

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada 2 anggota keluarga yang mengalami masalah Tb paru, kedua pasien mengalami masalah keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Pengkajian menunjukkan keluhan utama berupa sesak napas, batuk berdahak, keringat pada malam hari, nafsu makan menurun, berat badan menurun. Implementasi terapi *pursed lips breathing* dilakukan selama tiga kali kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa implementasi *pursed lips breathing* yang diberikan pada kedua pasien cukup efektif dalam mengatasi keluhan sesak napas.

Hal ini dibuktikan dengan hasil dimana Ny. S saat awal kunjungan RR 26x/menit turun menjadi 22x/menit, ronchi berkurang, batuk efektif dengan peningkatan pengeluaran sekret melalui jalan napas dan Ny. N saat awal kunjungan RR 27x/menit turun menjadi 24x/menit, ronchi berkurang, batuk efektif dengan peningkatan pengeluaran sekret. Implementasi ini juga ditunjang dengan patuhnya kedua pasien dalam menjalani pengobatan TB, kontrol ke Puskesmas, serta peneliti memberikan edukasi kesehatan tentang pencegahan penularan pada anggota keluarga dengan penggunaan masker, menjemur kasur dan selimut setiap hari, memisahkan peralatan makan minum dan pasien berjemur setiap pagi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas**

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada klien dengan implementasi terapi *pursed lips breathing* pada pasien Tb Paru untuk mengurangi sesak napas. Dengan studi kasus ini memberikan informasi kepada pihak puskesmas dan pelayanan kesehatan agar selalu mengunjungi klien yang tidak dapat menjangkau fasilitas kesehatan.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Keperawatan  
Diharapkan dapat menambah literatur ilmu teknologi terapan dalam bidang asuhan keperawatan dan implementasi terapi *pursed lips breathing* untuk mengurangi sesak napas.
3. Bagi Individu Dan Keluarga  
Agar memberikan informasi dan memberikan pemahaman tentang penyakit Tb paru, penyebab, tanda dan gejala, dan cara pencegahann Tb Paru.
4. Bagi Penulis  
Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan dan implementasi terapi *pursed lips breathing* pada pasien Tb paru untuk mengurangi sesak napas.