

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Edukasi kepatuhan terhadap diet rendah gula dapat dijadikan solusi untuk mengatasi diabetes melitus `karena dapat mengontrol kadar glukosa darah.
2. Setelah diberikan dilakukan asuhan keperawatan selama 2 x dalam 24 jam selama 3-5 hari, didapatkan kedua pasien dapat patuh terhadap diet rendah gula yang ditandai dengan pusing menurun, lelah menurun, berkeringat menurun dan kadar glukosa dalam darah membaik.

B. Saran

1. Penulis

Agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan berpikir tentang penyakit diabetes melitus serta cara penanganannya baik kepada masyarakat, pembaca maupun penulis individu.

2. Tempat peneliti Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak

Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi bahan pertimbangan rumah sakit dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yang berkualitas bagi perawat dalam penanganan pasien dengan diabetes melitus dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi.

3. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Agar dapat meningkatkan edukasi kepatuhan diet pada kasus diabetes melitus dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi.

4. Pasien, keluarga dan masyarakat

Agar memberikan informasi kepada individu/pasien tentang penyakit diabetes melitus dari faktor penyebab, cara penanganan dan perawatan pasien diabetes melitus dan pemenuhan kebutuhan nutrisi.