

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat
memperoleh gelar ahli madya keperawatan**



OLEH :

DEBERLIAN FITRININGSI RAMBI
NIM :5303212210287

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :



DEBERLIAN FITRI NINGSI RAMBI

NIM: 5303212210287

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal 24 Juni 2024**

Pembimbing



ULY AGUSTINE, S. Kp., M. Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S. Kp., M. Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DI RUANG INTERNA
RSUD WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH



DEBERLIAN FITRININGSI RAMBI

NIM: PO5303212210287

**Karya Tulis Ilmiah Telah disetujui untuk diajukan di depan Dewan Penguji
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 24 Juni 2024**

Penguji I



PETRUS BELARMINUS, S.Kep. Ns., M.Kep

NIP. 1968091119890210 04

Penguji II



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deberlian Fitriningsi Rambli

Nim : PO5303212210287

Gmail : deberlian889@mail.com

Program studi : Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 24 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



DEBERLIAN FITRININGSI RAMBLI

Nim: Po5303212210287

Mengetahui

Penguji I



PETRUS BELARMINUS, S.Kep. Ns., M.Kep

NIP. 1968091119890210 04

Penguji II



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750810 200112 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Deberlian Fitriningsi Rambli
Nim : PO5303212210287
Tempat/Tgl Lahir : Kyambe, 14 April 2003
Alamat : Kyambe
Riwayat pendidikan :
1. SD INPRES MAREDA KALADA (2015)
2. SMP NEGERI 4 WEWEWA TIMUR (2018)
3. SMA NEGRI 1 WEWEWA TIMUR (2021)

MOTTO

**“ YANG TERPENTING, BUKANLAH SEBERAPA BESAR MIMPI KALIAN
MELAINKAN SEBERAPA BESAR KALIAN MEWUJUDKAN MIMPI ITU ”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Kepada:

1. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Anderias Rambli & Ibu Roslina Renda Milla yang telah banyak memberikan doa, motivasi, support, dan cinta yang tulus, serta kakak-kakak tersayang (Bapa Renya, Mama Renya, Bapa samantha, Mama Samantha, Bapa Kimberly, Mama Kimberly, Bapa Beatrix, Mama Beatrix, Bapa Amoraisha, Mama Amoraisha, Kakak On Ramby, Kaka Sela, Kaka Intan ramby, kakak Shan Lende) yang selalu memberikan Doa, motivasi, dukungan, serta materi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan ponakan-ponakan tersayang (Renya, Reyen, Kimberly, Renaya, Samantha, Beatrix, Amoreisha) . Semoga ilmu yang didapatkan dapat bermanfaat bagi kita semua,
2. Teruntuk keluarga yang lain (kakek, Nenek, om dan tante serta Sepupu) yang selalu memberi semangat serta dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini
3. Teruntuk sahabat (Desri, Elsinta, Uver, Feby) yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini
4. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 terutama kelas 3B yang telah menemani peneliti selama proses pembelajaran hingga tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang
6. Petrus Belarminus, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

7. Alpian Umbu Dewa S.kep.,Ns, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar ahli madya keperawatan program studi keperawatan waikabubak poltekkes kemenkes kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Irfan, SKM.,M.Kes selaku direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di politeknik kesehatan kemenkes kupang program studi waikabubak;
- 2) Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep selaku ketua program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang dan sekaligus pembimbing yang telah memberikan kesempatan, waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di program studi keperawatan waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang
- 3) Petrus Belarminus,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
- 4) Direktur RSUD Waikabubak yang telah memberikan ijin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
- 5) Kedua Orang tua tercinta Bapak Anderias Rambli dan Ibu Roslina Renda Milla yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral ; dan sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan baik kritik,

saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kebaikan dan kerapian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang maha esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	5
1. Definisi	5
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	8
4. Anatomi Fisiologi	8
5. Patofisiologi	12
6. Patway	13
7. Manifestasi Klinis	14

8. Komplikasi	14
9. Penatalaksanaan	15
10. Pencegahan.....	17
B. Konsep Dasar Ansietas	17
1. Pengertian Ansietas	17
2. Teori Ansietas	18
3. Tingkat Dan Karakteristik Ansietas	19
4. Gejala Klinis Ansietas.....	20
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas.....	20
6. Mekanisme Koping Ansietas	22
C. Konsep Dasar Hipnosis Lima Jari.....	23
1. Definisi Hipnosis Lima Jari	23
2. Manfaat Hipnosis Lima Jari	23
3. Cara Kerja Hipnosis Lima Jari.....	24
4. Prosedur Hipnosis Lima Jari	24
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Jiwa	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	29
3. Intervensi Keperawatan.....	32
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus.....	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi Kasus.....	35
D. Definisi Operasional Studi Kasus	35
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	35
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	37
I. Analisa Data	37

J. Penyajian Data	38
-------------------------	----

K. Etika Studi Kasus	38
----------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	40
----------------------------	----

B. Pembahasan.....	63
--------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
---------------------	----

B. Saran	71
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	6
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut The Joint National Committee 7.....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut (ACC) dan (AHA)	7
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 4.1 Biodata Pasien.....	40
Tabel 4.2 Alasan Masuk.....	41
Tabel 4.3 faktor predisposisi	42
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	43
Table 4.5 Skala Hars	43
Tabel 4.6 Konsep Diri	46
Tabel 4.7 Hubungan Sosial	47
Tabel 4.8 Spiritual.....	47
Tabel 4.9 Status Mental.....	48
Tabel 4.10 Kebutuhan Persiapan Pulang	49
Tabel 4.11 Mekanisme Koping	50
Tabel 4.12 Masalah Psikososial Dan Lingkungan	51
Tabel 4.13 Terapi Medik.....	51
Tabel 4.14 Analisa Data.....	54
Tabel 4.15 Diagnosa Keperawatan	55
Tabel 4.16 Intervensi Keperawata.....	56
Tabel 4.17 Implementasi Keperawatan.....	58
Tabel 4.18 Evaluasi Keperawatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung	10
Gambar 2.2 Anatomi pembuluh darah	11

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Hipertensi	13
Bagan 4.1 Genogram.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Format Pengkajian Jiwa
- Lampiran 10 SOP Terapi Hipnosis Lima jari
- Lampiran 11 Skala Hamilton Anxiety Scale (Hars)
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Infomed Consent*)
- Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 14 Leaflet
- Lampiran 15 Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, R. N. (2022). *Gambaran Pola Makan Pada Penyandang Hipertensi Di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang*.
- Ariantini, M., Murwati, M., & Sofais, D. A. R. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Aplikasi Teori Model Jean Watson Di Puskesmas Tebat Karai Kabupaten Kepahiang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 6(1), 111–121.
- Audhia, V., Mulia, M., & Damayanti, D. (2021). Gambaran Teknik Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 11–15.
<https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.538>
- Eni. (2021). Analisis Praktik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Sungai Kunjang Samarinda Tahun 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Febtrina, R. (2019). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure (Effects Of Deep Breathing Relaxation Therapy And 5 Finger Hypnosis On Anxiety Reduction In Heart Failure Patients). *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(4), 250.

Huda, M. M. (2022). Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Dan Dzikir Pada Ansietas Lansia Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 207–218.
<https://doi.org/10.32583/Keperawatan.V14i1.34>

Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd Widya Husada Semarang Nursing Conference*, 3(1), 1–5.

Jeklin, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji. *July*, 1–23.

Kemenkes. (2018). Hipertensi The Silent Killer. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, April 2018, 1.

Kemenkes RI. (2021). Apa Yang Dimaksud Dengan Hipertensi , Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah. *Kemenkes.Go.Id*, 2–5.

Lara. (2022). No Title הכי קשה לראות את מה שבאמת לנגד העיניים. In *הארץ* (Issue 8.5.2017).

Mukhodaroh, R., & Prasetya, C. H. (2023). Penerapan Hipnosis Lima Jari Dalam Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 26–29.

Saswati, N., Sutinah, S., & Rizki, P. C. (2019). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Jambi Tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 174.
<https://doi.org/10.30644/Rik.V7i2.179>

Suadnah, S., Karim, A., & Darmayanti, W. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Pasir Semut Desa Ranca Gede Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 7(2), 1–6.

Saswati, N., Sutinah, S., & Rizki, P. C. (2019). Efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas klien hipertensi di Puskesmas Rawasari Jambi tahun 2018. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 174-179.

Febtrina, R. (2019). Efek terapi relaksasi nafas dalam dan hipnosis 5 jari terhadap penurunan ansietas pasien heart failure. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(4), 250-260.

Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI Dpp Ppni. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

World Health Organization. (2023). *Global Report On Hypertension*.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad