kepala terasa berat • Kepala terasa sakit • Bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah laku (sikap) pada wawancara • Gelisah • Tidak tenang • Jari gemetar • Kerut kenin • Muka tegang • Otot tegang/mengeras • Nafas pendek dan cepat • Muka merah					

14. INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Melitus Untuk Menurunkan Ansietas, Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak".

Nama : Ny. Yustina
Umur : 50 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak, Mei 2024

Responden



(..... Ny. Yustina)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Melitus Untuk Menurunkan Ansietas, Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak".

Nama : Ny. Rana
Umur : 62 Tahun

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak,..... Mei 2024

Responden



(Ny. Rana.....)

15. SATUAN ACARA PENYULUHAN(SAP)

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
TERAPI HIPNOSIS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK**



DISUSUN

OLEH :

MAHI MINCE BULU
NIM : PO5303212210359

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2024

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Topik / masalah : Terapi Hipnosis
 2. Tempat : Ruang Internal RSUD Waikabubak
 3. Hari/Tanggal :
 4. Waktu :
 5. Sasaran : Pasien dan Keluarga
-

A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan, diharapkan pasien dan keluarga dapat memahami, mengetahui dan melakukan terapi hipnosis 5 jari

B. Tujuan Khusus

Setelah mendapatkan penjelasan tentang hipnosis 5 jari pasien dan keluarga diharapkan mampu:

- a. Mengetahui pengertian terapi hipnosis 5 jari
- b. Mengetahui tujuan terapi hipnosis 5 jari
- c. Mengetahui indikasi terapi hipnosis 5 jari
- d. Mengetahui langkah-langkah terapi hipnosis 5 jari

C. Sasaran

Sasaran dari kegiatan penyuluhan ini adalah pasien dan keluarga

D. Materi

Terlampir

E. Metode

Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah:

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab

F. Media

Leaflet

G. Strategi

- a. Kontrak dengan pasien dan keluarga (waktu, tempat, topik)
- b. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.
- c. Dengan tanya jawab langsung.

H. Proses Kegiatan

NO	KEGIATAN PENYULUHAN	WAKTU	PENYAJI	SASARAN
1	Pembukaan	5 menit	1. Menyampaikan salam pembuka 2. Perkenalan 3. Kontrak waktu, 4. Menjelaskan tujuan penyuluhan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Menyetujui 4. Mendengarkan
2	Pelaksanaan	15 Menit	1. Menjelaskan pengertian tentang terapi hipnosis 5 jari 2. Menjelaskan tujuan terapi hipnosis 5 jari 3. Menjelaskan indikasi terapi hipnosis 5 jari 4. Menjelaskan langkah-langkah terapi hipnosis 5 jari	Mendengarkan dan mempraktekkan
3	Terminasi	5 Menit	1. Evaluasi dengan bertanya kepada peserta penyuluhan tentang terapi hipnosis 5 jari 2. Menyimpulkan materi penyuluhan 3. Menyampaikan salam penutup	

I. Pengorganisasian

Presenter : Mahi Mince Bulu

Observer : -

J. Setting Tempat



Keterangan :



: klien



: perawat



: Keluarga

K. Evaluasi

1 Proses :

- a Penyuluhan berjalan lancar.
- b Audiens tidak meninggalkan proses penyuluhan

2 Hasil :

- a Audiens dapat menjelaskan pengertian terapi hipnosis 5 jari
- b Audiens dapat menjelaskan tujuan terapi hipnosis 5 jari
- c Audiens dapat Menjelaskan indikasi terapi hipnosis 5 jari
- d Audiens dapat menjelaskan langkah-langkah terapi hipnosis 5 jari

MATERI PENYULUHAN

A. Tujuan

Memfasilitasi pencapaian konsentrasi penuh untuk menciptakan untuk perubahan dalam sensasi, perilaku atau pikiran

B. Tindakan

1. Observasi
 - a. Identifikasi masalah yang dialami
 - b. Identifikasi tujuan teknik hipnosis
 - c. Identifikasi penerimaan untuk menggunakan hipnosis
2. Terapeutik
 - a. Ciptakan hubungan saling percaya
 - b. Berikan lingkungan yang nyaman tenang dan bebas gangguan
 - c. Duduk dengan nyaman setengah menghadap pasien jika perlu
 - d. Gunakan Bahasa yang mudah dipahami
 - e. Berikan saran dengan cara asertif
 - f. Fasilitasi dan mengidentifikasi teknik hypnosis yang tepat (misalnya gerakan tangan kebawah, teknik eskalasi, fraksinasi)
 - g. Hindari menebaka apa yang dipikirkan
 - h. Fasilitasi menggunakan semua indra selama proses terapi
 - i. Berikan umpan balik positif setelah setiap sesi
3. Edukasi

Anjurkan Tarik nafas dalam untuk mengidentifikasi relaksasi

C. Hipnosis 5 jari

1. Pengertian

Hipnotis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari- jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai Halim & Khayati, 2020. Hipnotis lima jari merupakan salah satu bentuk self hipnosis yang dapat menimbulkan efek

relaksasi yang tinggi, sehingga akan mengurangi ketegangan dan stress dari pikiran seseorang. Hipnotis lima jari mempengaruhi system limbik seseorang sehingga berpengaruh pada pengeluaran hormone-hormone yang dapat memacu timbulnya stress. Hipnotis lima jari akan mengalami relaksasi sehingga berpengaruh terhadap system tubuh dan menciptakan rasa nyaman serta perasaan tenang (Keliat dkk, 2021). Penggunaan hipnosis 5 jari adalah seni komunikasi verbal yang bertujuan membawa gelombang pikiran klien menuju trance (gelombang alpha/theta). Dikenal juga dengan menghipnotis diri yang bertujuan untuk pemograman diri, menghilangkan kecemasan dengan melibatkan saraf parasimpatis dan akan menurunkan peningkatan kerja jantung, pernafasan, tekanan darah, kelenjar keringat dll (Barbara, 2020).

2. Tujuan Hipnosis Lima Jari

Tujuan Hipnosis Lima Jari adalah untuk membantu mengurangi kecemasan, ketegangan, stres dan pikiran seseorang. Hipnotis lima jari juga dapat mempengaruhi pernafasan, denyut jantung, denyut nadi, tekanan darah, mengurangi ketegangan otot dan koordinasi tubuh, memperkuat ingatan, meningkatkan produktivitas suhu tubuh dan mengatur hormon-hormon yang berkaitan dengan stress.

2. Indikasi

Terapi ini di indikasikan bagi klien dengan kecemasan, nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks. Terapi ini dianjurkan kepada

- a. Pasien dengan depresi berat
- b. Pasien dengan gangguan jiwa
- c. Pasien dengan kecemasan ringan-sedang
- d. Pasien dengan nyeri ringan-sedang

3. Langkah-langkah

Metode hipnotis lima jari dapat dilakukan 10 menit dengan konsentrasi

- a. Atur posisi klien nyaman mungkin sesuai dengan kondisi pasien (duduk/berbaring)

- b. Mengatur lingkungan yang nyaman dan tenang.
 - c. Minta klien menarik napas dalam 3kali terlebih dahulu.
 - d. Meminta klien untuk memejamkan kedua mata dan tetap tenang
 - e. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan telunjuk, lalu suruh klien membayangkan kondisi tubuh yang sehat.
 - f. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan sedang berada ditengah-tengah orang yang sangat disayangi, sehingga pasien benar-benar sangat bahagia
 - g. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari manis, bayangkan saat bersama dengan orang yang dicintai sehingga merasa berharga bagi keluarga dan orang lain.
 - h. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari kelingking, bayangkan saat berada di tempat yang paling menyenangkan yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia itu
 - i. Meminta klien untuk tarik napas panjang, hembuskan pelan-pelan melalui mulut sebanyak 3 kali, sambil membuka mata secara perlahan
- Fase Orientasi
- 1) Ucapkan Salam Terapeutik
 - 2) Buka pembicaraan dengan topik umum
 - 3) Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya
 - 4) Jelaskan tujuan interaksi
 - 5) Tetapkan kontrak topik, waktu dan tempat
- a. Fase Kerja
- 1) Ciptakan lingkungan yang nyaman
 - 2) Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaring
 - 3) Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari tangan
 - 4) Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2-3 kali
 - 5) Minta klien untuk menutup mata agar rileks

6) Dengan diiringi musik (jika klien mau), pandu klien untuk menghipnosisi dirinya sendiri dengan arahan berikut ini:

- a) Bayangkan saat kondisi badan sehat
- b) Bayangkan saat pasien berada ditengah-tengah orang yang sangat disayangi
- c) Bayangkan saat bersama dengan orang yang dicintai
- d) Bayangkan saat berada di tempat yang paling menyenangkan
- e) Minta klien untuk membuka mata secara perlahan,
- f) Minta klien untuk tarik nafas dalam 2-3 kali.

b. Fase Terminasi

- 1) Evaluasi perasaan klien
- 2) Evaluasi objektif
- 3) Terapkan rencana tindak lanjut klien
- 4) Kontrak topik, waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya
- 5) Salam penutup

16. LEAFLET

TERAPI RELAKSASI HIPNOTIS 5 JARI



OLEH
Mahi Mince Bulu
PO5303212210359

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Apa itu hipnotis 5 jari?

Hipnotis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang menyenangkan atau yang disukai (Halim & Khayati, 2020).

Apa tujuan latihan hipnotis 5 jari?

Tujuan hipnosis lima jari yaitu untuk membantu mengurangi kecemasan, ketegangan, stres dan pikiran seseorang.

Indikasi

Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan cemas, nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks

Kontraindikasi

1. Pasien dengan depresi berat
2. Pasien dengan gangguan jiwa

LANGKAH-LANGKAH HIPNOTIS 5 JARI

1. Atur posisi klien nyaman mungkin sesuai dengan kondisi pasien (duduk/berbaring)
2. Mengatur lingkungan yang nyaman dan tenang.
3. Minta klien menarik napas dalam terlebih dahulu sampai



4. Meminta klien untuk memejamkan kedua mata dan tetap tenang

5. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan telunjuk, lalu suruh klien membayangkan kondisi tubuh yang sehat.



6. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan sedang berada ditengah-tengah orang yang sangat disayangi, sehingga klien benar- benar sangat bahagia



7. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari manis, bayangkan prestasi yang pernah klien capai sehingga merasa berharga bagi keluarga dan orang lain.



8. Meminta klien untuk menyatukan ibu jari dengan jari kelingking, bayangkan klien berada ditempat yang paling indah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia itu



9. Meminta klien untuk tarik napas panjang, hembuskan pelan-pelan melalui mulut sebanyak 2 kali, sambil membuka mata secara perlahan

17. DOKUMENTASI

Pasien 1



Pasien 2

