

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

SUSANTRI SUSILAWATI RAMBU ROKU WAGI
NIM:PO5303212210374

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

SUSANTRI SUSILAWATI RAMBU ROKU WAGI
NIM:PO5303212210374

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susantri Susilawati Rambu Roku Wagi

Nim : PO5303212210374

Program studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 24 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



Susantri Susilawati Rambu Roku Wagi

Nim: PO5303212210374

Penguji I



PETRUS BELARMINUS S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004

Penguji II



ULY AGUSTINE,S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Susantri Susilawati Rambu Roku Wagi
Nim : PO5303212210374
Tempat/Tgl Lahir : Rati Asu, 10 Juli 2002
Alamat : Malinjak
Riwayat Pendidikan :
SD MASEHI LAIGOLI (2014)
SMP NEGERI 2 WAIBAKUL (2017)
SMA NEGERI 1 WAIBAKUL (2020)

“MOTTO”

**“KAMU TIDAK HARUS MENJADI HEBAT UNTUK MEMULAI
TETAPI, KAMU HARUS MULAI UNTUK MENJADI HEBAT”**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



**SUSANTRI SUSILAWATI RAMBU ROKU WAGI
NIM:PO5303212210374**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Didepan Dewan Penguji Proposal Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak Pada Tanggal, 24 juni 2024**

PEMBIMBING



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep
NIP.19750810 200112 2 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M. Kep
NIP.19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

OLEH



SUSANTRI SUSILAWATI RAMBU ROKU WAGI
NIM:PO5303212210374

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Proposal
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 24 Juni 2024

Penguji I



PETRUS BELARMINUS S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 19680911 198902 1 004

Penguji II



ULY AGUSTINE,S.Kp.,M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE,S.Kp.,M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Kepada:

1. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Mikhael U. S. Malli & Ibu Sofia Rambu Eda yang telah banyak memberikan doa, motivasi, support, dan cinta yang tulus dan selalu memberikan Doa, motivasi, dukungan, serta materi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga ilmu yang didapatkan dapat bermanfaat bagi kita semua,
2. Teruntuk keluarga yang lain (kakek, Nenek, om dan tante serta Sepupu) yang selalu memberi semangat serta dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini
3. Teruntuk sahabat (Trisna, Sindi) yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 terutama kelas 3C yang telah menemani peneliti selama proses pembelajaran hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang
6. Petrus Belarminus, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

7. Alpian Umbu Dewa S.kep.,Ns, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengungkapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi Waikabubak;
2. Ibu Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik dan yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini di Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Petrus Belarminus, S. Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan KTI ini,.
4. Alpian Umbu Dewa S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang

5. Elisabeth Rambu Ladu Day, S. Gz selaku dosen pembimbing akademik yang sudah membantu dalam melaksanakan tugas-tugas;
6. Direktur RSUD Waikabubak dr. Japendi R. P. Saragih, Sp. A.,M.Biomed yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian;
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Anatomi Fisiologi.....	6
4. Potofisiologi	9
5. Pathway.....	10

6. Manifestasi Klinis	11
7. Komplikasi	11
8. Penatalaksanaan	12
9. Pencegahan.....	13
B. Konsep Dasar Ansietas	14
1. Definisi.....	14
2. Teori Ansietas	14
3. Tingkat Dan Karakteristik Ansietas	15
4. Gejala Klinis Ansietas.....	17
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas.....	17
6. Mekanisme Koping Ansietas	20
C. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Napas Dalam	20
1. Definisi.....	20
2. Tujuan Manfaat Relaksasi Napas Dalam	20
3. Prosedur Relaksasi Napas Dalam.....	22
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pneumonia Dengan Ansietas.....	23
1. Pengkajian Keperawatan.....	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	26
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasu	29
B. Subjek Studi Kasus	29
C. Fokus Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional Studi Kasus	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	32

H. Tempat Dan Waktu	32
I. Analisa Data	32
J. Penyajian Data	32
K. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	34
B. Pembahasan.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 4.1 Biodata Pasien.....	34
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan.....	35
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	36
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	36
Tabel 4.6 Skala Pengukuran HARS	37
Tabel 4.7 Konsep Diri	38
Tabel 4.8 Status Mental.....	39
Tabel 4.9 Kebutuhan Persiapan Pulang	42
Tabel 4.10 Terapi Medik.....	44
Tabel 4.11 Masalah Psikososial Dan Lingkungan	44
Tabel 4.12 Pengelompokkan Data	45
Tabel 4.13 Analisa Data.....	46
Tabel 4.14 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 4.15 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.16 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 4.17 Evaluasi Keperawatan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	6
---	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Pneumonia.....	10
Bagan 4.1 Genogram.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Balasan Data Awal

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5 Format Pengkajian KMB

Lampiran 6 Standar Operasional Procedure (SOP)

Lampiran 7 Skala Hamilton Anxiety Scale (Hars)

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 10 Leaflet

Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, R., & Shifa, N. A. (2022). Aplikasi Teknik Imajinasi Terbimbing Terhadap Masalah Keperawatan Ansietas Pada Klien Dengan Pneumonia Di Ruang X Tahun 2022. *Journal Of Management Nursing*, 2(1), 184–190. <https://doi.org/10.53801/Jmn.V2i1.104>
- Cahyani, T. D., Nursalam, N., Sudarmaji, W. P., & Priyantini, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 4(2), 932–940. <https://doi.org/10.31539/Joting.V4i2.4810>
- (Fannyn, 2019). (2020). Bab Ii Tinjauan Pustaka Bab Ii Tinjauan Pustaka 2.1. 1–64. *Gastronomía Ecuatoriana Y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Kemenkes Ri. (2022). Profil Kesehatan Indo-Nesia. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Omo Sutomo Nanda, & Akbar, R. R. T. (2023). Application Diaphragmatic Breathing Exercise on Dyspnea Patients With Pneumonia in Pakuhaji Hospital at Tangerang. *Journal of Smart Nursing and Health Science*, 1(2), 23–32.
- Ppni, T. P. S. D. (2018). *Ppni(2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta:Dpp Ppni*.
- Ppni, T. P. S. D. (2018). *Ppni (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta:Dpp Ppni*.
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Ppni(2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni*.
- Pratiwi, W., & Nurhayati, S. (2023). Penerapan Terapi Bermain Puzzle Pada Anak Prasekolah (3-6 Tahun) Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application Of Puzzle Play Therapy To Preschool Children (3-6 Years) Experience Anxiety Due To Hospitalization In. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 2023.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Puspitasari, D. E. (2023). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 4(2), 932–940. <https://doi.org/10.31539/Joting.V4i2.4810>

- Rahmawati, Narita, C., Rahmawati, I., & Virda, E. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif Pada Kasus Pneumonia Di Rsu Anwar Medika Sidoarjo. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Ramelina, A. S., & Sari, R. (2022). Pneumonia pada Perempuan Usia 56 Tahun: Laporan Kasus. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 712–719.
- Rekam Medis Waikabubak, RM (2024). *Data RSUD Waikabubak Pneumonia*.
- Renita, A. (2014). Ketidakefektifan Bersihan Jalan Yang Berakibatkan Penyakit Pneumonia. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 7–20.
- Rikeu p Triocho, N., & Akbar, R. R. (2023). Application Diaphragmatic Breathing Exercise on Dyspnea Patients with Pneumonia in Pakuhaji Hospital at Tangerang. *Journal of Smart Nursing and Health Science*, 1(2), 23–32.
- Roby Rahmadi Triocho, N., & Akbar. (2023). Application Diaphragmatic Breathing Exercise on Dyspnea Patients With Pneumonia in Pakuhaji Hospital at Tangerang. *Journal of Smart Nursing and Health Science*, 1(2), 23–32.
- Suriya Z. M., & Yuanita, A. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sisten Respirasi Aplikasi Nanda Nic & Noc*.
- Tiawati, S. (2021). Kecemasan Pada Pasien Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 21. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i1.503>
- Sugianto. (2021). *Prone Position* Solusi Tepat Atasi Sesak Nafas Di Masa Pandemi Covid-19.
- Sunaryanti, B., Ramadini, I., Lestari, S., Susyanti, D., Olivia, N., Roza, A., Jundapri, K., Handayani, R., & Fitria, A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Klien Gangguan Sistem Respirasi Dilengkapi Contoh Studi Kasus Dengan Aplikasi 3S (SDKI, SLKI, dan SIKI). *Penerbit Tahta Media*.
- Sundari, E., & Rosbi Rimbun, L. (2021). Pengaruh Posisi Prone Pada Balita Dengan Pneumonia Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Di Ruang PICU RSAB Harapan Kita Jakarta. *Journal of Nursing and Health Science*, 1, 22–26.
- Syarifah, M. C., Viantry, P., Damawiyah, S., & Agnovianto, Y. (2023). Pengenalan Dan Pencegahan Potensi Bakteri Penyebab Pneumonia Di Pp. Al Hikam Bangkalan. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 10846–10849.
- TIM, P. S. D. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia E 1. *BUKU*, 1(978-602-18445-6-4), 328.
- TIM, P. S. D. P. (2017). Standar Luaran Keperawatan Indonesia E 1. *BUKU*, 1(978-

602-18445-6–4), 328.

TIM, P. S. D. P. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia E 1. *BUKU*, 1(978-602-18445-6–4), 328.

Vikario Zein, N., Basuki, D., & Meuthia Pratiwi, R. (2023). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.

WHO. (2018). *Prevalensi Data Penyakit Pneumonia Di Dunia*.

Yamamah, M. (2023). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Pneumonia Di RSUD Jombang*. ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.