

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, P., & Susanti, I. H. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Cemas Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Yang Dirawat Di Ruang Arimbi Rst Wijayakusuma Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(7), 1277–1284.
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41–47.
- Annisa, R. N. (2022). *Gambaran Pola Makan Pada Penyandang Hipertensi Di Dusun Bumen Jelapan Karangrejo Borobudur Magelang*.
- Ariantini, M., Murwati, M., & Sofais, D. A. R. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Dengan Aplikasi Teori Model Jean Watson Di Puskesmas Tabat Karai Kabupaten Kepahiang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 6(1), 111–121.
- Ashari, A. F. (2021). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Didaerah Cileungsi*. Akademi Keperawatan Berkala Widya Husada.
- Astari, N. (2023). *Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang Tulip Rsud Tulang Bawang Tengah 2023*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- Deliana Sufi, D. (2023). *Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Stroke Infark, Diabetes Melitus, Dan Hipertensi Di Rsud Nyi Ageng Serang*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Helpitnati, B. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam B Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 86–94.
- Khasanah, N. (2023). *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Desa Betek Kecamatan Madiun Kabupaten Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.

- Novenda, S., Ibnu, F., & Sajidin, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Hipertensi di Lingkungan Balongkrai Desa Pulorejo Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Nurshalatun, L. (2020). *Literature Review: Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi*.
- Okta, V., & Lolli, N. (2022). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Nyeri Panggung dengan melakukan Endorphin Massage di TM III di PMB" Y" Kota Bengkulu Tahun 2022*. STIKes Sapta Bakti.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380.
- RAMEKO, E., Efendi, P., Pardosi, S., & Asmawati, A. (2022). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn. S Dan Ny. Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Sabrina, A. (2020). *Diagnosa Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Safitri, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Upt Puskesmas Rejosari Tahun 2021*. Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146–155.
- Sukiswanto, A., & Rohana, N. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Penderita Hipertensi. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 2(1).
- Tefbana, A. (2022). *Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang*. Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- PPNI (2017) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia :Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 cetakan III (Revisi). Jakarta:PPNI
- PPNI (2019) Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta. PPNI

PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.