

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



SESILIA FRANSISKA RINA
PO5303212220403

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**SESILIA FRANSISKA RINA
PO5303212220403**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sesilia Fransiska Rina

Nim : PO5303212220403

Email : sesiliafransiskarina@gmail.com

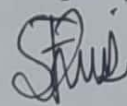
Program Studi : Program Studi Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 02 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Sesilia Fransiska Rina

LEMBAR PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT

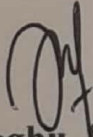
Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh gelar ahli madya keperawatan

OLEH

Sesilia Fransiska Rina
PO5303212220403

Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 02 Juni 2025

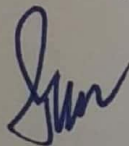
Pembimbing



Maria M. P. Saghu, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI *PURSED LIPS BREATHING*
UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA BARAT**

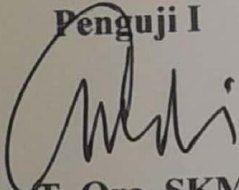
**Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh gelar ahli madya keperawatan**

OLEH

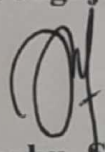
**Sesilia Fransiska Rina
PO5303212220403**

**Telah Diuji untuk dipertahankan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 02 Juni 2025**

Penguji I

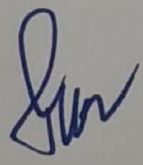

**Anderias T. Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Penguji II


**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212023212026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak


**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Sesilia Fransiska Rina
NIM : PO5303212220403
Tempat /Tgl lahir : Wanno Diki, 23 November 2003
Alamat : Gonggola
Riwayat pendidikan :
1. SDM WEEKAMBURU (2015)
2. SMPK ST. ALOYSIUS WEETEBULA (2018)
3. SMK SAN JOSE TAMBOLAKA (2021)

MOTTO

“Jangan pernah menunda suatu pekerjaan jika kamu masih mampu untuk melakukannya saat itu juga”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Waikabubak;
3. Maria M.P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Anderias Tarawatu Ora SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini;
5. Alpian Umbu Dewa, S.Kep., Ns selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan juga saran yang sifatnya membangun semangat kepada penulis;

6. Kepala Puskesmas Puu Weri dan seluruh staff Puskesmas Puu Weri yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;
7. Kepada Orang tua saya (Alm.Bapak Martinus Tako Rina) yang telah memberikan saya inspirasi dan dukungan untuk mencapai cita-cita, dan (Ibu Helena Ina) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa yang begitu tulus yang tidak ada henti-hentinya bagi saya, kakak (Handri, Hans, Adel) yang telah memberikan dukungan, serta telah mengusahakan segala hal untuk kelancaran kuliah saya, adik (Ronal, tasya), dan juga semua keluarga yang dari awal telah membantu dalam doa, memberikan support, serta material dan moral. Terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan dukungan yang telah diberikan. Semoga karya ini dapat menjadi persembahan terbaik untuk kalian;
8. Sahabat saya (Kaki Kereta) yang telah bersama-sama berjuang sejak awal perkuliahan, hingga akhirnya telah membantu, mensupport dan menemani saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik, saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 02 Juni 2025



Penulis

Implementasi Terapi *Pursed Lips Breathing* Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat

Sesilia Fransiska Rina¹, Maria M.P Saghu², Anderias Tarawatu Ora³

ABSTRAK

Latar belakang Tuberkulosis Paru adalah Salah satu masalah kesehatan yang paling umum terjadi dimasyarakat. TB paru adalah infeksi yang bertahan lama dan berulang yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang organ paru-paru. Prevalensi kasus Tb Paru yang terjadi di NTT pada tahun sebanyak 28,4%, tahun 2021 sebanyak 28,4%, kemudian mengalami peningkatan pada tahun 2022 sebanyak 43,1%. Sedangkan di Puskesmas Puu weri, tahun 2022 sebanyak 46,5%, tahun 2023 sebanyak 53,4%. **Tujuan studi kasus** Mampu menggambarkan implementasi terapi *Pursed Lips Breathing* untuk mengurangi sesak napas pada anggota keluarga dengan masalah TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat. **Metode penulisan** Studi kasus yaitu penulisan studi kasus menggunakan desain studi kasus deskriptif. **Hasil Studi Kasus** Pada proses pengkajian didapatkan data Ny. S dan Ny. N mengatakan sesak napas, batuk berdahak, keringat pada malam hari dan lelah. Ny. S dan Ny. N dan keluarga tidak mampu untuk merawat anggota keluarga yang sakit. Pada penegakan diagnosa keperawatan keluarga yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi untuk masalah tersebut berupa manajemen jalan napas. **Kesimpulannya** Setelah dilakukan terapi *pursed lips breathing* masalah yang dihadapi oleh Ny. S dan Ny. N menunjukkan masalah keperawatan yang dialami kedua klien yaitu sesak napas sudah teratasi cukup baik.

Kata kunci : *Bersihan jalan napas tidak efektif, Pursed lips breathing, Sesak napas, Tb Paru*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT KETERANGAN CEK BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Penyakit.....	4
1. Definisi Tb Paru.....	4
2. Etiologi.....	4
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	6
4. Patofisiologi.....	8
5. Pathway.....	10
6. Manifestasi Klinis.....	11
7. Klasifikasi TB Paru.....	11
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
9. Komplikasi	13
10. Penatalaksanaan.....	14
11. Pencegahan.....	16
B. Konsep keluarga	17
1. Definisi Keluarga.....	17
2. Fungsi Keluarga.....	17
3. Ciri-Ciri Struktur Keluarga	18
4. Tipe Keluarga	18
5. Tugas Keluarga.....	20
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi Keperawatan	35

5. Evaluasi Keperawatan.....	35
D. Konsep Terapi Pursed Lips Breathing.....	35
1. Definisi Pursed Lips Breathing.....	35
2. Prinsip Terapi Pursed Lips Breathing	35
3. Tujuan Terapi Pursed Lips Breathing	36
4. Prosedur Terapi Pursed Lips Breathing	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subjek Studi Kasus.....	38
C. Fokus Studi Kasus	38
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan	39
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	40
I. Analisis Data	40
J. Penyajian Data.....	40
K. Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prioritas Masalah	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 4.1 Hasil Anamnese Keluarga.....	42
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. S.....	43
Tabel 4.3 Komposisi Keluarga Ny. N.....	44
Tabel 4.4 Status Sosial Ekonomi Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	46
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	46
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	46
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	47
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Ny. N.....	47
Tabel 4.9 Rumah dan Sanitasi Lingkungan Ny. S dan Ny. N.....	48
Tabel 4.10 PHBS diRumah Tangga Ny. S dan Ny. N.....	50
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga dan Struktur Keluarga Ny. S dan Ny. N	51
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	51
Tabel 4.13 Stress dan Koping Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	54
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. S dan Ny. N.....	55
Tabel 4.15 Riwayat Kesehatan Medis Ny. S dan Ny. N.....	56
Tabel 4.16 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Yang Sakit Ny. S dan Ny. N.....	56
Tabel 4.17 Analisis dan Sintesis Data Ny. S dan Ny. N.....	58
Tabel 4.18 Perumusan Diagnosis Keperawatan Ny. S dan Ny. N.....	59
Tabel 4.19 Intervensi Keperawatan Ny. S dan Ny. N.....	60
Tabel 4.20 Implementasi Keperawatan Ny. S dan Ny. N.....	61
Tabel 4.21 Evaluasi Keperawatan Ny. S dan Ny. N.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Sistem Pernapasan.....	7
Gambar 2.2 Gambar Anatomi Fisiologi Paru-Paru.....	8
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny. S	49
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny. N.....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway TB Paru.....	10
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Ny. S.....	45
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Ny. N	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 5. Lembar informed consent
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 7. Lembar Revisi Proposal Dan Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8. Format Pengkajian
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. SOP
- Lampiran 11. SAP
- Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus