

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Vera Iriani., Rina Andika Saputri Ikraman & Harlina. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15 (1), 17–23.
<https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/adm/article/view/199/111>
- Ekarini, Ni Luh Putu., Paula Krisanty & Suratun. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jkep*, 3 (2), 108–118.
<https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/206/155>
- Hastanti, Heni., Budiono & Nining Febriyana. (2019). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3 (2), 167–178.
<https://e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/27720/14613>
- Herina, Siskha Maya., Yadul Ulya & Regina Yunika Pricilia. (2023). Analisis Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan. *Professional Health Journal*, 4 (2), 261–267.
<https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/361/236>
- Ipi, Deasy Anastasia Labu., Herliana Monika Azi Djogo & Yohanes Dion. (2022). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *CHM-K Applied Scientific Journal*, 5 (1), 15–25.
<https://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/view/1093/392>
- Istianah, Umi., Sri Hendarsih & Sugeng. (2020). Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Yogyakarta. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 12 (2), 92–100.
<https://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JTK/article/view/128/89>

- Kusumah, Salsa Putri., Sri Rejeki & Muhammad Riza Setiawan. (2025). Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan Di RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5 (2), 112–123.
<https://researchhub.id/index.php/jikki/article/view/6056/3466>
- Kurniawati, Elsa Delima. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anggota Keluarga yang Mengalami Masalah Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri) dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Puskesmas Sukorame Kota Kediri. Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia.
https://repository.unpkediri.ac.id/15287/3/RAMA_14401_2125050015_0701127806_0708088001_01_front_ref.pdf
- Nazah, Safinatun & Priharyanti Wulandari. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester I dan II. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9 (2), 1-7.
https://drive.google.com/file/d/1Z0mtqtukmj3A_i9BnZ31OX7ykaPn-bB7/view?usp=sharing
- Prautami, Erike Septa. (2023). Literatur Review : Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 12 (4), 1-4.
<https://ojs.hestiirasriwijaya.ac.id/index.php/JSS/article/view/19/11>
- Putri, Nazela Nanda. (2021). Manajemen Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus.
https://www.researchgate.net/publication/355352163_Manajemen_Asuhan_Keperawatan_Pada_Ny_A_Dengan_Kecemasan_Pada_Penderita_Diabetes_Melitus
- Putri, Prahardian., Eva Susanti & Pandu Rifqi Amalia. (2022). *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 1 (2), 133–140.

<https://publish.ojs->

[indonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/view/393/341](https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN/article/view/393/341)

Rufaidah, A., & Karneli, Y. (2020). Penerapan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Konseling Perorangan Untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4 (2), 214–222.

<https://drive.google.com/file/d/1he3M01AiBrKyRGwAG3Bi2nQ0bgklOm2k/view?usp=sharing>

Safitri, Rizka. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien.

https://www.researchgate.net/publication/338023947_IMPLEMENTASI_KEPERAWATAN_SEBAGAI_WUJUD_DARI_PERENCANAAN_KEPERAWATAN_GUNA_MENINGKATKAN_STATUS_KESEHATAN_KLIEN

Wardany, Nadia Sintia., dkk. (2025). Penyuluhan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Kecemasan. *Jurnal Pengabdian Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1 (1), 29–35.

<https://journalhadhe.com/index.php/jppki/article/view/96/71>

Yuliasari, Humaira., Nila Fitria & Zirmansyah Zainuddin. (2019). Keterlibatan Orangtua dalam Program Sekolah di TK Raudlatul Azhar. *Journal Of Early Childhood Care & Education*, 1 (2), 28–40.

https://www.researchgate.net/publication/335221587_Keterlibatan_Orangtua_dalam_Program_Sekolah_di_TK_Raudlatul_Azhar