

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GANGGUAN  
NUTRISI DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Diajukan Oleh :**

**ANJELI PORRO**  
**NIM: PO5303212210337**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GANGGUAN  
NUTRISI DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Diajukan Oleh :**

**ANJELI PORRO**  
**NIM: PO5303212210337**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anjeli Porro

NIM : PO5303212210337

Program Studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : [jeliporro@gmail.com](mailto:jeliporro@gmail.com)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Juni 2024

Pernyataan pembuatan



**ANJELI PORRO**  
**NIM PO5303212210337**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

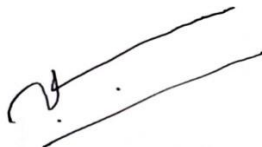
**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GANGGUAN  
NUTRISI DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
OLEH**

**ANJELI PORRO  
NIM: PO5303212210337**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 23 Febuari 2024**

**Pembimbing**



**Wanto Paju, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP. 19800815 200012 1002**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 19750810 200112 2 001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN TERHADAP DIET PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GANGGUAN  
NUTRISI DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
OLEH**

**ANJELI PORRO  
NIM: PO5303212210337**

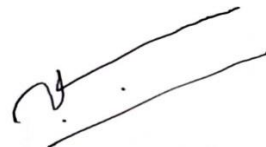
**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak  
Pada Tanggal 25 Juni 2024**

**Penguji I**



**Shelfi DR Putri Santoso, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP. 19900201 202203 2001**

**Penguji II**



**Wanto Paju, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP. 19800815 200012 1002**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



**ULY AGUSTINE, S.Kp.,M.Kep  
NIP. 19750810 200112 2 001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Wanto Paju, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Shelfi DR Putri Santoso, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik,saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Alpian Umbu Dewa,S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing akademik;
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, April 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| KARYA TULIS ILMIAH.....                   | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                   | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                   | v    |
| KATA PENGANTAR .....                      | vi   |
| ABSTRAK.....                              | ix   |
| DAFTAR ISI.....                           | x    |
| DAFTAR TABEL .....                        | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | xiv  |
| DAFTAR BAGAN .....                        | xv   |
| DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....         | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                      | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                    | 1    |
| A. Latar Belakang .....                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 4    |
| C. Tujuan Studi Kasus .....               | 4    |
| D. Manfaat Studi Kasus .....              | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....              | 5    |
| A. Konsep Diabetes Melitus .....          | 5    |
| 1. Defenisi .....                         | 5    |
| 2. Etiologi.....                          | 6    |
| 3. Anatomi Fisiologi Pankreas .....       | 7    |
| 4. <i>Pathway</i> .....                   | 11   |
| 5. Manifestasi Klinis .....               | 12   |
| 6. Komplikasi .....                       | 13   |
| 7. Penatalaksanaan dan Terapi .....       | 13   |
| 8. Pencegahan.....                        | 18   |

|                                   |                                                                  |    |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|----|
| B.                                | Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....                    | 19 |
| 1.                                | Definisi Nutrisi.....                                            | 19 |
| 2.                                | Macam-Macam Nutrisi .....                                        | 20 |
| 3.                                | Fungsi Nutrisi Dalam Tubuh.....                                  | 22 |
| 4.                                | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi.....           | 23 |
| 5.                                | Masalah Kebutuhan Nutrisi.....                                   | 23 |
| 6.                                | Rumus Berat Badan Ideal (BBI) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) ....  | 24 |
| C.                                | Konsep Asuhan Keperawatan .....                                  | 25 |
| 1.                                | Pengkajian Keperawatan.....                                      | 25 |
| 2.                                | Diagnosa Keperawatan.....                                        | 26 |
| 3.                                | Intervensi Keperawatan.....                                      | 31 |
| 4.                                | Implementasi Keperawatan.....                                    | 36 |
| 5.                                | Evaluasi Keperawatan.....                                        | 40 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....    |                                                                  | 41 |
| A.                                | Rancangan Studi Kasus.....                                       | 41 |
| B.                                | Subyek Studi Kasus .....                                         | 41 |
| C.                                | Fokus Studi Kasus.....                                           | 41 |
| D.                                | Definisi Operasional Studi Kasus .....                           | 41 |
| E.                                | Instrumen Studi Kasus .....                                      | 42 |
| F.                                | Metode Pengumpulan Data .....                                    | 42 |
| G.                                | Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....                    | 44 |
| H.                                | Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                               | 45 |
| I.                                | Analisa Data .....                                               | 45 |
| J.                                | Penyajian Data .....                                             | 45 |
| K.                                | Etika Studi Kasus .....                                          | 45 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                                                  | 47 |
| A.                                | Hasil Studi Kasus .....                                          | 47 |
| 1.                                | Pengkajian Keperawatan.....                                      | 47 |
| 2.                                | Diagnosa Keperawatan.....                                        | 58 |
| 3.                                | Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....               | 59 |
| 4.                                | Implementasi dan Evaluasi keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2..... | 62 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| B. Pembahasan.....               | 72 |
| 1. Pengkajian Keperawatan.....   | 72 |
| 2. Diagnosa Keperawatan.....     | 74 |
| 3. Intervensi Keperawatan.....   | 74 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 75 |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....     | 79 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....  | 81 |
| A. Kesimpulan .....              | 81 |
| B. Saran.....                    | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA                   |    |
| LAMPIRAN                         |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (Tim pokja SDKI, SIKI, SLKI) .....   | 31 |
| Tabel 2.2 Menu Sehat Pasien Diabetes Melitus.....                     | 38 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                  | 41 |
| Tabel 4.1 Biodata Pasien.....                                         | 47 |
| Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....                                      | 48 |
| Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan .....                                   | 51 |
| Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik .....                                     | 53 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan Hematologi Pasien 1 dan Pasien 2.....           | 55 |
| Tabel 4.6 Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu.....                         | 55 |
| Tabel 4.7 Terapi Medis .....                                          | 56 |
| Tabel 4.8 Pengelompokan Data .....                                    | 57 |
| Tabel 4.9 Analisa Data.....                                           | 57 |
| Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan .....                                 | 58 |
| Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....          | 59 |
| Tabel 4.12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 1pasien 1 ..... | 62 |
| Tabel 4.13 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 2 Pasien 1..... | 64 |
| Tabel 4.14 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 3 Pasien 1..... | 65 |
| Tabel 4.15 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 1 Pasien 2..... | 66 |
| Tabel 4.16 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 2 Pasien 2..... | 68 |
| Tabel 4.17 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 3 Pasien 2..... | 69 |
| Tabel 4.18 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 4 Pasien 2..... | 70 |
| Tabel 4.19 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Hari 5 Pasien 2..... | 71 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| Gambar 2.1 Anatomi Pankreas (Corwin, 2020)..... | 7 |
|-------------------------------------------------|---|

## DAFTAR BAGAN

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus ..... | 11 |
| Bagan 4.2 Genogram Pasien 1 dan Pasien 2 .....  | 50 |

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

|           |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------|
| DM        | : Diabetes Melitus                              |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>              |
| IDF       | : <i>International Diabetes Federation</i>      |
| ASEAN     | : <i>Association Of Southeast Asian Nations</i> |
| PERKENI   | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia           |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                         |
| BPS       | : Badan Pusat Statistik                         |
| BMR       | : <i>Basal Metabolisme Rate</i>                 |
| BBI       | : Berat Badan Ideal                             |
| IMT       | : Indeks Massa Tubuh                            |
| BB        | : Berat Badan                                   |
| TD        | : Tekanan Darah                                 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 2 : Surat Pengambilan Data Awal Dari RSUD Waikabubak
- Lampiran 3 : Surat Balasan Dari RSUD Waikabubak
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian Dari Pelayanan Terpadu Satu
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian RSUD Waikabubak
- Lampiran 7 : Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11 : Leaflet
- Lampiran 12 : Dokumentasi Edukasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiani, N. K. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati I. *Karya Tulis Ilmiah*, 7–20. [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/4937/](http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/4937/)
- Afifah, N., Sari, R. P., Basri, M. H., & Safitri, A. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Usia Dewasa Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetes Melitus Untuk Mencegah Komplikasi Neuropatik Diabetikum Pada Ibu R. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 22–28.
- Ahat, F. (2023). Korelasi Kadar Hba1c Dengan Kadar Kreatinin Pada Pasien Diabetes Melitus Kronis. *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 6(2), 178–183.
- Darah, G., & Refleksi, T. P. (N.D.). *Analisis Intervensi Terapi Pijat Refleksi Terhadap Pengendalian Glukosa Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Wilayah Kelurahan Slipi Jakarta Barat Sopi Nur Fadillah Prodi Diploma Tiga Keperawatan , Akademi Keperawatan Pelni Jakarta Abstrak Penda*. 1–12.
- Deliana, S. O., Sari, E. O., Apriyanti, H., & Pauziah, S. (2023). Analisa Kepatuhan Dalam Pemeriksaan Kesehatan Berkala Untuk Mencegah Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Di Pkm Sukmajaya Tahun 2022. *Journal Of Public Health Education*, 2(3), 344–350. <https://doi.org/10.53801/Jphe.V2i3.125>
- Fachri, M., Nid, F., Kedokteran, D. F., Jabatan, N. N., Prodi, D., Program, K., Untuk, S. F., Nutrisi, K., Keterampilan, M. K., Praktik, D., Genap, S., Akademik, T., Kedokteran, D. F., & Fachri, M. (2023). *Surat Tugas*.
- Fatria, I., Maidar, & Arifin, V. N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Sukakarya Kota Sabang Tahun 2022. *Journal Of Health And Medical Science*, 1(4), 29–40.
- Islamiah, H. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Baitul Izzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh Pelatihan Pengkajian Komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Mengkaji

- Kebutuhan Klien Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 79–89. <https://doi.org/10.51143/Jksi.V5i1.204>
- Kurniasih, D., Titihalawa, E. M., Andri, F., Pratiwi, B. D. U., Missel, B., Pianus, E., Hopaya, M. G. N., Tiningsih, S. V. R., & Pitnasara, P. (2023). Exercise Diabetik Pada Lansia Penderita Diabetik Mellitus Tipe Ii. *Amare*, 2(1), 16–20.
- Lestari, S. F., & Achwandi, M. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Melalui Manajemen Diet Diabetes Mellitus Di Rsud Bangil-Pasuruan*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Lubis, K. F. (2023). Analisis Secara Umum Penyebab Penyakit Diabetes Mellitus Di Kota Medan. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6).
- Lucky, & Maya, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dm Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*. 8–45.
- Minannisa, C. (2019). Konsep Dasar Dan Langkah-Langkah Proses Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13.
- Mite, D. D. D., & Wida, A. S. W. D. (2023). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe Ii Dengan Intervensi Manajemen Hiperglikemi Dan Teknik Hydroterapy Hot Bath. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10(1).
- Norma, L. N. S., & Jena, R. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 473–479. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/jiksh>
- Nurhafiza, C. S., & Saputra, B. (2023). Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 8(2), 198–212.
- Pangaribuan, G. J., & Wahyu, A. (2023). Pengaruh Edukasi Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rawat Inap Lantai 7 Rumah Sakit Murni Teguh Medan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 1(2), 34–42
- Purwandari, K. P., & Wulandari, I. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Oho Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Pada Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 12(1), 43–49.

- Sitorus, F., Waruwu, K. N. R., Tolnel, R. E., & Bexity, F. (2023). Pengetahuan Dan Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Manajemen Nutrisi Diabetik. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 2(1), 40–45.
- Sukmawati, A. S., Isrofah, I., Yudhawati, N. L. P. S., Suryati, S., Putra, I. K. A. D., Juwariyah, S., Kamaryati, N. P., Rosalini, W., Ismail, R., & Haryati, O. (2023). *Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Syaftriani, A. M. (2023). Bab 3 Konsep Dasar Kebutuhan Nutrisi. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*, 35.