

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN DIET RENDAH GULA PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**KRISTINA DELVIATI BILI
NIM : PO5303212220440**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN DIET RENDAH GULA PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
WAIKABUBAK**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH

**KRISTINA DELVIATI BILI
NIM : PO5303212220440**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK**

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Kristina Delviati Bili
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220440
Dosen Pembimbing : Shelfi D.R Putri Santoso S,Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Wanto Paju S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN DIET

RENDAH GULA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,31%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Juli 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Vermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristina Delviati Bili

Email : devibili14@gmail.com

NIM : PO5303212220440

Program studi : D III Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya buat adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila di kemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan maka saya bersedia untuk menerima sanksi yang berlaku atas perbuatan tersebut

Waikabubak, 04 Juni 2025

Pembuat pernyataan



Kristina Delviati Bili

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN DIET RENDAH GULA PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RUANG INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK**

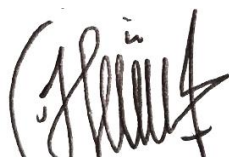
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**KRISTINA DELVIATI BILI
PO53032122220440**

**Telah Disetujui Untuk diujikan di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 03 Juni 2025**

Pembimbing



**SHELFY D. R PUTRI SANTOSO, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19900201202203 2001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP:19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI EDUKASI KEPATUHAN DIET RENDAH GULA PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG
INTERNA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAIKABUBAK
KABUPATEN SUMBA BARAT TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**KRISTINA DELVIATI BILI
PO53032122220440**

**Telah Diuji dan Dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kupang Prodi D-III Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal 16 Juni 2025**

Penguji 1



**WANTO PAJU, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.19800815 20012 1002**

Penguji 2



**SHELFID. R. PUTRI SANTOSO, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.19900201 202203 2 001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP:19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M,Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
2. Ibu Uly Agustine S,Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak
3. Ibu Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Bapak Wanto Paju, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada orang tua penulis. Dua orang yang sangat berjasa di dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya ini untuk menempuh pendidikan yang lebih tinggi. Untuk Bapak Oktavianus Ama Kii, terima kasih untuk setiap cucuran keringat dan kerja keras yang bapak tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai ke tahap ini, dan terima kasih sudah menjadi contoh untuk menjadi seorang anak perempuan yang kuat. Untuk Mama In Rambu Bangi Roni terima kasih untuk segala motivasi, pesan, doa,

dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seorang yang berpendidikan, terima kasih untuk segala kasih sayang tanpa batas yang tidak pernah lewat oleh waktu, untuk setiap kesabaran dan pengorbanan yang selalu ada di dalam hidup penulis, terima kasih sudah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi serta pelita yang tidak pernah padam dalam setiap langkah yang penulis tempuh. Terima kasih banyak untuk segala hal yang bapak mama berikan yang tidak terhitung jumlahnya.

6. Kepada cinta kasih Saudara-saudari tersayang penulis Irene, Fernandes, Benediktus, yang sudah memberikan dukungan, semangat, motivasi dan memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Berkat kalian bertiga penulis tambah bersemangat untuk menempuh pendidikan ini.
7. Sahabat dekat penulis Irnayati, Lusiany, Adelbertha. Terima kasih untuk setiap waktu yang diluangkan, memberi dukungan, motivasi, semangat, doa, pendengar yang baik serta menjadi teman dari awal perkuliahan sampai selesai menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Tiadanya hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai secara tepat waktu dan berjuang agar menghadapi ujian bersama.
8. Teruntuk keluarga yang lain (Kakek, Nenek, Om Tante, Sepupu) yang sudah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini mambawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 04 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Sudi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus.....	7
1. Definisi.....	7
2. Anatomi Fisiologi Pankreas	7
3. Klasifikasi	9
4. Etiologi.....	10
5. Patofisiologi	11
6. <i>Pathway</i>	13
7. Manifestasi Klinis	14
8. Pemeriksaan Penunjang	14
9. Penatalaksanaan	16
10. Pencegahan	17
B. Konsep Kebutuhan Dasar Nutrisi	18
1. Pengertian	19
2. Fisiologi	19
3. Zat-Zat Nutrisi	19
4. Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	26
5. Masalah Nutrisi	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Nutrisi.....	28
1. Pengkajian Keperawatan.....	28
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan.....	34

4. Implementasi Keperawatan.....	40
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Rancangan Studi Kasus.....	47
B. Subyek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi Kasus.....	47
D. Definisi Operasional Studi Kasus	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Langkah Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	49
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	49
I. Analisa Data	49
J. Etika Studi Kasus	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Studi Kasus	51
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	81
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data	32
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2.3 Jenis dan Jumlah Makanan Yang Boleh Dikonsumsi	42
Tabel 2.4 Jenis Makanan atau Minuman Yang Tidak Boleh Dikonsumsi.....	43
Tabel 4.1 Biodata Klien	51
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	52
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	55
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	61
Tabel 4.6 Terapi Obat	62
Tabel 4.7 Pengelompokkan Data	63
Tabel 4.8 Analisa Data.....	63
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan.....	67
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Pankreas	8
---	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus	13
Bagan 4.1 Genogram Pasien 1 Dan 2	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 2. Leaflet
- Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 4. Lembar Observasi Glukosa Darah
- Lampiran 5. Surat Permintaan Data awal
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat ijin penelitian
- Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 9. Surat Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 10. Surat Undangan Ujian KTI
- Lampiran 11. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 12. *Informed Consent*
- Lampiran 13. Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Pada Pasien Satu Dan Dua