

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS*)
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DI WILAYAH
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG



OLEH
MARIA WILHELMINA LENGARI, S.Tr. Kep
NIM. PO5303211241519

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS*)
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DI WILAYAH
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

**Karya Ilmiah Akhir ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Profesi Keperawatan Pada Program Studi Ners
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**



OLEH

**MARIA WILHELMINA LENGARI, S. Tr. Kep
NIM. PO5303211241519**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Wilhelmina Lengari

NIM : PO.5303211241519

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 17 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Maria Wilhelmina Lengari
PO.5303211241519

LEMBAR PERSETUJUAN

“Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih (*Eucalyptus*) Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak Di Wilayah Puskesmas Oepoi Kota Kupang”

Disusun Oleh:

Maria Wilhelmina Lengari, S.Tr. Kep
NIM. PO.5303211241519

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diujikan/ Seminar

Tanggal: 17 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yulianti K. Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19760731 200212 2 003

Pembimbing Pendamping



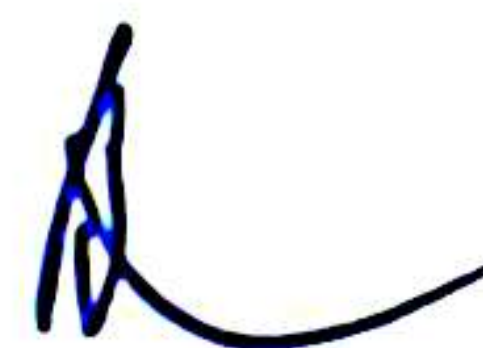
Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIP. 19671118 198903 2 001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes
NIP. 19691128 199303 1 005

Mengetahui
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIP. 19720527 199803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih (*Eucalyptus*) Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Di Wilayah Puskesmas Oepoi Kota Kupang “

Disusun Oleh:

Maria Wilhelmina Lengari, S.Tr. Kep
NIM. PO5303211241519

Telah di Pertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Tanggal: 23 Juli 2025

Mengesahkan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Florentianus Tat., SKp. M.Kes
NIP. 19691128 199303 1 005

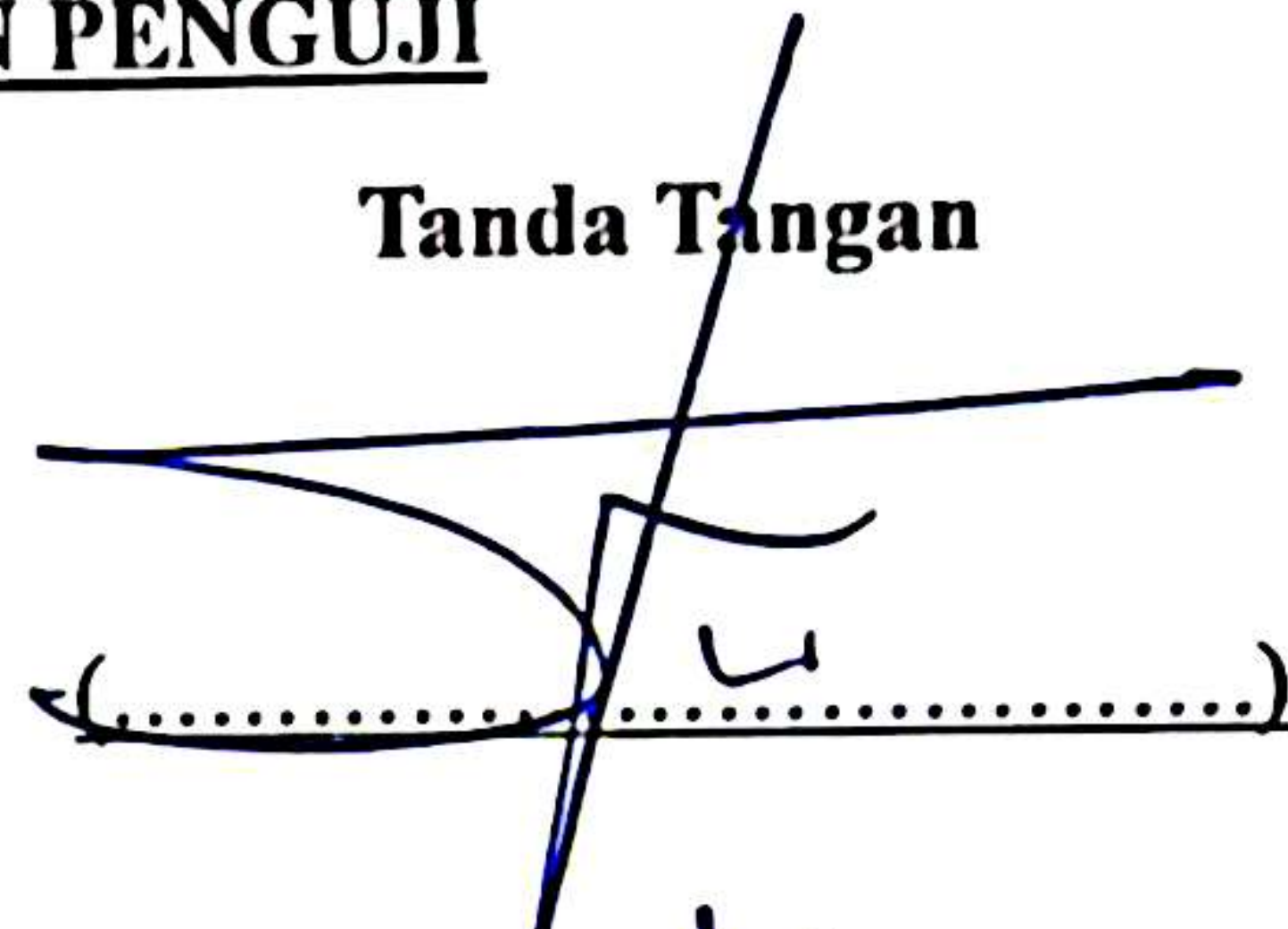
Anggota

Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIP. 19671118 198903 2 001

Anggota

Yulianti K. Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19760731 200201 2 003

Tanda Tangan


(.....)

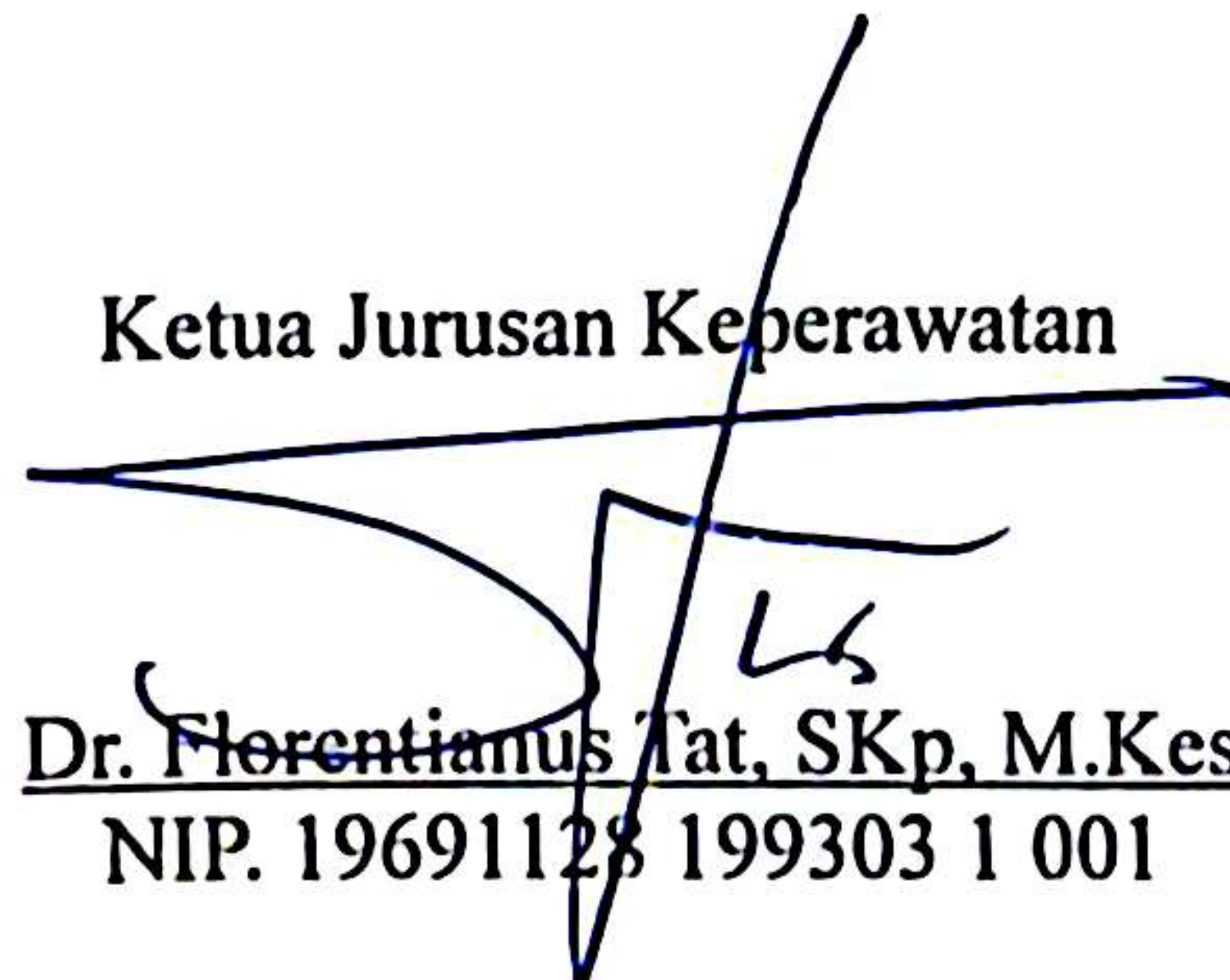
(.....)



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat., SKp, M.Kes
NIP. 19691128 199303 1 001

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIP. 19720527 199803 1 001

BIODATA PENULIS

IDENTITAS

Nama : Maria Wilhelmina Lengari
Tempat & Tanggal Lahir : Lewoleba, 26 Oktober 1980
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Trans Lembata, Wangatoa Kel.Selandoro Kab
Lembata

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TKK Darma Wanita Wangatoa Tahun 1985-1986
2. SDN Wangatoa Tahun 1986-1992
3. SMPN 1 Nubatukan Tahun 1992-1995
4. SMA PGRI Swastika Lewoleba Tahun 1995-1998
5. AKPER Panti Rapih Yogyakarta Tahun 2001-2004
6. Poltekes Kemenkes Kupang Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahun 2023- Sekarang

MOTTO

“Keberhasilan tidak diukur dari seberapa cepat sampai tujuan, tetapi seberapa banyak pelajaran yang diambil sepanjang perjalanan dan sertakan Tuhan dalam setiap perjalananmu”.

:

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH (*EUCALYPTUS*) TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DI WILAYAH PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Maria Wilhelmina Lengari¹

Yulianti K. Banhae², Aben B. Y. H. Romana³, Florentianus Tat⁴

¹Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3,4}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: Mariawilhelminallengari@gmail.com

Latar belakang: Masalah infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) semakin meningkat setiap tahun dengan jumlah kematian mencapai 3,9 juta anak di seluruh dunia setiap tahunnya. ISPA juga menjadi salah satu penyebab angka kematian tertinggi di negara berkembang pada usia dibawah lima tahun termasuk di Indonesia, dampak buruk dari ISPA dapat menyebabkan pneumonia, yang secara kronologis dapat menyebabkan kematian jika tidak segera ditangani. ISPA pada anak dapat menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif yang ditandai dengan frekuensi napas berubah, sesak napas, produksi sputum, ada suara napas tambahan sehingga dengan masalah ini maka seorang anak dengan ISPA perlu ditangani dengan terapi non farmakologis. Salah satu cara untuk mengatasi bersihan jalan napas adalah menggunakan terapi non farmakologis yaitu dengan terapi uap minyak kayu putih. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan terapi uap minyak kayu putih (*Eucalyptus*) terhadap bersihan jalan napas pada anak di Wilayah Puskesmas Oepoi Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif pendekatan studi kasus dengan 2 responden. Instrument yang digunakan adalah SOP Terapi Uap Minyak Kayu Putih dan lembar observasi. Pemberian terapi uap minyak kayu putih dilaksanakan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10 menit pada tanggal 06 Juli sampai dengan 08 Juli 2025. **Hasil:** Bersihan jalan napas sebelum dilakukan terapi uap minyak kayu putih responden 1 RR: 42 x/menit, sesak, batuk tidak ada produksi sputum, ronchi dan responden 2 RR: 36 x/menit batuk berdahak sputum susah dikeluarkan setelah diberikan terapi kedua responden mengalami peningkatan bersihan jalan napas RR 26-32 x/menit, bisa mengeluarkan sputum. **Kesimpulan:** Penerapan terapi uap minyak kayu putih terbukti efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak di Wilayah Puskesmas Oepoi. Saran pemberian terapi uap minyak kayu putih (*Eucalyptus*) dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang aman, mudah, dan terjangkau untuk membantu mengatasi bersihan jalan napas pada anak.

Kata kunci : Bersihan jalan napas, Terapi uap minyak kayu putih, ISPA.

ABSTRACT

APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY FOR AIRWAYS CLEARANCE IN CHILDREN IN THE OEPOI PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN KUPANG CITY

Maria Wilhelmina Lengari¹

Yulianti K. Banhae², Aben B. Y. H. Romana³, Florentianus Tat⁴

¹Student of the National Education Program, Nursing Department, Poltekkes
Kemenkes Kupang

^{2,3,4}Lecturers, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: Mariawilhelminalengari@gmail.com

Background: The problem of acute respiratory infections (ARI) is increasing every year with the number of deaths reaching 3.9 million children worldwide each year. ARI is also one of the causes of the highest mortality rate in developing countries for children under five years old, including in Indonesia. The adverse effects of ARI can lead to pneumonia, which chronologically can cause death if not immediately treated. ARI in children can cause ineffective airway clearance characterized by changes in breathing frequency, shortness of breath, sputum production, and the presence of additional breath sounds. Therefore, a child with ARI needs to be treated with non-pharmacological therapy. One way to overcome airway clearance is using non-pharmacological therapy, namely eucalyptus oil steam therapy.

Objective: To determine the results of the application of eucalyptus oil steam therapy to ineffective airway clearance in children with ARI at the Oepoi Community Health Center, Kupang City.

Method: This type of research is a qualitative descriptive case study approach with 2 respondents. The instruments used were the SOP for Eucalyptus Oil Steam Therapy and an observation sheet. Eucalyptus oil steam therapy was given for 3 consecutive days with a duration of 10 minutes from 06 July to 08 July 2025.

Results: Airway clearance before eucalyptus oil steam therapy was carried out, respondent 1 RR: 42 x/minute, shortness of breath, cough, no sputum production, rhonchi and respondent 2 RR: 36 x/minute cough with phlegm, sputum was difficult to expel after therapy, both respondents experienced an increase in airway clearance, RR 26-32 x/minute, able to expel sputum. **Conclusion:** The application of eucalyptus oil steam therapy has proven to be effective in increasing airway clearance in children in the Oepoi Community Health Center area. Suggestions for providing eucalyptus (Eucalyptus) oil steam therapy can be a safe, easy and affordable non-pharmacological intervention to help overcome airway clearance in children.

Key words: Airway clearance, eucalyptus oil steam therapy, ARI.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners pada Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis ingin berterima kasih kepada Ibu Yulianti K. Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan bagi penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes. Sebagai Direktur politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mengizinkan penulis menempuh Pendidikan Di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang.
2. Dr. Florentianus Tat, SKp, M. Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Kupang sekaligus sebagai Ketua Penguji karya ilmiah akhir ners ini yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang serta dalam memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan karya ilmiah akhir ini.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau., S. Kep., Ns. M.Kep. Sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang.
4. Kepala Puskesmas Oepoi Kota Kupang, yang sudah memberi kesempatan bagi peneliti dalam melakukan penelitian ini.
5. Kepada Pasien An. A dan An. B, yang telah berkenan berpartisipasi menjadi subjek penelitian dalam penelitian ini.

6. Kepada suami tercinta Itho Domaking dan anak-anak Kaka Keysha, abang Kevin, No Keith, Ade No kenji serta keluarga Kenji yang dengan setia, tulus senantiasa mendoakan saya, selalu memberikan semangat, motivasi dan selalu mendukung penulis baik secara material maupun moril dalam pelaksanaan proses perkuliahan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Teman-teman Ners Angkatan 06 yang telah memberikan dukungan dan semangat selama ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah dalam rangka tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan.

Kupang, 23 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1. Konsep Dasar ISPA	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Anatomi	6
2.1.3. Klasifikasi infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	8
2.1.4. Etiologi ISPA	10
2.1.5. Manifestasi Klinis infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	11
2.1.6. Patofisiologis infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	12
2.1.7. Pathway infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	12
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	13
2.1.9. Pencegahan infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	14
2.1.10. Penatalaksanaan infeksi saluran pernapasan (ISPA)	14
2.1.11. Komplikasi infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)	15

2.2. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	17
2.2.1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	17
2.2.2. Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	17
2.2.3. Manifestasi Klinik Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	18
2.3. Konsep Terapi Uap Minyak Kayu Putih (Eucalyptus)	18
2.3.1. Definisi Minyak Kayu Putih.....	18
2.3.2. Definisi Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	19
2.3.3. Tujuan.....	19
2.3.4. Manfaat.....	19
2.3.5. Mekanisme kerja terapi uap minyak kayu putih.....	19
2.3.6. Indikasi	20
2.3.7. Kontraindikasi	20
2.3.8. Alat dan bahan.....	20
2.3.9. Prosedur pelaksanaan	20
2.3.10. Frekuensi terapi uap minyak kayu putih	21
2.4. Kerangka teori	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1. Rancangan penelitian	23
3.2. Subyek Studi Kasus	23
3.3. Fokus Studi Kasus	24
3.4. Definisi Operasional Studi Kasus	24
3.6. Prosedur Pengambilan Data	25
3.8. Analisis Data dan Penyajian Data	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan	34
BAB 5 PENUTUP	40
5.1. Kesimpulan	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Saluran Pernapasan.....	6
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	13
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus.....	24
Tabel 4.1 Membandingkan gejala Bersihan Jalan Nappas Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Uap Minyak Kayu Putih (Eucalyptus).....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian.....	49
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 SOP Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	52
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	53
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	55
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	57