



LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jln. Plet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/20.4/ b) /2024 10 Januari 2024
Hal : Permohonan Data Awal

Yang terhormat
Direktur RSUD Waikabubak
di-
Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah oleh Mahasiswa D.III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Waikabubak Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mohon bapak berkenan membantu mahasiswa kami atas nama:

Nama : Deberlian F. Rambli
NIM : PO5303212210287
Judul : Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Untuk memfasilitasi mahasiswa/i kami dalam pengambilan data awal yang berkaitan dengan Jumlah Pasien Hipertensi 2020 – 2023 di RSUD Waikabubak.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Ketua Prodi D III Keperawatan
Waikabubak


Dely Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 197508102001122001



Lampiran 2 Surat Balasan Data Awal

DATA RSUD WAIKABUBAK HIPERTENSI (ICD X: I10-I11)																
ICDX	DIAGNOSIS	JUMLAH PASIEN RAWAT JALAN (RJ)					JUMLAH PASIEN RAWAT INAP (RI)					TOTAL PASIEN RJ + RI				
		2020	2021	2022	2023	JUMLAH	2020	2021	2022	2023	JUMLAH	2020	2021	2022	2023	JUMLAH
1	HIPERTENSI	657	650	608	1.050	2.965	83	46	81	115	325	740	696	689	1.165	3.290

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Institusi

	Kementerian Kesehatan
	Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo. Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 :0 180) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/2795/2024	18 April 2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa	
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat di Tempat	
Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Waikabubak, maka dengan ini kami mohon kiranya diberikan ijin untuk melaksanakan penelitian kepada mahasiswa (daftar nama terlampir) : Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.	
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang,	
	
Irfan, SKM., M.Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMFKNES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tts.kemkes.go.id dan https://tts.kemkes.go.id	
	
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN	

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Penanaman Modal Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Weekarou Nomor : - Waikabubak
 Telepon / Faks : (0387) 2525264 email : dpmtsp.sbkab@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : DPMPTSP. 243.4/67/53.12/05/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dedy Suyatno, S.TP

Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Sumba Barat

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

No	Nama	NIM	Judul Karya Tulis	Tempat Penelitian	Waktu Penelitian
1.	Merlin Ana S. Poro	PO5303212210267	Implementasi Pemberian Inhalasi Uap Untuk Mengurangi Sesak Pada Anak dengan Asma Di Ruang Anak RSUD Waikabubak Tahun 2024	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
2.	Dolorens Astuti	PO5303212210243	Implementasi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Masalah Demam Tipoid Di Ruang Anak RSUD Waikabubak Tahun 2024	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
3.	Sandi Dimu	PO5303212210314	Implementasi Massage Payudara Pada Ibu Post Partum Untuk Meningkatkan Produksi ASI (Air Susu Ibu) Di Ruang Nifas RSUD Waikabubak	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
4.	Ferdinandus Kaleka Bili	PO5303212210292	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien PPOK Dengan Kecemasan di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
5.	Deberlian Fitriningsi Rambli	PO5303212210287	Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jarl Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
6.	Crisdayati L. Taka	PO5303212210239	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Kecemasan di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
7.	Fandi Wee Kirri	PO5303212210350	Implementasi Terapi Kognitif Perilaku Pada Pasien Tuberkulosis Untuk Menurunkan Ketidakberdayaan di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024

8.	Maria Ema Cuanita Fransina Sakan	PO5303212210195	Implementasi Terapi Hipnosis Pada Pasien Pneumonia Untuk Menurunkan Kecemasan di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024
9.	Apliana Depa Ngara	PO5303212210339	Implementasi Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kecemasan di Ruang Interna RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat	RSUD Waikabubak	06 Mei - 06 Juni 2024

Jurusan/Prodi : Keperawatan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Dengan ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Camat/Lurah/ Kepala Desa setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Sumba Barat Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sumba Barat;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu – waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 06 Mei 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN SUMBA BARAT,
DEDY SUYATNO, S.TP
PEMBINA UTAMA MUDA – IV/c
NIP. 19670531199903 1 003

Tembusan :

1. Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
2. Wakil Bupati Sumba Barat di Waikabubak;
3. Sekretaris Daerah Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Sumba Barat di Waikabubak ;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan;
6. Yang bersangkutan di tempat.

Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
Jln. Adhyaksa Km.3 Waikabubak, Provinsi Nusa Tenggara Timur
No.Telp/Fax:(0387) 21701, email: mail@rsudwaikabubak.com



SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR: P. 430 /RSUD.445/53.12/05/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Japendi R.P Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 197611132005011005
Pangkat/ Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Deberlian F. Rambli
Nim : PO5303212210287
Jabatan : Mahasiswa
Instansi / Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian dengan rincian sebagai berikut:

Judul Penelitian : Implementasi terapi Hipnosis Lima Jari pada Pasien
Hipertensi dengan Ansietas di Ruang Interna RSUD
Waikabubak Kabupaten Sumba Barat.

Lokasi Penelitian : RSUD Waikabubak
Jumlah : 1 Orang
Waktu Pelaksanaan : 16 Mei – 18 Mei 2024

Dengan Ketentuan yang harus ditaati sebagai berikut:

1. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di RSUD Waikabubak;
2. Telah mendapatkan ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Menjaga kerahasiaan dan keamanan data rumah sakit;
4. Menyelesaikan segala administrasi yang telah ditetapkan;
5. Surat izin penelitian dapa dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak menaati ketentuan yang berlaku.

Demikian izin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 22 Mei 2024

DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,

dr. JAPENDI R.P SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed

PEMBINA – IV/a

NIP. 197611132005011005

Tembusan:

1. Kepala Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Waikabubak;
2. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang;
3. Arsip.

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMBA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
JL. Adyaksa KM 3 - Waikabubak - Provinsi Nusa Tenggara Timur
Telp./Fax (0387) 21701 email : rsudwkb@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : P. 964/RSUD.445/53.12/06 /2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : dr. Japendi R.P.Saragih, Sp.A.,M.Biomed
NIP : 19761113 200501 1 005
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina – IV/a
Jabatan : Direktur
Unit Kerja : RSUD Waikabubak

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Derbelian Fitriningsi Rambli
NIM : PO5303212210287
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi keperawatan
Waikabubak

Benar bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian " Implementasi terapi Hipnosis Lima Jari pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas di Ruang Interna RSUD Waikabubak Terhitung sejak tanggal 16 – 18 Mei 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waikabubak, 11 Juni 2024

➔ **DIREKTUR RSUD WAIKABUBAK,**

dr.JAPENDI. R. P. SARAGIH, Sp.A.,M.Biomed
PEMBINA - IV /a
NIP.19761113 200501 1 005

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



NAMA MAHASISWA : DEBERLIAN FITRININGSI RAMBI
NIM : 05303212210287
JUDUL KTI : IMPLEMENTASI TERAPI HIPNOSIS
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
ANSIETAS

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUABAK
2024**

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materi konsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	Jumat, 29.12.2023	konsul Judul	Perbaiki Judul	J
2.	Sabtu, 30.12.2023	konsul Judul	- Acc Judul - Lanjut BAB 1	J
3.	Selasa, 09.01.2024	konsul BAB 1	- Perbaiki dan rapikan Bab 1 - Lanjutkan BAB 2	J
4.	24 Januari 2024	konsul BAB 2.2	- Perbaiki BAB 1.2 - sesuaikan dengan buku pedoman	J
5.	31 Januari 2024	konsul BAB 1,2	- Acc BAB 1, lanjut BAB 2 tambahkan data-data terbaru - sesuaikan buku pedoman	J
6.	5 Februari 2024	konsul BAB 2.3	- Rapikan BAB 2 dan lanjutkan BAB 3	J

7.	12 Februari 2024	Konsul BAB 2.3	- Acc BAB 2.3 - Perhabitan spasi dan tanda-benda baru	8
8.	19 Februari 2024	Konsul BAB 1.2.3	- Acc BAB 1.2.3 - Lanjut ujian proposal	8
9.		1.		
10.				
11.				

13.				
14.				
15.				
16.				

Unit litbang prodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

**BUKU KONSULTASI
KARYA TULIS ILMIAH**



Nama mahasiswa : Deberlian Fitriningsi Rambli
Nim : PO5303212210287
Judul KTI : Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari Pada pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di Ruang Interna Rsud Waikabubak

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2024**

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

NO	Hari/tanggal	Materikonsultasi	Saran yang diberikan	Nama & paraf pembimbing
1.	11 Juni 2024	konsul Bab 1	Lengkapi data-data Perbaiki label-label.	
2.	13 Juni 2024	konsul Bab 1	Perbaiki bagian Implementasi, dan Pembahasan	
3.	14 Juni 2024	konsul Bab 1	Perbaiki bagian Pembahasan	
4.	15 Juni 2024	konsul Bab 1, dan Bab 5	Perbaiki bagian Pembahasan.	
5.	17 Juni 2024	konsul Bab 1, dan Bab 5.	Rapikan label-label dan perbaiki bab 5	
6.	18 Juni 2024	konsul Bab 1, dan Bab 5.	Rapikan Bab 1, Bab 5.	

7.	19 Juni 2024	konsul Bab 1 sampai Bab 5	lengkapi lampiran dan perbaiki lampiran sistematika penulisan	8
8.	20 Juni 2024	konsul Bab 1 sampai Bab 5	acc kti, lanjut ujian	8
9.				
10.				
11.				
12.				

13.				
14.				
15.				
16.				

Unit litbangprodi keperawatan waikabubak

Catatan:

1. Mahasiswa diwajibkan berkonsultasi/mendapat bimbingan, selanjutnya pembimbing berhak memberikan ujian proposal sebelum pelaksanaan Ujian Karya Tulis Ilmiah
2. Mahasiswa dinyatakan siap melaksanakan seminar proposal/ Ujian Karya Tulis Ilmiah, setelah mendapat persetujuan dari pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9 Format Pengkajian Jiwa

FORMULIR PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA

RUANGAN RAWAT _____ TANGGAL DIRAWAT _____

I. IDENTITAS KLIEN

Inisial : _____ (L/P) Tanggal Pengkajian : _____
Umur : _____ RM No. : _____
Informan : _____

II. ALASAN MASUK

III. FAKTOR PREDISPOSISI

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu ? ☐ Ya ☐ Tidak
2. Pengobatan sebelumnya. ☐ Berhasil ☐ kurang berhasil ☐ tidak berhasil
3. ☐ Pelaku/Usia ☐ Korban/Usia ☐ Saksi/Usia

Aniaya fisik

☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Aniaya seksual

☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Penolakan

☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Kekerasan dalam keluarga

☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Tindakan kriminal

☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jelaskan No. 1, 2, 3 :

Masalah Keperawatan :

4. Adakah anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa

☐

Ya

☐

Tidak

Hubungan keluarga

Gejala

Riwayat pengobatan/perawatan

Masalah Keperawatan :

5. Pengalaman masa lalu yang tidak menyenangkan

Masalah Keperawatan _____

IV. FISIK

1. Tanda vital : TD : _____ N : _____ S : _____ P : _____

2. Ukur : TB : _____ BB : _____

3. Keluhan fisik : ☐ Ya ☐ Tidak

Jelaskan : _____

Masalah keperawatan : _____

V. PSIKOSOSIAL

1. Genogram

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

2. Konsep diri

a Gambaran diri : _____

b. Identitas : _____

c. Peran : _____

d. Ideal diri : _____

e. Harga diri : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : _____

b. Peran serta dalam kegiatan kelompok / masyarakat : _____

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang Lain : _____

Masalah keperawatan: _____

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : _____

b. Kegiatan ibadah : _____

Masalah Keperawatan _____

VI. STATUS MENTAL

1. Penampilan

☐

tidak rapi

☐

Penggunaan pakaian
tidak sesuai

☐

Cara berpakaian tidak seperti
biasanya

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

2. Pembicaraan

☐

Cepat

☐

Keras

☐

Gagap

☐

Inkoheren

☐

Apatis

☐

Lambat

☐

Membisu

☐

Tidak mampu memulai
pembicaraan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Aktivitas Motorik:

☐

Lesu

☐

Tegang

☐

Gelisah

☐

Agitasi

☐

Tik

☐

Grimasen

☐

Tremor

☐

Kompulsif

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

4. Alam perasaan

☐

Sedih

☐

Ketakutan

☐

Putus asa

☐

Khawatir

☐

Gembira berlebihan

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

5. Afek

☐

Datar

☐

Tumpul

☐

Labil

☐

Tidak sesuai

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

6. Interaksi selama wawancara

☐

Bermusuhan

☐

Tidak kooperatif

☐

Mudah tersinggung

☐

Kontak mata (-)

☐

Defensif

☐

Curiga

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

7. Persepsi

☐

Pendengaran

☐

Penglihatan

☐

Perabaan

☐

Pengecapan

☐

Penghidu

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

8. Proses Pikir

☐ irkumtansial

☐ tangensial

☐ kehilangan asosiasi

☐ flight of idea

☐ blocking

☐ pengulangan pembicaraan/persevarasi

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

9. Isi Pikir

☐ Obsesi

☐ Fobia

☐ hipokondria

☐ depersonalisasi

☐ ide yang terkait

☐ pikiran magis

Waham

☐ Agama

☐ Somatik

☐ Kebesaran

☐ Juriga

☐ nihilistic

☐ sisip pikir

☐ siar pikir

☐ kontrol pikir

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

10. Tingkat kesadaran

☐ bingung

☐ sedasi

☐ tupor

Disorientasi

☐

waktu

☐

tempat

☐

orang

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

11. Memori

☐

Gangguan daya ingat jangka panjang

☐

Gangguan daya ingat jangka pendek

☐

gangguan daya ingat saat ini

☐

konfabulasi

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

12. Tingkat konsentrasi dan berhitung

☐

mudah beralih

☐

tidak mampu konsentrasi

☐

Tidak mampu berhitung sederhana

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

13. Kemampuan penilaian

☐

Gangguan ringan

☐

gangguan bermakna

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

14. Daya tilik diri

☐

meningkari penyakit yang diderita

☐

menyalahkan hal-hal diluar dirinya

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

☐

Bantuan minimal

Bantuan total

☐

2. BAB/BAK

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

3. Mandi

☐

Bantuan minimal

Bantuan total

☐

4. Berpakaian/berhias

☐

Bantuan minimal

☐

Bantuan total

5. Istirahat dan tidur

☐

Tidur siang lama :s/d.....

☐ Tidur malam lama :s/d.....

☐ Kegiatan sebelum / sesudah tidur

6. Penggunaan obat

☐ Bantuan minimal

☐ Bantuan total

7. Pemeliharaan Kesehatan

Perawatan lanjutan

☐ Ya

☐ tidak

Perawatan pendukung

Ya
☐

tidak
☐

8. Kegiatan di dalam rumah

Mempersiapkan makanan

☐ Ya

☐ tidak

Menjaga kerapihan rumah

Ya
☐

tidak
☐

Mencuci pakaian

☐ Ya

☐ tidak

Pengaturan keuangan

Ya
☐

tidak
☐

9. Kegiatan di luar rumah

Belanja

☐ Ya☐ Tidak

Transportasi

☐ Ya☐ Tidak

Lain-lain

☐ Ya☐ Tidak

Jelaskan : _____

Masalah Keperawatan : _____

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif

☐ Bicara dengan orang lain

☐ Mampu menyelesaikan masalah

☐ Teknik relaksasi

☐ Aktivitas konstruktif

☐ Olahraga

☐

Maladaptif

☐ Minum alkohol

☐ Reaksi lambat/berlebih

☐ Bekerja berlebihan

☐ Menghindar

☐ Mencederai diri

☐

Lainnya _____

lainnya : _____

Masalah Keperawatan : _____

IX. Masalah Psikososial dan Lingkungan:

☐ Masalah dengan dukungan kelompok, spesifik _____

☐ Masalah berhubungan dengan lingkungan, spesifik _____

☐ Masalah dengan pendidikan, spesifik _____

☐ Masalah dengan pekerjaan, spesifik _____

☐ Masalah dengan perumahan, spesifik _____

☐ Masalah ekonomi, spesifik _____

☐ Masalah dengan pelayanan kesehatan, spesifik _____

☐ Masalah lainnya, spesifik _____

Masalah Keperawatan : _____

Lampiran 10 SOP Terapi Hipnosis Lima jari

 PRODI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG	HIPNOSIS LIMA JARI
PENGERTIAN	Hipnosis lima jari adalah salah satu teknik relaksasi dengan metode pembayangan atau imajinasi yang menggunakan lima jari sebagai alat bantu.
TUJUAN	a. Mengurangi ansietas
INDIKASI	Terapi ini diindikasikan bagi klien dengan cemas, nyeri ataupun ketegangan yang membutuhkan kondisi rileks.
KONTRAINDIKASI	a. Klien dengan depresi berat b. Klien dengan gangguan jiwa
PERSIAPAN PASIEN	a. Kontrak waktu, topik dan tempat dengan klien b. Pasien diberi penjelasan tentang hal-hal yang akan dilakukan c. Posisi pasien diatur sesuai kebutuhan d. Jaga privasi pasien
PERSIAPAN ALAT	a. Alat tulis (buku, pena, dll) b. Stetoskop c. Tensi meter d. Handphone

PROSEDUR		
FLOWCHART	KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB
 <pre> graph TD A["1 TAHAP PRA INTERAKSI"] --> B["2 TAHAP ORIENTASI"] B --> C["3 TAHAP KERJA"] </pre>	Mahasiswa menyiapkan diri Membaca instruksi tindakan apa yang akan dilakukan Menyiapkan alat dan bahan - Alat tulis (buku, pena, dll) - Stetoskop - Tensi meter - Handphone	Mahasiswa
	Menyiapkan Pasien - Salam - Kontrak : perkenalan (Identifikasi pasien menggunakan nama, no RM dan tanggal lahir) - Beritahu dan jelaskan kepada pasien dan keluarganya mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan - Kontrak waktu - Berikan kesempatan pasien untuk bertanya - Menjaga privacy pasien	Mahasiswa
	Prosedur Kerja - Anjurkan klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin - Buka musik relaksasi - Instruksikan klien melakukan relaksasi nafas dalam terlebih dahulu (kurang lebih satu menit) dengan menutup mata - Tuntun klien melakukan hipnosis lima jari - Bayangkan bahwa anda berada disuatu tempat yang paling indah yang pernah anda	Mahasiswa

4 TAHAP TERMINASI 5 TAHAP DOKUMENTASI	kunjungi (sambil menyentuh ibu jari dan jari telunjuk) 2. Rasakan suasana dan udara yang ada di tempat tersebut, nikmati keindahannya, dengarkan kicauan burung-burung yang bernyanyi riang, ucapkan dalam hati “ betapa merdunya, betapa indahnya, betapa asyikannya berada ditempat ini “. 3. Bayangkan bahwa di tempat itu orang-orang yang anda cintai berada di samping anda (sambil menyentuhkan ujung jari tengah ke ujung ibu jari). 4. Nikmati kebahagiaan yang anda rasakan, ucapkan dalam hati "betapa hahagianya saya saat ini" 5. Bayangkan bahwa orang yang anda cintai tersebut memberikan pujian yang paling indah untuk anda (sambil menyentuhkan ujung jari manis ke ujung ibu jari). 6. Tahap Terminasi a. Kaji respon klien b. Bereskan alat-alat c. Mengakhiri komunikasi 7. Tahap Dokumentasi a. Mencatat hari, tanggal, bulan, tahun, dan jam dilakukan tindakan b. Dokumentasi hasil tindakan pada catatan perawatan : nama klien dan waktu c. Respon klien. d. Nama dan tanda tangan perawat.	Mahasiswa Mahasiswa
--	---	---

Lampiran 11 Skala Hamilton Anxiety Scale (Hars)

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Nama mahasiswa : Deberlian Fitriningsi Rambli

Nomor absen : 7

Umur mahasiswa : 21 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Tanggal pemberian : 16 Mei 2024 – 18 Mei 2024

Skor 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat berat

Total skor: kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan sangat berat

Pasien 1

Berikut tanda checklist (v) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4

1.	Perasaan ansietas (cemas):					
	Cemas				✓	
	Firasat buruk					
	Takut akan kepikiran				✓	
	Mudah tersinggung					
2.	Keterangan:					
	Merasa tegang				✓	
	Lesu					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Tak bisa istirahat tenang				✓	
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah				✓	
3.	Ketakutan:					
	Takut pada gelap					
	Takut pada orang asing					
	Takut ditinggal sendiri					
	Takut pada binatang besar					

	Takut pada keramaian lalu lintas					
	Takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur:					
	Sulit tidur				✓	
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak				✓	
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mengalami mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan:					
	Sulit konsentrasi				✓	
	Daya ingat buruk				✓	
6.	Perasaan depresi:					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari			✓		
7.	Gejala somatic (otot):					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutaan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic (sensori):					
	Tinnitus					
	Penglihatan kabur			✓		
	Muka merah atau pucat		✓			
	Merasa lemah			✓		
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular:					
	Takhikardia					
	Berdebar					

	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras				✓	
	Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori:					
	Merasa tertekan atau sempit di dada					
	Perasaan tercekik					
	Sering menarik napas				✓	
	Napas pendek atau sesak					
11.	Gejala pencernaan:					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar diperut					
	Rasa penuh dan kembung					

	Mual					
	Muntah					
	Buang air besar lembek					
	Kehilangan berat badan			✓		
	Sukar buang air besar					
12.	Gejala urogenital:					
	Sering buang air kecil			✓		
	Tidak dapat menahan air seni					
	Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)					
	Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejekulasi praecoeks					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					
13.	Gejala atonom:					
	Mulut kering					
	Muka merah		✓			
	Mudah keringat			✓		

	Pusing, sakit kepala			✓		
	Bulu-bulu berdiri					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
14.	Tingkah laku pada wawancara:					
	Gelisah				✓	
	Tidak tenang			✓		
	Jari gemetar					
	Kerut kering					
	Muka tegang					
	Tonus otot meningkat					
	Napas pendek dan cepat					
	Muka merah		✓			
Total		0	3	8	10	
Grand total		21				

Pasien 2

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan ansietas (cemas):					

	Cemas				✓	
	Firasat buruk					
	Takut akan kepikiran			✓		
	Mudah tersinggung					
2.	Keterangan:					
	Merasa tegang			✓		
	Lesu					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Tak bisa istirahat tenang				✓	
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar		✓			
	Gelisah				✓	
3.	Ketakutan:					
	Takut pada gelap					
	Takut pada orang asing					
	Takut ditinggal sendiri					
	Takut pada binatang besar					
	Takut pada keramaian lalu lintas					

	Takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur:					
	Sulit tidur			✓		
	Terbangun malam hari		✓			
	Tidur tidak nyenyak			✓		
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mengalami mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan:					
	Sulit konsentrasi		✓			
	Daya ingat buruk		✓			
6.	Perasaan depresi:					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih			✓		
	Bangun dini hari					

No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari		✓			
7.	Gejala somatic (otot):					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutaan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic (sensori):					
	Tinnitus					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat		✓			
	Merasa lemah			✓		
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular:					
	Takhikardia					
	Berdebar					
	Nyeri di dada					

	Denyut nadi mengeras					
	Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan			✓		
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori:					
	Merasa tertekan atau sempit di dada					
	Perasaan tercekik					
	Sering menarik napas					
	Napas pendek atau sesak					
11.	Gejala pencernaan:					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar diperut					
	Rasa penuh dan kembung					
	Mual		✓			

	Muntah					
	Buang air besar lembek					
	Kehilangan berat badan					
	Sukar buang air besar					
12.	Gejala urogenital:					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)					
	Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejekulasi praecoeks					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					
13.	Gejala atonom:					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah keringat			✓		
	Pusing, sakit kepala			✓		

	Bulu-bulu berdiri					
No.	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
14.	Tingkah laku pada wawancara:					
	Gelisah				✓	
	Tidak tenang			✓		
	Jari gemetar					
	Kerut kering					
	Muka tegang				✓	
	Tonus otot meningkat					
	Napas pendek dan cepat					
	Muka merah					
Total		0	5	9	5	
Grand total		19				

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Infomed Consent*)

Pasien 1

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat"**.

Nama : ROSALIA DAIDO NGARA
Umur : 32 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Paua
Pekerjaan : Petani
Hubungan dengan pasien : Anak Pasien

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak 16 Mei 2024
Responden



(ROSALIA DAIDO NGARA.....)

Pasien 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan telah mendapat penjelasan dan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dengan memberikan informasi yang jujur dan sebenar-benarnya serta tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul **"Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas Di RSUD Waikabubak Kabupaten Sumba Barat"**.

Nama : ODET BORA
Umur : 29 tahun
Jenis kelamin : laki - laki
Alamat : omaliti
Pekerjaan : petani
Hubungan dengan pasien : Anak Pasien

Saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini.

Waikabubak 16 mei 2024
Responden



(.....ODET BORA.....)

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
DI RUANG INTERNA RSUD WAIKABUBAK**



DISUSUN OLEH :
DEBERLIAN FITRININGSI RAMBI
NIM : PO5303212210287

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2024

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Terapi hipnosis lima jari
Tempat : Ruang interna RSUD waikabubak
Hari/tanggal : Kamis, 16 Mei 2024
Waktu : 10.30 – 11.00 WIB
Sasaran : 2 Pasien hipertensi dengan kecemasan dan keluarga pasien

A. Tujuan

Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan sasaran mampu mengetahui dan melakukan tentang terapi hipnosis lima jari

Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga mampu :

- 1 Menyebutkan pengertian terapi hipnosis lima jari
- 2 Menyebutkan jenis-jenis terapi hipnosis lima jari
- 3 Menyebutkan tujuan terapi hipnosis lima jari
- 4 Menjelaskan penatalaksanaan terapi hipnosis lima jari

B. Materi

Terlampir

C. Metode

- 1 Ceramah
- 2 Tanya jawab
- 3 Leaflet

D. Strategi

- 1 Kontrak dengan pasien dan keluarga (waktu, tempat, topik)
- 2 Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.
- 3 Dengan tanya jawab langsung.

E. Proses Penyuluhan

NO	KEGIATAN	WAKTU	PENYAJI	SASARAN
1	Pembukaan	5 menit	Mengucapkan Salam dan Memperkenalkan diri	Membalas salam, Memperhatikan dan mendengarkan
2	Penyajian bahan tentang: - Menjelaskan pengertian terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan tujuan terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan manfaat terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan penatalaksanaan terapi hipnosis lima jari.	20 menit	- Menjelaskan pengertian terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan tujuan terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan manfaat terapi hipnosis lima jari - Menjelaskan penatalaksanaan terapi hipnosis lima jari	Mendengarkan Mempraktekkan
3	Evaluasi	15 menit	- Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta, apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya - Menyimpulkan kembali materi yang disajikan - Diharapkan 30% memahami materi	
4	Penutup	5 menit	- Penyaji mengucapkan terima kasih, mengucapkan salam penutup	Menjawab salam

F. Pengorganisasian

Presenter : Deberlian Fitriningsi Rambli

Observer : -

G. Setting Tempat



Keterangan :



: klien



: perawat



: keluarga

H. Evaluasi

1 Proses :

1. Penyuluhan berjalan lancar.
2. **Audiens** tidak meninggalkan proses penyuluhan

2 Hasil :

- a audiens dapat menjelaskan pengertian terapi hipnosis lima jari
- b audiens dapat menjelaskan tujuan terapi hipnosis lima jari
- c audiens dapat menjelaskan manfaat terapi hipnosis lima jari
- d audiens dapat menjelaskan 4-5 dari semua langkah terapi hipnosis lima jari

MATERI

A. Pengertian

Hipnosis lima jari adalah salah bentuk self hipnosis yang dapat menimbulkan efek relaksasi yang tinggi sehingga akan mengurangi ketegangan dan stress, kecemasan dari pikiran seseorang. Pada dasarnya hipnotik lima jari ini mirip dengan hipnotik pada umumnya yaitu dengan menidurkan klien (tidur hipnotis) tetapi teknik lebih efektif untuk relaksasi diri sendiri dan waktu yang dilakukan bisa kurang dari 10 menit.

B. Manfaat Hipnosis Lima Jari

Memberikan informasi dengan cara komunikasi verbal yang diterima alat indra pendengaran kemudian disampaikan ke otak dan berpengaruh mengurangi tingkat kecemasan. Hal itu sesuai dengan Elisabeth (2020) informasi yang disampaikan melalui alat indra akan diterima talamus dan talamus akan mengarahkan informasi itu ke sistem saraf kemudian akan mengatur organ-organ tubuh untuk bekerja sesuai dengan kebutuhan manusia.

Manfaat yang paling utama dari hipnosis 5 jari adalah untuk menghilangkan kecemasan. Namun jika dipandang dari sisi yang umum, maka ada beberapa manfaat dari terapi ini. mengurangi rasa nyeri dengan skala ringan

- a. Menurunkan tekanan darah
- b. Meningkatkan konsentrasi
- c. Menurunkan stress
- d. Meminimalisir kesalahpahaman
- e. Memotivasi

C. Cara kerja hipnosis lima jari

Dalam hipnosis pikiran manusia dibagi menjadi dua, yaitu pikiran sadar dan pikiran bawah sadar, pikiran sadar menguasai kerja otak sebesar 12% sedangkan bawah sadar adalah 88%, sehingga sebagian besar kita dikendalikan oleh pikiran bawah sadar.

Dalam kondisi sadar kita akan kesulitan untuk mengandalkan pikiran bawah sadar, pikiran bawah sadar susah untuk dikontrol karena dia akan bekerja secara otomatis terhadap rangsangan atau kejadian yang dihadapi, dalam hipnosis kita dapat mengendalikan pikiran bawah sadar dengan melewati critical area.

D. Prosedur Hipnosis Lima Jari

Terapi hipnosis lima jari tidak selalu membutuhkan kehadiran ahli terapi walau mungkin membutuhkan bantuannya saat mengawali terapi hipnosis lima jari. Untuk mendorong peneliti menciptakan sesi terapi hipnosis lima jari sendiri, berikut ini beberapa dasar terapi hipnosis lima jari yang dapat digunakan untuk peneliti.

- a. Untuk memulai melakukan terapi hipnosis lima jari, khususnya untuk relaksasi, peneliti dapat memilih sebuah tempat yang tenang, yang bebas dari gangguan. Peneliti dapat juga menyempurnakannya dengan aroma lilin wangi aromaterapi guna membantu menenangkan tubuh.
- b. Peneliti dapat memberikan arahan kepada klien untuk memejamkan mata klien, atau biasa menggunakan kain penutup mata agar tidak bisa mengintip
- c. Untuk merelaksasikan klien, peneliti memberikan arahan untuk tarik nafas dalam agar kondisi klien bisa santai dan tidak tegang
- d. Peneliti mengarahkan klien untuk membuka mata secara perlahan
- e. Lakukan selama tiga kali berturut-turut agar bisa terbiasa
- f. Tautkan ibu jari pada jari telunjuk, bayangkan ketika badan klien begitu sehat
- g. Tautkan ibu jari pada jari tengah, bayangkan ketika klien mendapatkan hadiah atau barang yang sangat disukai oleh klien.
- h. Tautkan ibu jari pada jari manis, bayangkan ketika klien berada di tempat yang paling nyaman, tempat yang membuat klien merasa paling bahagia dan paling berharga dalam hidupnya
- i. Tautkan ibu jari pada jari kelingking, bayangkan ketika klien mendapatkan suatu penghargaan
- j. Peneliti memberikan arahan kepada klien untuk tarik nafas dalam, lakukan selama 3 kali
- k. Peneliti memberikan arahan kepada klien untuk membuka mata klien kembali.

**NAMA: DEBERLIAN
FITRINIGSI RAMBI**

**PENGERTIAN HIPNOSIS
LIMA JARI**

Hipnosis lima jari merupakan salah satu jenis hipnoterapi menggunakan lima jari tangan dimana klien dibantu untuk mengubah persepsi ansietas, stres, tegang dan takut dengan menerima saran-saran diambang bawah sadar atau dalam keadaan rileks dengan menggerakkan jari-jarinya sesuai perintah

**CARA KERJA HIPNOSIS
LIMA JARI**

Dalam hipnosis pikiran manusia dibagi menjadi dua, yaitu pikiran sadar dan pikiran bawah sadar, pikiran sadar menguasai kerja otak sebesar 12% sedangkan bawah sadar adalah 88%, sehingga sebagian besar kita dikendalikan oleh pikiran bawah sadar.

MANFAAT HIPNOSIS LIMA JARI

Hipnosis lima jari bermanfaat untuk mengurangi kecemasan, ketegangan, stress pada pikiran seseorang. Dan juga dapat mengatur vital sign, memperlancar sirkulasi darah, merelaksasikan otot-otot

PROSEDUR HIPNOSIS LIMA JARI

- Tautkan ibu jari pada jari telunjuk, bayangkan ketika badan klien begitu sehat
- Tautkan ibu jari pada jari tengah, bayangkan ketika klien mendapatkan hadiah atau barang yang sangat disukai oleh klien.
- Tautkan ibu jari pada jari manis, bayangkan ketika klien berada di tempat yang paling nyaman, tempat yang membuat klien merasa paling bahagia dan paling berharga dalam hidupnya
- Tautkan ibu jari pada jari kelingking, bayangkan ketika klien mendapatkan suatu penghargaan

POLTEKKES KEMENKES KUPANG

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

BLU







Dokumentasi

Pasien 1



Pasien 2

