

Lampiran 1

BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH

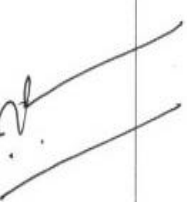
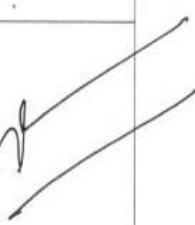


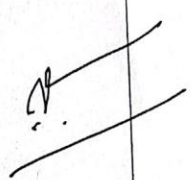
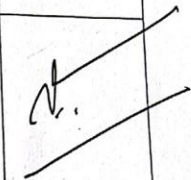
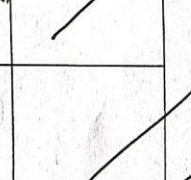
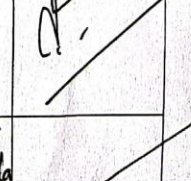
Nama mahasiswa : Anjeli Porro
Nim : PO5303212210337
Judul KTI : Implementasi Edukasi Kepatuhan Terhadap Diet Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Gangguan Nutrisi Di
Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah
Waikabubak

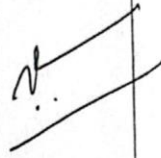
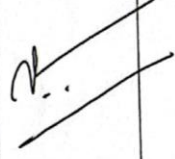
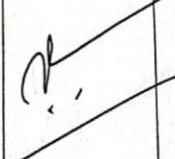
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK

2024

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

No	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1	02 Januari 2024	konsul Judul	Judul direvisi lanjut BAB 1	
2	08 Januari 2024	BAB 1	Tambahkan prevalensi di NTT	
3	15 Januari 2024	BAB 1	Perbaiki data WHO dan kurangi data IDF	
4	16 Januari 2024	BAB 1	Cari lagi data angka kejadian di NTT	
5	23 Januari 2024	BAB 1	Lengkapi data sumber berat dan data rumah sakit	
6	06 Februari 2024	BAB 2-3	konsep asuhan keperawatan pengabdian di ganti dengan konsep asuhan keperawatan kebutuhan nutrisi	

7	15 Februari 2021	BAB 2-3	Tambahkan konsep edukasi diet DM. Tambahkan dokumentasi pada metode pengumpulan data	
8	16 Februari 2021	BAB 2-3	Rapikan sesuai pedoman KTI	
9	21 Februari 2021	BAB 1, 2 dan 3	Ass	
10	30 Mei 2021	BAB 1	Genogram 3 generasi dan setiap tabel harus di deskripsikan. Tambahkan tanggal dan jam pada pemantauan hematologi	
11	10 Juni 2021	BAB 4	Hitungkan pola-pola yang tidak ada hubungannya dengan DM	
12	14 Juni 2021	BAB 4	Tambahkan BBI, IMT dan implementasi pada pasien 1 dan 2 harus di pisahkan	

13	17 Juni 2024	BAB 1-5	Tujuan dan kriteria hasil di cantumkan di evaluasi keperawatan pada pembahasan tambahkan opini, teori dan kesimpulan	
14	19 Juni 2024	BAB 1	Riwayat Penyakit sekarang di mulai dari masuk IGD, Masuk ruang interna dan pada saat pengkajian	
15	21 Juni 2024	BAB 1-5	Tujuan dan kriteria hasil dicantumkan di evaluasi keperawatan Bab 5 kesimpulan menjelaskan tujuan dan saran menjelaskan manfaat	
16	21 Juni 2024	BAB 1-5		

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/20.4/ 27 /2024
Hal : Permohonan Data Awal

8 Januari 2024

Yang terhormat
Direktur RSUD Waikabubak
di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami atas nama:

Nama : Anjeli Porro
NIM : PO5303212210337
Judul : Implementasi Edukasi Kepatuhan Terhadap Diet pada Pasien Diabetes Militus Tipe II dengan Gangguan Nutrisi Di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Untuk memfasilitasi mahasiswa/i kami dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Jumlah Penderita Diabetes Militus Tipe II 2020 – 2023 di RSUD Waikabubak.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak


Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.197508102001122001

DATA RSUD WAIKABUBAK
DM TIPE 2 (ICD X: E11)

DIAGNOSIS	JUMLAH PASIEN RAWAT JALAN (RJ)					JUMLAH PASIEN RAWAT INAP (RI)					TOTAL PASIEN RJ + RI				
	2020	2021	2022	2023	TOTAL	2020	2021	2022	2023	TOTAL	2020	2021	2022	2023	JUMLAH
DM TIPE 2 ICD X: E11.0-E11.9	758	604	634	612	2.608	70	82	138	168	458	828	686	772	780	3.066

Lampiran 4

Kementerian Kesehatan

Kemenkes

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3009/2024 27 April 2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat
di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh Mahasiswa Program
Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan
Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan
penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir).

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi
suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman
<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran
Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/3009/2024
Tanggal : 27 April 2024

**Daftar Nama Mahasiswa
Prodi D-III Keperawatan Waikabubak**

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1	Evlin Dewiyanti Rambu Bangi Reha	PO5303212210247	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Post Partum Untuk Mengurangi Nyeri Luka Jahitan Perineum Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
2	Anjelina Rambu Habi	PO5303212210338	Implementasi Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Ruang VK RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
3	Ferdinandus Sogar Bani	PO5303212210293	Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
4	Melania Crista Dappa	PO5303212210308	Implementasi Fisioterapi Dada Pada Pasien Pneumonia Dengan Gangguan Oksigenasi Di Ruang Interna Rumah Sakit Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
5	Herluin	PO5303212210296	Implementasi Terapi	RSUD	25 April – 25 Mei



	Dominika Inna		Musik Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	Waikabubak	2024
6	Anjeli Porro	PO5303212210337	Implementasi Edukasi Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
7	Haryono	PO5303212210250	Implementasi Latihan Rentang Gerak (Range Of Motion) Pada Pasien Stroke Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
8	Ayuastuti Duka P Wali	PO5303212210238	Implementasi Pemberian Cairan Intravena Pada Pasien Diare Dengan Gangguan Cairan Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
9	Fransiska Rolia Novita Kaka Bali	PO5303212210248	Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
10	Julio Adolvid Mema	PO5303212210257	Implementasi Terapi Musik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruang Bedah RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024

11	Wahyunita Koni Guba	PO5303212210377	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Militus dengan Masalah Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024
12	Mahi Mince Bulu	PO5303212210359	Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Militus untuk Menurunkan Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	25 April – 25 Mei 2024

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes





PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
 Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmptsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : DPMPTSP. 243.4/58/53.12/04/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dedy Suyatno, S.TP

Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Sumba Barat

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Evlin Dewiyanti Rambu Bangi Reha	PO5303212210247	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Ibu Post Partum Untuk Mengurangi Nyeri Lukas Jahitan Perineum Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
2.	Anjelina Rambu Habi	PO5303212210338	Implementasi Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Ruang VK RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
3.	Ferdinandus Sogar Bani	PO5303212210293	Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada ibu Post Sectio Caesarea Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
4.	Melania Crista Dappa	PO5303212210308	Implementasi Fisioterapi Dada Pada Pasien Pneumonia Dengan Gangguan Oksigenasi Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
5.	Herluin Dominika Inna	PO5303212210296	Implementasi Terapi Musik Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
6.	Anjeli Porro	PO5303212210337	Implementasi Edukasi Kepatuhan Terhadap Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024
7.	Haryono	PO5303212210250	Implementasi Latihan Rentang Gerak (Range Of Motion) Pada Pasien Stroke Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April -29 Mei 2024

8.	Ayuastuti Duka Pewali	PO5303212210238	Implementasi Pemberian Cairan Intravena Pada pasien Diare Dengan Gangguan Cairan Di Ruang Interna Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
9.	Fransiska Rolia Novita Kaka Bali	PO5303212210248	Implementasi Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
10.	Julio Adolvid Mema	PO5303212210257	Implementasi Terapi Musik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
11.	Wahyunita Koni Guba	PO5303212210377	Implementasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Masalah Ansietas Di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024
12.	Mahi Mince Bulu	PO5303212210359	Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Diabetes Militus Untuk Menurunkan Ansietas Di Ruang Interna RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	29 April - 29 Mei 2024

Jurusan/Prodi : Keperawatan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat/Lurah/Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq.Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu – waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 29 April 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT

DEDY SUMAINDO, S.TP

PEMBINA UTAMA MUDA – IV/c
NIP. 19670531 199903 1 003

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;
6. Yang bersangkutan di tempat.



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jln. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR: P.440 /RSUD.445/53.12/05/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yudiyanto Kaka, S.Kep.,Ns
NIP : 19810630 200801 1 018
Pangkat/ Gol.Ruang : Penata Tingkat I – III/d
Jabatan : Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Anjeli Porro
Nim : PO5303212210337
Jabatan : Mahasiswa
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : implementasi edukasi kepatuhan terhadap diet pada pasien diabetes mellitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi di ruang interna RSUD Waikabubak.

Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak
Jumlah : 1 Orang
Waktu Pelaksanaan : 29 April – 29 Mei 2024

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 04 April 2024

Plh. DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK
KABID KEPRA DAN KEBIDANAN,

YUDIYANTO KAKA, S.Kep.,Ns
PENATA TINGKAT I – III/d
NIP: 19810630 200801 1 018

Tembusan:

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
JL. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : P. 880 /RSUD.445/53.12/05/2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Anjeli Porro
NIM : PO5303212210337
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi keperawatan
Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian " Implementasi Edukasi kepatuhan terhadap Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Gangguan Nutrisi Di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat Ternitung sejak tanggal 8 Mei – 13 Mei 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 29 Mei 2024

 **DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,**


dr. JAPENDI. R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA – IV/a
NIP.19761113 200501 1 005

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. Y.D.G

Umur : 47 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Tanakombuka

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian berjudul “ implementasi edukasi kepatuhan terhadap diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan nutrisi di ruang interna rumah sakit umum daerah waikabubak” Menyatakan ~~SETUJU~~/TIDAK SETUJU di ikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa di rugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, Juni 2024

Responden



(Ny. Y.D.G)

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. R.D

Umur : 62 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : Wanokaka

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian berjudul “ implementasi edukasi kepatuhan terhadap diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan gangguan nutrisi di ruang interna rumah sakit umum daerah waikabubak” Menyatakan ~~SETUJU/TIDAK SETUJU~~ di ikut sertakan dalam penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa di rugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya jamin informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Waikabubak, Juni 2024

Responden



(Ny. R.D)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG PRODI KEPERAWATAN
WAIKABUBAK



Direktorat : Jl. Piet A. Talo – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881 Fax :
(0380) 8553418

Website/Email: www.poltekkeskupang.ac.id/poltekkeskupang@yahoo.com

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Biodata Klien

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Agama :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Diagnose Medis :
Tgl MRS : Jam:
Tanggal Pengkajian : Jam:
Nomor Register :
Sumber Informasi :

2. Riwayat Kesehatan

- a. Keluhan Utama (Keluhan yang paling dirasa mengganggu saat dikaji)
.....
.....
- b. Riwayat Penyakit Sekarang (kronologis mulai sakit – MRS – tindakan apa yang sudah diupayakan / dilakukan sebelum MRS sampai saat di rumah sakit – kondisi saat pengkajian)
.....
.....
- c. Riwayat Penyakit Dahulu (riwayat penyakit yang pernah atau masih dirasakan, khususnya yang ada hubungannya dengan penyakit / keluhan yang dirasakan sekarang. Kapan,

bagaimana dan time onsetnya serta perilaku / tindakan untuk mengatasinya)

.....
.....

- d. Riwayat Penyakit Keluarga (riwayat penyakit yang diderita anggota keluarga yang berhubungan dengan penyakit yang diderita klien, keturunan atau menular, kapan, time onset dan tindakan / perilaku untuk mengatasinya)

.....
.....

- e. Genogram (minimal 3 generasi)

.....
.....

- f. Keadaan, penampilan dan kesan umum klien (kesan secara umum yang dapat dilihat saat mengkaji termasuk status kesadaran)

.....
.....
.....

3. **Riwayat Keperawatan**

- a. Pola Penatalaksanaan Kesehatan – Persepsi Sehat
(pola hidup sehat dan sejahtera, pengetahuan tentang gaya hidup yang berhubungan dengan sehat, pengetahuan tentang upaya preventif, ketaatan pada ketentuan medis dan keperawatan)

.....
.....

- b. Pola Nutrisi – Metabolisme (di rumah dan di rumah sakit)
(pola makan dan minum yang meliputi: jenis; porsi; frekuensi; jadwal; sediaan; kebiasaan; kesukaan dan yang tidak disukai; nafsu makan dan minum, pola diit, pengetahuan tentang nutrisi dan cairan, type makanan dan minuman, intake dan out put makanan dan minuman, pilihan makanan dan minuman, pantangan makanan dan minuman, hambatan / gangguan / keluhan dalam pemenuhan nutrisi dan cairan, BB saat ini, BB 3 bulan yang lalu, BB ideal)

.....
.....

- c. Pola Eliminasi (di rumah dan di rumah sakit)
 Pola Eliminasi Uri (di rumah dan di rumah sakit)
 (jumlah, warna, bau, waktu, frekuensi, kemampuan dan masalah pengontrolan pengeluaran urine, riwayat toilet training, penggunaan kateter/kondom kateter/urinal, penggunaan obat pelancar urene)
 (jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, hal yang memperingan dan memperburuk masalah)

- d. Pola eliminasi Alvi (di rumah dan rumah sakit)
 (jumlah, warna, bau, waktu, frekuensi konsistensi, kemampuan dan masalah pengontrolan pengeluaran feses, riwayat toilet training, penggunaan obat pencahar/laxan)
 (jika muncul masalah eliminasi, kaji: keluhan, awitan dan durasi, gambaran, frekuensi, pencetus, hal yang memperingan dan memperburuk masalah)

- e. Pola Aktivitas (di rumah dan di rumah sakit)
 (Pola latihan, aktivitas, mobilisasi, ketenangan, rekreasi, kemampuan pemenuhan Activity Daily Living)

- f. Pola Istirahat – Tidur (di rumah dan di rumah sakit)
 (Pola tidur, istirahat, persepsi tentang istirahat – tidur, kualitas dan kuantitas istirahat tidur, waktu, keluhan saat istirahat – tidur, kebiasaan yang menunjang dan mengganggu istirahat – tidur)

- g. Pola Kognitif – Perseptual
 (panca indra, belajar, kemampuan bahasa, ingatan, kemampuan membuat keputusan)

- h. Pola Persepsi Diri – Konsep Diri
 (gambaran diri, ideal diri, sikap diri, persepsi terhadap kemampuan, pola emosional, identitas diri)

- i. Pola Peran – Hubungan (di rumah dan di rumah sakit)
(pola hubungan, peran tanggung jawab di rumah dan pekerjaan, kepuasan hubungan dan tanggung jawab, masalah yang dialami)
.....
.....
- j. Pola Sexual – Reproduksi
(kebutuhan sexual, pengetahuan dan persepsi tentang sexual, riwayat reproduksi, kepuasan hubungan sexual, identitas sexual, gangguan reproduksi)
.....
.....
- k. Pola Koping – Toleransi Stres
(kemampuan mengendalikan stress, upaya mengendalikan stress, bantuan; alat atau sarana yang digunakan untuk mengendalikan stress, pengetahuan tentang toleransi stress, sumber yang mendukung)
.....
.....
- l. Pola Nilai – Keyakinan
(nilai, tujuan, keyakinan, praktik spiritual, kebiasaan beribadah di rumah dan di rumah sakit, sumber pendukung)
.....
.....

4. **Pemeriksaan Fisik per Sistem (Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi)**

Tanda-tanda Vital

Tekanan darah	:	/	mmHg, kekuatan:	irama:
Nadi	:		x/mnt, kekuatan:	irama:
Respiration Rate	:		x/mnt,	irama:
Suhu	:		⁰ C	

- a. Sistem Pernafasan (bentuk dada, pergerakan dada, kelainan di dada, rabaabn/palpasi dada, fremitus, pantulan suara, suara perkusi dada, suara nafas, frekuensi nafas, irama nafas, temuan-temuan kelainan di dada / pernafasan)
.....
.....

- b. Sistem Peredaran Darah dan Sirkulasi (jumlah: frekuensi; kekuatan dan irama nadi, tekanan darah; kekuatan dan iramanya, capiler refille, pitting oedema, clubbing finger, suara jantung, keluhan atau temuan kelainan di sistem peredaran darah, input cairan, sirkulasi cairan, tanda-tanda dehidrasi, anemia, dll
.....
.....
- c. Sistem Persyarafan (pemeriksaan saraf cranial lengkap, reflex babinski, troseaux, schovteks, brudzinski I dan II, GCS, kepekaan terhadap stimulasi, tanda dan gejala TIK, dll)
.....
.....
- d. Sistem Pencernaan (bentuk; ukuran; kekenyalan abdomen, hepar, lien, peristaltic, bising, acties, suara perkusi abdomen, kelainan yang ditemukan, fases: bau; bentuk; konsistensi; warna, dll)
.....
.....
- e. Sistem Perkemihan (urine: jumlah, bau, warna, kandungan, frekuensi, pemeriksaan ginjal, tanda infeksi, dll)
.....
.....
- f. Sistem Reproduksi (bentuk; ukuran dan kelainan pada payudara, penis, skrotum, vagina, siklus menstruasi, kepemilikan anak, fungsi seksual, dll)
.....
.....
- g. Sistem Endokrin (bentuk dan ukurann anggota/organ tubuh berhubungan dengan pertumbuhan membesar atau mengecil ,pembesaran klenjar thyroid,tanda-tanda perubahan metabolic pada tubuh dll)
.....
.....
- h. Sistem Muskoulokeletal (Bentuk dan ukuran muskulus dan skeletal,ROM/pergerakan skeletal dan sendi,kelainan pada ekstremitas atas dan bawah,kekuatan dan kekenyalanotot, dll)
.....
.....

- i. Sistem Integumen (kelembaban, warna, penyebaran warna, turgor, kelainan pada kulit, dll)

.....
.....

- j. Sistem Panca Indera

1) Mata

(jumlah, bentuk, posisi, pupil, konjungtiva, reflex cahaya dan stimulasi lain, sclera, air mata, lakrimasi, kotoran, perubahan warna, tajam penglihatan, TIO / Tekanan Indra Okuler, bulu mata, palpebra, dll)

.....
.....

2) Telinga

(bentuk, kelainan bentuk, ukuran, kotoran, kebersihan, tajam pendengaran, kebiasaan perawatan telinga, penggunaan alat bantu pendengaran, tes garputala, tes audiometric, dll)

.....
.....

3) Lidah dan mulut

(bentuk dan ukuran, kemampuan merasa, konsistensi, kelainan, dll)

.....
.....

4) Peraba (reflex terhadap stimulasi panas, dingin, tajam, tumpul, dll)

.....
.....

5) Hidung (kemampuan menghidung, bentuk, kotoran, ukuran, kelainan, dll)

.....
.....

5. Pemeriksaan Penunjang

.....
.....
.....

6. TERAPI MEDIS:

.....
.....

Pengelompokan Data:

DS:.....

DO:.....

Analisa Data

NO		DATA	PENYEBAB	MASALAH
1				
2				

B. DIAGNOSA KEPERAWATAN – PES (Urutkan sesuai prioritas) Minimal 3 diagnosa Keperawatan

Waikabubak,

Mahasiswa,

(Nama Terang dan Tanda)

C. INTERVENSI KEPERAWATAN

NO	DIAGNOSA KEPERAWATAN	TUJUSN DSN KRITERIA HASIL		INTERVENSI
	SDKI	SLKI		SIKI

D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Pelaksanaan	Diagnosa	Jam	Tindakan	Respon

E. EVALUASI :

Tanggal :..... s/d.....2024

Diagnosa	Jam	Hari I	Jam	Hari II	Jam	Hari III

“SATUAN ACARA PENYULUHAN” (SAP)

Mata Ajar : Keperawatan komunitas

Pokok Bahasan : Diet pada pasien Diabetes melitus

Sasaran : Pasien dan Keluarga Pasien

Waktu : 25 menit

Waktu dan Tempat

Hari/Tanggal : 7-13 / Mei /2024

Jam : 08.00 Wita

Tempat : Ruang Internal RSUD Waikabubak

A. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan klien dan keluarga mampu memahami tentang Diet pada Diabetes Melitus

B. Tujuan Intruksional Khusus (T I K) Setelah diberi penyuluhan selama 25 menit, diharapkan klien dan keluarga dapat :

1. Pengertian Diabetes Melitus
2. Pola makan pada Diabetes Melitus
3. Tujuan diet Diabetes Melitus
4. Syarat diet Diabetes Melitus
5. Penentuan jumlah kalori Diabetes Melitus
6. Perhitungan Kebutuhan Karbohidrat, Lemak dan Protein untuk penderita Diabetes Mellitus
7. Jenis diet Diabetes Melitus
8. Daftar bahan makanan penukar

C. Kegiatan Pembelajaran

1. Materi : Terlampir
2. Metode : Ceramah dan diskusi
3. Media : leaflet, alat tulis, lembar balik

Tabel satuan acara penyuluhan (Adiani, 2020)

No	Kegiatan penyuluhan	Respon peserta	Waktu
1	Pembukaan - Memberikan salam - Perkenalan - Menjelaskan TIU dan TIK - Menyebutkan materi yang akan diberikan - Kontrak waktu	Menjawab salam Menyimak	5 menit
2	Pelaksanaan - Menanyakan (review) kepada responden mengenai pengertian DM tipe 2, faktor risiko DM tipe 2, tanda dan gejala DM tipe 2 - Memberikan reward jika jawaban benar - Menjelaskan materi : - Menjelaskan pengertian DM tipe 2 - Menjelaskan faktor risiko DM tipe 2 - Menjelaskan tanda dan gejala DM tipe 2 - Menjelaskan makanan yang di konsumsi dan di hindari - Menjelaskan - Memberi kesempatan kepada responden untuk menanyakan materi yang belum jelas	Memperhatikan Mengemukakan pendapat Mendengarkan	10 menit

	e. Menyimpulkan materi yang sudah disampaikan.	Bertanya	
3	Evaluasi Meminta responden untuk menjawab pertanyaan penyuluh a. Apa yang dimaksud dengan DM tipe 2 ? b. Apa saja faktor risiko DM tipe 2? c. Apa saja tanda dan gejala dari DM tipe 2 ? d. Diet apa saja yang boleh di konsumsi dan makanan yang di hindari pasien dm? e.	Menjawab pertanyaan dan menjelaskan	5 menit
3	Penutup : a. Mengucapkan salam penutup	Memperhatikan Menjawab salam	5 menit



ANJELI PORRO
PO5303212210337

APA ITU DM TIPE 2 ?

Diabetes Melitus (DM) merupakan kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes melitus tipe 2 terjadi karena sel β pankreas menghasilkan insulin dalam jumlah sedikit atau mengalami resistensi insulin dimana sel lemak dan otot tubuh menjadi kebal terhadap insulin

TANDA DAN GEJALA

1. poliuria
2. polidipsi
3. polipaghi
4. kelelahan kelemahan otot
5. penurunan berat badan

PENYEBAB

1. faktor genetik (keturunan)
2. stress
3. usia
4. obesitas
5. tingkat pengetahuan rendah

PRINSIP DIET DIABETES

3 J 1. JADWAL

Mengatur jam makan yang teratur sangat penting, jarak antara 2 kali makan yang ideal sekitar 4-5 jam, bila jarak waktu 2 kali makan terlalu lama akan membuat gula darah menurun dan sebaliknya jika terlalu dekat jaraknya gula darah akan tinggi.

2. JENIS

Pilihlah makanan dengan kadar gula yang rendah dan kaya akan serat seperti kacang-kacangan, sayur-sayuran, biji-bijian. Batasi mengkonsumsi garam natrium yang berlebih.

3. JUMLAH

Kebutuhan kalori setiap orang berbeda-beda, disesuaikan pada berat badan, tinggi badan, jenis kelamin serta kondisi kesehatan pada klien.

PENCEGAHAN

1. Melakukan pola hidup sehat
2. Mengatur pola makan sehat
3. Lakukan olahraga secara teratur

PENGOBATAN

1. Obat antihiperglikemia oral

Obat antihiperglikemia oral dibagi menjadi 5 kelompok, antara lain: pemacu sekresi insulin yaitu sulfonilurea dan glinida, meningkatkan sensitivitas terhadap insulin yaitu metformin dan tiiazolidinon, penghambat alfa-glukosidase (metformin), penghambat enzim dipeptidil peptidase dan penghambat enzim kontransporter natrium glukosa

- 2.. Obat antihiperglikemia suntik
 - a) Insulin
 - b) GLP-1 RA

Menu Sehat Diabetes 1500 Kal		
Waktu	Menu	Jumlah
Pagi (jam 07.00)		
Nasi goreng	Nasi	3 centong (500 g)
	Ayam suwir	50 g
	Tomat	1 buah besar/100 g
	Bawang merah	3 siung
	Bawang putih	$\frac{1}{2}$ gelas / 100 g
	Minyak	2 sdm
Jus tomat	Tomat	200 g
Selingan jam 10.00		
Salad sayur	Selada	100 g
	Tomat	2 buah besar/200 g
	Alpukat	2 buah/100 g
	Wortel	$\frac{3}{4}$ gelas / 150 g
	Saus yogurt	
Siang jam 12.00		
Nasih putih		1 centong menjung
Sup kacang merah	Kacang merah	$\frac{1}{2}$ g

	Jamur	100 g
	Lada	¼ sdt
Selingan jam 15.00		
Jus kacang kedelai	Kacang kedelai	3 sdm
Malam jam 19.00		
Nasi		1 centong menjung
Pepes ikan	Ikan mas	5 ekor sedang
	Bawang merah	5 siung
	Bawang putih	3 siung
	Cabe merah	2 buah
	Kunyit	2 siung
	Daun kemangi	50 g
	Kangkung	300 g
	Tempe	75 g
	Bawang bombai	1 buah
	Tomat	1 buah
	Cabe merah	2 sdm

Pasien 1



Pasien 2



