

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE
ISKEMIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIMANGURA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya**



OLEH :

NAMA: YUSTINA WETU

NIM:PO5303212220409

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE
ISKEMIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIMANGURA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH:

NAMA: YUSTINA WETU
NIM :PO5303212220409

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025**

LEMBAR PERETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE
ISKEMIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIMANGURA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

Yustina Wetu

NIM : PO5303212220409

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Proposal Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 5 Juni 2025

Pembimbing



Wanto Paju, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP: 19800815 200012 1 002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Augustine, S.Kp., M. Kep

NIP. 197508102001122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI GENGAM BOLA KARET UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN PASCA STROKE
ISKEMIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAIMANGURA
KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA**

OLEH:

Yustina Wetu

NIM : PO5303212210409

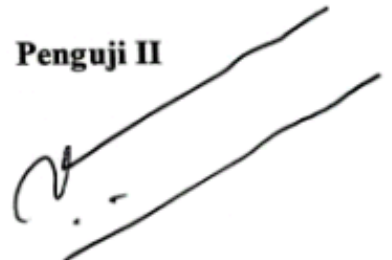
Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 10 Juni 2025

Penguji I



Shelfi Dwi Retnani Putri Santosa, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19900201 202203 2 001

Penguji II



Wanto Paju, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19800815 20012 1002

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S. Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

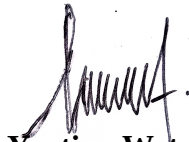
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Wetu
Nim : PO5303212220409
Email : yustinawetu83@gmail.com
Program Studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Yustina Wetu

NIM : PO5303212220409

Mengetahui

Pembimbing



Wanto Paju, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP: 19800815 200012 1 002

Penguji



Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 19900201 2022032 001

BIODATA PENULIS

Nama : Yustina Wetu
Nim : PO5303212220409
Tempat tanggal / lahir : Aegana, 18 Januari 2000
Alamat : Aegana
Riwayat pendidikan : 1. SDI MAUTENDA (2012)
2. SMPN MAUTENDA (2015)
3. SMAK St. PETRUS ENDE (2018)



MOTTO

“APAPUN YANG TERJADI, TERUSLAH MELANGKAH DAN TETAP SEMANGAT. PERCAYALAH, SEMUA AKAN BAIK-BAIK SAJA JIKA MAU MELIBATKAN TUHAN DALAM URUSANMU”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Bapak Wanto Paju, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Bapak Hironimus Mone ngongo, S. Kep., Ns., MH, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis

6. Bapak/Ibu dosen dan semua staf kampus Politeknik Kemenkes Kupang Keperawatan Waikabubak yang telah membekali dan membantu penulis dengan pengetahuan selama berada dibangku perkuliahan.
7. Ibu Natalia Tamo Ina Kaleka, Amd Keb yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek studi kasus.
8. Kedua orang tua saya tercinta almarhum Bapak (Daniel Buga) dan Almarhumah Mama (Yuliana Ndoi) terima kasih atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang menjadi fondasi langkah hidup saya hingga saat ini.
9. Teruntuk orang tua asuh saya Bapak Darius Dadi dan mama Agustina Malo terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang tulus selama ini.
10. Untuk kakak dan adik saya tercinta (Fransiskus Woda, Lambertus Ana, Regina Mita Wai, Maria Kristina Mbadhi) terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang tulus.
11. Sahabat dan teman-teman seperjuangan kelas B angkatan 2022, yang telah menjadi bagian penting dalam proses belajar, berbagi semangat, dan melewati hari-hari penuh suka dan duka.
12. Ibu Natalia Tamo Ina Kaleka, Amd Keb. yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek studi kasus

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 20 Mei 2025



Yustina Wetu
PO5303212220409

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR CEK PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke.....	4
1. Definisi Stroke	4
2. Klasifikasi Stroke	4
3. Anatomi Stroke	6
4. Jenis Dan Fungsi Saraf Kranial.....	11
5. Etiologi Stroke	14
6. Patofisiologi	15
7. Pathway Stroke	18
8. Manifestasi Klinis	19
9. Pemeriksaan Penunjang	19
10. Komplikasi	21

11. Pencegahan.....	21
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	23
1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik.....	23
2. Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	23
3. Manifestasi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik	23
4. Patofisiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	24
5. Kondisi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik.....	24
6. Klasifikasi Gangguan Mobilitas Fisik.....	25
7. Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Mobilitas Fisik (Tim Pokja SDKI DPP, 2017).....	26
8. Pemeriksaan motorik.....	26
C. Konsep Dasar Terapi Genggam Bola Karet.....	27
1. Definisi Terapi Genggam Bola Karet	27
2. Tujuan Terapi Genggam Bola Karet.....	27
3. Manfaat Terapi Genggam Bola Karet	27
4. Indikasi Umum Terapi Genggam Bola Karet	27
5. Kontraindikasi Umum Terapi Genggam Bola Karet	27
6. Prinsip Latihan Terapi Genggam Bola Karet Diantaranya:	28
D. Konsep Dasar Keluarga.....	29
1. Definisi Keluarga	29
2. Fungsi Keluarga	29
3. Struktur Keluarga	30
4. Tipe Keluarga.....	31
5. Peran Perawat Keluarga	33
6. Tugas Keluarga	34
E. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	35
1. Pengkajian	35
2. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	41
3. Intervensi Keperawatan Keluarga	44
4. Implementasi Keperawatan.....	53
5. Evaluasi Keperawatan.....	70

F. <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	71
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	78
A. Rancangan Studi Kasus.....	78
B. Subyek Studi Kasus	78
C. Fokus Studi Kasus.....	78
D. Definisi Operasional Studi Kasus	79
E. Instrumen studi kasus.....	79
F. Metode pengumpulan data	79
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	80
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	81
I. Analisis Data	81
J. Penyajian Data	81
K. Etika studi kasus.....	81
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	83
A. Hasil Studi Kasus	83
B. Pembahasan Studi Kasus	116
C. Keterbatasan.....	132
BAB V PENUTUP.....	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran.....	134
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prosedur Genggam Bola Karet	27
Tabel 2.2 Prioritas Masalah	42
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 2.4 Contoh Format Catatan Implementasi	52
Tabel 2.5 Contoh Rencana Kegiatan.....	52
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Nursing Praticce</i>	70
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Studi Kasus	78
Tabel 4.1 Data Umum Tn. K dan Tn. D.....	82
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Tn. K	83
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Tn. D	83
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn. K.....	87
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga Tn D.....	87
Tabel 4.6 Pengkajian Keperawatan Keluarga Tn. K dan Tn. D.....	88
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Anggota Keluarga Tn. K dan Tn. D	95
Tabel 4.8 Pengkajian Keperawatan Tn. K dan Tn. D	96
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik Keluarga Yang Sakit Tn. K dan Tn. D	96
Tabel 4.10 Analisa dan Sintesis	98
Tabel 4.11 Perumusan Diagnosa Keperawatan Tn. K dan Tn. D	99
Tabel 4.12 Intervensi Keperawatan Tn. K	100
Tabel 4.13 Intervensi Keperawatan Tn. D	102
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan Tn. K dan Tn. D	104
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan Tn. K dan Tn. D	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otak	6
Gambar 4.1 Denah Rumah Tn. K.....	88
Gambar 4.2 Denah Rumah Tn. D.....	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	17
Bagan 4.1 Genogram Tn. K	97
Bagan 4.2 Genogram Tn. D	98

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 3 : Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Ke Pintu Satu
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Format Pengkajian
- Lampiran 8 : Poster
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Lembar Revisi

DAFTAR SINGKATAN

EKG	: <i>Electrocardiogram</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PAS	: Perdarahan Subarachnoid
PIS	: Perdarahan Intracerebral
PICOT	: <i>Population Intervention Comparison Outcome Time</i>
PPNI	: Persatuan Perawatan Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif Objektif Asesmen Planning
TCD	: <i>Transcranial Doppler</i>
TEE	: <i>Transesophageal Echocardiography</i>