

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. L.B dan Ny. N.K yang dirawat diruang interna RSUD waikabubak dapat saya simpulkan sebagai berikut:

Implementasi edukasi kepatuhan diet rendah gula pada pasien diabetes melitus tipe 2 efektif untuk mengurangi peningkatan kadar glukosa darah

B. Saran

1. Pihak institusi pelayanan kesehatan (RS)

Digunakan sebagai bahan informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam memahami implementasi edukasi kepatuhan diet rendah gula pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

2. Bagi individu

Sebagai sumber informasi kesehatan dalam rangka tindakan pencegahan, serta menambah pengetahuan tentang implementasi edukasi kepatuhan diet rendah gula pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

3. Bagi penulis

Menambah wawasan ilmu pengetahuan pengalaman dan perkembangan pribadi terutama dari segi ilmiah penerapan ilmu yang telah diperoleh.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang akan datang dengan menggunakan implementasi edukasi kepatuhan diet rendah gula pada pasien diabetes melitus tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.